

## 联盟路小学教育集团举办第四届诗词大会 让校园充盈诗词的芬芳

本报讯 4月17日,新华区联盟路小学教育集团举办第四届诗词大会,让这个春天的校园充盈着古典诗词的芬芳。

据了解,今年的诗词大会共有1900位选手参与,经过初赛、复赛等层层选拔,最终丁梓翔、谷胤瞳等12名选手闯入决赛,组成鹤龙冲天队、破云吞海队,于4月17日进行巅峰对决。

经过选择题、填空题、飞花令等多轮竞赛,最终刘泽雨、李天霖分获个人冠亚军,他们所在的鹤龙冲天队、破云吞海队获得团体冠亚军。

“我从小就喜欢诗词,去年暑假参加了‘遇见李白,诗话大唐’项目化学习活动。今年我又参加了诗词大会,取得亚军我感到很自豪。”李天霖说。

“我校自2021年以来每年4月都会举办一场以‘诗词点亮智慧 书香润泽心灵’为主题的清明诗词大会,旨在打造书香校园,丰富校园文化,陶冶学生情操,增强学生的诗词底蕴。”该校校长郭勇说。(王红梅/文 郝晓芳/图)

↓诗词大会现场,师生表演节目《上春山》



## 一场别开生面的家庭教育讲座

□记者 王建党 文/图

本报讯 面对不同学龄期的孩子,家长会遇到不同的问题。作为家长,束手无策时怎么办?4月13日,张剑老师的家庭教育讲座备受欢迎,不少家长从讲座中得到启发。

当天,50多名小记者及家长来到平顶山日报社一楼会议室(下图),听张剑讲解家庭教育常见误区,并与其进行了深入探讨。

张剑是我市共青团12355阳光助考志愿者讲师、国家二级心理咨询师、家庭教育指导师、绘画心理指导师、鹰城心理健康发展中心讲师,曾到学校、企事业单位、社区开展多场家庭教育公益讲座。

当天,不少家长就自己遇到的具体问题当面向他请教:孩子沉迷游戏世界怎么办?孩子爱读书,特别是历史方面的书籍,刚上五年级就热衷于写穿越小说,怎么办?对于家长提出的各种问题,张剑老师一一给予了解答。下午3点30分讲座结束,直到晚上6点多,最后一名家长才咨询完毕离开现场。



## 传承鹰城陶瓷文化

4月18日上午,新华区团结路小学四(3)班学生在该校陶瓷文化教室内上陶瓷体验课。为推进陶瓷文化进校园,团结路小学设立了陶瓷文化教室,聘请专业老师为学生上课,讲授陶瓷相关知识,教孩子们制作陶瓷,了解陶瓷文化。本报记者 田秀忠 摄



## 春季运动会

4月11日,新华区悦和园小学师生迎来期待已久的第三届春季运动会。本次运动会以“文明 友谊 拼搏 向上”为宗旨,运动员充分展示个人风采,为班级争光,为校园添彩,赛出风格,赛出水平。图为运动会上的拔河比赛。 本报记者 田秀忠 摄

## 明天来听英语单词记忆公益体验课吧

□记者 王建党

本报讯 英语学习,单词词汇量是基石。如何让孩子快速记住单词,永久不忘?快来听听本周六(4月20日)下午3点的英语单词记忆体验课吧。限额60人,报满为止。

本次公益课的主讲沈老师毕业于河南大学英语系,多次参与出题命题和阅卷。在38年的教学生涯中,沈老师独创了一套英语教学体系:趣味音标、单词速记、思维语法、应试技巧和超前课程。该体系被列为重点科研课题项目,目前正在推广。想“见证奇迹”吗,那就来试一试吧。

活动地点:平顶山日报社(市区建设路鹰城广场对面)一楼会议室。

## 复兴路小学春季田径运动会举行

本报讯 阳光洒满操场,热情洋溢在空气中。4月12日,市城乡一体化示范区复兴路小学举行了第三届春季田径运动会,全校师生齐聚一堂,共同参与这场体育盛宴。

参加田径运动会的运动员一共有275名,他们分别参加了短跑、长跑、跳远、跳高等项目。每当运动员冲过终点线或是跳过横杆,都会引来一阵热烈的掌声和欢呼声。

“本次运动会不仅仅是一场体育比赛,更是学校落实‘双减’政策的扎实体现,既锻炼了学生的身体素质,又培养了他们的集体荣誉感和团队合作意识。”该校副校长杨俊法说。

(王红梅)



## 这些谣言不要信

谣言1:  
只吃水果能减肥

真相:只吃水果难以减肥且不健康。要想维持健康,需要蛋白质、脂肪、碳水化合物、维生素、矿物质等多种营养素。长期只吃水果会导致身体营养不良,而且部分水果含糖量较高,过量食用体重甚至会增长。

谣言2:  
家附近有变电站很危险  
需要搬家

真相:我国变电站的交流电频率为50Hz,在电磁辐射领域属于极低频率,辐射范围非常小,居民不用担心。同时,变电站有一定的覆盖区域即供电半径,超过供电半径,就无法保证有效供电,因此城市变电站也无法随意远离居民区。

谣言3:  
“0蔗糖”就是无糖

真相:“0蔗糖”不代表无糖。“0蔗糖”可理解为未添加蔗糖,但并不代表该食品内不含葡萄糖、麦芽糖、果糖等其他糖类。“0糖”和“0蔗糖”表示的含糖成分、含糖量截然不同,有着本质的区别。

(田秀忠 整理)