

市中医医院周围血管科副主任医师杜伟鹏： 深耕专业领域 当好健康“守门人”

□本报记者 魏应钦 文/图

平顶山市中医医院周围血管科是河南省区域中医专科诊疗中心、河南省重点专科。该中心下设动脉疾病、静脉疾病、糖足与创面、血管瘤与脉管畸形、血管与超声介入、老年ICU等六个亚专业。作为糖足与创面亚专业组长，副主任医师杜伟鹏在中西医结合治疗糖尿病足及各种难愈性创面、微创治疗下肢静脉曲张、介入开通下肢血管闭塞和狭窄、中西医结合治疗血管炎等疾病方面成果卓著，受到患者一致好评。

技术精湛 惠及患者

郟县79岁的孙老太有十多年的糖尿病史，4个月前，她的左脚第五趾不慎被鞋子磨破，之后创面发黑坏死。在当地医院行截趾治疗后，创面不见愈合，且坏死部位进一步扩大，危及左脚第四趾。后来，孙老太经人介绍，在家人的带领下来到市中医医院周围血管科寻求医治。杜伟鹏接诊后，经过询问病史和专业检查，诊断为糖尿病足。糖尿病足是糖尿病常见的并发症之一，严重者可导致患者截肢和死亡。孙老太的下肢血管堵塞，远端神经异常且出现血管病变，随着病情进一步发展，从而左足发生溃疡。

明确诊断后，经与患者及其家属充



杜伟鹏（左）和同事交流业务

分沟通，杜伟鹏先为患者开通血管，并行残端修整术，清除创面坏死组织和植皮，进行负压吸引技术治疗，同时又结合科室自制的改良生肌玉红膏等特色中医中药技术，促进肉芽生长和创面愈合。从开通闭塞的血管到创面愈合，只用了不到两个月时间，孙老太及其家属感激不已。

前段时间，市区85岁的吴大爷下肢静脉曲张合并血栓，备受疼痛折磨。因老人年事已高，传统的手术治疗创伤大、风险高。针对吴大爷的情况，杜伟

鹏和医疗团队一起为患者制定了个性化的手术方案，经过周密的术前准备，为患者行射频消融术。该微创手术不开刀、创伤小、恢复快，不到一个小时就顺利结束。术后，吴大爷当天就可以下地活动，两天后顺利出院。

“糖尿病足、下肢静脉曲张等周围血管疾病需要专业系统的治疗。”杜伟鹏说，近年来，科室在治疗中采用抗感染、改善微循环、营养神经以及中医中药、清创、手术等一站式综合诊疗服务，使众多患者远离病痛。

仁心仁术 砥砺前行

杜伟鹏今年41岁，硕士研究生学历，早年毕业于上海中医药大学。他先后师从全国周围血管病专家曹焯民教授和河南省名中医马立人教授，其目前担任中国微循环学会周围血管疾病专业委员会基层专家委员会委员、中国中西医结合学会周围血管专业委员会慢病管理专家委员会委员等。

市中医医院周围血管科是河南省区域中医专科诊疗中心、河南省重点专科、河南省中医药防治糖尿病足重点实验室、河南省博士后实践创新基地以及平顶山市糖尿病足及创面诊治中心、平顶山市临床医学研究中心。在学科带头人马立人教授的带领，科室近年来得到了长足的发展，成果卓著，在治疗糖尿病足与创面领域河南领先、全国有影响。作为马立人医疗团队中的骨干人员，杜伟鹏精研医术，深耕糖尿病足与创面治疗，深受患者的信赖和好评。

“科室医疗团队的一站式诊疗服务，让疑难危重患者的诊治不再艰难，不但为患者家庭减轻了经济负担，而且提高了治疗效果。”杜伟鹏说，他和医疗团队一起成长，共同守护周围血管疾病患者的生命健康。下一步，他将继续努力提高诊疗技术水平，为患者提供更加优质、高效的医疗服务。

青春期“战痘”一定要面诊 ——听听贾大夫谈“痤疮的治疗”（上）

□记者 王春霞

本报讯 从初中、高中到大学，不少学生青春期都会遭受青春痘的困扰，原本白净的面庞突然长出粉刺或丘疹，忍不住挤压之后又出现感染，结果变成了脓疱或囊肿，让颜值大打折扣。那么，青春期该如何“战痘”才能早日摆脱烦恼？近日，记者专门就此采访了平顶山友谊皮肤综合门诊部副主任医师贾世钢。

青春痘越早治疗越好

大学生阿亮（化名）是一个帅气的小伙子，可自高中后，他就被额头和唇周时常冒出的青春痘困扰。1月18日上午，刚放寒假的阿亮来到市区矿工路平顶山友谊皮肤综合门诊部，找到副主任医师贾世钢诊治。贾世钢认真检查后告诉他，他的青春痘还处于早期，只要坚持治疗一段时间就能治好。于是阿亮当即给母亲打电话告知情况，不料他的母亲说：“长个痘碍啥事？过了青春期慢慢就好了。”阿亮一听就急了：“脸上长痘太难看了，我要治疗！”最终，贾世钢针对阿亮的情况开了一些涂抹的药物，并叮嘱他平时要注意的事项，过段时间再来复诊。

青春痘也叫痤疮，是因内分泌（主要是性激素）变化而产生的一种慢性毛囊皮脂腺炎症。青春期过后大多会自愈或减轻。“青春痘是一种常见的皮肤病，多发于11岁至25岁的青少年。这种皮肤病在门诊中占比较大，尤其是寒暑假期间。”贾世钢说。

和阿亮的母亲一样，有些家长认为青春期过后青春痘就会消失，因此不需要治疗。对此，贾世钢提醒，青春痘早期症状比较轻，容易治疗。一旦发展成感染型痤疮、脓疱型痤疮、囊肿型痤疮，治

疗后易留下凹陷性或增生性瘢痕，到时候就需要对皮肤组织进行修复性治疗，治疗难度增加且很难恢复如初。因此，青春痘越早治疗越好。

莫在网上随意购药

随着自媒体、电商直播兴起，网上宣传的各种治疗皮肤病的药物满天飞，一些被青春痘困扰的年轻人盲目网购，结果导致出现不良反应。

不久前，从事销售工作的年轻女孩阿丽（化名），为了让脸上的痘痘消失，从抖音上购买了一种洗痘皂。不料洗了几次之后，面部出现红肿、瘙痒等过敏现象。她找到贾世钢求治。贾世钢检查后，认为是用药不当所致的过敏反应，随即对其面部进行了脱敏、抗炎等治疗。经过一个月的规范治疗，阿丽的脸才恢复了正常。

对此，贾世钢说，形成痤疮的原因比较复杂，有家族遗传、内分泌失调、熬夜、月经不调等因素，也有饮食不当、化妆或用药不当等因素。治疗方面，不同时期有不同的治疗手段，所以患者不要盲目网购，一定要找皮肤科医生面诊。“面诊是医生的责任，也是对患者负责。每个人的个体情况不同，通过面对面的检查诊断，医生才能给出个性化的治疗方案。”

那么，青春期如何预防痤疮的发生？一旦长了痤疮，应该注意什么？

贾世钢提醒，每日用温水洗脸，不可用碱性强的清洁用品，也不能过分清洗，过分清洗和使用碱性强的清洁用品会导致皮肤屏障损伤，诱发和加重痤疮。痤疮一旦发生，患处不可挤压，挤压后易导致炎症扩大、迁延不愈并增加瘢痕的形成。少食用高糖、高脂肪、辛辣刺激性食物，多吃蔬菜和水果，保持良好的生活习惯，有助于痤疮的治愈。

她患癌7年后再次中招 原来是这种基因突变 市一院顺利为石女士实施手术

□记者 王春霞

本报讯 7年前，石女士接受了右侧乳腺癌保乳手术。就在她以为自己完全战胜了癌症的时候，左侧乳房近日又出现了癌肿。经基因检测，她和好莱坞女星朱莉一样，拥有突变的BRCA1乳腺癌遗传易感基因。幸运的是，市第一人民医院未来路院区甲状腺乳腺外科为她实施了手术：单孔腹腔镜下双侧乳腺癌的保留乳头乳晕皮下腺体切除+左侧前哨淋巴结活检术。1月17日，石女士的儿子特意为主刀医生冯凌云送来了一面写有“德艺双馨 妙手回春”的锦旗，表达深深的谢意。

石女士今年46岁，去年12月底，她发现左侧乳房有一个肿块，急忙找到市一院未来路院区甲状腺乳腺外科副主任冯凌云诊治。因为7年前她的右侧乳房被查出乳腺癌，冯凌云就是她的主诊医生。冯凌云迅速安排为她做了穿刺检查，很不幸，她再次中招，又是一个原发浸润癌。由于石女士的母亲患卵巢癌过世，冯凌云怀疑她有家族遗传倾向，又安排其抽血做了基因检测，结果证实石女士系BRCA1基因突变。冯凌云解释，研究人员发现，BRCA1/2是一种乳腺癌遗传易感基因，BRCA1/2基因突变的女性不仅乳腺癌发病风险增加，卵巢癌、输卵管癌、胰腺癌、胃肠癌及黑色素瘤等发病风险也会增加。好莱坞女星安吉丽娜·朱莉因遗传了突变的BRCA基因而接受了预防性双侧

乳腺切除术，从而使得BRCA1/2在医学界广为人知。鉴于石女士家族遗传的BRCA1基因突变，经过科室讨论会诊，建议这次石女士接受双侧乳腺不保乳切除术。出于美观考虑，可以行腹腔镜下的微创手术，如果乳头乳晕没有发现癌细胞转移，可予以保留。随后，甲乳外科团队与病理科、肿瘤内科、手麻科、影像科等联合会诊，制定了周密的手术方案。

经过精心准备，1月12日，在手麻科配合下，冯凌云带领手术团队为患者实施手术。术中，他们在腋窝仅开一个4厘米至5厘米的小切口，在腹腔镜辅助下先后做了右侧、左侧乳房的皮下腺体切除。整个手术历经5个小时，非常顺利。石女士恢复良好，术后第四天即拔除了引流管。

冯凌云说，与传统的乳腺癌保乳手术相比，这种腹腔镜下的微创手术优势明显，切口隐蔽、短小，外观较传统手术美观，同时保留了整个乳房的皮肤罩与专有特征，提高了乳腺癌患者术后生活质量及自信心。

冯凌云提醒说，建议育龄期及之后年龄的妇女或有家族病史的女性更早地接受每年一次专科乳腺检查，只要早发现、早诊断、早治疗，早期乳腺癌的治愈率高达90%以上。除了体检，女性也要有自检意识。每次月经期结束后可以用手指指腹对乳房做一下自检。如果发现乳房有无痛性肿块及乳头血性溢液，千万别大意，尽早到医院检查。