

卫东区169名困境儿童接受全面心理筛查

□记者 李科学

本报讯1月28日,卫东区民政局联合社工组织,陆续对辖区169名10岁以上困境儿童进行全面筛查,进行心理健康测评及相关培训,后期将对心理健康存在问题的孩子实行精准帮扶。据了解,卫东区对困境儿童进行全面心理筛查尚属首次。

当日上午,在卫东区未成年人保护救助中心,17名困境儿童和家人在喜乐社会工作服务中心中级社工师、

国家三级心理咨询师朱智红的引导下,友好互动,接受心理疏导以及消防知识培训等。

“健康是什么?把你们的理解写在纸上。不要担心,你认为对的都可以写。”孩子们凝神思考,大部分答案都包括“心理健康”和“身体健康”。朱智红告诉大家做得很好,健康还包括“社会健康”。

“你是否经常咬指甲?”“是否总是担心会发生什么意外的事?”“你是否经常想大声喊叫?”记者看到,现场每

位孩子需要完成一份包含100道题目的“心理健康量表”,作为判断孩子心理健康程度的依据之一。

卫东区民政局党组书记张红杰说,经过排查,将为每名有需要的困境儿童建立单独的、保密的心理档案,定期进行心理疏导和重点帮扶。此次筛查将分批进行,历时5天完成。卫东区民政局和喜乐社会工作服务中心还为全区233名困境儿童和孤儿准备了食用油、牛奶、面包、喜乐馒头等新春慰问品。

八旬老人迷了路 民警保安伸援手

□记者 刘蓓

本报讯1月26日,患有阿尔茨海默病的86岁张老太太从女儿家出门后迷了路,幸好遇到好心保安和正在巡逻的民警,最终安全回家。

据老人的女儿刘小莉介绍,她家住姚电大道附近的山水华庭小区。1月26日下午2点多,她和母亲张梅兰在家看电视,她起身上厕所的工夫,母亲不见了。她赶紧给丈夫王红卫和其他亲属打电话,正在焦急寻找中,王红卫接到了妻弟刘建民的电话,称张梅兰已经被民警找到了。

原来,张老太太出小区门后就迷了路,一路跌跌撞撞走到了恒大名都小区。“我当时看到这位老太太只穿着毛衣、凉拖鞋在小区里来回转了好几圈还不上楼,这么冷的天,我觉得情况不对。”恒大名都小区保安代女士意识到老人可能是迷路了,将她带到门卫室,并把自己的工作手套在老人身上,随后报警。

正在辖区巡逻的市公安局湛河分局特巡警大队民警王强接警后,迅速带领同事驾车来到恒大名都小区。“老人说不清自己的家在哪儿,一开始我们以为她就在恒大名都小区住。”王强说,他们立即与小区物业取得联系,并发动各个楼长在小区业主群发布信息,试图寻找老人的家属。等了半个小时,大家均回复称不认识老太太。

王强随即和同事驾驶警车带着老人找家。经过一番交谈,老人断断续续说出自己的儿子刘建民在八矿选煤厂工作等信息。几经周折,王强下午5点半终于与刘建民取得联系。

随后,民警将老人安全送至山水华庭小区。王红卫拉着王强的手感激地说:“真是太感谢你们了,这么冷的天。”

全家总动员 “健康”大比拼

健康中国行动知行大赛家庭专场平顶山赛区活动举行

□记者 王春霞

本报讯一分钟跳绳比赛、心肺复苏技能操作比拼、健康科普竞演、健康知识竞答……1月27日上午,一场别开生面的“健康中国行动知行大赛家庭专场活动”在市疾控中心南楼会议室举行。来自全市的13个家庭战队大人小孩齐上阵,上演了一场关于“健康”的实力比拼。

为充分发挥家庭在树立健康观念、传播健康知识、践行健康行为等方面的重要作用,市卫健委、市爱卫办、市教体局、共青团市委、市妇联、市红十字会、市计生协联合主办,市疾控中心承办了此次活动。经过3个多小时的激烈角逐,市中医院家庭战队获得一等奖;汝州市家庭战队、市第二人民医院家庭战队获得二等奖;湛河区家庭战队、郟县家庭战队、市疾控中心家庭战队获得三等奖。

冬季消防安全



清厨房 新华社发 王鹏作

巧手做花馍 喜乐迎新春

□本报记者 高红侠 文/图

临近春节,年味越来越浓。家住卫东区和园小区的居民肖云每年春节前都会做花馍,除了自家人享用,还会送给亲朋好友和邻居,为大家送去新年的美好祝福。

做花馍是个技术活儿

肖云今年64岁,是新华区团结路小学退休教师。1月28日上午,记者来到肖云家,客厅的茶几上摆放着黄色、紫色和绿色的面团,红枣、葡萄干、剪刀、刷子等做花馍的材料和工具一应俱全。

肖云先将面团搓成长条状,两头按扁,用水果刀做出兔子的脚丫和耳朵,在脚丫上方放一颗红枣,然后弯曲,剪出尾巴和后腿;用葡萄干做眼睛,用剪刀剪出嘴巴,一只可爱的“小兔子”就做好了。她找来一个模具,用面皮做了一朵紫色的小花贴在“小兔子”背上。“紫色寓意富贵吉祥。”肖云一边贴花,一边笑着说。

“来,再做个‘花开富贵’。”在花馍制作过程中,和面、揉面、做造型,肖云对每一道工序都很熟悉。不一会儿,玫瑰花和大丽花造型的花馍就做好了。

“做花馍看着简单,其实是个技术

活儿,必须用心做。”肖云说,和面时不要太软也不能太硬,面的软硬程度决定着花馍的质量。硬了面发不好,软了做造型不好看。

肖云会剪纸、画画,她把剪纸元素和绘画技巧融入花馍制作中,别具一格。“这些五颜六色的面团,是蔬菜泥汁调成的颜色,纯天然,不含任何添加剂。”肖云说。黄色、紫色的面团是将蒸熟的板栗南瓜泥、紫薯泥和面而成,绿色的面团是用菠菜打汁和面而成。

20多分钟后,蓬松暄软、热气腾腾的花馍蒸熟了。打开锅盖,浓郁的麦香味和枣香味弥漫开来,浓浓的年味瞬间爆棚。当天,来肖云家做客的小朋友迫不及待地拿起花馍,一边吃一边夸赞:“奶奶蒸的花馍好看又好吃!”

多年做花馍免费送人

肖云的父母是双职工,排行老大的她经常帮父母做家务。一来二去,织毛衣、做衣服、做饭,她样样都会。成家后,她利用空闲时间自己裁剪,为家人做衣服、织毛衣、毛裤,节假日还变着花样为家人改善伙食。“我儿子和孙子小时候的衣服都是我做的。”回忆起往事,肖云一脸幸福。

2015年,肖云退休后将重心转移到



肖云展示自己做好的花馍

家庭中来。喜欢清静的她,每天除了外出买菜、购物,多数时间都是宅在家里养花,在网上学习编织手工艺,陪孙子一起做手工,退休生活丰富多彩。

2020年,因疫情无法外出,她带着上幼儿园的孙子一起将蔬菜、水果榨汁和面做成花馍,受到家人的欢迎。她将这些美好瞬间拍成照片,分享到微信朋友圈,不少亲戚和朋友点赞。为了让孙子多吃馍,每隔一段时间,她都要做一些鱼、小狗、小花猫、玫瑰花等形状的花馍。

在肖云的眼里,送花馍是一种爱的传递和祝福。多年来,她都会在春节前做一些花馍送给亲朋好友和邻居。她做花馍,老伴儿秦笃柱总是抢着打下手。“看着大家吃上老伴儿做的花馍,我也开心!”“我儿子喜欢吃肖老师做的花馍。”肖云的朋友许亚娟说,每次收到肖云做的花馍,就感觉到年味来了,送来的不仅是新年的祝福,更是朋友之间割舍不断的情谊。肖云表示,只要自己身体允许,会年年做花馍,让更多的亲朋好友和邻居品尝到自己的手艺。