

人间四月天 读书正当时

□本报记者 邢晓蕊 文/图

书香鹰城

诵读《论语》一年 孩子变化惊人

“在俺村，只有我带着乐乐来市区读书。别人都说我傻，跑那么远。”家住示范区滨湖街道中留村的张培云说，去年她在鹰城广场无意间看到很多孩子在诵读国学经典，便想让孙子何荣乐跟着一起读。当年5月，她开始带着何荣乐到鹰城广场国学经典公益读书会读书，后来读书会搬到长青社区，她仍带着孙子坚持前往。

瘦瘦弱弱的张培云骨子里有股韧劲。每周日早上5点半，她便骑着三轮车带着孙子和不满5岁的孙女昕昕准时从家里出发，赶往市区园林小区院内的长青社区读书。从6点10分读到7点20分后，她又带着孙子孙女赶往中央花园小区的读书点读《诗经》到9点。

“儿子和儿媳没读过大学，我也没上过几年学，吃尽了没文化的苦。”张培云说，“读书多的人将来物质上不一定富裕，但精神上一定富有。我希望孙子孙女能好好读书，精神充实，过得更好更快乐。”

何荣乐在示范区湖光小学上一年级，刚入学时，因为写作业慢没少挨父母训斥。张培云说：“听着乐乐哭，我心疼，就决定无论再辛苦我都要陪着乐乐读书，让孩子爱上读书，爱上学习。”儿子、儿媳工作忙，她心甘情愿成了陪读奶奶。“乐乐不想去读书时，我就答应带他去鹰城广场玩，给他买好吃的。慢慢地他就坚持下来了。”

张培云将《上下五千年》《神奇校车》《小故事大道理》等书放在电动三轮车上，方便乐乐随时阅读。每天早上7点20分左右，她把孙子送到校门口，陪他读上半个小时书，再目送孙子进校门。“这样每天读读书，慢慢地他就养成读书的习惯了。”

陪孙子读了将近一年的国学经典，张培云欣喜地发现了乐乐身上惊人的变化。“乐乐认识了好多字，爱看书了，也变得懂事了，作业主动完成。上幼儿园的小孙女天天听哥哥读书，慢慢也会背《论语》了，我特别惊喜！”张培云感慨良多，“孙子、孙女喜欢看书了，俺家更和谐了。儿媳对我更好，给我买衣服、买吃的，我觉得可幸福、可开心，这都是读书带来的变化。”张培云说，她要趁孙子、孙女记忆力最好的时光，陪两个孩子多读些书。



张培云和孙子何荣乐在鹰城广场诵读国学经典

培养阅读习惯 家长是榜样

毕淑敏曾说，让孩子爱上阅读，必将成为父母这一生最划算的教育。如今的80后、90后家长，对孩子的阅读越来越重视。但是，很多父母都有一个问题：怎样培养孩子的阅读兴趣呢？

新华区光明路小学教育集团资深语文教师高雯帅说，陶渊明说“好读书，不求甚解”，美国斯蒂芬·克拉生在《阅读的力量》一书中也极力证明了自由阅读(FVR)的重要性。FVR就是无压力阅读，为了兴趣而阅读，不需要摘抄好词好句，不需要写读书报告，不必回答每个章节后的问题，也不用为每个生字查字典。

“基于这些，在引导学生读书的过程中，我努力为他们

营造一个无压力、轻松的读书氛围，推荐书，但不规定必读哪些书，或每天规定必读多少分钟。也尽量不布置读书笔记和读后感，但会在班里组织学生进行读书交流。”

“读书是一条改变命运、改变性格的捷径，不仅能够提升你的知识水平，还能提升你的眼光、境界、格局、胸怀，拓宽你的人生道路。”家住湛河区九里山街道飞行社区的马秀玉年过半百，酷爱传统文化，在飞行社区的支持下，无偿带领社区20多名孩子学习国学经典，生活过得很充实。“培养孩子良好的阅读习惯，家长要做好榜样。家长首先要坚持学习，和孩子一起投入到阅读当中，感受作品的美，

一起交流，一起成长。”

市十四中八(2)班(班主任袁娟娟)、新华区胜利街小学教育集团总校二(7)班(班主任邵玲)被评为2023年河南省中小学“书香班级”。

袁娟娟老师表示，培养学生的阅读习惯，需要家庭、学校、社区共同努力。“我会利用早晨、中午、课间、晚上的碎片时间引导学生进行阅读，保证学生每天在校至少有30分钟的阅读时间。”

邵玲老师说，营造书香班级氛围很重要，“腹有诗书气自华，最是书香能致远”。通过阅读，学生们不仅感受到了阅读带来的愉悦，开阔了视野，锻炼了语言表达能力，还提高了综合素养。

春风吹书读哪页 两位老师这样说

人间四月天，读书正当时。随着“双减”政策的实施，大语文时代来临。语文老师常

告诫学生：语文想要学习好，平时积累不能少。多读书、读好书，在青少年成长过程中起着极

其重要的作用。袁娟娟老师和高雯帅老师给中小學生列出了荐读书目和影视作品(下表)。

高雯帅老师荐读书目

小学低年级	《吹牛大王历险记》《绿野仙踪》《长袜子皮皮》《淘气包埃米尔》和《父与子(德国卜劳恩)》《小牛顿科学馆》《驴小弟变石头(威廉·史塔克系列)》《你看起来好像很好吃(宫西达系列)》《不一样的卡梅拉(系列)》
小学中年级	《希腊神话系列丛书》《小飞侠彼得潘》《丁丁历险记》《蔡志忠国学经典漫画》《可怕的科学系列丛书》《窗边的小豆豆》《草原上的小木屋(怀德系列作品)》《火鞋与风鞋(彩乌鸦系列丛书)》《小狐狸的窗户(安房直子系列丛书)》《了不起的狐狸爸爸》《巧克力工厂(罗尔德·达尔系列丛书)》
小学高年级	《草房子》《呼兰河传》《城南旧事》《三国演义》《水浒传》《汤姆索亚历险记》《欧亨利短篇小说集》《福尔摩斯探案》《哈利波特》《三体》《数学幻想大战》《万物简史》《数学趣题集锦》《希利尔讲世界史(系列)》

袁娟娟老师荐读书目(影视作品)

课外阅读	《西游记》《水浒传》《朝花夕拾》《骆驼祥子》《繁星·春水》《鲁滨孙漂流记》《格列佛游记》《名人传》《童年》《钢铁是怎样炼成的》《红星照耀中国》《昆虫记》《呐喊》《女神》《家》《围城》《简·爱》《哈姆莱特》《飘》《呼啸山庄》《老人与海》《泰戈尔诗选》《红军长征史》
影视作品	《放牛班的春天》《荒野生存》《追梦女孩》《铁拳男人》《阿甘正传》《牛仔裤的夏天》《蝴蝶效应》《当幸福来敲门》《战狼2》《流浪地球》

“学而时习之，不亦说乎……”4月21日下午，市区鹰城广场，一老一少坐在长椅上，合读一本《论语》。

明媚的春光里，二人你一句我一句，沉浸在诵读经典的快乐中。

今年52岁的张培云有一个执念，每个周末都带孙子何荣乐来市区诵读国学经典，风雨无阻。在她看来，读书或许不是唯一的成才之路，但却是普通人改变命运、摆脱平庸的捷径。

在当下互联网时代，读书的价值不衰、意义不减，越来越多的家长重视孩子的阅读习惯和阅读能力养成。那么，他们是如何让孩子爱上阅读的？他们会让孩子阅读哪些书呢？在4月23日世界读书日到来之际，记者采访了一些陪伴孩子阅读的中小学生家长和老师。

2

平顶山晚报

2024.4.23
星期二
编辑 王会静
视觉编辑 李永伟
校对 马晓