

紧贴需求 筑牢妇女儿童健康屏障

□本报记者 王亚楠 文/图

【关键词】

“两癌”“两筛”筛查 妇女儿童健康

核心提示

妇女儿童健康是全民健康的基石,是人类可持续发展的前提。2023年,我市高标准高质量推进“两癌”“两筛”筛查。全市累计开展“两癌”筛查近9万人次,进行免费产前筛查28055例,新生儿“两病”筛查31806例,新生儿听力筛查31508例。此外,市委、市政府将儿童口腔疾病综合干预纳入重点民生实事,为当年秋季入学的小学二年级学生免费开展窝沟封闭,惠及18106名小学生。

1

“两癌”筛查为女性健康保驾护航

“如果不是‘两癌’筛查,我这病估计就被耽误了。”1月11日,郟县薛店镇冢王村52岁村民赵金花(化名)说。去年6月,她从郟县妇幼保健院的公众号得知可以免费做“两癌”筛查,“乡医也通知村里女性都去做检查,我就去了”。

几天后,赵金花接到医院的电话,通知她检查结果有异常,需要去做进一步检查。3天后,拿到复查结果的赵金花眉头紧锁,陷入忧虑:“我之前患过直肠癌,现在怎么又得了宫颈癌?”赵金花经常阴道出血,白带异常,她一直觉得是之前的直肠癌手术留下的后遗症,就没当回事。

在医生的建议下,当月,赵金花就做了广泛子宫全切术+双侧附件切除术。今年初,复查结果显示,赵金花身体恢复良好。

“‘两癌’指的是宫颈癌和乳腺癌。”郟县宫颈癌筛查门诊主任张丹丹介绍,目前,女性“两癌”发病率逐年上升,且年轻化趋势明显,通过筛查可以早发现、早治疗,发病率和死亡率都会大大降低,不仅保护了妇女健康,也保护了家庭幸福。

2018年起,郟县将“两癌”筛查纳入民生实事项目。张丹丹介绍,“两癌”筛查的主要内容有妇科检查、宫颈细胞学检查、乳腺X线检查等,服务对象是农村及纳入城市低保的35岁到64岁妇女。

近年来,市委、市政府高度重视“两筛”“两癌”免费筛查民生实事工作,市政府成立了平顶山市免费开展预防出生缺陷产前筛查和新生儿疾病筛查、免费开展宫颈癌和乳腺癌筛查工作领导小组,统筹部署,确保免费筛查民生实事工作顺利推进。

2023年5月16日,市卫健委、市妇联、市财政局、市民政局、市残联等5部门联合印发《关于做好2023年提高妇女儿童健康保障水平民生实事工作的通知》,进一步明确目标任务,细化职责分工。

市卫健委妇幼健康科负责人介绍,去年,全市累计开展免费宫颈癌筛查43003人,乳腺癌筛查44613人。我市全力保障筛查配套资金,2023年省市共投入“两癌”筛查资金723万元。目前,我市有12家“两癌”筛查机构为符合免费筛查政策的适龄妇女提供筛查服务。



医护人员为新生儿采足底血进行“两病”筛查

2 “两筛”检查让妇女和新生儿受益

“两筛”检查,是健康人生的第一道“安检”,是惠及民生的重大举措。做好“两筛”工作对降低出生缺陷发生率,提高

人口素质,具有非常重要的意义。近年来,为了预防新生儿出生缺陷,“两筛”被列为河南省重点民生实事之一。

“‘两筛’主要是指产前筛查和新生儿疾病筛查。”市妇幼保健院保健部主任唐晓红介绍,医院通过重点加强对高风险对象的追踪随访和转诊管理,确保应筛尽筛和筛查后的有效干预,充分发挥早筛查、早诊断、早干预的综合效益,将出生缺陷预防的关口进一步前移,打造链条式生育全程服务新局面。

NT检查是评估胎儿是否患有唐氏综合征的一种方法,也是产前筛查的一个重要项目。

40岁的张女士去年怀了二胎,怀孕12周时到市妇幼保健院进行“两筛”检查。“NT检查是免费的,孩子一切正常,只要按时进行产前检查和监测就可以。”1月12日,做完NT检查的张女士如释重负,医生叮嘱她按时服用叶酸,注意多休息。

新生儿“两病”(先天性甲状腺功能减低症和苯丙酮尿症)筛查和听力筛查作为“两筛”的重要内容,对儿童健康成长发挥着举足轻重的作用。

“真的很感谢医院的免费听力筛查。”去年4月,市民李女士在市妇幼保健院分娩一名男婴。

出生48小时后,医生对新生儿进行了免费听力筛查,发现新生儿听力异常。42天后,李女士带着孩子到该院进行免费复筛,结果仍为“未通过”,医护人员第一时间联系上级医院协助家属进行进一步诊断治疗,经深入检查发现该新生儿为传导性耳聋,经过及时治疗,患儿听力逐渐恢复。

据市卫健委统计,我市目前有9家产前筛查机构,为我市、县户籍与河南省内异地户籍符合筛查政策的孕妇提供免费产前超声和血清学筛查服务,共有56家“两病”及听力筛查机构,对符合条件的新生儿提供免费筛查服务。

2023年,省市共投入“两筛”资金5248万元,我市9万余人次妇女和新生儿受益。

市卫健委宣传科副科长孙晓兵介绍,为提高全市妇女群众,特别是偏远山区群众对免费筛查民生实事的知晓率和参与度,2023年,我市还大力开展主题宣传,通过微信、线上孕产妇学校等方式,对孕产妇进行筛查政策的宣传普及,并制作宣传音频资料发放到村(社区),利用各村“小喇叭”大力宣传,借助“母亲健康快车”进社区、进偏远山区等面对面向群众做宣传,共出动宣传车辆1000余台次,发放宣传折页、服务手册60万余份,宣传画10万余张。

3 免费窝沟封闭呵护儿童口腔健康

儿童口腔健康是一生健康的基础,窝沟封闭是世界卫生组织大力推荐的一种有效预防窝沟龋的方法。2023年,市委、市政府将儿童口腔疾病综合干预纳入重点民生实事,为当年秋季入学的小学二年级学生免费开展窝沟封闭。

“窝沟是指后磨牙咬合面上细而深的凹陷及裂缝,细菌和食物残渣易在此存积,不易被牙刷清除,是龋病的好发部位。”市口腔医院宣传科科长王亚涛介绍,窝沟封闭是指不损伤牙体组织,将窝沟封闭

材料涂布于牙冠咬合面、颊舌面的窝沟点隙,当它流入并渗透窝沟后固化变硬,形成一层保护性屏障覆盖在窝沟上,能够阻止致龋菌及酸性代谢产物对牙体的侵蚀。

2023年,我市为18106名小学生进行了窝沟封闭,共封闭54196颗牙。

“我们计划今年6月底前完成2023年秋季入学小学二年级学生的窝沟封闭工作。”市卫生健康委疾病预防控制科负责人说,今年9月,我市将启动新一轮的窝沟封闭工作。

