

□本报记者 李霞 文/图

近年来,母乳喂养的观念逐渐回归,一个为新手妈妈解决母乳喂养问题的新职业——催乳师,在鹰城悄悄流行起来。催乳师是一个怎样的职业,从事这个职业的人有何种技巧,她们的双手真的有那么神奇吗?12月3日至4日,记者带着诸多好奇对此进行了采访。

初次上岗很尴尬

“不管哺不哺乳,每隔两三个小时都要排空一下奶水。”

“宝宝吃奶的间隔时间长,可能是你的奶水质量好,不用过于担心。”

12月4日上午,催乳师熊喜兰前往市区平安大道中段某小区为一位宝妈服务的路上,不时地接电话,解答宝妈的各种疑惑,语气耐心又亲切。

家住平安大道的这位宝妈生完孩子不久,乳房胀痛。来到宝妈家,熊喜兰换上工作服、戴上口罩、套上鞋套,仔细地给双手做清洁。这些小细节,是她入行之初就养成的习惯。

按压、轻拉、打圈……熊喜兰手法熟练,没过多久,一股股乳汁就如清泉般冒出,溅到她的手、胳膊和脸上。宝宝吃奶的时候,她就坐在宝妈身边,传授正确的哺育知识;宝宝吃完奶,她又习惯性地抱抱宝宝。同为女人,母爱的天性让她由衷地喜欢每一位客户的宝宝。

“别看我现在做得很熟练,其实第一次做这个工作时,我很紧张,脸发烫得厉害,脑子里一片空白。”熊喜兰说,虽然经过专业培训,但真到了实践中,性格一向泼辣的她还是遭遇了“手都不知往哪儿放”的尴尬。

“乳房非常脆弱,催乳的力道不能大也不能小。”万事开头难,熊喜兰颤颤巍巍地完成了首次执业。“效果不是特别好,但宝妈还是很满意。”这让熊喜兰备受鼓舞。

如今再说起催乳,今年39岁、入行已3年的熊喜兰已不再羞涩,而是表现出一名专业人士的认真和严谨。据她介绍,催乳师通过对宝妈进行经络调理、中医按摩推拿等,为宝妈解决无乳、少乳、乳汁淤积等问题,让婴儿顺利吮吸到母乳。

谈到当催乳师的收获,熊喜兰说,自己不仅专业技能进步了,性格也改变了很多,“变得越来越有耐心,越来越沉得住气了”。如今,做完催乳服务,她一般会陪宝妈聊会几天,宝妈为此也很感激。

“我得让她们把心里话说出来。”熊喜兰说,一些家庭小矛盾,比如婆媳不和、夫妻吵架,都会使宝妈肝火旺盛影响乳汁分泌,“心病”还需“心药”医,好的催乳师也是宝妈的心理咨询师。



市区一家母婴护理机构的负责人蔡雪梅(右一)给催乳师做培训

专为新手妈妈解决母乳喂养问题 催乳师在鹰城悄悄流行

催奶技术很重要

12月3日上午10点多,张春芳刚从一位宝妈家出来,电话就响了。“不好意思,上午已经排满了。今天下午吧,您把具体地址和我说一下。”张春芳一边加快脚步向下一个客户家赶,一边客气地回复。

张春芳今年50岁,在这个行业里摸爬滚打了6个年头,因为手法好、服务周到,她不用做宣传也有宝妈找上门。不过,回想当初开拓市场的艰辛,她无不感慨:“刚开始和人家介绍我的职业,没几个人能接受。人家不管你手法科学不科学,总认为我是来骗钱的。当然还有一些观念上的差异,产妇家人不愿意让产妇把乳房暴露出来,让一个陌生人‘动手动脚’。”

为突破这种困境,张春芳

从身边的邻居和亲朋等熟人开始,不管白天还是夜晚,只要对方打电话,她都上门服务,催不出奶不要钱。“现在随着年轻人思想观念的进步,大家渐渐了解并认可我们了。”她告诉记者,目前我市从事催乳师行业的有数百人,全部是女性。

催乳师大都上门服务,催乳分单次服务和疗程两种,每次催乳时间根据不同情况一般为一个小时到两个小时,费用在200元至400元之间。如果按疗程收费,单价会稍低。

在张春芳看来,催乳看似简单其实不简单。一般来说,催乳包括4方面的内容:心理疏导,产妇有没有奶水,受心理因素影响很大;饮食管理

建议;穴位保健按摩;建议宝妈进行适当的体育锻炼。如果催乳师的技术不过关,催乳效果往往不理想。当然,也有宝妈因体质问题无法分泌乳汁,这需要催乳师有丰富的经验才能准确判断。

“乳腺导管细如发丝,蛮力按摩不但无法催乳,反而会破坏乳腺组织,导致乳汁淤积,引发炎症。所以,专业的催乳技术非常重要,仅催乳手法就有十几种,”张春芳说,她至今仍记得初学“乳房按摩”技术的场景:跟着老师在自己、同学的身上反复练习、揣摩,回到家一有时间就将家人当顾客“实践”,甚至炒菜时一时兴起,就一手拿菜勺、一手找穴位,时常忘记放盐或放错调料。

持证上岗更受欢迎

张春芳对催乳师的工作很满意。她认为,这个工作时间灵活,而且是技术活儿,注重“口碑相传”,干的时间越长,经验越丰富,收入也会越高。在她的影响下,3年前,女儿也成了一名催乳师。

记者在采访中了解到,催乳师这个新职业在我市出现已有10年,被人们接受并逐渐流行只有三四年。现在,熟练的催乳师每个月都有20个左右的客户,外地的宝妈也会慕名请她们去催乳。

12月3日下午,在市区中兴路与建设路交叉口附近的一家母婴护理机构,10多名学员正在接受催乳师培训。记

者发现,参加培训的学员使用的是专门教材,共50多个课时,既要学习了解孕产妇的生理及心理特点、母乳喂养常识,又要学习中医经络学、中医推拿与调理等相关知识。专业的催乳按摩手法是最重要的内容,在这里,学员不仅通过人体模型进行模拟练习,而且有很多特殊教具供学员体验,比如,为了手法轻柔,学员要在灌了水的气球上进行练习。

市家庭服务业协会会长王江霞说,在催乳师行业尚未形成气候时,缺乏专业的培训机构,没有专门的资格证书,大部分催乳师都是从其他行业转过来的,甚至一些干家政

服务的也干上了催乳师。如今随着社会的发展,这个行业正逐步走向规范,被越来越多的人认可。

王江霞说,我市催乳师目前使用的资格证书有两种:一种是由国家人力资源和社会保障部颁发的按摩师证书,一种是由全国工商联人才交流服务中心颁发的催乳师行业证书,以前客户寻找催乳师主要靠熟人推荐,如今持证上岗的催乳师更受欢迎。

目前,催乳师行业证书更受认可,它属于国家级证书,而且将催乳师严格细化为高、中、初3个级别,每升一级都要进行严格培训和考核。

美好寄语

希望催乳师这个行业逐步走向规范,被越来越多的人认可。

策划:王冬梅
统筹:董佳理 王会静