

赵风俭：敬老爱亲传佳话



赵风俭精心伺候伯父张才娃(资料图片)

顺着婆婆的心思,她才高兴

赵风俭1983年出生于临汝镇小山沟村,兄弟姐妹五个,她排行老三,2004年嫁给关庙村村民张见坡不久,公公就得了急病去世,婆婆有精神障碍,状态时好时坏。“你的孩子我不给你看,就只看一会儿也不行。”婆婆直截了当的话语在赵风俭听来也算正常,因为婆婆总是想干啥干啥,听不了劝。

张见坡常年在外打工,照顾两个孩子的重担落在赵风俭的肩头。婆婆不爱照顾孩子,也不喜欢有人管她,平时总是爱去地里,玉米收过后她到地里溜玉米,麦收过后去地里拾麦,基本天不亮就出门了。中午做好饭,赵风俭总是先给婆婆盛一份留好。婆婆回来吃过午饭就又出去了,采野菊花、打酸枣,一年到头都不闲着。

“有时看到婆婆的衣服脏了,我说脱下来给她洗洗,她愿意时就配合,不愿意时一句话不说,扭头就走了,也不理我。”赵风俭说,她了解婆婆的性格,“虽然有点拗,但对我很好,有时候别人给她喜糖或水果等东西,她从不舍得给别人,总是留给我吃。”

只要婆婆高兴,赵风俭总是顺着她的心意,从没和婆婆红过脸。赵风俭总是说,这本来就是儿媳妇应该做的。

如果因为一些事情争吵,那老公夹在中间就太难了。

只是有一件事情,赵风俭却“固执己见”,没有顺婆婆的意。

婆婆在赵风俭结婚之前就一个人住在西边的老房子里。八九年前,一场大雨过后,老房子屋顶漏雨了,土打墙也倒了一块儿,赵风俭喊来老公的大姐一块儿劝婆婆,但婆婆宁肯在屋里放个大盆接漏水,也不愿搬去和儿子儿媳一块儿住。

“没办法,商量不通,我只能强行过去搬家。我搬东西时她不愿意,也不理我。我把被子褥子等用品全搬了回来,屋子收拾空了,她没办法,只好过来和我们一起住了。”赵风俭笑着说,婆婆虽然固执,但知道是为她好,“不理我就不理我,我得让她安全了才能睡踏实。”

五年前,婆婆生病住院,出院回来后看着一天天恢复了,却在一个月后突然去世。“那天晚上她还吃了西红柿炒鸡蛋,拿一个馍,喝了玉米糝。我在地里薅了一天花生,做过饭吃就睡下了。婆婆去平房上睡了,我不放心,去房顶上看着她,喊了一声却得不到回应,到跟前发现婆婆已经不行了。前一天还好好的,还跑出去玩,没想到走得那么急。”赵风俭说。

精心照料无儿无女的伯父

张见坡的伯父张才娃是位孤寡老人,一直跟随赵风俭一家生活。六年前,老人出门遛弯时不慎摔倒,导致胯骨粉碎性骨折,虽经治疗但从此无法行走,瘫痪在床。张见坡一直在外打工,两个孩子也在上学,照顾老人的担子就压在了赵风俭一人身上。

张才娃摔伤时已90多岁,吃喝拉撒都需要人照顾,赵风俭只能在家里接一些缝纫的活儿。“没办法,家里一会儿也离不了人,不管收入多少,不耽误照顾老人就行。”

前两年伯父还能用手扶着床翻身,后来年纪增大翻身困难,赵风俭一天得多次给他翻身。为防长褥疮,赵

风俭还和老公给伯父屋子里安装了空调,“说实话,我也不好弄动他,就让老公把床腿锯了一截,方便天气好时我把伯父移到轮椅上推出去晒晒太阳。”瘫痪的伯父脾气怪异,她不厌其烦地哄劝,还找来邻居、亲戚给老人安慰鼓励、疏导情绪。

有时伯父便秘,赵风俭还得用手帮忙排便,“这没啥,我从嫁过来伯父就和我们生活,本来就是一家人。他不愿去敬老院,我们也于心不忍。”

去年春天,由于腰椎间盘突出压迫神经,一天,赵风俭突然疼得翻不了身,没办法就打电话让娘家二姐接自

己去医院。想着伯父需要人照顾,赵风俭咬着牙起床,忍痛把饭做好喂给伯父吃。喂过饭收拾停当,二姐也到了,她这才去医院看病。

“医生让我在临汝镇医院住院,但我真住不了,家里伯父还得有人照顾,关庙村离医院有七八公里,我在医院扎过针后就骑电动车回来,一路上得停下来歇四五次。”赵风俭说,腰疼时,她也想过先让人把伯父接走照顾几天,或者先让伯父去敬老院住一段时间,“但只是想想,没说出口。我知道,前头把老人接走,后头自己就会后悔。先不说老公是否同意,我自己也过不了心里这一关。”

□本报记者 李鹏程 文图

今年41岁的赵风俭是汝州市临汝镇关庙村村民。村里人提起她,都会竖起大拇指夸赞,说赵风俭真不容易。她照顾精神有问题的婆婆多年,婆婆刚过世,丈夫无儿无女的伯父又瘫痪在床,她又毅然扛起责任,多年如一日精心照料,直到伯父去世。

2月29日晚,2023年度“河南好人榜”上榜人物发布活动在郑州举行,赵风俭荣登敬老爱亲好人榜。

百善孝为先,赵风俭用自己的行动,默默传承着孝敬老人的传统美德,用一片孝心感染着周边群众,村民无不交口称赞!

“老公对我挺好的,也很体谅我,打工一回来就不让我洗衣服啥的,我也总是让他歇歇。”赵风俭说,自己一有脾气,老公就让着自己,俩人也从没有吵过架。

去年暑假,小儿子跑出去玩儿时胳膊摔骨折住院,家里一个,医院一个。“别提了,不知道咋熬过来的。”赵风俭说,有时真希望能有个人替替。

在赵风俭的影响下,两个儿子对爷爷照顾得也十分细心,“大儿子在郑州上学,一回来就去爷爷屋里陪爷爷说话,饭一做好就先把饭端过去喂爷爷。二儿子上初中,在家陪爷爷的时间多一些,有时刚从他爷爷那屋出来,还没走到这屋他又喊他,他就又回去了。”其实他爷爷也没啥事儿,但儿子也不烦,赵风俭说。

相夫教子,和美家风人称赞

去年腊月,赵风俭的伯父有几天饭量减少了,“我去找医生给伯父开了点药,他饭量上来了,精神也还好,没想到那么快,两天后就去世了”。

张才娃一直和赵风俭一家一起生活,但不善表达,当着赵风俭的面很少说什么,赵风俭从姑姑口中得知伯父总是夸自己,邻居也都对赵风俭称赞有加。

“伯父是我的家人,他无儿无女,我就是她的亲闺女,让他安享晚年是我的责任和义务。”赵风俭说,目前自己在洛阳打工,大儿子在郑州上学,小儿子在上初中,两个儿子都很听话,很让人省心。

“真的没啥说,我觉得都是我应该做的。”接受采访时,赵风俭这样说。



赵风俭在家打扫卫生