

一文带你了解阑尾炎

◎平顶山市第一人民医院普通外科一病区主治医师 王耀磊

阑尾炎是一种非常常见的外科急腹症,约占一般医院普外科住院病人的10%至15%。

阑尾炎之所以高发,与阑尾的生理结构密切相关。阑尾其实就是一条又细又长的盲端肠管。由于细,因此容易被肠道里的粪块、异物、寄生虫、阑尾自身的淋巴增生等阻塞,由于长,所以它容易扭曲或被周围的组织压迫,造成阻塞;又由于阑尾是盲端肠管,一旦梗塞,阑尾不断分泌的阑尾炎黏液就流不出去,因此会使阑尾腔内压力增高,阻碍阑尾壁上的血液供应,以致黏膜层被破坏,阑尾腔内的细菌如大肠杆菌、肠球菌、厌氧性链球菌等趁机就在局部黏膜繁殖、入侵,造成阑尾感染、发炎。

阑尾虽然属于肠道的一部分,但属于人类退化的肠管,没有消化功能,它虽然含有淋巴组织,但是手术切除无损于机体的免疫功能。

临床工作中,经常会碰到一些阑尾炎患者,他们虽然被确诊,但因为这样或那样的原因,比如怕疼、怕花钱、怕耽误时间等,因此不愿手术。患者要求先进行保守输液治疗,

也就是使用抗菌药物消炎治疗,觉得将阑尾炎症消下去就相安无事。其实,这种观念是不对的,因为这样做往往会耽误最佳的治疗时机。

阑尾炎一旦确诊,首选治疗方式为手术治疗,有基础病患者更应早做手术。早期急性单纯性阑尾炎治疗一旦耽误,病情往往会发展或转化成化脓性或坏疽性阑尾炎,进而加重病情。更严重的会发展为阑尾周围脓肿而失去手术机会。此外,经非手术保守治疗后,容易复发或转为慢性阑尾炎。

因此,一旦阑尾炎确诊,早期手术治疗是首选的治疗方式,此时炎症轻,手术操作简单,术后并发症少。如等化脓坏死或穿孔后再进行手术,这时患者的局部炎症扩散会增加手术操作难度,且术后并发症会明显增多。关于阑尾炎的手术治疗,有传统的开腹手术,随着微创腹腔镜技术发展,现在还有经腹腔镜阑尾切除术。

目前,经腹腔镜阑尾切除术已成为常规基本术式,在平顶山市第一人民医院普通外科一病区广泛开展。

浅谈门静脉高压的诊治

◎平煤神马集团总医院介入放射科副主任医师 李建军

1.门静脉的解剖:

门静脉就是我们通常说的“门脉”,门静脉由肠系膜上静脉和脾静脉汇合而成,它收集了胃肠道、脾、胰、胆囊的血液,把肠管消化吸收食物丰富的营养物质输送到肝脏,为肝脏提供75%的血液,对维持肝脏的功能起着重要的作用。

门静脉不同于身体其他静脉,它的起始段与终末端均为毛细血管,一端为起始于胃、肠、胰、脾的毛细血管网,另一端终于肝小叶内的血窦。

2.门静脉高压的原因:

门静脉高压症的病因较多,病因在医学上分为原发性和继发性。在我国绝大多数是由肝炎后肝硬化所致,多为乙肝或者丙肝感染所致,其次酒精性肝硬化多见于长期酗酒患者。

3.门静脉高压的临床表现:

门静脉高压主要有三个临床表现:腹水、脾大和消化道出血,而其中食管胃底静脉曲张则有可能导致较为凶险的消化道出血。

门静脉高压会导致内脏血管床显著瘀血,但心排量、有效血容量及肾血流量均减少,且合并低蛋白血症,因此会产生腹腔积液,虽然通过利尿剂治疗可缓解症状,但腹腔积液会短期内再出现,长期利尿存会导致肝肾综合征以及严重电解质紊乱的风险。

食管下段和胃底的静脉曲张。如果被坚硬的食物划破了,或者自发性破裂,就会造成破裂出血,少量的出血通过粪便排出,表现为黑便,如出血量大且急,会出现呕血,这种情况非常危险,容易造成失血性休克危及生命。同时,消化道出血的人虽然经过药物治疗,恢复后很可能会再次出血或者反复多次出血。

脾大可在左侧肋弓以下触摸到,

脾脏增大会进一步加大门静脉的压力,且脾功能亢进可引起血细胞减少,尤其是血小板的减少,可增加发生消化道出血的风险。

4.门静脉高压的治疗:

临床确诊的门静脉高压的患者,建议积极寻找治疗肝硬化的病因,如抗病毒治疗,如未发生消化道出血,可不主动干预,建议口服降低门静脉压力的药物,避免进食硬质食物,以免划伤曲张的食管胃底静脉曲张引起大出血,并定期复查。

但是如果经过胃镜或者增强CT检查,观察到静脉曲张有破裂出血倾向,就可以预防性的内镜下做硬化剂治疗或者套扎。在消化道出血的急性期,也可以急诊胃镜检查寻找出血点,并行套扎术。

而对于发生消化道出血的患者,就需要手术处理。外科手术方式主要进行断流手术、分流手术或者肝移植。随着介入医学的兴起和介入材料的发展,外科手术逐步被介入手术所替代,食管胃底静脉曲张栓塞术即在影像设备的引导下使用穿刺针进入门静脉内,通过导管向食管下端和胃底部的曲张静脉内注入栓塞剂,可起到止血作用,这一手术类同于外科的断流术,但是门静脉血流高压仍存在,仍有再发生消化道出血的风险。而经颈静脉肝内门体静脉内支架分流术(TIPSS),通过介入手术在高压的门静脉和下腔静脉间通过支架建立分流道,可起到降低门静脉压力的作用,不仅可起到止血的作用,对顽固性腹水也有良好的效果。

除此之外,门静脉高压引起的严重脾大可能需要切脾手术,也可被介入手术经导管脾动脉部分栓塞术替代。

“脚跟痛”是怎么回事

◎平顶山市第一人民医院骨科一病区副主任医师 马国涛

如果您正在被足跟痛所困扰,如果您尝试了踩石子,大力按摩、烫脚、热疗、针灸、按摩、拔罐、放血、口服止痛药、外用膏药、中草药、封闭等治疗方式,还没有达到根治的效果,不要苦恼,这并不代表足跟痛不能治愈。今天我们会给您一个全新的治疗思路,按照我们提供的治疗方法,绝大多数足跟痛都可以治愈。

足跟痛的原因

其实最根本的原因是您比别人“短”,哪里短呢?小腿三头肌短。什么是小腿三头肌?“小腿三头肌,位于小腿后群,主要由腓肠肌及比目鱼肌构成。它的二个头,位于浅层称腓肠肌,另一个头位置较深是比目鱼肌。腓肠肌的内、外侧头起自股骨内、外侧髁,约在小腿中点处移行为腱性结构;比目鱼肌起自胫腓骨上端后部和胫骨的比目鱼肌线,肌束向下移形为肌腱。三个头会合,在小腿的上部形成膨隆的小腿肚,向下续为跟腱,止于跟骨结节。”

简单通俗一点就是:小腿三头肌是小腿后方的一组肌肉,由腓肠肌和比目鱼肌共同构成,小腿三头肌上端分别附着在大腿骨和小腿骨上,下端逐渐变成粗壮的跟腱附着在足跟骨上。

可见,小腿三头肌是下肢非常重要的一组肌肉,它就像粘在大腿骨、小腿骨和足跟上的一条橡皮筋儿,通过伸缩来控制着小腿和足的活动。

根据达尔文“进化论”中的描述,早期人类像猴子一样蹲立行走,这种行走姿势常常以脚尖和前脚掌着地,所以小腿三头肌会比较短。但是随着人类的进化,我们逐渐由蹲立行走变成了直立行走,走路的姿势也变成了后脚跟先着地,与这

种走路姿势相适应,腓肠肌也逐渐变长。

在全人类进化的过程中,大部分人都进化得比较完善,但也有一些人,小腿三头肌进化的速度比较缓慢,先天发育的比较短。

对于腓肠肌发育比较短的人,年轻时大多数没有症状,但是随着年龄的增长,活动量的增加,就会出现足底筋膜的反复牵拉、劳损,从而引起足跟痛。

了解了这些机理,我们也就更容易明白,治疗本病的根本问题是把小腿三头肌“拉长”。

足跟痛康复方法

1软组织放松。最简单有效的方式之一就是高尔夫球/网球对足底前后来回、左右来回地按摩放松。坐着办公或者休息的时候都可以滚滚。每次30秒至60秒,3组至5组,早中晚持续。

2增加活动度。伸展动作需停留15秒至60秒,动作缓慢伸展,拉到有酸、紧、舒服、“爽”感即可,不要到疼痛难忍的范围,每个动作连续在3到5次,早中晚持续。

3稳定性训练。利用单腿站立创造不稳定的环境,提供下肢稳定性训练,每次30秒至60秒,每天5次至10次。

治疗的跟痛症“终极大招”

——手术治疗

如果上面的方式您坚持了一段时间还是没有效果,那么您可以选择做一种“神手术”,这个手术的目的是在腓肠的腱膜处做一下松懈,把腓肠肌人为拉长,需要小腿后方做一个1厘米至2厘米左右的小口。但您可以放心,这个手术不会对人体造成任何副作用。很多患者手术后第二天足跟立马不疼,立竿见影。

怀孕后为何易患肾结石

◎解放军联勤保障部队第989医院泌尿外科主治医师 王笑

肾结石是一种常见的泌尿系统疾病,临床中常见到一些孕妇做彩超检查时发现肾脏部位或尿路有结石。那么,怀孕后为什么易患肾结石?孕妇患了肾结石危险吗?应该如何治疗呢?

怀孕后更易患肾结石,常见原因有这么几个方面:

1.饮水量不足:肾结石最常见的原因是没有饮用足够的水。在孕期,机体要比平常需要更多的水。体内缺乏水分会增加尿液中磷和钙等矿物质的浓度,从而导致肾结石的形成。所以孕期要喝足够的水,保持充足的尿量。

2.遗传易感性:身体的基因构成增加患上肾结石风险。如果你的家族成员有尿液中钙含量过高的情况,或家庭中有高钙血症,那么你在孕期可能更容易患肾结石。

3.肠道的刺激:有些人肠胃肠道比较敏感,肠道中的慢性炎症增加沉积在肾脏上的钙离子的数量,使钙质离子变成晶体,从而导致结石。

4.钙摄入量:孕妇帮助宝宝发育时摄入过多的钙,当身体吸收大量的

钙可能对肾脏造成额外的压力并导致肾脏上的晶体形成,可能有更高的概率患上肾结石。

5.肾滤过增加:由于孕期肾脏的滤过活性增加,排泄的尿酸量也可能增加,这可能导致尿酸结晶。

6.子宫扩张:孕期激素的增加使上尿路可能扩张,导致尿液不能完全清除,造成肾结石形成的风险。

7.尿路感染:孕期某些生理变化或持续的尿路感染也是造成肾结石形成的因素。

虽然怀孕后易患肾结石,但这并不意味着孕妇患肾结石就比普通入更危险。肾结石在孕期比较常见,但由于孕妇不能随便服药,大多数情况下可以采取保守治疗方法,如喝大量的水,尝试自然疗法等。但如果疼痛严重,则需要就医或手术治疗来减轻疼痛。

孕期肾结石常见的主要症状是腰腹部疼痛、尿痛、血尿,除了这些症状外,还可能出现呕吐、恶心、发烧、寒战(表明发生了感染),甚至可能感到腹部有些痉挛。如果出现上述症状,应高度怀疑是否患了肾结石,应立即送孕妇到医院检查,在医生指导下适当地进行排石治疗,以免发生妊娠并发症。

TIPS

科普园地

刊登咨询电话:13592191890