

市中医医院周围血管科： 中西医结合特色技术 助糖足患者免于截肢

□本报记者 魏应钦 文/图

今年81岁的王大爷有多年糖尿病史，近日右腿发凉疼痛，无法行走，并出现右趾溃瘍、发黑、坏死症状，被诊断为糖尿病足，其下肢动脉硬化闭塞，面临截肢。在市中医医院周围血管科(市中西医结合周围血管病医院)经过一站式中西医结合特色治疗后，老人成功保住了腿并康复出院。

糖尿病足(简称糖足)是糖尿病患者最严重的并发症之一，甚至可引起截肢等严重后果。作为河南省防治糖尿病足重点实验室、平顶山市糖尿病足及创面诊治中心，多年来，市中医医院周围血管科马立人教授医疗团队采用综合的中西医疗法治疗糖足等，让众多面临截肢的患者远离病痛，成功保住肢体。

糖足患者面临截肢 医疗团队成功救治

在到市中医医院周围血管科前，王大爷曾在其他医院被诊断为腰椎间盘突出出症，经过一段时间的治疗，病情未见好转，且疼痛加重，出现足趾溃瘍、发

黑、坏死，医生建议截肢。患者家人不能接受，后联系到市中医医院周围血管科。入院后，经彩超检查，发现王大爷右下肢多处血管严重狭窄、局部闭塞，医疗团队为其行下肢动脉血管介入开通手术，患者疼痛、发凉症状即刻减轻。经过局部中医药特色治疗后，老人溃瘍愈合，顺利出院。

像王大爷一样，55岁的糖足患者魏先生也在马立人医疗团队的精心诊治下成功保肢。近日，他特地将一面写有“德高技精铸大医风范 礼全诚心创和谐医患”字样的锦旗送到该科副主任医师张现峰手中，以表达感激之情。

魏先生患糖尿病多年，前段时间，他的右足出现疼痛，第一脚趾和第五脚趾发黑、坏死。因病情严重，魏先生痛得彻夜难眠，在得知可能要截肢时，他一度想放弃治疗。后来，魏先生慕名来到市中医医院周围血管科，经过马立人医疗团队3个月的局部特色中西医结合治疗，其创面愈合，疼痛消失。

治疗糖足与创面全省领先

市中医医院周围血管科是河南省区域中医专科诊疗中心、河南省重点专



张现峰在接诊患者

科、河南省防治糖尿病足重点实验室、平顶山市糖尿病足及创面诊治中心、平顶山市周围血管病(糖尿病足与创面)临床医学研究中心以及国家卫健委创面修复学科建设百千万项目示范单位和河南省牵头单位，在治疗糖足与创面领域处于河南领先地位，在全国有影响力。

自2010年该科建立以来，在学科带头人马立人的带领下，医疗团队一直致力于中西医结合治疗周围血管疾病，让众多糖足患者得到了良好治疗，受到社会各界的一致好评。

张现峰师从马立人，具有硕士研究生学历，先后被评为全国中医临床特色技术传承骨干人才及平顶山市拔尖人才、学术技术带头人和优秀青年科技专家，在糖足与创面治疗领域

成绩斐然。

张现峰表示，糖足是糖尿病患者因末梢神经病变、下肢动脉供血不足以及感染等因素引起足部疼痛、皮肤溃瘍、肢端坏疽等病变的统称，是糖尿病患者致残、致死和丧失能力的主要原因。该科针对糖足采取以抗感染、改善微循环、营养神经以及中医中药、清创、手术等为主的综合治疗。张现峰提醒，患者在进行糖足治疗时，一定要选择正规医院的专业科室，因为它不只是简单的足部溃瘍，还存在创面感染、下肢血管和神经病变的可能，需要专业、系统治疗。近年来，我国糖尿病病的发病率在逐年上升，糖足的发病率也明显升高，给社会、家庭和个人带来了沉重负担。因此，患者一定要做到早发现、早诊断、早治疗。

为“每逢佳节胖三斤”发愁？ 穴位埋线减肥 绿色健康疗法

□记者 杨岸萌

本报讯 春节马上要到了，你是

45岁的绵绵(化名)一直从事办公室工作，长时间伏案工作，压力大、运动少，近几年体重不断增加，身高1.7米的她体重达到了80公斤。两年多来，她断断续续服用减肥产品，没想到不仅没有瘦下来，还出现了头晕、乏力等症状，且伴有月经紊乱等情况。

意识到身体不适后，绵绵四处打听健康减肥方法，后来听人说总

20天瘦了6公斤，对身体好不好？真的能调整内分泌系统吗？针对这些疑问，董文克详细介绍了穴位埋线减肥疗法。

董文克说，临床上肥胖患者多为气阴不足、痰湿内阻型，穴位埋线减肥疗法是用特制的一次性医疗器械将人体可吸收线体(目前应用的是纯植物纤维线)植入相应的穴位，长久刺激，起到“疏通经络、健脾化湿、调和气血”的作用，达到化痰祛

董文克说，穴位埋线减肥疗法对整体肥胖和局部肥胖均有很好效果，尤其对腹部、腰部、臀部和腿部肥胖等局部肥胖作用更好。埋线后可以促进腹部堆积的脂肪分解，紧致腹部和臀部的肌肉，对便秘和内分泌功能紊乱也有调节作用，既能减肥，又能塑形。

不过，在穴位埋线减肥之后，患者在日常生活中要养成良好的饮食

不是在发愁“每逢佳节胖三斤”？看到贾玲瘦了50公斤，你是否也想在夏天到来之前来个瘦身逆袭？想要

安全、健康减肥，来看看平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)康复理疗门诊的穴位埋线减肥疗法吧。

20天瘦了6公斤

医院康复理疗门诊可以通过穴位埋线减肥，且比较健康，遂到该院就诊。

“她是典型的服用减肥产品导致的内分泌紊乱，需要调节内分泌和消化系统。”总医院康复理疗科主治医师董文克说，根据绵绵脉

绿色健康减肥

湿、减轻体重的一种治疗方法。

临床上肥胖可分为原发性肥胖(如单纯性肥胖、体质性肥胖和获得性肥胖)和继发性肥胖(如垂体性肥胖、甲减性肥胖、胰源性肥胖、药源性肥胖等)。穴位埋线减肥疗法常选用中脘穴、下脘穴、梁门穴、天枢穴、滑肉门、足三里、阴陵泉、丰隆等

要美更要健康

习惯，三餐定时、定量，控制饮食总量，适当补充肉类、植物蛋白以及含高纤维素的水果、蔬菜，禁止暴饮暴食和过度节食，这样既能提供人体必需的营养和能量，又能保证身体健康与形体美。

董文克提醒，肥胖会引起很多

象舌象诊断她属气阴不足、痰湿内阻型肥胖，符合获得性肥胖的特征。

董文克采用穴位埋线减肥疗法配合中药调理，选择脾胃经、膀胱经、任脉调节内分泌系统，一个疗程(20天)后，绵绵的体重减少6公斤，头晕、乏力症状改善。后来，绵绵又做了两个疗程，目前体重控制在65公斤左右，月经恢复正常。

穴位，应用此疗法配合中药调理，调节患者的消化和内分泌系统，既能减肥，又能治疗疾病。

穴位埋线减肥疗法主要基于对人体神经系统、内分泌系统、消化系统进行调节，使人体内环境达到平衡状态，通过对中枢和外周神经系统的调控，影响消化液分泌及糖代谢，减少胃容量，控制食欲，促进脂肪分解，是一种绿色健康的减肥方法。

并发症，如高血压病、高脂血症、糖尿病、呼吸功能障碍、骨关节疾病、多囊卵巢综合征等。所以，减肥其实并不单单是为了美，更是为了健康。不过，采用口服减肥药、过度节食和剧烈运动等方法进行减肥，效果可能不明显不说，甚至会出现严重不良反应和反弹现象。因此，建议大家选择安全、健康的减肥方法。

市直院前急救系统 表彰先进集体和个人

□记者 王春霞 实习生 张茗洋

本报讯 2月2日上午，市医疗应急中心2023年度工作总结暨市直院前急救系统表彰会举行，一批为我市院前急救工作作出积极贡献的先进集体和个人受到表彰。

在会上，市医疗应急中心总结了2023年度工作，对2023年度表现优秀的急救站和调度员进行了表彰，其中获评2023年度平顶山市优秀急救站的是市第一人民医院未来路院区急救站、市第五人民医院急救站、解放军联勤保障部队第九八九医院急救站，获评“2023年度调度之星”的调度员是：周雪方、高松松、梁俊盟、耿艺函、周晓晶，荣获“五星调度员”称号的调度员是周静、马亚涛、宋翠环，在全市120调度工作中作出积极贡献、获评“特别贡献奖”的是韦小冬、许恩强、周静、马亚涛。

这些急救站和调度员始终秉持“呼救就是命令，时间就是生命”的急救理念，精准尽责地完成每一次调派和急救任务，认真对待每一场与生命抢速度的接力赛，成功挽救了众多生命和家庭。

市医疗应急中心主任刘震向辛勤工作、默默奉献的各急救站医护人员和全体调度员、院前急救工作者表达衷心感谢和崇高敬意，并向受到表彰的集体和个人表示祝贺。他表示，2024年，市医疗应急中心将继续奋斗，勇往直前，抓改革、理思路、促发展，进一步健全医疗应急体系，持续推动院前急救工作高质量发展，为保障人民群众的身体健