

# 市中医医院周围血管科主治中医师卫忠壮： 青年才俊挑大梁 医者仁心护健康

□本报记者 魏应钦

1月20日,由河南省中医药研究促进会主办的“今豫中医”医技展演交流推广大会在郑州召开。会上,平顶山市中医医院周围血管科主治中医师卫忠壮以《马氏生肌玉红膏治疗糖尿病足与创面》为题进行了分享,在23家参赛单位中脱颖而出,获得一等奖(如图,受访者供图)。

今年33岁的卫忠壮是河南省仲景工程人才项目第二批中医青苗人才,师从市中医医院周围血管科主任、河南省名中医马立人教授,他也是中国中西医结合学会副会长李显筑教授学术继承人。卫忠壮在静脉曲张、血管瘤以及糖尿病足与创面等疾病的治疗方面颇有成效,受到了患者及家属的一致好评。

## 精湛技术为患者保驾护航

下肢静脉曲张俗称“蚯蚓腿”,是由于久站、久坐、先天性静脉管壁薄弱、静脉瓣膜功能不全,导致血液在静脉内蓄积,静脉内压力增大而出现的静脉迂曲扩张。病程较长且曲张明显的患者,若不积极治疗,常可在小腿下段及踝部出现皮肤色素沉着、皮炎湿疹和溃疡形成。

叶县55岁的胡先生双下肢静脉曲张多年,近一年来,其病症加重伴溃疡反复不愈。多方求医无果后,他经人介绍来到市中医医院周围血管科。卫忠



壮接诊后,经询问病史和检查,并和患者充分沟通,为其行下肢射频消融术。手术成功进行,术后胡先生的溃疡愈合,皮肤瘙痒缓解,一周后顺利出院。

今年11岁的城城(化名)患有先天性下肢血管瘤,以前在当地医院治疗过,但效果不理想。前段时间,城城的病症加重,常伴有下肢无力、胀痛。经打听,其家人带着他慕名来到市中医医院周围血管科。经过评估,卫忠壮和医疗团队为其行硬化剂注射微创治疗。

术后,城城的困胀、疼痛以及下肢无力等症状消失,其家人感激不已。

糖尿病足是糖尿病患者因末梢神经病变、下肢动脉供血不足以及感染等引起足部疼痛、皮肤溃疡、肢端坏疽等病变的统称,是糖尿病患者致残、致死和丧失能力的主要原因。市区93岁的张大爷患有糖尿病足,近来症状加重,左脚出现坏死现象。因老人年事已高,并患有多种基础性疾病,卫忠壮决定进行保守治疗。经过多次清创、引流,抗

感染、改善营养,控制血糖水平,并使用科室自制的改良生肌玉红膏化腐生肌,使老人终于保肢成功,其下肢麻、凉、痛的症状亦消失。

## 不懈努力获得累累硕果

在卫忠壮的精心诊治下,像以上被成功救治的病例还有很多。

卫忠壮毕业于河南中医药大学,硕士研究生学历,专业为中医内分泌及糖尿病足研究方向。他目前为全国卫生产业企业管理协会治未病分会理事、河南省中医药研究促进会逆转糖尿病专业委员会委员、河南省微循环学会创面修复分会委员、河南省医药信息学会血管外科分会青年委员、河南省青年文明号(平顶山市中医医院周围血管科)号长以及平顶山市中医(敷熨熏洗、中医微创)医疗质控中心秘书。

市中医医院周围血管科是河南省区域中医专科诊疗中心,分中心包括郟县中医院、宝丰中医院、叶县中医院以及鲁山中医院。该科也是豫西南地区以中西医结合诊疗周围血管疾病为主的特色专科医院,在治疗糖尿病足与创面领域河南领先、全国有影响。卫忠壮表示,在学科带头人马立人教授的带领下,他将和医疗团队一起,继续努力做大做强中西医结合周围血管病专科,为广大患者提供高质量的健康服务。

## 我市预防接种门诊“妈妈课堂”演讲赛举行

新华区夺得团体一等奖

□记者 王春霞

本报讯1月24日上午,平顶山市2023年预防接种门诊“妈妈课堂”演讲赛决赛在市疾控中心会议室举行,来自全市各县(市、区)的10支参赛队经过激烈比拼,决出了团体奖和个人奖。

“妈妈课堂”是预防接种门诊常态化工作,是预防接种工作人员和儿童

家长面对面沟通交流的平台。通过“妈妈课堂”,新手妈妈们能够深入了解预防接种知识,了解国家免疫规划政策,从而提高疫苗接种率、减少接种纠纷。为促进预防接种门诊“妈妈课堂”工作科学规范开展,提升预防接种门诊的服务质量,由市卫健委主办、市疾控中心承办的预防接种门诊“妈妈课堂”演讲比赛已连续举办多届。经

过各县(市、区)预赛筛选,全市共有10支参赛队的29组32名选手进入了2023年预防接种门诊“妈妈课堂”演讲比赛决赛。

本次比赛,新华区代表队获得团体一等奖;宝丰县和叶县代表队获得团体二等奖;鲁山县、湛河区、郟县代表队获得团体三等奖。新华区参赛选手王亚丽和李亚娟获得个人一等奖。

## 健康讲座进校园 情暖女性教职工

□记者 魏应钦  
通讯员 张晓丽

本报讯为推进健康校园建设,提高女性教职工对乳腺、宫颈疾病知识的了解,增强预防保健意识,1月22日上午,宝丰县医疗健康集团妇幼保健院健康科普宣讲团走进红星学校,为120余名女性教职工进行了宫颈癌、乳腺癌疾病预防的健康知识讲座,用实际行动为女性教职工身体健康筑起保护屏障,受到了大家的一致称赞。

宝丰县医疗健康集团妇幼保健院副院长贾晓娜通过通俗易懂的语言、形象生动的图文演示,以及互动问答等形式,引导广大女性了解和掌握宫颈癌和乳腺癌防治知识,倡导女性在日常生活中要增强自我防护、自我保健意识,树立正确的健康理念,保持良好的生活习惯,降低宫颈癌和乳腺癌的发生率。同时鼓励适龄女性尽早接种HPV疫苗,积极参与宫颈癌筛查,有效降低宫颈癌与癌前病变的发病率,提高女性健康水平。

通过此次讲座,该校女性教职工们更全面地学到了专业的健康知识,在辛勤耕耘之际重视自身的健康,树立“防”重于“治”的健康理念。下一步,宝丰县医疗健康集团妇幼保健院将继续开展关爱女性健康科普知识进校园活动,为广大师生身体健康保驾护航。

## 漏尿、大便失禁、性生活障碍……盆底疾病欲说还“羞” 市妇幼保健院让女性远离“难言之隐”

□记者 魏应钦 通讯员 王春英

本报讯“医生,我打个喷嚏都会漏尿,经常垫着卫生巾。”近日,市区70多岁的赵老太在市妇幼保健院妇二科门诊对接诊医生、该科主任陶丽平如是说。陶丽平为其检查后,诊断为盆底功能障碍性疾病——阴道壁脱垂。“临床上遇到太多盆底功能障碍性疾病患者,打个喷嚏、跳个绳就漏尿;小腹疼痛,频繁起夜,却尿不尽;下体莫名其妙地有异物掉出……”陶丽平说,这些让女性欲说还“羞”的“难言之隐”,虽“不要命”,但却令其痛苦不堪。

### 盆底功能障碍性疾病困扰女性

为什么会这样的问题呢?据陶丽平介绍,女性在十月怀胎过程中,盆底肌会因子宫的增大而持续受压,从而逐渐松弛、受损。可能由于分娩时胎儿过大、用力不当等因素,以及随着年龄增加雌激素水平减退等导致盆底组织损伤。如果没有及时治疗,就会造成盆底功能障碍。之后,各种不良症状就会随之而来,比如慢性盆腔疼痛、盆腔器官脱垂、压

力性尿失禁、大便失禁、性功能障碍等,严重影响女性的身心健康和生活质量。

### 手术和物理疗法解决难言之隐

为解决这一问题,该院妇二科经多方学习、研究,针对病情较重的盆底功能障碍性疾病患者,开展了阴道壁脱垂修补术、阴道松弛修复术、会阴部裂伤修补术等手术治疗,为越来越多慕名而来的患者解决了难言之隐,受到了社会各界及患者的好评。

市区32岁的陈女士是两个孩子的妈妈。5年前,陈女士生大宝时难产,后大便有些失禁,碍于面子一直没去医院治疗。去年,陈女士生完二宝时,病情加重,大便控制欠佳,特别是在腹泻时更明显,同时阴道松弛,夫妻生活质量严重下降,这令她痛苦不已。和爱人商量后,陈女士今年初慕名来到该院妇二科就诊。经相关检查后,她被诊断为阴道后壁脱垂、会阴部陈旧性Ⅲ度裂伤,为典型的盆底功能障碍性疾病。经仔细评估后,陶丽平建议手术治疗。

在排除了手术禁忌证后,陶丽平

带领团队经过充分的术前讨论,顺利为陈女士实施了阴道后壁脱垂修补术和会阴部陈旧性Ⅲ度裂伤修补术。术后,陈女士长期大便失禁的现象消失了。“谢谢陶主任!如果不是您给我做了手术,还不知再遭多少罪呢!”一周后痊愈出院的陈女士说。

近年来,对于盆底功能障碍性疾病,该院不仅开展有手术治疗,还有射频治疗、盆底磁治疗、生物反馈治疗、盆底电刺激治疗等一些物理疗法,深受女性患者青睐。市区20多岁的宝妈刘女士,患压力性尿失禁,在她大笑、提重物、弹跳时,就会不由自主地漏尿。最终在该院经盆底磁和盆底电刺激治疗,并配合专业的手法按摩,两个疗程后,刘女士顺利康复。

### 产后盆底功能康复莫忽视

数据显示,在我国已婚已育的女性中,45%的女性都患有不同程度的盆底功能障碍。“因此,女性朋友们一定要提高警惕,重视产后盆底功能的康复。”陶丽平说,产后42天复查,是进行盆底功能筛查的黄金时间,如果发现问题,应尽早进行干预和治疗,远离那些难言之隐。