

“患者康复是对我最大的褒奖”

——记鹰城最美健康卫士、宝丰县医疗健康集团中医院院区内分泌科主任童跃



□本报记者 魏应钦 通讯员 张晓丽

近日,由市委宣传部、市卫健委联合开展的“发现鹰城榜样力量——最美健康卫士”先进典型评选活动落下帷幕,10位奋战在卫生健康事业一线的同龄被授予“最美健康卫士”称号,宝丰县医疗健康集团中医院院区内分泌科主任童跃获此殊荣,这是她获得的众多荣誉的其中一个。

行医三十载 一心为患者

童跃1993年7月毕业于河南科技大学,同年进入宝丰县中医院工作。从医三十年来,她默默付出,换来了群众口中信赖的“知心”医生。每天早上7点半,童跃便来到诊室,面对着围满了看病的乡亲们,她耐心询问,仔细诊治,根据患者的实际情况“量身定制”最佳治疗方案。诊疗过程中,她还不忘记安慰患者的情绪,每天来就诊的患者络绎不绝。

12月9日上午临近11点,童跃结束门诊病人的诊治,一路小跑赶到病房。当天是周六,对于她来说,争分夺秒是日复一日训练出的肌肉记忆。“刚刚看完门诊病人,有个酮症酸中毒患者病情刚稳定,我不放心,就来盯着。”童跃说。看着她疲惫又努力集中精神的样子,就知道昨晚又是不眠不休的作战状态。



童跃在接诊患者 张晓丽摄

“她全年三分之二的时间都在医院度过,很少正常下班,半夜跑来抢救病人是常有之事。”该科的一位医务人员说。

童跃自参加工作以来,始终牢记“生命相托,健康所系”的神圣誓言,把救死扶伤、防病治病放在工作首位。她常年在临床一线,多次成功抢救甲亢危象、糖尿病高渗状态合并昏迷、酮症酸中毒、腺垂体功能低下等急危重症患者。她主持开展了“胰岛素泵疗效观察”“糖足愈疮膏治疗糖尿病足疗效观察”等新技术新项目,是县内外同行公认在糖尿病学术研究方面的领头羊。

为了给患者提供更好的服务,童跃不断攀登技术高峰,积极参加各种

业务培训,充分利用业余时间加强学习。1997年,她参加河南省中医学院(今河南中医药大学)一附院心血管病网络建设培训班。2000年至2001年,到郑州大学医学院进修学习一年,把糖尿病的预防及治疗作为主攻方向,并把所学知识应用于临床,让理论与实践有机地结合起来。她在多个国家期刊上发表专业论文15篇,在核心期刊上发表论文5篇。

躬身实干 奋勇争先

作为科室带头人,内分泌科的发展凝聚着童跃大量的汗水和心血。她带领全科医护人员不断提高医疗质量,成立了宝丰县唯一一家“糖尿病之友俱乐

部”,把每月15日定为俱乐部活动日,为患者举办健康知识讲座,加强医患以及患者之间的交流,使他们走出误区,获得健康。

心血和汗水换来良性发展,2018年,宝丰县医疗健康集团中医院院区内分泌科加入平顶山市糖尿病基层教育管理联盟单位;2019年加入河南省1型糖尿病联盟单位和中原糖尿病足与创面修复科;2020年11月成立透析室;2021年4月加入国家卫健委创面赋能单位,12月获授国家代谢性疾病管理中心(MMC)称号;2023年5月,被国家卫生健康委能力建设和继续教育中心授予创面修复学科能力建设合格单位称号。该科如今是宝丰县重点专科、河南省周围血管病(糖尿病足)区域诊疗中心(宝丰分中心)、中原糖尿病足与创面修复科联盟成员单位、国家标准化代谢性疾病管理中心和国家代谢性疾病管理中心(MMC)。科室中医特色明显,脐火、刮痧、针灸、艾灸(核桃灸)、中药直肠滴入以及穴位埋线等中医特色疗法居市内先进水平。

一分耕耘,一分收获。由于成绩突出,童跃先后获评宝丰县“巾帼建功英雄”、宝丰县卫生先进工作者、宝丰县第八届专业技术拔尖人才和中原糖尿病足与创面修复科联盟2020年度优秀个人。

“患者康复是对我最大的褒奖,也是我前行的不懈动力。”面对成绩,童跃表示,作为一名医务工作者,看到一名名患者锁眉而来、展颜而去,她感受到了人生的价值所在。

磨砺技术践行使命 为患者带来好“孕”

□记者 魏应钦

本报讯12月23日上午,“生殖健康基层行——中国生殖健康诊疗服务能力提升项目”学术交流及义诊活动在平顶山市生殖医学研究所圆满举行。会议特邀郑州大学第二附属医院生殖医院谭丽教授、张丹教授、李艳博士莅临授课指导,来自平顶山市各县(市、区)及平顶山周边地区医疗机构的生殖、妇产科相关专家参加会议。

此次会议主席、平顶山市生殖医学研究所王宏锋博士指出,近年来生殖健康领域在诊断方法、治疗方式等方面取得了长足的进步。“生殖健康基层行”项目携手知名生殖专家共同传递生殖疾病规范化治疗理念,为众多生殖医学领域的基层医疗工作者提供了优质的学习和交流平台,对于推动生殖诊疗技术在基层医疗机构的规范化开展、提升生殖疾病规范化诊治水平具有重大意义。

平顶山市生殖医学研究所副所长张迎春介绍了与会专家及会议日程。

授课环节,各位专家围绕课题内容进行多角度、全方位的精彩讲述,并结合新技术、新经验进行热点、难点问题探讨,提出了宝贵的诊疗意见和建议。现场气氛热烈,学术氛围浓厚。

谭丽教授专家团队还为前来就诊的50余名患者进行了义诊,并予以适当的治疗建议。

别让鼻子再给你“添堵”

市二院低温等离子射频消融术解除鼻炎困扰

□记者 魏应钦 通讯员 郭傲寒

本报讯“感谢你们的精心治疗,我现在终于能畅快呼吸了!”近日,患者陈先生向市二院耳鼻咽喉科医护人员表达自己的感激之情。据了解,市二院耳鼻咽喉科为这位慢性鼻炎及鼻中隔偏曲患者实施了鼻中隔成形术+下鼻甲低温等离子射频消融术,其具有精准微创、康复周期短等优点,解除了困扰陈先生多年的鼻炎难题。

小手术解决鼻塞大问题

37岁的陈先生3年来反复受鼻炎困扰,近段时间他鼻塞症状加重,流脓涕,晚上睡觉打鼾,白天犯困,生活质量受到了严重影响,遂来到市二院耳鼻咽喉科就诊。

该院耳鼻咽喉科负责人高青仔细了解病情后,考虑到患者打鼾、肥胖(体重170公斤),为其做睡眠监测,显示重度阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征、重度低氧血症;用鼻内窥镜探查,显示患者下鼻甲肥大,鼻咽部充血、肿胀,有大量脓性分泌物,存

在慢性鼻炎、鼻中隔偏曲。

由于患者一直以来药物治疗效果欠佳,高青建议行手术治疗。一听到要“手术”,陈先生连忙摆手:“鼻炎手术太痛苦了,手术完还要填塞,流很多血,最后还不一定能治好!”

高青耐心地向患者解释:“治疗下鼻甲肥厚性鼻炎,鼻甲切除术并非唯一选择。根据您的情况,可以做下鼻甲低温等离子射频消融术,鼻中隔后端严重偏曲的部分可以进行局部矫正,这种微创治疗方法创伤很小,术后也不用填塞,和鼻甲切除术相比痛苦明显少了很多。”陈先生听完解释后,当即决定办理住院并接受手术治疗。

住院当天,完善相关检查后,高青为陈先生进行了局麻下鼻中隔成形术+鼻下甲低温等离子射频消融术。术后陈先生鼻部无明显不适。住院第二天,鼻腔中的辅料取出后,陈先生便能够畅快呼吸了,顺利办理了出院。

半月后陈先生来院复查时表示,流脓涕、鼻塞、打鼾等情况已得到明显缓解,自己终于能够畅快呼吸了。

等离子技术让患者受益

高青介绍,肥厚性鼻炎是由单纯性鼻炎转化而来的,如果没有及时治疗或者治疗不彻底,常常会引起患者鼻塞、头痛、头晕、精神萎靡、注意力不集中,严重情况下还会引起失眠、记忆力下降等。长期睡眠缺氧、经口呼吸,还会带来脑缺氧、心肌缺血、高血压等并发症。“由于长期处于鼻塞和呼吸不通畅状态,患者还会出现鼻甲明显肥大的症状,当肥大的中鼻甲压迫鼻中隔时会引起鼻中隔偏曲。”她表示,低温等离子射频消融术是在鼻内窥镜下运用低温等离子射频的能量,以较低的温度快速对患病组织进行精准消融。该技术在完全清除病变的基础上,可保持局部黏膜组织结构的完整性,保留鼻腔生理功能。

目前,低温等离子射频消融技术在耳鼻咽喉科可用于治疗会厌囊肿、声带息肉、慢性扁桃体炎、扁桃体肥大等疾病。术中出血少甚至不出血,术后出血率低,能够明显减轻病人痛苦、缩短康复周期、减少医疗费用,明显提高患者的生活质量。