

做智慧父母 育卓越孩子 本周六,小记者家长 与心理咨询师面对面

□记者 王建党

本报讯 不同年龄期的孩子会遇到不同问题,作为家长,我们应该注意什么?本周六,小记者家长可以与心理咨询师张剑面对面,听他讲解家庭教育常见误区,与他探讨孩子、家长面对的各种问题。

家长对孩子的情感上保持亲近,在生活上的照顾要减少,在学习上的

帮助尽可能不给。这样的观点你认同吗?孩子突然表现异常,你知道原因吗?如何让孩子走出心灵焦虑的误区?对于这些,张剑有着自己独到的见解及解决问题的办法。

张剑是团市委12355“阳光助考”服务平台志愿者讲师、国家二级心理咨询师、家庭教育指导师、绘画心理指导师、鹰城心理健康发展中心讲师,长年从事家庭教育工作,曾到企事业单位、社区开展多场家庭教育公益讲座。

活动时间:4月13日下午2点半。

活动名额:100人。

活动地点:平顶山日报社(市区建设路鹰城广场对面)一楼会议室。

做智慧父母,育卓越孩子。如果你在教育孩子中遇到困惑,那就请听一听张剑老师的讲座,与他进行交流吧。想要参加活动的家长请关注“鹰城小记者”微信公众号并在公众号上报名。

联盟路小学教育集团西校区揭牌

□记者 田秀忠

本报讯 4月11日上午,新华区联盟路小学教育集团西校区揭牌仪式在焦店回民小学举行,此举开启了联盟路小学集团化办学的新征程。

据联盟路小学教育集团西校区负责人李佩芳介绍,联盟路小学有着深厚的文化底蕴、雄厚的师资力量、丰富的办学经验。建校59年来,其以先进的办学理念和鲜明的办学特色,赢得了社会广泛赞誉。焦店回民小学始建于1944年,有着悠久的历史,是新华区唯一的民族学校。近3年来,由于种种原因,焦店回民小学学生流失严重,目前在校生仅有68人。此次加入联盟路小学教育集团后,可实现教育集团内部教育资源共享,区政府还将投资整修校园,进一步改善办学条件。

焦店镇焦店村村民赵文芳的两个儿子均在焦店回民小学上学,她对联盟路小学教育集团西校区揭牌感到非常开心。“这下不用再考虑给孩子转学的事了,在家门口就可以上名校!”她说。

联盟路小学教育集团总校长郭勇表示:“未来,联盟路小学教育集团将以打造教育理念新、管理水平高的学校管理队伍作为首要任务,以教育集团内部的名校长、名师、名班主任为引领,建立健全人才梯队培养机制,不断加大教育集团内部优质教育资源共建、共享、共用,打造活力、创新、联合、包容的集团化办学模式,促进西校区教育教学质量快速提升,努力打造新华区教育亮丽名片。”

珍爱生命 预防溺水 卫东区实验小学举行安全教育活动

□记者 王建党 文/图

本报讯 为切实增强师生的安全意识,提高他们的安全防范能力,避免溺水事故的发生,4月9日上午,卫东区实验小学联合平顶山日报社小记者团、平顶山市义工联合会蓝天救援队,举行了以“珍爱生命 预防溺水”为主题的防溺水宣誓暨签名等安全教育活动。

在活动启动仪式上,该校校长郭国涛强调了防溺水安全教育的重要性,并要求同学们认真听讲、积极参与互动。随后,各班学生代表与校领导、老师一起,在条幅上郑重签下自己的名字。

随后,一(1)班的李皓燃、杨锐杰、四(3)班的司安雨、五(1)班的慕佳璐、五(2)班的田欣冉、五(3)班的王艺博、六(2)班的乔悦涵、赵晨曦、李翔宇等9名小记者代表被邀请上台,轮流体验在水盆中憋气的感受。体验结束后,孩子们纷纷表示,这种“溺水”的感觉让人害怕、让人难受。蓝天救援队的教官以此为切入点,讲解了防溺水以及自救、互救知识。

在教官的带领下,全体学生认真跟读,重温防溺水“六不一会”知识:不私自下水游泳,不擅自与他人结伴游泳,不在无家长或教师带领的情况下游泳,不到无安全设施、无救援人员的水域游泳,不到不熟悉的水域游泳,不熟悉水性的学生不擅自下水施救;学会基本的自护、自救方法。

接下来,教官对全体师生进行了消防安全知识培训,演示了灭火器的使用方法,并与师生进行了互动。



防溺水签字活动



体验在水盆中憋气

最后,教官又精心指导四(5)班、四(6)班的学生学习包扎、心肺复苏等方面的知识,模拟不同场景让孩

子们亲身体验各种危急状态下的急救措施,提升了他们的自我防护能力。

品读四大名著 点亮智慧人生 凌云小学举办综合实践活动成果展示

□记者 王建党

本报讯 4月10日,新华区凌云小学举办了“品读四大名著 点亮智慧人生”综合实践活动成果展示。

《水浒传》《三国演义》《西游记》《红楼梦》这四部小说被称为我国的四大名著,是中国文学史中的经典作品。连日来,凌云小学五年级语文老师结合本学期第二单元的内容,带领学生们一起开展了“品读四大

名著 点亮智慧人生”综合实践活动,并于4月10日举办了成果展示。

记者看到,学生们精心设计的人物名片卡展现了四大名著中鲜活的人物形象,篇篇读后感则是孩子们结合自己的生活实际,写下的自己阅读名著后的感受与观点。孩子们还把书中的人物搬上舞台,用感情饱满的台词、丰富的肢体语言演绎心中的多彩人物。在认真阅读小说的基

础上,学生们发挥自己的想象力和创造力,制作出了一幅幅精美的思维导图。五(4)班念玫好同学制作的是《取经路》,画出了《西游记》中唐僧从长安出发到达灵山经过的主要地点。

五年级语文教师赵媛媛说:“本次实践活动检验了孩子们对古典名著的积淀。希望他们今后继续‘漫游’在古典名著中,领略中华文化的魅力,传播中华文化的精髓。”



这些谣言不要信

谣言1:

土豆发芽,把芽削掉就可以吃

真相:龙葵素有毒,土豆发芽后,其龙葵素含量会大大提高,一次摄入200mg龙葵素(相当于吃约30g已经变青或者发芽的土豆)就可以使人中毒,严重的还会致命。发芽严重或无法判断发芽程度的土豆,坚决不要食用。

谣言2:

O型血更招蚊子

真相:蚊子通过触角来识别人体散发出的气味,通过气味来选择叮咬对象。而人的气味主要由基因决定,这种差异跟血型并无关系。招蚊子的人一般可以采用物理防护和化学驱蚊的办法。

谣言3:

蜂蜜、大蒜能治疗幽门螺杆菌感染

真相:网传“杀菌神器”如蜂蜜、大蒜等并不能治疗幽门螺杆菌感染。虽然细菌在蜂蜜中会因失水而凋亡,但蜂蜜进入胃部会被稀释,无法达到杀菌效果。大蒜所含的大蒜素虽能抑制细菌生长,但进入人体后会分解,也难以发挥杀菌抑菌的功效。

(田秀忠 整理)