



市妇幼保健院儿科科室负责人商晓式(左三)带领团队查房 王春英摄

□本报记者 魏应钦
通讯员 王春英

2月18日,春节长假后上班第一天,记者在市妇幼保健院看到,各科诊室前排起了长队,病房住满了患者和孕产妇,医护人员步履匆匆,穿梭在各个病房。“医护人员是没有节假日的,春节对我们来说和平常一样,甚至比平常更忙。”该院一名医护人员说。

春节长假 市妇幼保健院守护生命不停歇

99个“龙宝宝”来拜年

8天假期,99个“龙宝宝”降生

正月初一凌晨3时46分,随着一声响亮的啼哭,市妇幼保健院迎来龙年的第一个“龙宝宝”。“这个‘龙宝宝’是位小王子,体重3850克,非常健康。”产科一病区医生王静莉说。

正月初三上午,怀孕39周零5天的舞钢市民张女士突然下腹坠痛,家人急忙带她来到市妇幼保健院产科三病区住院待产。张女士有过3次剖宫产史、瘢痕子宫,随时都有子宫破裂、大出血、胎窘、胎死宫内等风险。

接诊医生尹素娟仔细为其检查、评估,权衡利弊后,建议马上终止妊娠。会诊、制定手术方案和应急预案、备血等,医生迅速做好术前准备,开始为其实施剖宫产手术。术中,见张女士盆腔严重粘连,呈封闭状,子宫前壁与腹膜、膀胱等致密粘连,手术医生尹素娟和杨亚楠默契配合,分离粘连,顺利娩出一个体重4700克的健康“龙宝宝”。产妇由于子宫收缩乏力,出现产后出血,早有准备的尹素娟等人立即给予缩宫药物、按摩子宫等止血措施,很快

出血止住。产妇平安返回病房,一周后,母子康复出院。

据了解,从正月初一到正月初八,该院共迎来了99个“龙宝宝”平安降生。其中,初六当天就出生了20个“龙宝宝”。

放弃休假,守护健康不停歇

为确保妇儿平安,该院3个产科病区、2个妇科病区、儿科、新生儿科、产房、手术室等科室的科主任、护士长都没有休息。

儿科科室负责人商晓式不顾身体不适,带领团队坚守岗位。春节假期该科新收入院患儿40余人,其中,病情较重的是一名2岁9个月的川崎病患儿,其反复发热5天,出现口唇干裂、手足指端硬肿等症状。经全科努力,孩子们都很平安,陆续康复出院。

春节假期,该院所有科室一如既往地忙碌。产后康复中心人员为产妇做康复治疗320人次;生殖遗传科接诊病人200余人次,实施夫精人工授精术6例;新生儿科收治入院患儿23人;妇科收治住院患者40余人;内科收治住院患者34人;超声诊断科接诊1618人次,

最多时一天接诊281人次;急诊科接诊患者243人;还有外科、乳腺外科、儿童保健科、小儿康复科、耳鼻咽喉科、眼科、检验科、放射影像科、产前筛查中心、胎监室、门诊手术室、洗浴中心等科室负责人及医务人员都坚守岗位,认真服务每一位患者。

提前部署,用心做好保障工作

为确保春节假期医院安稳运行,春节前夕,该院院长宋基中主持召开春节安全工作会,安排部署安全生产工作,并带领院班子成员及相关科室负责人深入全院督导检查;腊月二十九,他还带领院班子成员及机关科室负责人,为值班人员送上节日问候和慰问品。机关后勤人员抓紧调试好病房中的彩电,保证孕产妇和患者能看到春节联欢晚会。长假期间,该院领导班子以身作则,轮流带班,机关、后勤、基建等科室都在围着临床转,充分做好服务保障工作。

在全院共同努力下,春节长假期间,该院平稳安全运行,为保障全市人民度过一个健康祥和的春节贡献了力量。

医术精湛 服务贴心
市民点赞市口腔医院

□记者 魏应钦 通讯员 王亚涛

本报讯“一袭白衣是救死扶伤的圣洁,一脸微笑是化忧解愁的良方。”近日,平顶山市口腔医院(平顶山学院附属口腔医院)收到来自12345民生热线的反馈,因该院医务人员服务态度特别好,市民王女士希望通过热线转达对医务人员的感谢。

今年大年初二,在外游玩的王女士突然发现自己之前做的门牙贴面脱落丢失,牙齿露出一个很大的缝隙,便拨打平顶山市口腔医院电话,询问过年期间口腔修复科主任张冲是否上班。为了解决患者的燃眉之急,张冲接到医院电话后,急忙赶往医院,加班为患者进行了前门牙贴面的再修复治疗。经过细心诊治,患者新修复的门牙和邻牙匹配协调,王女士对治疗效果非常满意。

家住市区的王女士由于上前牙中缝较明显,影响美观,4年前到市口腔医院修复科就诊。接诊的张冲根据患者情况进行数字化美学设计并完成了两颗门牙贴面的修复工作。这些年,王女士修复后的门牙不仅好用,美观效果也好。“这次事发突然又正值过年,没想到我一打电话张主任就放弃了休假,立即来医院加班给我诊治。我被张主任的敬业态度所感动,所以想通过12345民生热线来表达我的感激之情。”年后来该院复查牙齿的王女士说。

张冲表示,加班三四个小时能解除患者的痛苦,是很值得的。看到牙病患者经过治疗康复,她的内心就会涌起满满的成就感,“既然选择身披白衣,就要肩负起守护群众口腔健康的重任”。

市口腔医院负责人表示,金杯银杯不如群众的口碑。患者暖心的话语是对医护人员热情服务的褒奖,更是对医院“技术精湛、区域领先、群众笃信、职工幸福”愿景的高度肯定。医院全体医务人员将再接再厉提供优质服务、学习先进技术、提升业务能力,以精湛的医术、贴心的服务为鹰城人民的口腔健康保驾护航。

健康问答?

馒头冷藏好还是冷冻好

□记者 王春霞

本报讯春节期间,市民李先生买了不少馒头,放在冰箱冷藏室几天后,馒头越来越硬,时间长了还会发霉。听说有人将馒头放在冰箱冷冻室里保存,不知道这样好不好?

市疾控中心公共卫生监测管理科副科长张璐解释说,馒头之类的淀粉食物在室温下可以保持一两天。如果放在冰箱冷藏室保存,会出现淀粉回生老化的现象,存放时间越长,面食就越硬。同时,淀粉回生老化不仅会让面食失去原有的品质,甚至可能引起食品品质劣变。

一般来说,防止面食中淀粉回生老化的方法是快速冷却干燥,也就是说,蒸熟的面食放凉后直接放入冷冻室,吃的时候再拿出来加热。不过,冷冻保存的面食,吃的时候往往不如新蒸的面食筋道、蓬松,因为面食在冷冻过程中,里面的水分会结冰,破坏内部组织结构,从而导致面食失去原有的品质。特别是冷冻保存,对蛋白质面筋结构的损伤比冷藏相对更明显,口感会变差。

因此,张璐建议馒头放入冷冻室之前,最好用保鲜袋装好,尽量挤压掉里面的空气后,再密封严实。二次加热时不用解冻,直接蒸,可以在一定程度上防止冷冻面食出现口感差等问题。

宝丰县医疗健康集团人民医院:

胸痛中心连续救治两名外地急性心梗患者

□记者 魏应钦 通讯员 曹非凡

本报讯2月18日上午,间隔不到半个小时,两台急诊CAG+PCI(冠状动脉造影术+冠状动脉支架植入术)在宝丰县医疗健康集团人民医院先后进行,两名外地急性心梗患者获救。这不仅得益于该院胸痛中心救治体系的迅速响应,还得益于心内科介入医生精湛的技术,使以急性胸痛为主要临床表现的急危重症患者的救治变得“及时、高效、便捷”。

春节假期结束,36岁的卢先生返回郑州时途经宝丰,途中突感胸部疼痛不适,持续十几分钟后仍未缓解,便立即前往宝丰县医疗健康集团人民医院就诊。值班医生面诊时发

现卢先生表情痛苦,有胸痛、胸闷症状,便立即开启急救绿色通道。急查心电图提示:急性下壁心梗,后造影提示右冠近段闭塞,回旋支重度狭窄,TIMI血流0级。急诊手术开通右冠,植入支架,术后患者血流恢复3级,症状缓解。D2W(从患者到达医院大门至导丝通过)用时57分钟。

38岁的山东籍潘先生,春节陪妻子探亲,返乡途中突发胸痛且长时间不能缓解,考虑到驾车安全,就近前往宝丰县医疗健康集团闹店镇分院(胸痛救治单元)就诊。该分院医生给予心电图检查,诊断为急性前壁心梗,立刻给予“双抗+抗凝”治疗,并联系上级胸痛中心,迅速转诊。宝丰县医疗健康集团人民医院接收到

患者后,立即开启“双绕”绿色通道。导管室内造影提示:前降支近段闭塞,TIMI血流0级。急诊手术开通前降支,植入支架,术后患者血流恢复3级,症状完全缓解。D2W用时35分钟。

据介绍,在急性胸痛诊疗的征程上,宝丰县已形成以宝丰县医疗健康集团人民医院胸痛中心为支点,县、乡、村三级联动的胸痛救治网络,实现胸痛救治单元、救治点全覆盖,发挥着全县联动、分工协作的胸痛急救和诊疗作用,旨在为胸痛患者提供及时、高效的规范救治,满足人民群众日益增长的就医需求,切实在解决老百姓看病“急”的问题上迈出了坚实的一步。