

平顶山市第二人民医院妇产科： 解除疾病困扰 重塑女性盆底健康

□本报记者 魏应钦

女性的盆底肌就像吊床一样,承担着膀胱、子宫、直肠等盆腔器官,维持着多项生理功能。很多宝妈分娩后会因盆底肌不能及时恢复出现产后阴道松弛、漏尿、子宫脱垂等盆底功能障碍性疾病,这些严重困扰着女性。为此,市二院妇产科盆底康复中心开展了特色盆底康复治疗,并由专业的康复师指导女性个体化进行盆底肌训练,使她们早日恢复健康,受到了广大女性的青睐和赞誉。

重塑女性盆底健康

10月26日下午,记者来到该科时,护士长王艳艳正在盆底康复治疗室为市民何女士进行盆底康复物理治疗。治疗室内温馨整洁,各种电刺激、生物反馈等盆底治疗设备一应俱全。

据了解,30岁的何女士产后患上了尿失禁、漏尿等盆底功能障碍性疾病,日常生活中经常出现尴尬,备受困扰。近日,她经人介绍来到市二院妇产科,科室医疗团队对其盆底功能进行了综合评估,并制定了个体化治疗方案。一个疗程后,何女士的症状明显好转。

市二院妇产科主任、主任医师赵嵩介绍说,盆底是女性身体结构中非常重要的部分,女性的盆底肌犹如一张吊床,稳稳地托住腹腔和盆腔内的各个脏



医务人员为患者进行盆底康复治疗 闫一博 摄

器。然而,当这个吊床由于妊娠、分娩衰老等原因,盆底功能障碍就成了不少女性的难言之隐。在我国,女性盆底功能障碍性疾病的发病率较高,尤其是已婚已育以及中老年女性,很多人遭受着尿失禁、漏尿、粪失禁等困扰,严重影响生活质量,并给她带来心理负担。

50岁的市民田女士常年经商,由于劳累,她出现了压力性尿失禁,只要大声咳嗽或稍微用力,就会漏尿。她平时要穿着纸尿裤工作,一上午就要换两次,而且不敢穿浅颜色的衣裤,苦不堪

言。后来,田女士来到市二院妇产科,接受物理治疗。在医护人员的精心治疗下,一个疗程后,田女士的漏尿就得到了缓解。她的目标是经过十个左右疗程的治疗,恢复正常的工作和生活。

“女性要关注盆底健康,早预防、早治疗。”赵嵩表示,这样才能及时改善身体机能,提高生活质量。目前,该科开展的电刺激、生物反馈和盆底肌训练等相结合的全面康复治疗,能有效改善女性产后尿失禁、器官脱垂、阴道松弛等状况,促进盆底功能恢复。另外,科室

还派出骨干人员前往郑大二附院进修学习,以更好地服务广大女性朋友。

抓住盆底康复“黄金期”

赵嵩表示,盆底康复治疗包括以下适应人群:一是已婚备孕女性,评估盆底功能,如有异常先康复治疗再怀孕,减少盆底损伤。二是产后无症状女性,常规盆底康复预防后期盆底功能障碍性疾病。三是产后已有症状女性,轻中度盆腔脏器脱垂(阴道松弛、前后壁膨出等)、尿潴留、尿失禁、便秘、粪失禁等。四是性生活不协调者,如盆底功能障碍导致性冷淡、性交痛、性唤起障碍等。五是慢性盆腔痛者。六是反复阴道炎、尿道炎者。七是薄型子宫内膜导致的不孕不育者。八是人流术后盆底康复者。九是妇科手术、尿失禁、重度脱垂术后的盆底功能恢复。十是围绝经期女性盆底保健及治疗。

“无论是剖宫产还是顺产,女性产后42天到半年内是盆底康复的‘黄金期’。”赵嵩说,在这个时期治疗,效果事半功倍。产后宝妈们要尽早进行盆底功能检查,并及时进行康复训练,避免错过康复最佳时期。另外,有的女性认为自己是剖宫产,或者没有症状,不会出现盆底功能障碍。这些认识是不科学的,只要妊娠、分娩,均不可避免地对盆底肌造成损伤,都要做盆底功能筛查。

女子患下肢深静脉血栓 市中医医院手术解危机

医生提醒:久坐、不运动、饮水少等都可能致血栓形成

□记者 魏应钦

本报讯 26岁的杨女士产后长期卧床,导致下肢深静脉血栓形成。近日,经平顶山市中医医院周围血管科(平顶山市中西医结合周围血管病医院)精心手术,解决了她的下肢深静脉堵塞问题,避免了形成肺栓塞的可能。

据介绍,杨女士剖宫产手术后两周多时左下肢突发肿胀疼痛,在市中医医院急诊完善彩超检查显示:左侧髂总静脉及股总静脉内血栓形成。下肢深静脉血栓形成是指血液在下肢深静脉内不正常凝结引起的静脉回流障碍性疾病,主要表现为下肢突发肿胀,往往是单侧下肢(以左侧多见)疼痛,皮肤温度增高。值得注意的是,下肢深静脉血栓形成并不可怕,可怕的是肺栓塞这个并发症。下肢深静脉血栓

一旦发生脱落就可能形成肺栓塞,而肺栓塞是一种常见的急、危重症,死亡率很高,可以在很短的时间内夺去患者的生命。由于它不易被发现,所以被称为“沉默杀手”。肺栓塞常见于老年患者,有血管疾病的患者、心脏病患者,近期有手术、外伤病史的患者,长期吸烟、肥胖者,有肿瘤疾病的患者以及久坐、卧床、活动较少的人群。

由于杨女士年纪轻,血栓形成时间短,考虑到患者术后恢复等情况,该科马立人教授团队立即完善相关检查,排除手术溶栓禁忌后,经与患者及其家属沟通,行下腔静脉滤器置入术+置管溶栓术+抽栓术,将大部分可见血栓抽出,解决了下肢静脉堵塞问题。术后第一天,患者下肢肿胀消退明显。一周后患者基本好转出院。医务人员嘱咐患者院外继续口服抗凝药

物,行下肢静脉弹力支持治疗,定期复查,择期取出滤器。

科室主任、主任医师马立人提醒,人们长期卧床或久坐、不运动、饮水少、手术、怀孕、分娩以及某些先天疾病等因素,都可能导致下肢深静脉血栓形成,继而成为肺栓塞的隐患。肺栓塞症状表现多样,非常容易被忽视,易发生误诊漏诊。而患者一旦误诊,有可能错过黄金救治时间,造成不可挽回的后果。因此,生活或工作中的“久坐族”,务必要注意多活动、多喝水,尽量避免久站、久坐以及跷二郎腿。日常预防下肢深静脉血栓,则要避免长时间卧床和不运动,一旦出现无明显诱因的下肢突发性肿胀,要及时到医院进行诊治,以免酿成严重后果。患者手术后也要遵照医嘱有计划地进行功能锻炼。

宝丰县人民医院： “病区结算”服务让 出院患者少跑腿

□记者 魏应钦 通讯员 曹非凡

本报讯 “刚办完手续,微信就收到了退款!真是太方便,太快捷了!”近日,在宝丰县人民医院心血管内科二病区护士站,刚体验过“病区结算”服务的患者王先生发出了由衷的赞叹。据了解,为全面贯彻河南省“便民就医少跑腿”七大举措,宝丰县医疗健康集团人民医院推行“病区结算”服务模式。“病区结算”服务的开放改变了公立医院“收费窗口结算支付”的传统模式,真正打通了服务群众的“最后一公里”。

据介绍,患者王先生因急性冠脉综合征急诊入院,经过7天的精心治疗,他的身体康复,可要办理出院手续时却犯了难。原来,帮忙办手续的儿子因工作太忙没有及时赶到,这让王先生一想到要排队办理出院手续就不禁犯愁。好在出院结算搬到了病区,才让王先生不用多跑腿就享受到了优质服务。

优质服务无止境,细节服务见真情。宝丰县人民医院将持续推进会诊转诊一站式服务、门诊患者医技检查24小时内完成服务、医保电子凭证全场景应用服务、诊间支付服务、病区结算服务、病案复印线上线下一体化等便民服务,始终坚持在服务上做加法,让患者做减法,让老百姓实实在在看到变化,感受到便利。

危重新生儿救治技能培训班举办

□记者 魏应钦 通讯员 王春英

本报讯 10月26日,由市卫健委主办、市妇幼保健院承办的全市危重新生儿救治技能培训班在市妇幼保健院举办。此次活动特邀郑州大学附属中心医院王凯教授和市妇幼保健院新生儿科主任张彦伦、副主任医师组宜文、主治医师石磊等授课,各县(市、区)助产机构新生儿科及产科骨干医师、产房骨干助产士、手术室骨干麻醉医师和护理人员等150余人参加培训。

培训会分三个环节:理论授课、理论测试和技能操作指导。在理论授课环节,专家们根据最新的新生儿复苏新理念、新流程,结合《2021中国新生儿复苏指南》以及临床经验和实践,分别对新生儿复苏概论、准备、流程,特殊情况处理以及濒死儿的抢救要点等内容进行详细讲解。学员们听得全神贯注,纷纷拿出手机拍照记录。

授课结束后,现场进行了理论考核和技能操作指导,技能操作指导内容包括新生儿初步复苏技术中的新生

儿正压通气、新生儿气管插管、新生儿胸外心脏按压、新生儿脐静脉置管等。学员们踊跃参与,救护人员配合默契,提高了学员们的复苏水平、团队合作和紧急应变能力。针对学员们遇到的问题,专家们给予细致的解答和指导。学员们纷纷表示受益匪浅。

此次培训会丰富了学习交流渠道,提升了学员们救治危重新生儿的能力和基层医疗机构服务保障水平,为进一步保障医疗安全、提高鹰城新生儿生存概率和质量奠定了基础。