

# 眼眶胀疼、头痛 警惕急性闭角型青光眼发作

□本报记者 王春霞  
实习生 黄丽思 文/图

年届七旬的侯大妈近年来出现了一个毛病，晚上常出现右眼眶疼、视物模糊的症状，有时还头痛、恶心、想吐，休息一夜后症状又缓解了，她以为是视疲劳引起的，没有在意。直到近日，她的右眼突然胀痛充血，什么也看不见了，才紧急赶到平顶山眼科医院就诊。

## “小青白”手术保住部分视力

经值班医生检查，侯大妈右眼结膜睫状充血、角膜水肿、雾状混浊，右眼眼压高达60毫米汞柱（正常眼压为10—21毫米汞柱），周边前房裂隙状，视力仅存光感，诊断为右眼急性闭角型青光眼。侯大妈左眼眼压正常，房角正常。不仅如此，侯大妈的双眼晶状体浑浊、玻璃体混浊，还同时诊断为双眼皮质老年性白内障。

平顶山眼科医院院长李湧说，针对急性闭角型青光眼发作，一般是先进行降低眼压、抗炎治疗，待症状缓解后根据房角关闭的情况决定是否进行青光



李湧为患者检查

眼手术。考虑到侯大妈的右眼不仅有青光眼，上方房角关闭同时又有白内障，经与患者沟通，决定为其进行“小青白”手术，即在做白内障手术的同时加上房角分离术，达到一次手术同时治疗青光眼和白内障的目的。

入院一周后，李湧院长亲自主刀，在局麻下为侯大妈实施了右眼白内障超声乳化摘除+人工晶体植入+房角分

离术，术程顺利。术后3天，侯大妈就出院了。经过手术，她的右眼视力恢复到了0.04，可以看到两米远的距离，眼压也降至正常范围。侯大妈对治疗效果很满意，最近又来院做了左眼的白内障手术。

平顶山眼科医院院长李湧解释说，青光眼是以眼压升高导致视神经受损、萎缩，视野缺损，最终导致失明的致盲

眼病之一，是不可逆的。青光眼手术的目的是降低眼内的压力，防止青光眼再次发作，减缓病情的进展，保留住患者目前的视功能。

## 出现这些症状要当心

针对侯大妈的病例，李湧院长说，一般人出现眼眶胀疼、头痛、恶心、想吐等症状，首先想到的是神经或消化系统出了问题，常会到神经内科或消化科诊治，而直到眼睛肿胀充血看不见了，才会想到是眼睛的问题。

“如果生活中，尤其是到了晚上或在昏暗的环境中，出现眼眶胀疼、头痛、恶心、想吐等症状，要警惕可能是急性闭角型青光眼发作。”李湧院长说，有些慢性闭角型青光眼患者，眼压升高缓慢且症状不明显，就像温水煮青蛙，慢慢地损害你的视神经。

“如果没有什么诱因却感觉一侧的眼眶发酸发胀，伴有同侧的头部轻微疼痛，不要忍着拖着，要及时到眼科检查，以便早诊断早治疗，避免出现急性发作导致视力受损甚至失明的后果。”平顶山眼科医院院长李湧特别提醒。

## 精准治疗+个体化保胎

# 市生殖医学研究所助患者再次好“孕”

□记者 魏应钦

本报讯“孟医生，我又来找您报到啦！”近日，31岁的王女士如往常一样到市生殖医学研究所生殖医学科进行保胎例行检查。如今的她已二胎怀孕22周，一见到生殖医学科副主任医师孟宝丽，她就亲切地打招呼。据了解，王女士患有抗磷脂综合征，后在该院治疗后成功产下一女婴。此次生二胎，她特地前来该院调理身体。

王女士第一次怀孕是在2018年，孕期本来很顺利，但是孕35周时，王女士发现没有了胎动，到当地医院经B超检查发现已经胎死宫内。次年王女士

第二次怀孕，到了孕34周时又胎死宫内。连续两次的变故让王女士的身心备受煎熬。2020年5月，求子心切的她来到平顶山市生殖医学研究所就诊。

接诊的孟宝丽在仔细了解了王女士的病史及既往治疗经过之后，建议她做进一步检查，筛查一下流产的原因。根据检查结果并结合多年治疗经验，孟宝丽判断导致她反复胎停的原因是抗磷脂综合征。

孟宝丽为王女士制定了针对性的治疗方案。通过孕前抗凝血、抗免疫调理，并指导患者健康饮食、规律作息、适量运动，以提高机体免疫力，改善代谢平衡。3个月后，王女士的身体各项指

标恢复正常，便在医生指导下进行备孕，后成功妊娠且HCG（人绒毛膜促性腺激素）翻倍，显示胚胎发育良好。

更值得高兴的是，通过孟医生为其制定的个体化保胎方案，王女士顺利通过了NT（胎儿颈后透明层）检查，胎儿情况稳定。经过定期凝血指标、免疫指标监测和产检，到孕36周，王女士自觉胎动减少，超声监测羊水变少，胎心监护评分下降，考虑胎儿宫内窘迫可能，孟医生便建议她立即终止妊娠。后王女士剖宫产下一女宝，母女平安。

女儿还不到3岁，王女士便把二胎提上了日程。今年1月，王女士再次找到孟医生帮她调理身体，为二胎做准

备。如今，王女士已怀孕22周，孕程顺利。“我家老大是咱们医院帮我保住的，老二也必须在这。”听到一切检查都正常，王女士笑着说。

据介绍，平顶山市生殖医学研究所在复发性流产治疗、不孕不育症诊治、孕后保胎方面有着丰富的临床经验，从不孕不育诊治到保胎，多学科强强联合，多管齐下，为患者提供个体化精准治疗及全孕期管理，为女性孕前、孕中、孕后保驾护航。

“一般出现先兆流产症状、有流产史、不孕症患者及使用辅助生殖技术的女性，都建议及时就医，必要时进行保胎。”孟宝丽说。

## 女孩冲洗鼻腔时总说头痛 医生：立即停止

□记者 杨岸萌

本报讯“最近天气干燥，孩子鼻子有点发炎，我给她用洗鼻器冲鼻子时她总是叫着头痛，也不知道是咋回事？”近日，市民李女士致电本报求助。

李女士说女儿7岁了，半个多月前，每当晚上睡觉时，她总是听到女儿呼吸不畅，鼻子有堵塞感。听朋友说可以用洗鼻器冲洗，她专门在网上买了洗鼻器和洗鼻盐，最初几天冲出了很多黏稠的黄色鼻涕，女儿说感觉舒服一点儿。但是最近几天冲洗时，冲洗液流出不太顺畅，而且女儿还总说头痛，哭闹着不愿意再冲洗。

“是药三分毒，所以想着用这种冲洗的方法会好一些，但是现在这样也不知道能不能继续冲洗了。”李女

士说，她担心冲洗液会不会反流到头部其他部位，造成感染。

就李女士的疑问，平煤神马医疗集团总医院耳鼻喉科主任陈炳强解释说，洗鼻器对于没有鼻腔内部疾病的正常人来说是一个鼻腔内部清洗的帮扶性工具，可以清洗掉进入鼻腔内的空气污染物、吸入的过敏原、鼻腔脓性或黏液性分泌物等，适度的冲洗早晚各进行一次对人体有益无害。

但如果在炎症急性期冲洗，洗鼻盐的盐水会对炎症部位造成刺激、鼻窦压力增大、洗鼻器冲洗压力刺激鼻腔黏膜都会导致冲洗时疼痛，一旦出现这种情况，需要立即停止冲洗，及时就医进行药物治疗。

另外，现在市场上的洗鼻器良莠不齐，大家选购的时候最好咨询一下

医生，给儿童最好使用喷雾式的，稀释鼻腔内黏液后自己用力擤出或吸到口腔再吐出即可，压力不会过大；使用洗鼻器时，尤其是一些手动或者电动的洗鼻器，要控制好冲洗压力，压力太大可能会将鼻腔内的炎性分泌物、致病菌通过鼻咽部压入到咽喉部引起咽喉炎，或者通过鼻窦开口、咽鼓管开口压入鼻窦或者中耳腔，引起鼻窦炎或者中耳炎。

陈炳强说，如果过度使用洗鼻器或者使用的洗鼻盐溶液浓度过高，会破坏鼻腔内的正常生理环境，影响鼻腔的加温、加湿、过滤、纤毛的功能，分泌的溶菌酶也会遭到破坏，从而影响鼻腔的杀菌抑菌作用。在使用洗鼻器时，要尽量在医生的指导下使用，还要注意洗鼻器的清洁工作。

## 国家县域慢病管理专家莅临宝丰县

□记者 魏应钦 通讯员 杨铭芸

本报讯11月1日，国家县域慢病管理中心工作组的有关专家对宝丰县慢病管理建设工作进行了现场指导。

当天上午，专家组一行实地走访了宝丰县医疗健康集团人民医院院区、商酒务镇分院、周庄镇分院，全面了解了宝丰县慢病管理工作的发展历程和未来规划。

下午，专家组一行到宝丰县医疗健康集团人民医院院区会议室参加座谈会。宝丰县卫健委党组书记、主任，医疗健康集团党委书记赵延军致欢迎辞。会上，专家组与该集团领导班子、相关院区负责人及各乡镇分院负责人展开交流讨论，并进行了现场指导。

下一步，宝丰县医疗健康集团将持续推动县、乡、村慢病一体化管理，提高慢病患者依从性、规范服药率，为人民群众的生命健康保驾护航。