

熟用腔镜技术 维护“人体管道”

——记平煤神马医疗集团总医院泌尿一区副主任医师王林

□本报记者 杨岸萌 文/图

如果把人体比作一座大厦，泌尿系统就是下水管系统，而泌尿外科医生就是“人体管道工”。2009年，毕业于郑州大学医学院的硕士研究生王林回到平顶山，进入平煤神马医疗集团总医院（以下简称“总医院”）泌尿科，成了一名“人体管道工”。

15年来，王林跟随该科主任李国庆学习、外出进修交流，逐步成了泌尿一区的一名青年骨干医生，熟练掌握了泌尿外科常见疾病的诊疗技术，并在微创腔镜领域勤学苦练，擅长各种泌尿系肿瘤的腹腔镜手术、经尿道前列腺剜除术、泌尿系统结石碎石术等微创手术治疗，为我市患者带来先进的诊疗技术，同时也获得了“市优秀医师”称号和“市五一劳动奖章”以及该院好党员、优秀医师等多种荣誉。

准、轻、净，剥除肾上腺瘤

肾上腺是人体重要的内分泌器官，一旦肾上腺发生病变，极易引起激素过度分泌，比如肾上腺瘤，在临床上一些体积比较大或者分泌某种激素的瘤体都需要手术切除。

在温州打工的鲁山人娜娜（化名）做胸部CT时被发现肾上腺有个直径约4厘米的瘤体，遂请假回来做手术，并慕名找到了王林。经过检查，患者被确诊患了肾上腺嗜铬细胞瘤。此肿瘤内部血供丰富，还会释放大量的儿茶酚胺，会引起阵发性或持续性高血压。

“右侧肾上腺被肝脏、肾脏、腔静脉血管包围，手术切除肾上腺瘤的过程中，要在不损害其他组织的情况下将瘤体准确显露出来，还要尽量轻柔地碰触



王林查看患者CT片做术前准备

瘤体，否则瘤体分泌的儿茶酚胺会进入内部血管，影响血压骤升骤降，增加手术风险。”2月1日，王林说，他们使用微创腔镜技术，在患者右侧腹部开四孔，花了近半个小时，将娜娜体内的瘤体完全取出。“准、轻、净是手术的要点，必须慎之又慎，切除不干净容易复发。”

放、控、取，结石一粒不剩

人体泌尿系统由肾脏、输尿管、膀胱及尿道组成，尿液由肾脏生成，经输尿管输送至膀胱，后经尿道排出体外，整个尿液流通的管道被称为“尿路”，它的三大“拦路虎”是感染、结石和癌变。而“人体管道工”一项重要工作就是清理结石，疏通泌尿系统。

一名57岁的叶县患者多年来断断续续地腰痛，她以为是腰椎出了问题，每次吃点消炎药、止痛药坚持熬过来。前段时间，她不仅腰痛，还持续发烧，无奈之下到总医院就诊，被确诊为肾结石引发肾积水合并感染。

王林先给她放入输尿管支架，排除肾内积水、脓液的同时，用消炎药控制感染。患者两天退烧，一周后血尿指标正常，遂进行了手术。“患者体内多发结石，最大的直径有3厘米，小的有30多个，像玉米粒一样，且遍布各个肾盏尤其肾脏下部较多。”王林说，这种情况下，他们采用多通道经皮肾镜钬激光碎石取石术，在患者腰背部建立了3个通道，进行碎石、冲洗、取石，取出来的结

石有一大把。

王林说，肾结石主要表现为腰部疼痛不适、恶心呕吐、尿痛、血尿、腹胀等，但也有部分病人无任何不适，等发现时要么结石已经很大，要么结石很多。而肾结石如不及时、正确的治疗，会引起尿路感染、尿路梗阻，严重者致肾衰竭、感染性休克、败血症，从而危及生命。

急、危、重，随叫随到不拖延

“林哥，快，有个车祸伤患者，腰部被撞，急需手术！”两个月前的一个晚上，正要睡觉的王林接到值班同事的电话，他匆匆穿上衣服赶往医院，10分钟后就出现在手术室。

增强CT显示，患者右侧肾动脉内膜剥脱并狭窄，肾脏没有血供，动脉期完全看不到显影。因出血严重影响视野，医生要靠手上的经验找到肾动脉，夹闭肾动脉，游离并切除已经硬死的肾脏。

说起来三言两语，手术却做了一个半小时。“最难的是如何在看不清的情况下又快又准地找到受伤的肾动脉，并保障只剩下一层的血管外膜不受伤害，否则患者可能会造成更大的出血。”王林说，虽失去了右肾，但患者的生命保住了。

凌晨、饭时、休假，只要接到急诊电话，王林都会第一时间赶往医院。15年来，无论是王林还是他的家人，对这种随叫随到已然习惯。“我们外科医生是要忙一些的，术前准备、做手术、术后换药、写病历、参与危重症救治，天天年年如此，但只要看到病人能顺利从手术台下来，健康走出病房，所有的忙和累都值了！”王林说。

春节假期是“皮肤病”发作的一个高峰期，要把守护皮肤健康时刻放在心上。遇到这些皮肤问题，听听专家咋说？

如何减少“皮肤过敏”干扰？

□记者 王春霞 实习生 张茗洋

本报讯 春节期间，如何防止皮肤过敏问题“找上门”？近日，记者采访了平顶山友谊皮肤综合门诊部副主任医师贾世钢。

“过敏性皮肤病”须科学饮食

据贾世钢介绍，过敏性皮肤病是由过敏原引起的皮肤病，不同患者会有不同的过敏原，每类过敏原都可以引起相应的过敏性皮肤病。常见的过敏原有动物毛皮屑、柳絮、花粉、鱼虾等。其中，湿疹和荨麻疹是两种常见的过敏性皮肤病。不同患者要根据自身情况和过敏原做到针对性预防治疗。

贾世钢说，在饮食方面，为防治湿疹、荨麻疹等过敏性皮肤病，易过敏人群要尽量避免食用高脂、高蛋白和辛辣刺激的食物。蛋白分为植物蛋白和动物蛋白，有的人容易对鱼虾蟹蛋等富含动物蛋白的食物过敏，而有的人易对豆制品、花生等富含植物蛋白的食物过敏。因此，患者应该针对自身的过敏原做到科学避食。为了身体健康，患者可以以富含同类营养的其他食物替换过敏食物，以此补充相应缺失的营养。比如，如果对动物蛋白过敏，可以多食用植物蛋白，以保证身体所需的营养。

他特别提醒，存放时间较长、不新鲜的鱼虾蟹蛋等食物，更容易引起皮肤过敏，这一点要切记。此外，春节期间常吃的开心果、核桃等一些干果和猕猴桃、芒

果、草莓等带茸毛的水果，其实也是潜在的“过敏刺客”，对这些易过敏的人群，要提高警惕，根据自身情况选择食用。

注意这些方面 舒心度过春节

春节假期，除了控制嘴巴、科学饮食之外，防治皮肤过敏还要注意什么呢？贾世钢建议：首先，患者可以从自身出发，整理过敏日记，记录每日的生活饮食，缩小范围逐步排查过敏原。同时也要记录个人心情、周围环境等基本情况，做到对自己的情况心中有数，才能做好自我调节和控制，减少“皮肤过敏”。其次，灰尘和尘螨很容易成为过敏原，春节家中人来人往，要保持居住环境整洁，减少灰尘接触。第三，要科学规律作息、适当运动、注意防寒保暖，提升耐受免疫能力。第四，易过敏人群要尽量少去人多的公共场所。

对于皮肤病发作的患者来说，贾世钢也从中医的角度进行了提醒：湿热体质的人群要尽量减少饮酒、食辛辣食物，以免加重湿气，加剧过敏症状。脾胃虚寒的人群要避免食用生冷油腻食品，否则会损伤阳气伤及脾胃，加重过敏病症。此外，痤疮（青春痘）患者，春节期间一定要减少高糖高脂摄入，尽量减少食用油炸食品，以免加重病情。

贾世钢说：“所有疾病的康复离不开以下三条，第一，认识疾病，不讳疾忌医。第二，规范治疗，服从医嘱。第三，不听信偏方秘方。”

皮肤瘙痒难耐 过度洗澡惹祸

□记者 王亚楠

本报讯 60岁市民李女士爱干净，即使在冬天也喜欢每天沐浴后再睡觉。可是最近，她腿部的皮肤开始瘙痒难忍，上面有很多皮屑和鳞屑，甚至出现抓痕血痂。

“经过近1个月的治疗和生活护理，我的瘙痒症状已经改善了很多。”1月29日，李女士说，起初她痒得受不了，就用手挠，直到抓出血痕才会好受些。每次洗澡，她都会用很多沐浴露反复搓洗，希望能够缓解症状。可事与愿违，情况没有好转，反而越来越严重。

1月初，李女士来到市第二人民医院皮肤科求助，被诊断为乏脂性湿疹。医生告诫她要减少洗澡次数，且每次不能过度清洁。

“乏脂性湿疹也称干性湿疹，是因皮肤水分丢失，皮脂分泌量减少，皮肤屏障受损，造成皮肤干燥开裂、瘙痒、发红的皮肤疾病。”该科主任刘样满说，近日，该院皮肤科接诊了不少受此困扰的患者，有人还痒得整夜睡不着。

老年人随着年龄增长，皮脂分泌功能下降。过度清洁皮肤、频繁用热水洗澡等，都会造成皮肤油脂流失，皮肤屏障功能受损，导致皮肤干燥瘙痒。很多年轻人甚至婴幼儿也会出现乏脂性湿疹，通常表现为皮肤剧烈瘙痒、皮肤干燥，表

面有裂纹，呈淡红色，甚至脱屑等。

出现了乏脂性湿疹，应该如何处理？刘样满介绍，加强皮肤护理，选择合适的外用药物是治疗的关键。对于瘙痒症状不严重的患者，单纯使用外用药物即可，主要是激素类药膏，比如弱效的丁酸氢化可的松乳膏、地奈德乳膏等；症状严重的患者可以使用中效或强效激素类药膏，如糠酸莫米松、卤米松等；对于瘙痒症状较为明显，会忍不住搔抓，甚至影响夜间睡眠的人群，可以在医生指导下口服抗组胺药，如西替利嗪、左西替利嗪、氯雷他定等。

如何预防乏脂性湿疹？刘样满介绍，预防重点在于皮肤的护理，减少对皮肤的刺激，避免皮肤过度干燥。

首先，大家在沐浴后要使用润肤剂。润肤剂可为最外层皮肤提供油层，能防止皮肤表面水分丢失，修复皮肤屏障。

其次，要注意破坏皮脂膜的一些生活习惯，如洗澡时水温太高或洗澡时间太长。过度洗涤、过度使用洗涤剂也会破坏皮脂膜保护层，加重乏脂性湿疹的发生。

刘样满提醒，乏脂性湿疹能根治，大家遇到皮肤瘙痒等不适症状不必惊慌，及时就医对症治疗即可。