

我国呼吸道疾病进入高发季

肺炎支原体感染、流感等交织叠加

据新华社北京11月13日电(记者董瑞丰 李恒)国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋13日表示,随着各地陆续入冬,呼吸道疾病已进入高发季节,肺炎支原体感染、流感等多种呼吸道疾病交织叠加。

在当天由国家卫生健康委举办的新闻发布会上,米锋说,要坚持多病同防同治,

密切关注肺炎支原体、新冠病毒感染、流感、登革热、诺如病毒感染等的流行情况,加强监测预警,掌握病毒活动强度、病毒变异等变化。

中国疾控中心病毒病所国家流感中心主任王大燕在发布会上介绍,我国各地冬季的流感流行季一般从每年10月中下旬到次年3月中旬,在1月左右达到峰值。

近期我国流感监测数据显示,南方省份、北方省份流感活动均呈持续上升趋势,南方省份高于北方省份,各地正逐渐进入流感流行季,目前流行的流感毒株以甲型H3N2亚型为主。

王大燕表示,预防传染病最有效、最经济的方式是接种疫苗。除此之外,公众应保持健康的生活方式、养

成良好的个人卫生习惯,保持家庭和工作场所的环境清洁。此外,老年人、儿童、孕妇、慢性病患者等高风险人群要尽量少去人群密集的公共场所。一旦发生发热、咳嗽等呼吸道感染的症状,应居家休息。如果症状较重,应做好个人防护,尽早前往医院就诊。

美军机坠地中海 致5名士兵死亡

据新华社华盛顿11月12日电(记者邓仙来)美国欧洲司令部12日发表声明说,一架美国军机10日在地中海水域发生技术故障并坠毁,造成机上5名美军士兵丧生。

声明说,事故发生时,该飞机正在进行例行空中加油作业。

美国欧洲司令部11日曾发表声明说,美军正在调查事件原因。当时,这架飞机执行的“纯粹是与训练相关任务”,没有受到攻击。

美国军方未公布事故飞机的型号和飞行路径。新一轮巴以冲突爆发以来,美国反复重申对以色列的坚定支持,已向中东地区部署两个航母打击群,以加强对地区国家的威慑。

加沙地带北部医院 “几乎全部”停止服务

据新华社加沙11月13日电(记者柳伟建)加沙地带卫生部门负责人阿什拉夫·齐德拉13日表示,加沙地带北部医院“几乎全部”停止服务,目前仅加沙城的阿赫利阿拉伯医院能提供“有限的服务”。

齐德拉对媒体说,自11日被以军包围以来,由于断电,位于加沙城的加沙地带最大医院希法医院已有十余人死亡,其中包括至少5名婴儿。

新研究发现 久坐可能会对心脏健康产生不良影响

据新华社北京11月13日电 一项发表在《欧洲心脏病学杂志》上的新研究发现,久坐可能会对心脏健康产生不良影响。在一定条件下,中等强度活动对心脏健康最有益,其次是低强度活动、站立和睡眠。

英国伦敦大学学院的研究人员分析了6项研究数据,覆盖来自5个国家超过1.5万名、18岁至87岁的受试者,这些受试者中约一半为女性,平均年龄约为54岁。

研究人员首先确定样本人群一天24小时典型的行为构成,即睡眠7.7小时、久坐10.4小时、站立3.1小时、低强度活动1.5小时及中等强度活动1.3小时。随后,研究人员分析这些受试者的身体质量指数(BMI)、腰围以及高密度脂蛋白胆固醇等心血管代谢相关指标,结果发现中等强度的运动对心脏健康最有益,其次是轻度运动、站立和睡眠,而久坐对心脏健康的不良影响最大。

研究人员发现,改变行为方式可以对心脏健康产生积极影响,最有益的是用中度到高强度的活动来代替久坐,如进行跑步、快走或爬楼梯等能提高心率和加快呼吸的活动。

“和平友谊-2023”多国联合演习正式开始



11月13日,“和平友谊-2023”多国联合演习开幕式在广东湛江举行。来自中国、柬埔寨、老挝、马来西亚、泰国、越南6国参演官兵参加了开幕式。该联合演习以“联合反恐与维护海上安全军事行动”为课题,区分陆上方向、海上方向,组织分队联合训练、联合指挥演练和陆海空联合实兵演练,旨在增强参演各方城市反恐和海上反恐反海盗行动能力,进一步深化军事互信和务实合作,共同维护地区和平稳定。这是首次在中国举行该系列演习,也是参演国家最多的一次。

新华社发(林清华 摄)

惩戒电信网络诈骗违法犯罪 公安部面向社会公开征求意见

据新华社北京11月13日电(记者熊丰)记者13日从公安部获悉,为深入贯彻落实反电信网络诈骗法,近日,公安部会同有关主管部门起草了《电信网络诈骗及其关联违法犯罪联合惩戒办法(征求意见稿)》,向社会

广泛征求意见。征求意见稿坚持分级惩戒、过惩相当,对于因实施电信网络诈骗及其关联犯罪被追究刑事责任的人,惩戒期限为3年;经设区的市级以上公安机关认定的惩戒对象,惩戒期限为2年。在综

合运用金融惩戒、电信网络惩戒、信用惩戒以及纳入金融信用信息基础数据库等惩戒措施的同时,保留了惩戒对象基本的金融、通信服务,确保满足其基本生活需要,充分体现惩戒的适度性。征求意见稿在强化依法

惩戒的同时,对惩戒信息数据实行动态管理,明确要求将惩戒依据、期限、措施和申诉权利书面告知被惩戒对象,并明确了申诉、受理、核查、反馈和解除等工作的程序和时限,充分保障被惩戒对象的合法权益。

快递到了可直接放代收点吗?

律师:此举不仅违规,还应承担造成丢失、毁损的责任

据新华社昆明11月13日电(记者何春好)近日,消费者“双11”购买的商品陆续发货,但部分配送员在快递包裹抵达时,以各种理由拒绝配送上门或直接交付到代收点。律师表示,此举不仅违反了相关法律法规规定,还应承担造成快递丢失、毁损的责任。

近日,亲戚从外地寄给家住昆明的刘女士一箱水果,快递员直接将包裹送至收件地址附近的快递驿站,

待刘女士知晓时,快递已摆放多日导致水果腐烂。

12日,昆明市官渡区市民陈先生收到送货电话,快递员表示,因“双11”快递较多无法送货上门,要求陈先生自行到附近代收点取件。

“我填写了详细地址并支付了足额邮资,但部分快递公司为了图自己方便,不愿意将包裹送货上门。”陈先生说。

云南广恩律师事务所律师陈泽表示:“根据《中华人

民共和国民法典》相关规定,收货人的签收时间为交付时间,即快递合同履行时间的结束时间。收件人未亲自收件或指定收件方式,意味着合同未终结,快递公司仍有继续履行的义务。”

同时,根据《快递暂行条例》第二十五条规定,经营快递业务的企业应当将快件投递到约定的收件地址、收件人或者收件人指定的代收人,并告知收件人或者代收人当面验收。收件人

或者代收人有权当面验收。

“快递要被放到代收点或其他地点时,必须征得收件人同意。”陈泽说,否则,快递公司不仅要承担相应的违约责任,还要承担货物丢失的风险。

律师建议,若快递员拒绝派送,收件人可先投诉到快递公司,后通过12305热线向相关部门进行申诉,如果仍然无法解决,还有提起民事诉讼的权利。