

今起雪停 气温回升

最低气温仍然较低
需注意防寒保暖

□记者 牛超

本报讯 2月4日,记者从市气象台获悉,2月5日起,我市此次降雪过程停止,气温开始回升,但最低气温在0℃以下,市民仍需注意防寒保暖。

风雨送春归,飞雪迎春到。2月4日,在纷纷扬扬的大雪中,我市迎来了二十四节气的立春。据气象专家介绍,立春是我国民间重要的传统节日之一,万物复苏,生机勃勃,一年四季从此开始。但对于河南来说,立春只能说是春天的预告,寒潮还会频繁“打卡”,并没有进入自然意义上的春天,市民仍需注意防寒保暖。

就我市而言,5日开始,降雪停止,气温回升,尤其是9日、10日,最高气温将突破10℃,我市将再次迎来冬日里的“小暖

阳”。不过,近日我市最低气温仍然较低,5日到9日,最低气温仍在0℃以下。具体预报如下:

5日,白天到夜里,多云间阴天,偏南风转偏北风2级到3级,气温-6℃到2℃。

6日,多云间阴天,气温-6℃到3℃。

7日,多云到阴天,气温-3℃到5℃。

8日,晴天间多云,气温-3℃到7℃。

9日,晴天间多云,偏南风3级到4级,气温-1℃到11℃。

10日,晴天间多云,气温2℃到14℃。

→2月4日,市区稻香路西侧湛河堤上,市民雪地漫步,儿童在玩耍。当天,鹰城再次下雪,整个湛河堤被积雪覆盖,成了孩子们的乐园。

本报记者 禹舸 摄



有一种伤害叫“冻伤” 16岁女孩玩雪手肿得像馒头

医生:千万别大意,有些治疗冻伤的“土方法”不可取

□本报记者 王亚楠

连日来,鹰城降雪,气温持续偏低。寒冷的冬天,有一种伤害叫“冻伤”,它会导致局部皮肤红肿疼痛,甚至溃烂坏死。

“医生,我的手肿得像馒头,怎么办?”2月4日,16岁女孩李娜(化名)前往市第二人民医院皮肤科求助。她的手指和手背红肿,有的皮肤呈紫色,痒得一夜未眠。“这几天大雪,我在外面玩了近3个小时的雪,回家后手就变成这样了,痒得我直挠,皮肤都被挠破了。”李娜哭诉道。

经科室主任刘样满检查,李娜属于轻度冻伤,只需保暖防冻,预防感染,促进血液循环即可。预防感染可以用百多邦、夫西地酸乳膏,改善血液循环可以外用肝素钠乳膏、喜辽妥乳膏等。

“千万别小瞧冻伤,严重者还需要截肢。”刘样满说,这几天,皮肤科陆续接诊多名冻伤患者。冻伤是指机体长时间暴露在寒冷环境下,导致局部或全身组织受到急性损伤,好发于指(趾)、手、足、耳、鼻、面颊等身体末梢和暴露部位。冻伤后皮肤呈现苍白、冰冷、麻木刺痛等症状,等到复温后才表现出红肿黑紫,甚至溃烂等

特征。

冻伤分为Ⅰ度冻伤、Ⅱ度冻伤、Ⅲ度冻伤和Ⅳ度冻伤。“严重的冻伤可深达肌肉和骨骼,甚至导致肢体坏死。”刘样满介绍,当皮肤呈苍白或紫蓝色,水疱呈暗红色,或肢体剧烈疼痛时就表明冻伤已经很严重,需要赶紧就医治疗。

记者查阅资料发现,近日关于冻伤的新闻报道屡见不鲜。北京一位五旬大叔醉酒后,手指被冻成黑色。

刘样满解释,喝酒后大家感受到的暖和,并不是真的体温升高,因此酒后需要注意保暖防寒,促进血液循环,“当你在寒冷环境中,皮肤出现发

红、发痒时,就表示冻伤已经开始,严重冻伤不可逆,大家一定要引起重视。”

关于民间一些治疗冻伤的土方法,比如用雪水搓洗皮肤,刘样满提醒,这些方法不可取,不仅不能缓解病情,还会加重皮肤组织损伤。

刘样满建议,冻伤后可采取以下措施缓解症状:首先,尽快进入温暖区域,避免冻伤皮肤暴露在寒冷的室外;其次,可以用温水浸泡冻伤部位;最后,千万不要用冻伤脚走路,更不要用电热毯等取暖,容易导致冻伤皮肤烧伤。

三苏园正月初一开园

龙年新春嘉年华活动
持续至元宵节

□记者 孙书贤

本报讯 2月4日上午,记者从郟县文化广电和旅游局获悉,三苏园景区将举办龙年新春嘉年华活动,各项布展正在紧张进行,正月初一正式开园迎宾。

为满足游客假日期间精神文化需求,三苏园景区将在2月10日(正月初一)至2月24日(元宵节)期间举办龙年新春嘉年华活动。三苏园景区近期进行场景搭建,出于安全考虑,园区2月2日闭园。待场景搭建完成,2月10日正式开园迎宾。

孤残儿童小家来了一群高中生志愿者

□记者 王亚楠

本报讯 2月4日,迎着漫天飞雪,6名高中生志愿者在家长的带领下,前往市区凌云路北段的佳田·塞纳城雅苑小区看望特殊儿童,为孩子们带来牛奶、坚果、乐高玩具和课外读物等。

这里是爱之家社会工作服务中心的孤残儿童小家。在市民政局支持下,目前由4名护理员照顾9名孤残儿童。

窗外雪花飞舞,140余平方米的孤残儿童小家其乐融融。在高

中生志愿者的陪伴下,孩子们做灯笼,一起装扮房间,迎接农历新年。

市一中高一学生黄帅哲为发育迟缓的10岁的小飞(化名)讲解灯笼的制作和寓意。

3个月来,小飞在孤残儿童小家做了近百次的语言训练和认知训练,进步很快。“哥哥,我想摸摸灯笼。”小飞站在黄帅哲身边,结结巴巴地说道。

“王子带着白雪公主,骑着白马和小矮人告别,从此过上幸福的生活……”9岁的孤残儿童小玉(化

名),由于先天性脊柱裂导致下肢瘫痪。高中生志愿者董宇昂为她讲《白雪公主和七个小矮人》的故事,她听得聚精会神。

读完书,爱说爱笑的小玉也加入了装扮房间的队伍。虽然行动不便,但她坚持吹气球、贴窗花。

活动结束后,高中生志愿者帮护理员贴对联,打扫卫生。

“看到这些小朋友被社工照顾得这么好,我们都很高兴。”高中生志愿者刘佳龙说,今后他们还会去看望这群孩子。