市妇幼保健院中医妇科门诊：

中西医结合和经方治疗受青睐

□记者 魏应钦 通讯员 王春英

本报讯 在妇科疾病的治疗中，中西医结合和中医经方治疗具有独特的优势。3月25日，记者在市妇幼保健院中医妇科门诊看到，前来就诊的患者络绎不绝。“我吃周大夫开的经方药，一个疗程之后好多了。”一位复诊患者告诉记者。

中西医结合凸显治疗优势

随着市妇幼保健院的升级发展，医疗服务范围不断扩大，妇幼健康服务能力得到提升，2021年3月，该院开设了中医妇科门诊。该门诊在负责人、副主任医师周春秋的带领下，不断开拓创新、潜心研究专业技能，虚心向全国各地的中医妇科名老医生学习，诊疗技术稳步提高，逐渐形成一套独有的中西医结合疗法：借助医院现代化专业诊疗设备和医疗技术诊治疾病的同时，充分发挥中医优势，运用中医的整体观念，通过望、闻、问、切的传统中医诊断方法，辨证论治，调理病人体质，加速患者恢复，疗效令人赞不绝口。

今年，怀孕35天的马女士在外院产检时发现患重度贫血，医生建议输血治疗，马女士担心输血有风险，就拒绝了。随后，她慕名来到市妇幼保健院中医妇科门诊就诊，周春秋详细了解病情，完善相关检查后，给予中药当归补血汤加味治疗，同时口服铁剂、维生素等西药。两周后，经复查，马女士的血红蛋白由59g/L上升至91g/L，贫血情况明显改善。

此类事例不胜枚举。叶县的杨女士怀孕47天时出现先兆流产，在该门诊给予寿胎丸加味口服及黄体酮、绒促性素肌注，进行中西医结合保胎治疗。一段时间后，杨女士恢复健康，保胎成功。

“中西医结合治疗，可以更好地实现药物的协同作用，提高治疗效果。同时，可以给患者更多的治疗方案选择，更好地满足患者需求。另外，中西医结合可以将‘预防为主’的中医理念运用到诊疗方案中，杜绝医疗资源浪费。”周春秋说。

小经方、治大病，带给患者实惠

在该门诊，记者看到，无论是诊断还是治疗过程中，处处彰显着中医特色。在这里，患者可以接受口服中药、艾灸、穴位敷贴等传统中医疗法，还可以享受到中医“小经方、治大病”带来的实惠。

经方是中医经典医著中的方剂，也是中医学中的骨干方剂，自古至今一直为历代医家所推崇，临床疗效显著。为传承经典，惠及患者，周春秋常常在工作之余致力于中医经方研究，将古代经典经方进行形象“解码”，并应用于临床，一个个被治愈患者口口相传，慕名而来的患者越来越多。

鲁山县的钟女士今年39岁，月经几个月来一次，这种情况已经持续很长时间，辗转本地和外地多家医院治疗，钱没少花，治疗效果并不理想。钟女士家并不富裕，正想放弃治疗时，听朋友说市妇幼保健院中医妇科门诊的经方治疗效果不错，花钱少，还治病。去年底，钟女士抱着试试看的态度来到该门诊。周春秋详细询问病史，检查后，考虑钟女士是卵巢功能减退症导致的月经不调。经仔细斟酌，周春秋给予她中医经方逍遥散加味治疗和温经汤调经。治疗一段时间后，钟女士的病情痊愈了。“没想到，这个小经方还挺管用，看着没几味药，但就是治病，花钱还少。”钟女士说。

市区的张女士因外阴瘙痒、下腹痛，在该门诊经经方对症治疗后，病痛感逐渐解除。

“经方是经过长期临床实践检验的，使用安全，疗效肯定，具有量少力专效宏的优势。能治病，花费少，极大减轻了患者的经济负担。”周春秋说，今后，中医妇科门诊会继续努力，充分发挥中医优势，加强中医药和中医适宜技术在妇产科的应用，护佑女性健康。

健康口腔 健康体魄

3月20日是世界口腔健康日。为增强全民口腔保健意识，提高大众口腔健康水平，当天上午，平顶山学院附属口腔医院新城院区专家团队走进市人民检察院，开展世界口腔健康日义诊活动。

谷昂昂 摄

36岁女士尿路感染竟是因为太爱干净

□记者 王亚楠

本报讯 “医生，你看看我这体检报告，咋写的尿路感染？”3月20日，36岁的市民李女士向平煤神马医疗集团总医院健康体检中心主任李晖咨询道。

经了解，李女士爱干净，甚至有些洁癖。她每天要换内裤，洗内裤的清洗剂是专用的，每次洗完还要放在消毒器里进行消毒。为了保持私处干净，她每天还会用私处专用洗剂进行清洗。

“你的尿路感染，很可能是过度清洁私处造成的。”李晖说，女性尿道先天就短，容易受到细菌侵袭。女性久坐时，内裤紧贴尿道外口处，长时间的刺激会造成尿急、尿频，时间久了还会引起尿痛，这些都会导致尿路感染。

因此，在日常生活中，女性需要保持内裤的干净和整洁，另外，还需要通过多喝水来排泄尿道的污物，减少尿路感染的风险。

但凡事过犹不及，很多女性经常用清洁液、肥皂等冲洗阴道，自认为可以清除阴道细菌，其实这样很容易引起泌尿系统感染。因为女性阴道的pH值是恒定的，过度清洁会造成菌群失调，从而导致阴道炎。

李晖介绍，女性尿路感染最主要的症状是尿频、排尿次数明显增多、排尿有疼痛感，有些患者还会出现下腹部坠胀感，排尿困难、尿血等。

那么，女性应该如何预防尿路感染呢？李晖建议大家在日常生活中要勤换内裤，多喝水、勤排尿、少熬夜、少吃辛辣刺激性食物，清洗私处尽量用清水，性生活前后，要注意清洗会阴部，性生活过后注意排尿，都有利于避免尿路感染，如果不适感仍然存在，应尽快前往医院就诊。

TiPS: 科普园地

刊登咨询电话:13592191890

预防流感 守护健康

⊙解放军联勤保障部队第九八九医院平顶山院区小儿科副主任医师 田领

流行性感冒简称“流感”，是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病。流感病毒主要通过感染者打喷嚏和咳嗽等产生的呼吸道飞沫传播，也可经口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触感染。

在特定场所，如人群密集且密闭或通风不良的房间内，也可能通过气溶胶的形式传播。人群对流感病毒普遍易感，流感患者和无症状感染者是流感的主要传染源。

一、流感的危害有哪些？

流感病毒抗原性易变，传播迅速，每年可引起季节性流行。在学校、托幼机构和养老院等人群聚集的场所易发生流感暴发疫情。流感起病急，大多为自限性，主要表现为发热、头痛、肌肉酸痛、鼻塞、流涕、咳嗽、咽喉痛、全身不适等症状，但在孕妇、婴幼儿、老年人和慢性病患者等高危人群中可因肺炎等并发症或基础疾病加重，发展成重症病例，严重者可导致死亡。流感的每年季节性流行可导致全球300万至500万重症病例，对人类健康造成了严重威胁。

二、流感和普通感冒的区别是什么？

首先从病原学上来讲，流感是由流感病毒所致，而普通感冒通常由鼻病毒、腺病毒、科萨奇病毒等病毒所致。

流感与普通感冒的区别具体如下：

1.发病季节：普通感冒一年四季皆可出现，尤其春、秋、冬季发病率较高；而流行性感冒则具有一定流行性，在非流行性季节很少发生；

2.症状：流行性感冒以全身症状为主，如发烧、浑身酸痛乏力、精神萎靡等；而普通感冒则以局部症状为主，表现为流鼻涕、打喷嚏、鼻塞、咽痛、咳嗽、多痰等。

三、如何预防流感？

1.流感流行期间，尽量少带宝宝去人群密集的场所；外出回家时，应用流动清水和洗手液给宝宝清洗双手；宝宝手拿食物之前，用含有杀菌成分的湿巾给宝宝擦拭双手，纯酒精会刺激宝宝的皮肤；宝宝的玩具最好每天都用含有杀菌成分的湿巾擦拭，避免玩具滋生的细菌进入宝宝体内。

2.接种流感疫苗。接种疫苗是预防疾病最经济、有效的手段。

3.经常通风换气。通风换气是稀释室内病原体浓度的一种简单、方便、经济的措施。在外界温度适宜、空气质量较好的情况下，可全日开窗通风。在寒冷天气，也尽可能每日通风2次到3次，每次不少于30分钟。

4.增强机体免疫力。在日常生活中，平衡膳食，足量饮水，多食用蔬菜水果，摄入优质蛋白，保证营养充足，作息规律，坚持适当的体育锻炼，增强机体免疫力和抵抗力，也可一定程度上预防流感等呼吸道传染病。

四、感染流感后怎么办？

对症治疗。对于流感患者，高热症状比较常见，可以选择物理降温或服用解热镇痛的药物。如果孩子出现咳嗽、咳痰情况，可选择止咳祛痰的药物。如果出现缺氧的症状，应及时到医院就诊。其次，让孩子充分休息，多喝水，注意饮食营养，多吃新鲜蔬菜和水果，也可用榨汁机榨取果汁饮用。此外，家里应该注意开窗通风，保持环境清洁、空气流通。

当家长要带流感患儿去医院就诊时，应做好流感患儿及自身的防护工作，回家后要用流动清水或肥皂水清洗双手避免交叉感染。