

## 市中医院显微血管减压术对症治疗

## 男子面部痉挛7年多,终于解除了困扰

□记者 魏应钦 文/图

本报讯 55岁的市民王先生面部痉挛已经7年多了,近日,他在平顶山市中医院神经外科进行显微血管减压术后,面部不再抽动了,其又找回了生活的信心。

据介绍,王先生是市一家煤矿企业的职工,7年多前他的左侧眼皮开始出现不自主的跳动,随后症状逐渐加重,慢慢发展成口角抽动,严重时左侧面部到颈部都会抽动。面部抽动症给王先生的生活带来很大的困扰,他辗转多家医院进行诊治均未果。随着病症的加重,他平时不愿意参加亲朋的聚会,人也变得容易焦虑、抑郁。前段时间,他听说市中医院神经外科治疗该病颇有成效,遂抱着试试看的心里找到

该科主任、主任医师冯树贵。

经过详细检查和诊断,王先生被诊断为面部痉挛。经过与患者充分沟通,冯树贵团队为其行显微血管减压术进行根治。经过精心的术前准备,术中医疗团队在患者耳后发际内做了一个直径为2.5厘米的小切口,在显微镜下找到压迫面神经的血管,并在血管与面神经之间插入大小合适的特殊材质的棉垫减压,使其不再粘连,从而彻底解除血管对面神经的压迫。手术顺利成功,3天后,王先生即可下床活动,一周后拆线出院,面部痉挛症状终于解除。

记者了解到,像王先生这样的面部痉挛患者在中医院神经外科得到良好治疗的例子数不胜数。自2012年开始,该科开展显微血管减压术根治

面部痉挛,治愈率达98%,受到社会各界的一致赞誉和好评。

冯树贵介绍说,面部痉挛患者多见于中老年人群,且女性较多。该病是由于动脉血管压迫面神经所致,主要表现为一侧面部肌肉不自主抽动。典型的面肌痉挛一般从眼皮开始抽动,逐渐到面部、口角。

该病早期一般用药物治疗,部分患者的症状可减轻,但长期效果不理想。显微血管减压术是目前国际上公认治疗原发性面肌痉挛的首选方法,其主要优势在于治愈率较高、患者恢复较快、复发率低,且具有创伤小、出血少、并发症低等特点,能完全保留血管、神经功能。另外,由于手术切口在耳后的头发里面,对患者生活没有影响。他提醒,面部痉挛是缓慢进展且逐渐加重的



冯树贵(右一)在查看患者病情

病症,人们如果眼皮、嘴角经常抽动就要当心,要警惕面部痉挛,应及时到正规医院进行诊治,以免病情发展,不利于后期

的恢复。另外,该病若不及时诊治,可能会因为长期的焦虑、紧张导致抑郁症,会给患者身心造成较大的压力。

TIPS

## 科普园地

刊登咨询电话:13592191890

## “结直肠息肉”你了解吗?

平顶山市中医院肛肠科主治医师 王朝阳

我国结直肠癌每年新增病例达60万,发病率有逐年增加并呈现年轻化趋势。与其他癌症相比,结直肠癌是可以预防的。大多数的结直肠癌是由结直肠息肉恶变形成的。而从息肉到癌症,过程漫长,5—10年甚至更久。如果能早发现早处理,就能大大降低癌变率。

## 什么是结直肠息肉?

结直肠息肉是指结直肠黏膜层隆起性病变,分为肿瘤性和非肿瘤性两种。在未确定其病理性质前统称为息肉,明确病理性质后则冠以病理名称,如结肠管状腺瘤、结肠炎性息肉、结肠增生性息肉等。

## 为什么会长息肉呢?

一般认为与饮食因素、感染因素、物理刺激、遗传因素等有关。1.高脂肪、高蛋白、低纤维素饮食者结直肠息肉的发病率较高。2.炎症性疾病。如溃疡性结肠炎、克罗恩病等疾病易出现息肉。3.长期便秘。便秘的病人经常几天排便一次,粪便长期在肠道内储存会产生各种毒素,导致肠黏膜出现慢性炎症,易生长息肉。4.遗传。家族性息肉病就是一种遗传疾病。

## 结直肠息肉有哪些症状?

大多数患者无明显自觉症状,常于肠镜检查时发现。

部分患者临床主要表现为便秘、腹痛、腹泻、肠梗阻等。其中直肠出血最为常见,会因部位及出血量而表现为鲜红色或暗红色。

## 怎样发现结直肠息肉?

结肠镜检查是发现结直肠息肉的最好办法。以下人群建议进行结肠镜检查:

- 1.年龄≥40岁,无论男女;
- 2.长期抽烟、喝酒的群体;
- 3.有结直肠息肉或结肠癌家族史;
- 4.进行胆囊切除的群体,有慢性阑尾炎或阑尾切除史;
- 5.长期缺少运动、高脂肪饮食、高盐饮食者。
- 6.长期便秘或腹泻,有排便习惯改变、不明原因腹痛、便血、消瘦的群体。
- 7.炎症性肠病、家族性息肉病。

## 结直肠息肉患者日常生活需要注意哪些?

- 1.保持心情愉悦,避免过度劳累。
- 2.保持良好的饮食习惯,建议清淡低脂高纤维饮食。
- 3.养成良好的生活习惯,戒烟、戒酒。
- 4.养成定时排便的习惯,排便时不要看报纸、听广播、玩手机等。
- 5.肥胖者应减轻体重,适当锻炼。
- 6.积极治疗原有的肠道疾病,如炎症性肠病等。
- 7.定期体检,定期到医院进行粪常规及粪潜血实验,必要时进行结肠镜检查,对息肉做到早发现早治疗,防患于未然。

## 手机一点,护士到家

平煤神马医疗集团总医院“豫健护理到家”上线了

□记者 杨岸勇

本报讯 12月26日,从平煤神马医疗集团总医院传来消息,该院依托“豫健护理到家”平台,以“线上申请、线下服务”的模式,为出院患者或罹患疾病且行动不便的特殊人群提供上门护理服务。

目前医院上线的居家护理服务项目包含常用临床护理、母婴护理、眼科护理、静

疗护理、伤口造口护理、中医护理、腹透护理、专科护理指导、健康促进指导等9大类30余项护理服务项目。

平煤神马医疗集团总医院在全院注册护士中选拔出150名临床护理经验丰富的护理人员作为首批入驻“豫健护理到家”服务平台。

有需要的市民可以通过手机下单,足不出户就能享受到专业护士的上门服务。“豫健护理到家”线上平台具

体预约步骤:微信搜索“平煤神马总医院”,关注后点击下方“医疗服务”,点击“护理到家”进入总医院“豫健护理到家”官方界面,进行预约(用户首次使用需实名认证);在首页“上门护理”中选择服务项目;选择项目规格,填写“服务对象”信息与“服务地址”;选择预约时间,填写服务申请信息;支付订单,完成预约,等待护士接单(护士接单后,系统短信通知用户)。

## 如何正确选择和使用防噪耳塞?

近年来噪声声新发病例人数逐年上升,已经成为仅次于尘肺病的职业病。

如何减少噪声危害,预防噪声聋呢?对于用人单位,要优先选择低噪声设备,同时采取隔声、消声、吸声、减振等综合工程技术措施来降低现场噪声强度。对于我们个人来说,正确佩戴防噪耳塞(耳罩)可以有效降低噪声的危害,预防噪声聋的发生。

下面,我们就来聊聊防噪耳塞的常见种类、特点,以及如何正确选择适合的防噪耳塞。

1.按材质分类

硅胶耳塞:可反复使用,但柔软性低,长期佩戴会造成耳道不适甚至胀痛感。无法紧贴耳道壁,隔音效果往往不如海绵类耳塞。

海绵类耳塞:表面柔软光滑,回弹慢,无胀痛感,隔音效果好,可降噪25dB—40dB,适合睡眠使用,但清洗后回弹效果会减弱而无法反复使用。

2.按形状分类

防噪耳塞最为普遍的形状是子弹头形的,也有火箭形、喇叭形、圣诞树形等。子弹头形使用较多,也是公认舒适且隔音效果良好的海绵耳塞。

3.按功能分类

劳保耳塞:使用硅胶制作,比较硬,戴起来有明显的胀痛感,不适合睡眠使用。一般带绳子,方便随时摘除。

睡眠耳塞:一般使用柔软慢回弹的材料制成,但防水性不如硅胶,清洗不方便,在生产车间使用并不多,一般日常睡眠使用。

游泳耳塞(防水耳塞):使用防水性能好的材料,如硅胶,但戴上耳朵会有胀痛感,不适合睡眠及日常使用。

如何选择呢?我们应根据自己耳道构型选择合适的规格,选择隔声性好、佩戴舒适、易佩戴和取出又不易脱落、易清洗不变形的

耳塞。最重要的是,实际降噪值等于0.6倍SNR值,要根据佩戴环境要求,选择正确参数的耳塞,不可防护不足,也不应防护过度。

选择适宜的防噪耳塞,又该如何正确佩戴和取出呢?

1.将耳塞搓成长条状,搓得越细越容易佩戴。

2.拉起上耳角,将耳塞的三分之二塞入耳道中。

3.按住耳塞约20秒,直至耳塞膨胀并堵住耳道。

4.用完后将耳塞轻轻地旋转拉出。

希望通过以上内容的学习,对大家选择、佩戴防噪耳塞方面有所帮助,让我们一起行动起来,减少噪声危害,保护好我们的耳朵!

(平顶山市职业病防治所 职业卫生科主任 戴冠昌)

共享职业健康 助力健康鹰城

科普宣传专栏

本栏目由平顶山市职业病防治所主办

