

大范围雨雪寒潮“上线”

国家疾控局发布指南提醒公众做好健康防护



12月13日至15日
大范围雨雪天气
将再次“上线”

大范围雨雪寒潮“上线”

新华社发 朱慧卿 作

据新华社北京12月13日电(记者黄焱)新一轮积雪还没化,雪花就再次纷飞。据中央气象台预报,13日至15日大范围雨雪天气将再次“上线”;与此同时,13日至16日寒潮天气也将自西向东、自北向南继续影响我国。中央气象台13日发布寒潮、暴雪、冰冻黄色预警。

数据显示,10日以来华北、黄淮等地出现中到大雪,局地暴雪或大暴雪,新增积雪深度3厘米至8厘米,部分地区超过10厘米。山西、河南、陕西、河北、内蒙古等地共有128个国家气象观测站日降水量突破12月极值。

“新一轮降雪从12日夜间开始,从

河套一带自西向东影响华北、黄淮北部、东北地区,部分地区将大到暴雪,局地甚至会达到大暴雪量级。”中央气象台首席预报员马学款说,新增积雪一般有5厘米至15厘米,局地会超过20厘米。除降雪外,13日至14日陕西中南部、山西南部、河南中北部等地部分地区还会有冻雨。

两轮大范围雨雪无缝衔接,马学款表示新一轮雨雪天气过程影响范围更大,华北、黄淮的强降雪区域与前次过程强降雪区域高度重叠。“从降雪量的极端性来看,内蒙古中部、华北南部、河南北部以及吉林、辽宁东部降雪量较大,具有一定极端性。”

据新华社北京12月13日电(记者顾天成)近期,我国多地出现寒潮天气。哪些人群需重点防护?面对不同等级寒潮信号预警,如何做好健康防护措施?13日,国家疾控局发布《寒潮公众健康防护指南》,根据寒潮特点对不同重点人群提出防护建议,提醒公众做好

针对性防护措施。

根据指南,寒潮可能带来的健康风险包括易造成浅表皮肤损害而形成冻疮,加重关节炎、类风湿关节炎等患者的疼痛;易诱发气道痉挛、呼吸系统免疫功能异常;易引发心脑血管系统疾病;还可能加重泌尿系统疾病和内分泌系统疾病。

哪些人群需重点防护

根据指南,需要重点防护的人群主要有三类,包括敏感人群,如婴幼儿、儿童、孕妇、老年人等;有慢性基础性疾病的人群,如患有

心脑血管疾病、呼吸系统疾病等人群;户外作业人员,如交警、环卫工人、建筑工人、快递员、外卖员等。

面对不同预警信号等级 如何做好防护措施

按照《寒潮预警信号及防御指南》规定,寒潮预警信号分蓝色、黄色、橙色、红色四级。

针对蓝色、黄色预警信号,指南明确通用的防护建议有做好房屋保暖检查及保暖用品储备;关注病原体感染特别是经呼吸道传播的病原体感染,及时接种疫苗;室内保持适宜的温度和湿度,适时通

风换气;使用取暖设备时,避免发生烫伤和煤气中毒等意外事故;出入温暖的室内时,注意温度的缓冲,不宜忽冷忽热;外出时避免意外伤害及事故发生;避免进行剧烈的户外体力活动等。针对橙色、红色预警信号,指南明确这两种信号下均不宜长时间户外逗留,要加强头部和胸腹部的保暖。

怎样处理失温症状

若出现寒战,及时测量体温,若出现体温低于35℃、虚脱、记忆丧失、言语不清等症状,应立即就医。若无法就医,宜进入温暖的场所或躲避在防风挡

雨的地方,减少热量散失。若衣物潮湿,需及时换上干燥衣物,温暖身体的核心区域,补充热饮(避免酒精及咖啡饮品)。

乌克兰首都遭大规模导弹袭击 致50余人受伤

新华社基辅12月13日电(记者李东旭)乌克兰首都基辅市市长克利奇科13日说,当天凌晨,基辅市再次遭到大规模空袭,已造成至少53人受伤。

克利奇科在社交媒体上发文说,基辅市第聂伯罗夫斯基区在袭击中受损最严重,导弹碎片还击中了当地交通和供水基础设施,部分建筑物受损。目前有20人在医院接受治疗。

乌克兰在社交媒体发文说,在当天凌晨空袭中,俄军从克里米亚南部巴拉克拉瓦出动10架攻击型无人机,其中大部分在敖德萨空域被乌军防空火力拦截。当天凌晨3点左右,俄军又向基辅发射了10枚弹道导弹,均被乌军拦截。

11日,乌方说基辅市及周边地区遭到俄军空袭,至少4人受伤。

联合国大会通过在加沙地带立即实现人道主义停火决议

新华社联合国12月12日电(记者王建国)联合国大会12日召开紧急特别会议,以153个国家支持、10个国家反对和23个国家弃权的投票结果通过一项决议,要求在加沙地带立即实现人道主义停火。

决议对加沙地带灾难性的人道主义局势和巴勒斯坦平民的苦

难表示严重关切,强调必须依照国际人道主义法保护巴勒斯坦和以色列平民。决议要求在加沙地带立即实现人道主义停火,并确保人道主义救援通道畅通。此外,决议还决定关于巴以冲突的第十次紧急特别会议暂时休会,并授权联大主席可根据会员国的要求复会。

广告

CYTS 河南省中国青年旅行社 平顶山分社
中青旅 股票代码:600138 L-HEN-GJ00008

泰国12月24日双飞 全陪班,曼谷住五星泳池酒店,芭提雅住五星泳池酒店,看大皇宫、玉佛寺、七珍佛山等景点,乘快艇双岛出海,坐湄南河游船、东方公主号游船,体验骑大象、坐马车、泰式按摩等项目, **2980元** 平顶山起止含签证、含导游小费!

2月5日德法意瑞4国13日 新春全家欢,欧洲过大年,全程领队 全程四星酒店 五渔村(含小火车)+比萨斜塔+铁力士雪山+金色山口列车+罗马深度游+双皇宫+双游船、六菜一汤+特色餐+年夜饭2瓶红酒 赠送转换插头+2人一台Wi-Fi郑州直飞米兰, **19999元 一价全含**

办理签证 地址:市区千田大厦五楼,电话:13523270810 13603902305

金色假期旅行社

河南省老年旅游专业委员会联合郑州铁路局及中原铁道国旅共同开启
2023年最后一趟夕阳红老年专列

广西巴马+百色+北海+山水画廊+靖西鹅泉 火车空调专列9日游

平顶山起止 12月22日发车 品质夕阳红 全程不进购物店
上铺1780元/人 中铺2080元/人 下铺2380元/人
全程舒适商务酒店 全程4早8正餐
精华景点:福地百色、长寿巴马、靖西鹅泉、百魔洞、德天瀑布、北海银滩、海洋之窗
一趟开往130岁的专列,这个冬天不太冷

地址:市区中兴路中心路小学北侧胡同内 13083750808 13071710003 L-HEN04064

分类广告

地址:市区建设路西段268号(鹰城广场对面)
广告热线:4963338 13603904025 17530891335

搬家服务 ●喜庆搬家公司 13803750375 ●六六搬家公司 13783280304	回收名酒洋酒 ●回收各种老酒 18768937777	老年公寓 ●晚晴老年公寓 15516017081
助听器 ●耳聋请配助听器 13087062226	家政服务 ●鹰城搬家、保洁 18637597100	

友情提示:使用本栏目信息请核对方有效证件,投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。