

健康城镇 健康体重

我市举办爱国卫生月专项活动

□记者 王亚楠

本报讯 4月是全国第36个爱国卫生月。4月11日上午,我市第36个爱国卫生月专项活动在市城乡一体化示范区市民广场举办,主题为“健康城镇 健康体重”。

本次活动由市爱国卫生运动委员会办公室、市卫生健康委员会主办。12个县(市、区)和市发改委、市教体局、市住建局、市农业农村局、市城管局、平顶山日报社等30余家成员单位参加。

启动仪式上,10个省级卫生先进

单位和10个省级健康单位代表获表彰。活动现场还设立了义诊服务区和健康咨询区,医护人员为过往群众进行义诊、宣传健康知识和急救知识。市中心血站还安排了献血车,号召市民无偿献血。

“每天早上起来,我的嘴里就发苦,也尝试过吃中药,但总不能根治。”在市中医院咨询台前,市民张女士说,她经常熬夜玩手机。

市中医院肝胆脾胃科医生杨东洋诊断后认为,张女士应该是肝火旺所致。他建议张女士少熬夜,平时可以用夏枯草和菊花熬水喝,有疏散风

热、平肝明目、清热解毒的功效。

“先对患者进行30次胸外按压,再连续做2次人工呼吸,要做5个循环。”一个模拟人、一台AED(自动体外除颤仪),在市二院新城区分院(湖滨社区卫生服务中心)的义诊台前,护理人员魏紫云耐心地指导市民学习心肺复苏术。70岁市民王群按照步骤认真学习。“家里有病人,这些急救知识对我来说很受用。”王群夸赞护理人员教得很到位,也很准确。

活动现场,医护人员还向市民普及了儿科、内科、体重管理等方面的医疗知识。

“没有全民健康,就没有全面小康。”市卫健委、市爱卫办副主任史旗静表示,我市将利用“健康鹰城行 大医献爱心”活动,组织专家队伍深入社区、村庄等开展健康科普宣传,提高群众健康素养水平。各单位将组织开展健康大讲堂、健身达人、运动群打卡等活动,引导职工养成文明健康的生活方式,自觉做自己健康的第一责任人。同时,我市将持续开展健康城镇建设活动,培育建设一批健康城镇、健康村、健康单位、健康企业等示范亮点,努力为群众打造健康的生产生活环境。

清洁家园 居民舒心

中兴路街道持续清运楼顶杂物

□记者 王辉

本报讯 4月11日上午,一支由十几人组成的垃圾清运队来到市区丰源路(太阳城商厦东侧一条南北路)市政公司家属院继续清运楼顶垃圾、杂物。清运队负责人宋军阳说,他们受

新华区中兴路街道办事处的委托清理辖区内的垃圾,已经干十多天了。

当天上午8点多,清运队民工部国彬、蒋彩红等人在市政公司家属楼楼顶架起一台小型起重机,将一袋袋装好的建筑垃圾、杂物卸到楼下。随后,宋军阳又找来一辆铲车和一辆卡

车,将楼下的杂物、垃圾等运走。

市政公司家属院居民刘艳丽和蒋女士说:“自4月10日下午开始,几个民工就爬上楼顶忙活了。他们在楼顶清出堆积多年的建筑垃圾和一些杂七杂八的东西,给我们院办了一件大好事。”

据中兴路街道党工委武装部长、政法委员孙亚辉介绍,此次行动是围绕新华区政府部署的“清洁家园行动”开展的,自3月29日开始,中兴路街道办事处组织垃圾清运队集中清理辖区内的各类垃圾,预计此次行动将持续到本月底结束。

植绿美乡村

4月11日,在市区黄河路泗水河桥南侧,湛河区滨河街道工作人员和志愿者在植树。为进一步改善人居环境,深入推进美丽乡村建设,当天,该街道开展了集中植树活动,在该路段共种下600多棵紫荆、女贞等树木。

本报记者 张鹏 摄



果蔬苗上市受青睐

□记者 燕亚男

本报讯 天气转暖,正是播种好时节,4月11日,记者在市区部分农贸市场看到,有各种各样的蔬菜苗在售,不少市民购买。

当天上午7点多,在市区园林路中段王庄市集北段一个摊位前放着三个纸箱,里边放满了小杯装的黄瓜苗和南瓜苗,1.5元两株。记者看到,不到二十分钟,其中一箱很快就见了底。

刚刚买完黄瓜苗的市民张女士说:“家里阳台外的泡沫箱空着,正好买几棵蔬菜苗种,可以让女儿观察一下蔬菜的生长过程,写写日记。”

记者了解到,每年春季,这类价格亲民、易成活的蔬菜苗都备受市民欢迎。不少市民还会在阳台上专门购置一些种菜箱,用来移栽这些菜苗,有的索性将菜苗当花养,也是别有一番体验。

“给我拿5株草莓苗。”“我要3株。”除了蔬菜苗,记者在商贩范现臣的摊位前看到不少市民在购买草莓苗。

“看到有人卖蔬菜苗,我就每天带30株草莓苗来试卖,一元一株。没想到,这几天卖得还不错。”范现臣指着一株株长势喜人的草莓苗乐呵呵地说,他家住鲁山县辛集乡西羊石村,自己种了很多菜,还有草莓。果蔬成熟的季节,也有不少市民开车去他家的菜园体验采摘乐趣。

说话间,市民杨先生来到摊位前,把剩余的10株草莓苗“打包”了。杨先生说:“前几天,我买了几株小番茄苗种活了,黄瓜苗长得也蛮好的,准备今天再买几株。没想到还有草莓苗,小孙子平时很爱吃草莓,正好买点回去种种,让他观察一下草莓是怎么长成的。”

在新建路附近,记者看到也有一些小商贩在售卖蔬菜苗,黄瓜、番茄、茄子、辣椒、丝瓜等比较受欢迎,每株价格都在1元左右。

■广告

拍卖公告

我公司接受河南中平煤电有限责任公司委托,定于2024年4月22日10时在我公司拍卖厅,依法定程序对闲置设备一批进行公开拍卖,保证金:30万元。

标的详细资料请到我公司获取。有意竞买者,请携带有效身份证明及保证金,在规定时间内到我公司办理拍卖会报名手续,参加竞买。竞买不成功或拍卖会因故延期或取消,保证金全额按规定时间无息退还。

报名截止时间:2024年

4月21日16时止(以保证金到达指定账户为准,逾期到达的,不接受报名)

标的展示时间:4月18日至4月19日(正常工作时间内)

标的展示地点:标的物所在地

联系电话:

0375-2912939

公司地址:平顶山市中兴路工行大厦20楼

公司网址:www.baocaiauction.com

河南省宝财拍卖有限公司
2024年4月12日

拍卖公告

我公司接受委托,定于2024年4月19日9时,在中拍平台(网址:https://paimaicaal23.org.cn)对旧机动车两辆进行公开拍卖,保证金:1万元/辆。

标的详细信息及场次请登录“中拍平台”(网址:https://paimaicaal23.org.cn/)查阅。有意竞买者,竞买保证金在报名截止前到达指定账户后,持有效身份证明,办理拍卖会报名手续(并在中拍平台注册)。竞买不成功或拍卖会因故延期或取消,保证金全额无息原路退还。

报名截止时间:2024年4月18日16时止(以保证金到达指定账户为准,逾期到达的,不接受报名)

名称:河南省宝财拍卖有限公司

账号:6010201012010336318

开户行:中原银行平顶山分行火车站支行

标的展示时间:4月17日至18日(正常工作时间内)

标的展示地点:标的物所在地

联系电话:0375-2912939

公司地址:平顶山市中兴路工行大厦20楼

公司网址:www.baocaiauction.com
河南省宝财拍卖有限公司
2024年4月12日