

市妇幼保健院送学子假期“大礼包” 趁寒假，和耳鼻喉疾病说拜拜

□记者 魏应钦 通讯员 薛文涵

本报讯 这几天，市妇幼保健院耳鼻喉科候诊区上班时坐满了患儿和家长。“学生们放寒假了，科室迎来一波就诊小高峰。为了保证儿童青少年患者在寒假期间获得及时、贴心、权威的诊疗服务，我院对学生进行免费电子鼻咽喉镜和鼻内窥镜检查，听力相关检查实行半价优惠，很多家长闻讯来咨询，希望趁寒假解决孩子耳鼻喉疾病的困扰。”该科负责人、耳鼻喉专家于博说。

冬季寒冷加剧耳鼻喉疾病症状 精妙手术为患儿除沉疴

家住市区7岁的陶陶(化名)时常鼻塞，严重时会出现张口呼吸、慢性咳

嗽、睡觉打鼾伴憋气等症状。冬季天气干燥、气温低，陶陶的情况就更加严重，影响了日常生活和学习。家长带他辗转多家医院治疗，效果不佳。近两个月来，家人发现孩子的症状越来越严重。他睡觉时爱翻身和趴着，身体发育状况也比同龄孩子瘦小。家人急了，经多方打听，近日，带他来到该科就诊。于博仔细询问病史后，为孩子进行了全面身体检查和电子鼻咽喉镜对症检查，确诊其患上了重度小儿鼾症，并出现了明显的“腺样体面容”，需要进行手术。经充分准备，于博贴心地为患儿做了微创手术——等离子扁桃体、腺样体肥大切除手术。效果立竿见影，做完手术当晚，孩子睡觉打呼噜

和憋气的症状就消失了。而且，由于微创手术创面小、恢复快、痛苦小，几乎没有出血，一周后陶陶就康复出院了。

为什么一入冬 孩子的耳鼻喉疾病就易发作呢

于博说，首先，冬季低温对耳鼻喉产生直接影响。当外界温度降低时，身体为了维持核心温度，会减少外围包括耳鼻喉部位的血液流动。这降低了耳鼻喉部位的抵抗力，使得病毒和细菌更容易入侵和繁殖。

其次，冬季空气通常较干燥，学生们经常待在密闭的室内环境中，病毒和细菌更容易在人群中传播，这不仅增加了呼吸道疾病的传播风险，还

可能导致更多人同时感染，从而加重了耳鼻喉疾病的流行情况。干燥的空气可以吸走鼻腔和咽喉黏膜表面的水分，这些部位的黏膜是抵御病原体入侵的第一道防线。一旦这一保护层受损，耳鼻喉疾病就有机可乘了。

“冬季天气寒冷，机体免疫力相对较低，抵抗力下降，一旦受寒感冒，就易诱发耳鼻喉疾病。而学生平时学习忙，部分家长因怕耽误孩子学业，针对孩子存在的耳鼻喉疾病一直都是一拖再拖。殊不知，久拖不治会严重影响孩子的身心健康。因此，建议家长带孩子趁假期抓紧治疗一下。我们科电话：0375—8917126，有需要的可以与我们联系。”于博说。

照亮生命的最后一程

新华区人民医院设立安宁疗护科

□记者 魏应钦 文/图

本报讯 近日，新华区人民医院设立安宁疗护科(临终关怀科)。作为我市首个安宁疗护科，该科医护人员及护工将对晚期肿瘤患者、糖尿病及其并发症晚期患者、脑梗死晚期患者、其他疾病终末期患者以及老年患者提供全面、整体疗护，陪同他们有尊严地走完生命的最后一程。

据安宁疗护科主任段璐芬介绍，该科拥有一支18人的多学科医护团队，其中副主任医师1人、主治医师3人、住院医师2人，设置安宁病房10间，设置床位20张，并配有关怀室、谈心室等。“安宁疗护也称为临终关怀和姑息疗法，主要面向疾病终末期及老年患者，在临终前提供身体、心理等方面的照料和人文关怀等服务。”段璐芬说，它的主要目标是控制痛苦和不适症状，提高生命质量，帮助患者舒适安详、有尊严地告别这个世界。其治疗范围广泛，主要包括症状控制、心理支持和家庭支持。

郑县67岁的王大娘是胃癌晚期患者，合并多脏器转移。近日，王大娘出现高烧症状，三四天没有排便，腹部有包块，备受折磨。其丈夫是新华区人民医院的老病号，得知该院成立安宁



医护人员在照料患者

疗护科后，便和家人一起将王大娘送来。

“患者当时是被家人用担架抬着来的，病情十分严重。入院后，经过查体，医护人员先采用灌肠等措施促其排便，随后利用保守疗法对她进行治疗和贴心服务，患者如今高烧退去，精神好转，排便正常。其后，医护人员给王大娘静脉输液补充营养，指导她科学服用药物，通过症状控制和舒适护理，为其提供身体、心理上的慰藉。

1月26日上午，记者来到该科，只见整个病区宽敞明亮、干净整洁，

走廊墙壁上专门安装了扶手。病房以粉色和蓝色为基调，房间内有病床、沙发、绿植，墙上有植物贴纸和“防跌倒防坠床”温馨提示，令人感受到环境的宁静恬然和温馨舒适。

“安宁疗护是一项非常重要的医学服务，我院‘敢吃螃蟹’，在鹰城率先设立安宁疗护科。”段璐芬表示，下一步，该科将积极传播安宁疗护、临终关怀等人文理念，不断提升服务水平，丰富服务内涵，以专业方法减轻患者痛苦，维护患者尊严，共同为生命照亮最后一程路。

宝丰县胸痛中心 联盟会议召开

□记者 魏应钦 通讯员 杨铭芸

本报讯 1月26日下午，宝丰县胸痛中心联盟会议在宝丰县医疗健康集团人民医院院区门诊5楼会议室召开，该集团班子成员、相关部门负责人、胸痛医生及胸痛救治点村医等200余人参加会议。

会上，该集团医务部部长闫素霞汇报了2023年宝丰县胸痛救治体系建设情况，明确下一步工作方向；妇幼保健院院区刘万秀分享了优秀胸痛救治单元建设经验；赵庄镇大新村标准化卫生室负责人丁俊涛作为优秀胸痛救治点代表发言；胸痛中心联盟专家组组长朱亚军对高出血风险的心肌梗死患者的双抗治疗进行了讲解。

宝丰县卫健委党组书记、主任，县医疗健康集团党委书记赵延军说，通过胸痛救治体系建设，切实提升了县域医疗机构救治能力，使急性心肌梗死患者死亡率明显下降。未来，宝丰县医疗健康集团各成员单位要进一步提升胸痛工作质量，扩大胸痛救治点建设，积极推广胸痛救治模式，打造宝丰城区内卒中、创伤、危重新生儿、危重孕产妇等救治网络体系，努力把该县胸痛中心建设成快速、高效、优质的全周期救治平台，为急性胸痛患者架起救治成功的“高速路”。

平顶山学院附属口腔医院急诊科：

心系患者 全天候守护口腔健康

□记者 魏应钦 通讯员 杨晓

本报讯 “刘医生，真是太感谢了，多亏你们医术高明，否则我这嘴都不敢张了，缺两颗门牙多尴尬呀！”1月22日上午，家住卫东区的张先生一走进平顶山学院附属口腔医院(市口腔医院)急诊科，就紧紧握住刘医生的手激动地说，“修复科的郝医生约我今天过来戴临时牙，我太开心了，终于不用小心翼翼或者用手挡着嘴说话了。”

据了解，去年10月9日凌晨，正值

刘姣值急诊夜班，一阵急切的电话声打破了夜晚的寂静，患者自述磕断了两颗门牙，焦急地询问：是否有医生接诊？在得到肯定的回复后，他立刻赶往平顶山学院附属口腔医院就诊。

患者张先生是一名正准备考研的大学生，10月8日晚上10点多，因家人得流感，他便陪同其前往市区一家综合医院就诊。当护士给其家人抽血时，张先生突然出现晕血症，一头栽倒在坚硬的大理石地面上，两颗门牙当场磕断。在该院医护人员的紧急抢救下，张

先生慢慢苏醒过来。但是，由于该院夜间没有口腔急诊，为了能让张先生得到及时治疗，医生建议其联系平顶山学院附属口腔医院并立即前往就诊。

在这里，张先生先后完成了根管治疗、洗牙、打桩、备牙等一系列治疗。“这3个月的治疗给我最大的感触就是市口腔医院的医生态度和蔼，治疗过程细致入微。本来我是很焦虑的，但在医生高超医术和悉心关怀下，我对整个治疗过程和结果都感到非常满意，现在特别开心。”张先生说。

据平顶山学院附属口腔医院急诊科主任李森介绍，该科于2023年3月成立，“24小时全天候”接诊患者。为更好地为市民提供专业的口腔急诊服务，医院抽调种植科、颌面外科、牙体牙髓科、修复科等科室的骨干医生组成急诊诊疗队伍。同时，为进一步提升口腔急诊科医疗服务能力，该院选派医生前往北京、上海等地国内知名口腔医疗机构进修学习，以此提升口腔急诊治疗技术，确保诊疗服务质量和医疗安全，以便更好地为鹰城人的口腔健康保驾护航。