

假期聚会多 节后看牙忙 市口腔医院迎来就诊小高峰

□本报记者 魏应钦 文/图

2月18日是节后上班的第一天,当天上午,记者在平顶山市口腔医院(平顶山学院附属口腔医院)了解到,从2月12日正月初三开始,该院就逐渐迎来就诊高峰,口腔急诊科、正畸科、儿童口腔科、颌面外科等科室的患者络绎不绝,其中牙外伤、牙周病、牙龈肿痛、牙隐裂以及智齿冠周炎等“春节病”比较常见。该院的门诊量从正月初三的四五百人增加到每天七八百人。

口腔急诊患者多

当天上午10时许,记者在该院口腔急诊科看到,不少市民正在诊室外有序等候,医务人员个个都忙个不停。

“我们科室是为全市口腔急诊患者提供24小时全天候诊疗服务的综合性科室,所有节假日坚守岗位。”该院口腔急诊科主任李森说,该科医疗服务分为急诊和门诊两部分,急诊诊疗范围主要包括颌面外伤、牙外伤、急性牙髓炎、急性根尖周炎、智齿冠周炎等。春节期间,该科接诊的牙外伤、牙周病、牙龈肿痛、牙隐裂以及智齿冠周炎等口腔患者较多。其中,大年初二当天,他接诊了两例儿童牙外伤。一



该院医务人员为患者治疗

例为一名15岁的男孩在下楼梯时不慎摔倒,磕断两颗门牙,且有两颗牙脱落。另一例是一名7岁多的孩子在户外玩滑梯时发生意外,磕断一颗恒牙,下唇受伤。

“春节期间,不少人生活作息不规

律,暴饮暴食,熬夜喝酒,再加上对口腔卫生的忽略,容易引发一系列口腔问题。”李森说,另外,正值寒假,小朋友聚集玩耍、嬉戏打闹等都可能增加牙外伤的发生。孩子一旦发生牙外伤,需及时前往正规医疗机构就诊。

趁着寒假看牙忙

正值寒假,很多孩子也趁着假期进行牙齿矫正和解决各种口腔疾病。

记者随后来到儿童口腔一科,科主任张傲雪正忙着接诊。7岁的童童(化名)的前牙反颌,也就是“地包天”,她的妈妈在咨询如何进行矫正治疗。

张傲雪介绍,这几天前来进行诊疗的患儿中,以龅齿、牙髓炎以及牙颌畸形的居多。她表示,牙齿反颌的治疗根据孩子生长阶段的不同,采取的干预方式也不一样。家长朋友要重视孩子的口腔问题,注意培养他们良好的口腔卫生习惯,同时做到针对牙病早发现、早干预、早治疗。

在该院正畸一科,前来进行牙齿矫正治疗的孩子也是络绎不绝。“这两天科室每天接诊的患者有一百二三十人。”该科主任王月昊告诉记者,牙齿矫正是一个长期的过程,孩子在寒假期间进行牙齿矫正,不但有充分的时间来适应、调整,而且避免了对学业的影响。

李森表示,春节期间,许多市民沉浸在团聚和美食中,一些不健康的生活习惯容易让口腔疾病找上门来。根据往年经验,节后就诊高峰将持续一段时间,建议患者尽早预约,错峰就诊。

春节假期胰腺炎高发 小心“祸从口入”

□记者 王亚楠

本报讯 近日,很多市民因患胰腺炎住进医院。2月18日,市第一人民医院优越路院区消化内科副主任米彩锋说,春节期间,聚餐增多,大家免不了大鱼大肉,推杯换盏,而胰腺炎的发病原因都与饮食有关。

胰腺炎病人入院主要症状是腹痛、腹胀、恶心、呕吐、发热等,诱因主要是胆道疾病、高血脂症和酒精。

“春节家里炸了很多鱼肉、鸡肉和果子,我坐在那里就想捏几个吃。”44岁市民何女士说,2月15日半夜,她的腹部开始疼痛,还伴有腹胀、口干口苦、恶心呕吐和头疼的症状,刚开始她

没有在意,两天后实在忍受不了才去医院。

经过抽血检查,显示她的淀粉酶很高,CT显示其患了胰腺炎。“何女士吃了大量的高热量油炸食物,每天几乎五顿饭,导致她的血脂突然升高,从而引起了胰腺炎。”米彩锋说,何女士摄入了过多油腻食物,增加了她的胰腺负担,使胰管内胰液排出困难,导致胰腺组织水肿,“每年春节,都是胰腺炎的高发期。”

2月18日,33岁的市民李先生因为过度饮酒诱发胰腺炎,被送医治疗。李先生入院时的主要症状是腹痛腹胀、恶心呕吐,与何女士相似。

“过年期间,大多数人晚睡晚起,

改变了生物钟和饮食结构。”米彩锋介绍,一些患有心脑血管基础疾病的人更容易出问题。不良的生活习惯会引起消化不良、恶心呕吐,对于本身就有胆疾病的人,会诱发急性胆囊炎或者胰腺炎。总而言之,暴饮暴食和大量饮酒都是导致胰腺炎的直接原因。

米彩锋提醒,大家不要小看胰腺炎,它会引起多脏器受损。目前,急性胰腺炎总体死亡率达5%,重症急性胰腺炎死亡率达30%,大家在春节期间切勿暴饮暴食、过度饮酒,元宵节即将到来,大家要控制甜食的摄入。当出现腹痛、恶心呕吐等症状时,要及时就医。

七旬老太突发心梗 医务人员通力抢救

□记者 魏应钦
通讯员 杨铭芸

本报讯 近日,宝丰县肖旗乡解庄村76岁的张老太突发急性心肌梗死,宝丰县医疗健康集团肖旗乡分院胸痛救治单元和该集团人民医院胸痛中心各部门通力协作,成功挽救了患者生命。

当天早晨5点,睡梦中的张老太突发胸痛,平日里就有发作性胸痛的老人并没有在意,以为像往常一样忍忍就过去了。可是,这次胸痛不但没有缓解,而且有愈来愈烈之势。张老太的儿子得知后,立马送母亲到宝丰县医疗健康集团肖旗乡分院。早上7点36分,该分院值班医生常献志在接收病患后立即为其进行心电图检查,并上传至宝丰县医疗健康集团人民医院心电图诊断中心,7点44分完成诊断,其被确诊为前壁心肌梗死。接诊大夫立即启动胸痛救治程序,对患者进行负荷“双抗”治疗的同时联系120接诊至胸痛中心,“双绕”入导管室。造影显示患者三支病变,其中前降支闭塞。胸痛中心介入团队立即为患者开通血管并植入两枚支架。后来,张老太症状缓解,转危为安。

据介绍,此次救治从胸痛救治单元医生首次医疗接收患者到血管开通仅用时69分钟。在整个救治过程中,分院胸痛救治单元与胸痛中心两级联动、无缝衔接,高效协同救治,既缩短了救治时间,又保证了后续治疗效果,最大限度为患者争取了宝贵的救治时间。

高烧、多汗,警惕疟疾感染

□记者 杨岸萌

本报讯 千里迢迢从国外赶回来过年,没想到却因为感染疟疾住进了医院,2月16日,经过11天诊治,29岁的史先生终于康复出院赶回周口老家。

史先生是周口市郸城县人,去年6月份出国到非洲一个国家工作,今年1月26日回国过春节。2月3日,他到叶县一朋友家串门,次日发烧至41℃,还不断出汗。2月5日,史先生住进了我市疟疾定点医院平煤神马医疗集团总医院感染性疾病科,经血涂片镜检查,显示疟原虫阳性,确诊为疟疾。

“治疗5天后,复查仍可见疟原虫,

继续治疗至2月16日才出院。”史先生的主治医生张文泽说,在史先生之前,他们还收治了另外一名49岁的患者徐先生。他和史先生不认识,但都在同一个国家工作过。“徐先生是去年10月份出国的,11月、12月分别感染了3次疟疾,在当地进行了治疗,没想到回国后又发病了。”

张文泽说,疟疾,民间称“打摆子”,是由疟原虫寄生于人体引起的一种传染病,主要由雌性按蚊叮咬传播,少数由血液或母婴传播。因为我们国家对这一块防控得很好,所以本土发病率很低,国内疟疾病患者大多都是输入性病例。

疟疾感染多在夏秋季节发病,主要

表现为周期性规律发作,头痛、全身酸痛、乏力、畏寒、发热寒战、多汗,多次长期发作后,可引起贫血和脾肿大。所幸与史先生同行的29人、与徐先生同行的14人均未发现感染。

春节过后,很多人再次外出打工,张文泽提醒大家,尽量避免到疟疾流行地区工作或旅行;在疟疾流行地区工作、居住者需要做好防蚊措施,如挂蚊帐、使用灭蚊灯等,日常可穿长裤、长衫;化学药物预防是目前较常用的疟疾预防措施,间断预防性服药,每周1次使用预防疟疾的药物,有助于减少高危人群感染;有疟疾流行地区旅居史人员一旦出现高热、寒战、大汗的症状,应引起警惕,及时就医。