

甘居幕后,当好临床医生的“眼睛”

——记平煤神马医疗集团总医院医学检验科副主任尹娟

□本报记者 杨岸萌 文/图

血液、尿液、粪便及各种体液,这些都是检验标本,而为就诊患者做检验的则是终日与仪器为伴、甘当幕后英雄的医学检验科医生们。

老家南阳的尹娟1997年大学毕业后进入平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)医学检验科工作,从检验医生成长为生化组组长,现为科室副主任、主任技师,主要负责科室免疫、微生物、过敏源室的工作。

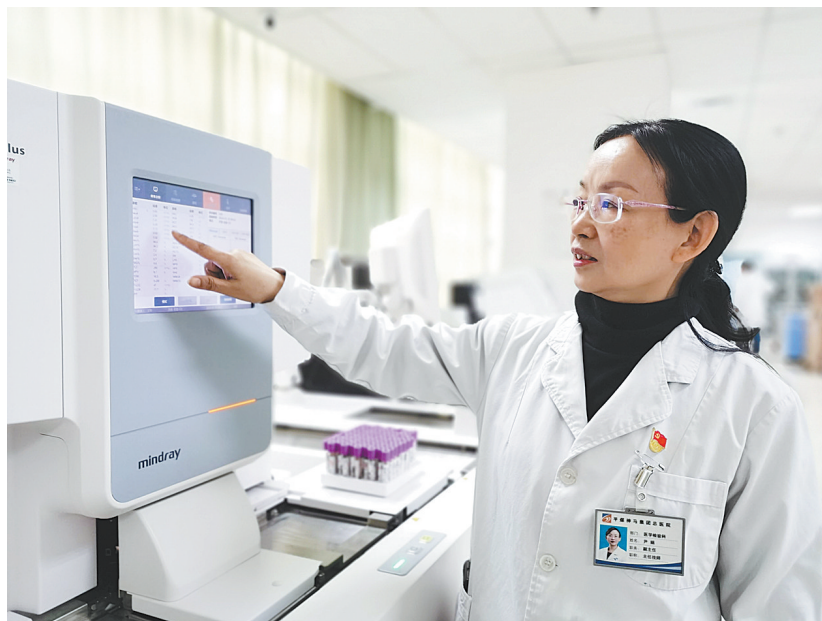
专注检验20多年

尹娟个头偏低,父母认为是小时候体弱多病导致的,高考后她主动选择学医,毕业后顺利进入专业对口的医学检验科生化室,上手特别快的她在工作一个多月后开始值夜班,一个人完成检验工作。

从1997年到2019年,尹娟在生化室一待就是22年。从手动检测到用上全自动生化分析仪,从每天检测不足百人到千余人,从检测项目十几项添加至六七十项,她见证了总医院医学检验科的发展。

20多年间,尹娟和所有的检验科医生一样,上班要和血液、尿液、粪便等打交道;检查每一份标本,不遗漏、不错收;“三查七对”,按章进行每一个环节;对危急值或者不符合临床诊断、不符合逻辑的,要进行复检……

“虽然我们与患者不直接接触,但是我们会关注每一位患者的病情,比对检验结果,与临床医生沟通。”尹娟说,检测结果对于疾病的诊断和治疗非常重要,为了给临床提供科学、高质量的诊断保障,他们必须慎重,所以他们把更多的时间用在审核检验结果上。“有一次,一个腹痛患者一天查了3



尹娟向记者介绍检验设备

次血尿酸淀粉酶,并且结果都是正常的,我赶紧跟开单医生确认,得知是要比对变化趋势,进行鉴别诊断来确定病因,这才放了心。”

放心,是尹娟心中的准绳,从医多年,她全心全意为患者提供高质量的检测。

工作繁忙身消瘦

尹娟以前体重常年维持在101斤左右(1斤=500克),她一直有“减肥”的打算,2020年减肥了。

2020年初,尹娟担任科室副主任。2月份,她成为科室负责新冠病毒肺炎病毒检测的主要负责人之一。“我们是第一批接受培训的,回来之后就进行检测。”尹娟说,最初他们只有6

个人,将近两个月不间断值班、熬夜、饮食不规律,她一下子就瘦到不足90斤。

临危受命,尹娟与科室同事克服了人员少、任务量大、作业环境危险等因素,快速组建核酸检测团队、严格质量控制措施、积极开展核酸检测和抗体检测的评价工作,使得科室核酸检测量从最初的每天6管升至7000多管,为我市复工、复产、复学、复课作出了突出贡献。

2020年8月,总医院医学检验科获批成为河南省临床基因扩增检验实验室实践培训基地,成为平顶山市唯一的核酸检测培训基地并启动培训核酸检测人员。截至2022年底,他们共组织培训20余批,培训千余名核酸检测

人员,为我市及省内外核酸检测工作作出巨大贡献。

尹娟也在2021年8月主动请缨,参与河南省临床检验中心对全省大规模核酸检测实验室的核酸检测质量巡查、质量监督和技术指导工作,曾深入郑州市疫情高风险区工作了16天,直到疫情缓解才返回平顶山。

与时俱进谱新篇

有人说,医学检验科医生是临床医生的“眼睛”,而临床需要也鞭策着这个科室与时俱进。2023年初,尹娟开始负责科室免疫、微生物、过敏源室的工作。一年多来,这3个检验室引进了多项新的检验技术。

淋巴细胞免疫分析十三项包括7项T淋巴细胞亚群分析和6项程序性细胞死亡蛋白(PD-1)分析,主要用于T淋巴细胞亚群数量及免疫检查点PD-1的检测,协助免疫功能的评估。

“可以评估感染性疾病病情进展、转归和疗效,评估肿瘤病情和治疗效果以及预后,指导免疫抑制剂、免疫增强剂的使用,以及自身免疫病、移植后的排斥反应评估等,广泛应用于感染科、肿瘤科、ICU、儿科、呼吸科、风湿免疫科等。”尹娟说,截至目前,淋巴细胞免疫分析十三项共进行了1999人次。

CTL/NK细胞杀伤力测定、12项细胞因子检测、肺炎支原体抗体定量实验(发光法)……每一项新检验的开展,都为临床诊治提供了强有力的指导,而尹娟和同事也成了临床坚强的后盾。

天使不在台前,依然可爱;英雄甘居幕后,更显风采。51岁的尹娟将青春年华付诸检验,她说,未来会继续努力,和同事一起为我市患者提供更优质、更精确的检验服务。

平顶山市中医医院周围血管科： 零切口微创治疗静脉曲张

□本报记者 魏应钦

35岁的市民杨女士因长期站立工作,近年来下肢静脉曲张愈发严重,爱美的她时常为在夏天不能穿裙子而烦恼。近日,经平顶山市中医医院周围血管科(平顶山市中西医结合周围血管病医院)马立人教授团队超声引导下射频、激光、微波零切口微创治疗,其曲张的静脉消失,皮肤无瘢痕,复诊时她高兴地说:“以后在夏天可以美美地穿裙子了。”

静脉曲张患病率在10%至20%之间,长期发展会出现肿胀、酸困不适、皮肤色素沉着、瘙痒不适、溃烂破裂出血,甚至形成血栓,血栓脱落会引发严重后果。从2008年起,马立人教授团队致力于静脉曲张手术微创化,坚持术前精细评估、术中精准治疗的原则。目前医疗团队采用超声引导下射频、激光、微波联合硬化剂零切口精准治疗,术后恢复快,当天下床行走,不仅美观而且复发率低,轻松解决静脉曲张问题。

打造特色专科品牌

作为学科带头人,从医37年来,马立人教授深耕周围血管病领域,成绩斐然,硕果累累。他带领两名医生建立周围血管科,创科时一个人既要坐诊又要管病房。经过十几年的磨砺,如今发展成为颇具影响力的河南省区域中医专科诊疗

中心、河南省中医重点专科、河南省博士后实践创新基地。作为河南中医药大学硕士生导师、河南省名中医、享受国务院特殊津贴专家、全国第六批老中医药专家学术经验继承工作指导老师,马立人教授尽管平时工作繁忙,仍坚持每周四上午为静脉曲张患者会诊,并对当天就诊的前十名静脉曲张患者免除下肢静脉彩超费用。活动自2021年5月至今,持续举行了100多期,其间诊治了众多受静脉曲张困扰的患者,受到了一致好评。

马立人教授在深耕周围血管病诊疗的同时,还高度重视科室的人才建设和特色中西医结合技术创新、传承和发展。他先后带教硕士研究生13名、传承人两名,该科32岁的主治医师罗秀荣就是他带教的硕士研究生及学术传承人。在马立人教授的悉心指导下,罗秀荣在血管外科疾病尤其是静脉曲张方向颇有造诣。她的专业方向是微创治疗静脉曲张,亦获得很高的声誉。

静脉曲张不治疗危害大

静脉曲张前期虽然不影响日常生活,但随着病情进展,首先会出现静脉血栓,血栓脱落形成肺栓塞甚至更严重的后果;其次会出现破裂出血;再者,随着静脉曲张进展会出现下肢皮肤色素沉着、皮肤瘙痒,形成老烂腿长



马立人教授团队在为患者手术 市中医医院供图

期不愈合,部分静脉曲张患者会出现夜间腿部抽筋,影响睡眠。

“过去静脉曲张大多在普外科手术,如今随着科室细化,静脉曲张在专业科室血管外科治疗。”罗秀荣介绍说,引起静脉曲张原因很多,主要包括以下几个方面:静脉壁薄弱和瓣膜缺陷、静脉内压持久升高、血管变异双大隐存在反流以及小隐静脉、穿通支静脉和深静脉血栓等。只有术前精细评估、术中精

准治疗才能彻底治愈,这就是该科患者术后复发率很低的原因。

罗秀荣表示,一旦出现静脉曲张,患者应及时就医,因为这种疾病不能自愈,而是越来越重,需尽早前往专业科室进行精细评估,制定精准治疗方案。静脉曲张越早治疗效果越好,恢复越快。该科将继续坚持每周四开展静脉曲张会诊活动,惠及更多静脉曲张患者。免费预约电话18303750966。