

# 我市启动“七病”筛查

□记者 王春霞 通讯员 孙晓兵

本报讯 3月13日,市城乡一体化示范区滨湖街道闫庄村村民一大早就来到村部,排队等候体检。示范区湖滨社区卫生服务中心的工作人员早已来到现场,指导村民填写调查问卷,引导村民测血压、血糖和心电图。

据市卫生健康委员会有关负责人介绍,近年来,慢性非传染性疾病如心脑血管疾病、糖尿病、肿瘤等已逐渐成为严重威胁人民群众身体健康的主要疾病,一些重大慢性病已成为“健康杀手”。为有效应对慢性病,今年市政府将重大慢性病防治列入重点工作内容,将开展以“七病”(高血压、糖尿病、冠心病、脑卒中、慢阻肺、慢性肾病、恶性肿瘤)为主要对象的重大慢性病“防、筛、诊、治、管”专项行动。近期,将对全市居民开展“七病”患病情况筛查,建立完善全市范围的重大慢性病数据库,为下一步开展科学规范的管理打下基础。



医务人员给闫庄村村民抽血化验 孙晓兵 摄

该负责人说,“七病”筛查试点工作,本周将陆续在舞钢市尹集镇、宝丰县商酒务镇、郟县白庙乡、卫东区东工人镇街道、示范区滨湖街道开展,筛查

采取网络平台填写调查问卷、现场免费体检的方式进行。试点过程中,将不断完善筛查工作方式,3月下旬在全市全面推开。

## 市一院成为我市首家退役军人优待定点医院

□记者 王春霞

本报讯 3月13日上午,郟县李口镇72岁的闫中安老人来到市第一人民医院优越路院区门诊楼看病时,欣喜地发现他可以享受免挂号费及检查费优惠,因为他是一名退役军人。据了解,近日,市一院成为我市首家退役军人和其他优抚对象优待定点医院。

市一院一直高度重视双拥工作,开通绿色通道,设置军人病房,优先安排军人、军烈属住院治疗。

3月5日,平顶山市退役军人和其他优抚对象优待定点医疗机构揭牌仪式在市一院举行。为了让退役军人和其他优抚对象享受到更放心、更暖心、更贴心的优质服务,市一院推出了一系列优先优惠项目:将为持证人提供优先就诊、优先检查、优先住院服务;持证人在门诊就医,免收普通挂号费和专家挂号费,医技检查费、化验费减收10%;持证人做健康体检,体检费减收10%。

## 抓住长高黄金期

### 免专家挂号费、免费测骨龄、免费筛查脊柱侧弯 明天,市一院春季生长发育义诊来啦!

□记者 王春霞

本报讯 春天来了,部分家长却发现,一个寒假过完,孩子个子咋一点儿没长呢?您是否正在为孩子“不长个”而发愁?好消息来了:3月16日,市第一人民医院未来路院区将举行春季生长发育义诊活动。届时将有专家现场为您解答疑惑,缓解家长们的焦虑。

据市一院内分泌代谢科二病区副主任医师丁红霞介绍,矮小症是指儿童身高低于同年龄、同性别、同种族儿童平均身高两个标准差或第三百分位。通俗地讲,就是一百个相同年龄、性别、种族的儿童从高到低排队,倒数后三个就属于矮小症。

骨龄是指骨骼的年龄,它很大程度上代表儿童的真实发育水平。当骨骺(骨化中心)同骨干完全融合,骨骺线闭合,儿童身高增长基本也就停止了。一般女孩骨龄超过14岁,男孩骨龄超过16

岁,骨骺大多已闭合,几乎没有再长高的机会。正常情况下,骨龄与年龄的差值在±1岁之内,若差值超出此范围,则提示儿童发育提前或落后。

“儿童的生长发育是有科学规律可以遵循的,家长们一定要重视起来。”丁红霞说,“如果宝贝的身高增长暂时不太理想,家长们也不用太着急,在骨骺没有闭合前,每一个身材矮小的儿童都有机会迎风翻盘。”

为帮助矮小儿童科学改善身高问题,抓住长高黄金期,市一院未来路院区将为我市及周边地区身高异常的儿童开展生长发育义诊活动。义诊对象为:矮小症、肥胖、性早熟的儿童及青少年。义诊时间:3月16日上午8:00—11:30,下午2:30—5:00。义诊地点:未来路院区门诊楼三楼内分泌代谢科二病区。义诊福利:免专家挂号费、免费骨龄检测、免费进行人体成分分析、青少年免费筛查脊柱侧弯。

### 帮助孩子春季“蹿一蹿”

## 郟县妇幼保健院推出助长套餐

□记者 王春霞  
通讯员 韩梦佳

本报讯 春天来了,又到了孩子拔节长高的重要时节。郟县妇幼保健院近日特别推出了中医定制儿童助长套餐,而且该院的儿保专家特别建议,今年更应该给孩子助长。这是为什么呢?

该院儿童保健部主任许艳说,受新冠肺炎疫情影响,人体的阳气有损,对生长发育有较大影响,特别是去年反复生病的孩子,一定要在春季时给身体助力。调理身体不仅是调身高,更重要的是调消化、吸收和生发。如果春季生发无力,则会内热重生,各种问题就来了。

许艳认为,从中医角度来

说,春季春阳上升,大地回暖,万物推陈出新。此时,如果顺应阳气上升之势,来给儿童做中医调理,配合穴位贴敷、小儿推拿、灸法等中医外治法,可以很好地调理脏腑功能,起到健脾补肾、增身高、益智力、提高免疫力的作用,还可有效改善小儿厌食、积食、反复呼吸道感染等疾病。

据了解,该院春季助长优惠活动已上线,特别推出了定制助长套餐,包含推拿、艾灸、贴敷、挑治等中医调理技术。同时,儿童保健医师将对宝宝进行个案评估,制定个性化方案,助力宝宝健康成长。咨询地址:郟县妇幼保健院门诊四楼生长发育门诊,咨询电话:0375-5195196、5118626。

## 别让青光眼“偷”走你的视力

专家提醒:青光眼致盲不可逆,早发现早治疗是关键

□记者 王春霞

本报讯 青光眼是三大人类致盲眼病之一。本周(3月10日至3月16日)是第17个世界青光眼周。今年的主题是“共管慢病青光眼 留得光明恒久远”。解放军联勤保障部队第九八九医院(以下简称九八九医院)平顶山院区眼科中心主任李世洋在接受采访时说:“青光眼一旦致盲,是不可逆的,所以早发现早治疗是关键。”

据李世洋介绍,青光眼是常见的一种眼科疾病,它是以眼压升高导致视神经受损萎缩,视野缺损,最终导

致失明的致盲眼病之一。青光眼的种类较多,也比较复杂,主要分为原发性青光眼、继发性青光眼、先天性青光眼和混合性青光眼,其中原发性青光眼又分为闭角型青光眼和开角型青光眼。而根据发病的快慢程度,原发性闭角型青光眼又分为急性和慢性两种。

近日,一名经常开夜车的司机发现自己的一只眼睛看不见了,另一只眼也出现胀痛、视物不清的症状,他急忙来到九八九医院眼科就诊。

经检查,司机的眼压很高,被确诊为慢性闭角型青光眼。由于长期处在

昏暗的环境中工作,他对高血压有了一定的耐受性,以致对眼睛出现的症状没有足够的重视。“来就诊的时候,他的一只眼已经失明,另一只眼视力也很差。”李世洋说,为了挽救这名司机仅存的视力,该科紧急为他的双眼实施了抗青光眼手术。但遗憾的是,由于发现得太晚,失明的那只眼已经不能复明了。

李世洋说,青光眼早期没有明显症状,即使有轻度症状,也容易被忽视。而一旦患者感觉到视野缩小,青光眼就不是早期阶段了。青光眼虽然不能根治,但早发现早治疗,绝大多数患

者可以避免完全失明。早期发现的重要途径就是定期做眼部检查。

李世洋特别提醒,有青光眼家族史的人到了三四十岁,最好要定期做眼部检查。而且高度近视的人群或者做过近视手术的人也要特别注意。近视患者青光眼的发病率要比正常人高10—20倍,近视手术又让其角膜发生了改变,导致更易患上青光眼。所以,这部分人群也要定期到医院做眼压、视野等相关检查。对于青光眼患者来说,生活中一定要控制好情绪,避免生气或暴怒,也不要长时间处在昏暗的环境中,防止青光眼的急性发作。