

# 砥砺前行 筑牢职业健康防线

## ——市职业病防治所五年发展综述

□本报记者 王春霞 通讯员 王琳

在我国第22个《职业病防治法》宣传周到来之际，平顶山市职业病防治所也迎来了搬迁新址五周年的日子。

五年栉风沐雨，五年求实奋进。

五年来，在习近平新时代中国特色社会主义思想指导下，市职业病防治所不忘初心，砥砺前行，紧紧围绕“健康中国2030”和“十四五”职业病防治规划主旨，忠实履行职业病防治职责使命，以保护劳动者健康、促进企业可持续发展为目标，凝心聚力推动我市职业病防治事业高质量发展，各项工作不断取得新进步，迈上新台阶。

### 砥砺前行，壮大实力 奠定坚实基础

五年来，市职业病防治所坚守初心，始终把以保护劳动者健康为中心的发展理念贯穿于职业病防治工作中，不断加强自身建设，提升防治能力。人才引进方面，市职防所大力推进高素质人才培养，构建了一支高素质、专业化的团队。设备更新方面，市职防所五年投资近七百万元，引进了气相色谱-质谱联用仪、气相色谱仪、原子吸收光谱仪、原子荧光分光光度计、离子色谱仪等先进的实验室分析设备，购置了耳鼻喉内窥镜影像系统、电测听仪、脑干诱发电位、声阻抗、耳声发射、神经肌电图仪等先进的职业健康检查及职业病诊疗仪器，确保技术上的领先地位。技术升级方

面，市职防所注重创新，建立了职业病管理系统平台，实时更新我市职业病病例信息，进行智能化数据分析，为辖区内职业病防治工作管理提供数据支持；进一步完善职业健康检查软件系统，不断优化体检流程，提高服务效率。2019年—2023年这五年间，共为近4万名劳动者提供了职业健康体检。这些举措为市职防所的发展奠定了坚实基础，为劳动者的健康提供了有力保障。该所也多次获评河南省职业健康工作先进集体、河南省文明单位、河南省健康单位。

### 精准监测，善于作为 助力健康鹰城

五年来，市职防所认真落实国家职业病防治项目实施方案，积极主动开展职业病及危害因素监测工作。2019年—2023年，完成职业健康指标常规监测个案近19.5万人次，职业病主动监测近2500人，工作场所职业病危害因素监测覆盖辖区所有县（市、区），监测企业近1500家，职业性尘肺病患者随访近2.4万人次，尘肺病哨点筛查近4万人次，重点人群职业健康素养监测与干预近500人次，放射诊疗机构基本情况调查近1100家，医疗卫生机构医用辐射防护监测近30家，非医疗机构放射性危害因素监测调查近190家，圆满完成省卫健委下达的任务指标，保持全省领先水平。同时，协助推进“健康企业”建设、“职业健康达人”评选活动，培育健康“细胞”。市职

防所承担全市“健康企业”建设的技术支撑工作，指导企业从场所角度出发，建立健全管理制度，建设健康环境，以提供健康管理与服务、营造健康文化等为主要内容，多维度、多角度保障劳动者身心健康。这些举措为我市职业健康保护行动、健康鹰城建设提供了坚实支撑。

### 预防为主，加强宣传 筑牢健康防线

市职防所深知职业病防治重在预防，因此始终坚持预防为主的方针，定期对企业和单位进行职业病危害因素检测，全面掌握职业病危害状况，为制定针对性的预防措施提供了科学依据。同时，加强职业健康宣传教育，积极开展职业健康“进企业、进学校、进乡村、进社区、进机构”活动；和平顶山日报社合作，开辟“共享职业健康 助力健康鹰城”科普栏目，发表科普文章20余篇；组织专业技术人员，完成《职业健康版万疆》《职业健康一个都不能少》《职业健康微课堂》《职业健康不白学》等系列职业健康科普作品，提高劳动者对职业病防治的认知，增强自我防护能力；积极参与公益活动，举办职业健康知识讲座和培训等活动，加强与企业和劳动者的沟通与交流，激发更多社会力量参与到职业病防治工作中来，形成全社会共同参与的良好氛围。这些措施提高了劳动者的职业健康素养，筑牢了职业病防治的健康防线。

### 科研引领，校所合作 推动创新发展

市职防所注重科研与创新工作，坚持科研引领防治工作的发展方向。近年来，市职防所与郑州大学等高校建立紧密的合作关系，成为郑州大学研究生联合培养基地，共同开展职业病防治的相关研究。通过引进先进的技术和管理经验，推动职业病防治领域的技术进步和创新发展。同时，鼓励职工参与科研项目和学术交流活动，激发创新活力，培养了一支具备创新精神和科研能力的团队。这些措施为职业病防治工作的创新发展提供了有力支撑。

凡是过往，皆为序章。展望未来，市职防所将继续以严谨的工作态度、砥砺前行的精神，不断加强自身建设和管理，努力建成一支忠诚、担当、有为的职业病防治团队。

“未来，我们的工作对象将从接触职业病危害劳动者扩展到全职业人群；范围将从传统职业卫生扩展到职业人群的全面健康，不仅要关注10大类132种法定职业病，还要关注职业心理紧张、不良工效学因素引起的肌肉骨骼疾病等相关疾病以及职业人群的急性、慢性职业病和职业伤害问题，将预防疾病的前沿关口延伸到各类用人单位、各种职业活动，推进健康鹰城建设。同时，积极探索新的防治技术和方法，为劳动者的健康提供更好保障，共同筑牢职业病防治的坚实防线。”市职防所党支部书记、所长孙世义说。

### 热血践初心

4月24日、25日，市红十字中心血站无偿献血车开进平煤神马医疗集团总医院，医护人员踊跃献血。据了解，该院自1998年起组织职工自愿参与无偿献血，近两年每年有400余人参加。

本报记者 杨岸萌 摄



### 病媒消杀“组合拳” 撑起健康“保护伞”

□记者 王春霞 通讯员 张洁

本报讯 春季是“四害”繁殖的高峰期，4月10日以来，舞钢市卫生健康服务中心结合该市实际情况，采用投放鼠药、悬挂诱蝇笼和集中消杀等多种方式进行联合消杀，清除“四害”滋生地，撑起全民健康“保护伞”。

据了解，舞钢市本次消杀工作分为两个阶段，4月10日至4月底为第一阶段，开展越冬蚊蝇消杀和全市统一灭鼠行动。本轮预计投放灭鼠药350公斤、悬挂诱蝇笼1300个左右。该市按照城乡联动，“三集中”“四统一”“五不漏”的要求，由专业消杀公司对越冬蚊蝇栖息场所、滋生地进行全面排查清理，并统一进行投药。

第二阶段从5月初开始，重点开展夏季灭蚊蝇消杀工作。届时，舞钢市卫生健康服务中心将安排专业消杀公司对重点区域进行消杀，涵盖垃圾中转站、车站、农贸市场、公厕、垃圾存放点、居民小区、河道水体等病媒生物栖息滋生场所。消杀人员通过投放、喷洒药物等方式，从源头上消灭病媒生物，有效降低城区“四害”密度。

同时，舞钢市卫生健康服务中心也加强对病媒生物防治工作的宣传，通过开辟宣传栏、发放宣传资料等方式，向广大群众普及病媒生物危害及防治知识，增强群众卫生防范意识，营造人人“讲卫生、防疾病、保健康”的良好氛围。

### 花粉飞絮飘飘 眼病患者增多

□记者 王春霞

本报讯 近日，一名老先生从海南回到平顶山没几天，眼睛就又干又涩不舒服，异物感很重。他来到平顶山眼科医院就诊得知，是干眼症加重了。4月24日，记者从该专科医院了解到，近期前来就诊的过敏性结膜炎、干眼症加重患者明显增多，主要原因是又到了花粉、飞絮飘飞的季节。

当天上午，平顶山眼科医院门诊部主任汪明启坐诊，接待了多名过敏性结膜炎、干眼症加重的患者。他说，

每年到了这个季节，过敏性结膜炎就会高发，主要是接触了杨絮、法桐飞絮、花粉等过敏原所致。患者一般会出现结膜充血、眼痒、流泪、异物感等症状。如果本身有干眼症，症状会更加明显。因为干眼症患者的泪液分泌减少，冲刷异物的功能减退，一旦有花粉、飞絮等异物侵入，泪液无法及时将其冲刷出去，眼睛就会疼、磨、视物模糊。

近日有一名男性患者来就诊，说是外出时迷了眼，忍了两天，实在受不了才来医院检查。结果，汪明启用

异物针从他眼内取出一小片似昆虫翅膀样异物。由于异物在眼内停留时间过长，眼睛已合并感染，需滴眼药给予抗感染治疗。

汪明启提醒，对花粉、飞絮过敏的市民和干眼症病人，外出时应做好个人防护，最好戴上护目镜，让眼睛与过敏原隔离。干眼症病人可以多滴些人工泪液。一旦感觉眼内有异物，可使用人工泪液自行冲洗。如果冲洗不出来，应及时到医院眼科就诊，借助专业工具取出异物，以免损伤角膜上皮，导致感染。