

聚焦实事 惠民生

筛查脊柱侧弯 守护“明眸皓齿”

30万名中小學生可享免費脊柱篩查

□记者 杨岸萌 文/图

本报讯 4月10日下午,我市儿童青少年“明眸皓齿”和脊柱弯曲异常筛查干预两项行动启动。当天,市第一人民医院(以下简称市一院)医护人员开始为市十四中2200余名学生进行筛查。

日前,市政府印发“四个专项行动”方案,其中包括儿童青少年“明眸皓齿”行动和儿童青少年脊柱弯曲异常筛查干预行动。方案要求全市中小學生近視監測率及視力健康電子檔案建檔率超過95%,並免費為30萬名義務教育階段學生開展脊柱彎曲異常篩查。這兩項行動也被列入我市2024年十項重點民生實事。

根據市衛健委和市教育局的部署,市一院積極籌備,快速啟動篩查。該院脊柱骨科和眼科的16名醫護人員攜帶電腦驗光儀、視力表、身高體重測量儀、脊柱側彎測量尺等儀器來到市十四中為學生做檢查。

“目視前方,肩膀放鬆,雙腳與肩同寬,雙手向下,彎腰前屈,我們來看看脊柱情況。”脊柱骨科主治醫師曾斌引導學生們擺好姿勢,檢查雙肩和肩胛骨下角是否對稱、兩側腰窩是否等高。“前屈試驗使用脊柱側彎測量尺對胸段、腰胸段、腰段進行測量,軀干旋轉角度在5度以內一般不需要擔心,5度至10度就要做進一步檢查了。”

九年級的趙同學肩胛骨左低右高,兩側腰窩不對稱,軀干旋轉角度為7度。檢查後,他收到了一張單子,上面有市一院脊柱側彎門診的地址、電話等信息,曾斌叮囑他周末到醫院



醫務人員在為學生進行脊柱彎曲異常篩查

做超聲檢查。

曾斌說,青少年特發性的脊柱彎曲異常一般是因為長期不良姿勢引起的,如果症狀明顯,家長一般會帶孩子就醫,而不少輕中度的情況往往會被忽視:“今天篩查出來的,情況都不是很嚴重。症狀較輕的,改善不良姿勢就行;稍微重一些的,進一步檢查後如果確診,我們會指導他們進行相應的康復訓練或者使用支具固定矯正等。”

“阿姨,我們倆的情況是不是很嚴重?該咋糾正啊?”九年級的郭同學和王同學也收到了單子,兩人都很緊張。她們均為15歲,身高都是17米多,背部肌肉一個左高右低、一個右高左低,軀干旋轉角度分別為8度、7度。脊柱骨科康復治療師高婷鈺安

撫兩人說,她們個子高且瘦,青春發育快,肌肉力量跟不上,進而導致肌肉發育不平衡。一般情況進行康復訓練即可,如果置之不理,隨著生長發育,彎曲異常情況會越來越嚴重,可能影響肺活量,出現腰酸背痛等情況。

“視力檢查主要是為了篩查隱匿性近視和佩戴眼鏡度數是否合適,篩查後為學生建立健康檔案,給出矯正治療意見。”市一院醫務處主任王琦說,他們會根據篩查情況,及時調整設備和人員,確保篩查質量。接下來,他們還將陸續為市三六聯校、市第四中學和市實驗高中的學生做檢查,“針對兒童青少年脊柱彎曲異常情況,我們醫院目前開展有免費超聲檢查,家長可以帶孩子前來檢測”。

今年免費窩溝封閉10萬顆“六齡齒”

□记者 魏应钦 文/图

本报讯 4月10日下午,湛河区东风路小学二(1)班的40多名学生在家长陪同下,走进平顶山学院附属口腔医院(市口腔医院)接受免费窝沟封闭,预防儿童龋病。

近日印发的《2024年平顶山市重点民生实事工作方案》,确定了提升中小學生健康水平等十項重點民生實事,適齡兒童窩溝封閉工作是其中一項重要內容。今年,我市將免費為符合適應證的小學二年級學生開展窩溝封閉,全年封閉不少於10萬顆牙。此次免費窩溝封閉活動,標誌著兒童青少年“明眸皓齒”行動在我市正式啟動。

當天14時30分,參與免費窩溝封閉活動的學生來到市口腔醫院三樓健康宣教室,聆聽醫務人員講解相關知識和注意事項,隨後到兒童口腔科有序接受窩溝封閉。

“做窩溝封閉一點也不疼,就像水沖過一樣,幾分鐘就好了。”活動現場,8歲的劉杭旭開心地說。

“我對窩溝封閉比較了解,以前孩子的姐姐也在这里做過。”市民女士說,這次帶著兒子兜兜來做窩溝



醫務人員在為學生進行窩溝封閉

封閉,希望他的牙齒能夠保持健康。

“龋病是危害儿童健康的常见病之一。”据市口腔医院宣传科科长王亚涛介绍,儿童在6岁左右长出的第一颗恒牙(也叫六龄齿),由于萌出较早,极易发生龋齿,而窝沟封闭是针对适龄儿童的一种无痛、无创伤的防龋技术,不仅能预防窝沟龋的发生,

还可使早期龋损停止发展。儿童牙齿萌出后达到咬合平面即可做窝沟封闭,一般在萌出4年之内。自2012年开始,该院一直为卫东区适龄儿童开展免费窝沟封闭。今年,该院将积极配合相关部门实施“明眸皓齿”行动,更好地呵护儿童青少年的口腔健康。

创文明城市 做文明市民

市城管局: 整治树穴拱起 抚平路面“波浪”

□记者 牛超

本报讯 4月10日上午,市区建设路与劳动路交叉口西南角,几名工人正在对一处树穴拱起的硬质隔离带进行施工。

据市城管局道路和照明设施维护中心工作人员高星介绍,此处行道树根系发达,挤压周边的硬质隔离带,导致树穴拱起、路缘石破损。因紧挨公交站牌,来往人员较多,经常有行人被拱起的路面绊住。近日,该中心组织人员对此处进行维修,将破损的地砖掀起,用铲头等工具对树穴周边进行破土,在不损伤树木的前提下,对部分根茎进行切除,通过“微创手术”达到修复树穴、保护树木的目的。

近年来,随着我市绿化水平不断提高,一些行道树因根系不断壮大,造成周边路缘石松动断裂、人行道地砖拱起破损等问题,不仅影响树木生长和道路景观,还给市民出行带来安全隐患。

为优化市民出行环境,市城管局组织人员对全市人行道树穴周边进行排查,发现树穴拱起导致周围路面、道牙倾斜等问题3000余处,计划分批次整治。目前,长安大道、光明路、建设路等路段的树穴修整工作正在进行。

曙光街中段: 停车位“穿新衣” 非机动车请入位

□记者 高红侠

本报讯 4月10日上午,在市区曙光街中段,随着划线机驶过,原有的机动车免费限时停车位被非机动车停车位取代。

当天9时许,已过交通高峰期,但市第二人民医院北门的人行道、机动车道上仍车满为患,到处停放的汽车、电动车导致道路不时出现拥堵现象。新华区曙光街街道综合执法中队的队员或疏导交通,或劝离停放车辆,然后拉开警戒线,开始施划非机动车停车位。“今天一大早,我们就开始工作了。”该中队队员滕彬彬说。

“这次行动将大大缓解非机动车停车难问题。”曙光街街道办事处副主任刘艳说,该路段道路狭窄,且临近市第二人民医院、市十四中,两侧居民区密集,人流量大,加之路北没有免费限时停车位,一些车辆无序或超时停放,常常造成拥堵。虽然执法人员经常疏导,但情况并没有改善。

刘艳说,他们多方走访调查,发现该路段周边几百米内有6个停车场,基本上能够满足机动车停放需求;而设在道路两侧人行道上的非机动车停车位紧张,造成部分车辆乱停乱放。当天,他们将曙光街中段(迎宾路至光明路)路北的免费限时停车位全部取消,在原有位置上施划非机动车停车位,可满足300辆至600辆非机动车同时停放。