

良医祛病痛 仁心获“铁粉”

——记平煤神马医疗集团总医院神经内科副主任胡淑丽

□本报记者 杨岸萌 文/图

“胡医生，您今天上班吗？您几点方便，我想过去再开点药。”“上，我今天值班，24小时都在医院。”10月25日早晨刚上班，平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）神经内科副主任胡淑丽就接到了几个病人的电话，每一通电话她都认真回答。

胆大心细做溶栓

“胡主任，刚过来一个患者，发病十余小时了。现在患者嘴角歪斜，一侧肢体无力，我们正在给他做检查，您看怎么办？”采访刚开始，胡淑丽就接到了神经内科急诊医生打来的电话。

“好，我知道了。已经超过时间窗，不能进行溶栓治疗。进行血管评估后如果没有主干血管闭塞就收到病房进行常规治疗吧。”听完急诊医生的汇报，胡淑丽随即作出安排。

胡淑丽说，在神经内科病房，脑梗死患者占到90%，而对于脑梗死的溶栓治疗都有适应证和禁忌证，需要严格把握，更需要医生胆大心细。

一名86岁的女性患者脑梗死发病1小时左右被送进医院，虽然老人有高血压病、冠心病、心衰等病史，但是经过整体评估后，胡淑丽认为可以进行溶栓治疗。征得家属同意后当即用药，1小时后，患者右侧肢体无力和语言功能障碍得到缓解，10天左右患者出院，几乎没有留下后遗症。

“大多数卒中患者年龄偏大，基本上都会合并一些高血压、冠心病、糖尿病等基础病，我们会根据情况选择治疗



胡淑丽给患者做检查

方案，如果在时间窗内、无禁忌证，可以采取溶栓治疗。”胡淑丽说，每月他们都要为很多患者做溶栓治疗，再配合后期的康复治疗，大大降低后遗症发生率。

提高免疫防感染

颅内感染这类疾病在神经内科很常见。从医17年，胡淑丽遇到过不少患者因为发热、头疼过来就诊，检查后被确诊为颅内感染。

51岁的男性患者突然发热、头痛，他和家人都以为是感冒了，但吃药几天后不见好转，并逐渐不认人、胡言乱语，家人赶紧把他送进医院。

“患者过来的时候已经意识模糊，根据家属所说的情况，当时就怀疑是颅内感染。经抽血化验、腰椎穿刺取脑脊液化验、头颅核磁共振，检查后被确诊为病毒性脑炎。”胡淑丽说，颅内感染这类疾病早期症状轻，容易被大家忽视，往往被当做“感冒”或者一般头痛来治疗，效果不好才会来医院进一步检查治疗。

患者经过抗病毒、抗感染、营养支持等综合治疗，一周左右神志清醒，经过三周治疗患者康复出院。

胡淑丽说，不管任何疾病，提高自身免疫力都是关键，所以她提醒大家注意健康饮食搭配，适当运动，养成良好

的生活习惯，减少患病概率。

良医仁心得“铁粉”

从2006年进入总医院神经内科工作至今，胡淑丽与不少患者和家属处成了朋友，收获不少“铁粉”。

采访当日赶来开药的刘女士说，由于家族遗传，她母亲和两个舅舅都患有高血压和糖尿病，因为年轻时血压、血糖控制得不好，他们在50岁左右先后患上了脑梗死。

“胡医生最先是给我母亲看病的，出院后基本没有留下后遗症。胡医生还主动把自己的电话号码留给我们，无论白天晚上，只要母亲不舒服，我就给她电话，她从来没有漏接过！”刘女士说，“胡医生每次都温声细语地解释，我们一家人都很感动。后来两个舅舅得了脑梗死也都找她看病，治疗效果很好。”

今年五一假期，正在值班的胡淑丽接到张老先生的电话：“胡医生，你放假了吗？可别出来旅游啊，我们在西安玩，这里哪儿都是人，挤得很！”

张老先生也是脑梗死患者，是胡淑丽的“铁粉”，一不舒服就找她，平时还总是打电话过来问候；而“铁粉”董老先生夫妇更是热情，总是把家里的玉米糝、红薯、花生等农产品送给胡淑丽。

“搞好医患关系也是医生的一门必修课，患者相信医生，在治疗过程中的他们的‘依从性’就会更强，一切按照医生说的来，治疗效果也会提升。”胡淑丽说，得到患者的信赖就是她最大的成功。在神经内科诊治这条道路上她会继续努力走下去，为更多的人祛除病痛。

市生殖医学研究所： 腹腔镜下输卵管开窗取胚术 成功帮助患者保全“生”机

□记者 魏应钦

本报讯 近日，市民周女士于腹腔镜下输卵管开窗取胚术后一个月到平顶山市生殖医学研究所复诊，得知双侧输卵管通畅，右侧输卵管恢复良好，她欣喜不已。这是该所经腹腔镜下输卵管开窗取胚术，帮助患者保留输卵管的又一成功案例。

9月19日，30岁的周女士因“停经42天出现腹痛和阴道流血”来到该所妇科就诊。经彩超及血HCG检查后，医务人员考虑患者有右侧输卵管异位妊娠可能。

第一次怀孕便遭遇异位妊娠，周女士十分焦虑。科室医护人员在对其心理疏导的同时进行专家会诊，考虑到患者的情况和强烈要求保留输卵管的意愿，综合其血HCG、彩超情况以及相关辅助检查结果，在与患者的充分沟通后，决定为其进行腹腔镜下的保守手术——腹腔镜下右输卵管开窗取胚术。

9月20日，妇科、麻醉科、手术室等多科室医护人员通力合作为周女士进行了腹腔镜下右输卵管开窗取胚术。术中采用水压分离法，使病灶与

输卵管分离更完整，病灶残留少、出血少，同时减少电器械使用，降低输卵管损伤；术中还对患者另一侧输卵管进行修复整形，并分离盆腔形成的粘连，手术顺利完成。术后检测，患者血HCG下降满意，创伤小且恢复快，手术费用也享受了医保报销，目前患者已痊愈出院。

据妇科主治医师张旭敏介绍，异位妊娠是指受精卵在子宫体腔以外着床发育的异常妊娠过程，也称“宫外孕”，其中以输卵管妊娠较为常见，占异位妊娠的95%左右。腹腔镜下输卵管开窗取胚术是针对输卵管妊娠的一种治疗方法，该手术具有创伤小、恢复快、住院时间短等特点，能保留患者的输卵管，为患者日后孕育赢得更多机会。

“异位妊娠发病的首要因素为输卵管炎症，其次为输卵管手术史、输卵管发育不良、受精卵游走、宫内节育器等。育龄妇女要注意生殖道卫生，尽量避免或减少不正规的流产、引产等手术，降低输卵管炎发生率，减少异位妊娠的发生可能。若有停经、腹痛、阴道流血等类似症状，请及时就医。”张旭敏说。

10月29日是世界卒中日 医生提醒： 卒中逐渐“年轻化” 但可防可控

□本报记者 王亚楠

今年10月29日是第18个世界卒中日，中国卒中学会制定的中文宣传主题和口号是“卒中，重在预防”。什么是卒中？如何降低其发生？10月30日，市第二人民医院神经内科四病区主任王彦阔向大家普及卒中防治知识。

“卒中俗称‘中风’，是国人健康生活的‘头号杀手’。”王彦阔介绍，卒中具有发病率高、致残率高、致死率高、复发率高、经济负担重等特点。中国卒中学会发布的流行病学调查数据表明，我国现有卒中患者1494万人，每年因卒中死亡154万人。

哪些人易患卒中？王彦阔表示，有高血压、高血脂、高血糖的“三高”人群，或有嗜酒、吸烟、熬夜、不爱运动等不良生活习惯的人群，以及心脏病患者易患上卒中。此外，卒中具有遗传性，有相关家族病史的人群要当心。

市民王先生今年33岁，患有高血压多年，平时不规范服药，并且有抽烟、酗酒、熬夜的习惯。10月初，王先生突然说话不清楚，右侧肢体无力，不能自如活动。他在家人的陪同下到市二院神经内科四病区就医，经检查，被确诊为卒中。经过静脉溶栓治疗，一周后王先生康复出院。

王彦阔提醒，卒中已经不是“老年病”，年轻人也要提高警惕。

卒中虽然来势汹汹、危害极大，但仍然是一种可防可控的疾病。世界卒中组织最新指出，多达90%的卒中是可以避免发生的。

“养成健康的生活方式，定期进行卒中危险因素筛查，做到早预防、早发现、早诊断、早治疗，可以有效防治卒中。”王彦阔说，卒中的预防要以合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡“四大健康基石”为主要内容。

王彦阔解释，在生活中，大家要控制好血压，35岁以上人群每年应至少测量1次血压，高血压患者应至少每月测量1次血压，还需要进行药物治疗。

控制好血脂也是预防卒中的关键。20岁以上的成年人应至少每5年测量1次空腹血脂，40岁以上男性和绝经后的女性也应每年进行血脂检查。对于缺血性心血管病及缺血性卒中的高危人群，3至6个月就要测量1次血脂。

另外，患有脑梗、房颤、外周动脉疾病的患者，卒中发病风险明显高于常人，应定期体检复查，接受专科医生治疗。

王彦阔提醒，对于既往患卒中的人群，预防复发也需要遵从医生建议，服用抗血小板药和他汀类药物。