

支原体肺炎来袭 很多小朋友中招

儿科专家释疑

□记者 魏应钦

本报讯 儿科门诊爆满、病房床位紧张……秋季是呼吸道疾病的高发季节,不少小朋友出现了发热、咳嗽症状,医院的儿科迎来就诊高峰。记者从市第一人民医院、市中医医院了解到,近期肺炎患儿人数大幅增多,系因肺炎支原体感染导致。

两周前,9岁的明明(化名)出现了发热、咳嗽的症状,由于刚开始的症状不严重,父母以为是普通感冒,在医院儿科开了些药给孩子口服。3天后,孩子病情仍不见好转,且持续高烧。后来,明明在市中医医院进行CT等检查,

被诊断为支原体感染引起的大叶性肺炎,肺部出现实变。

今年7岁的聪聪(化名)前段时间也出现了发烧、咳嗽的症状,刚开始父母以为是积食。然而,聪聪服药后不见好转,且病情愈加严重,经进一步检查,被确诊为支原体肺炎。

“9月份以来,科室收治的肺炎支原体感染的患儿明显增多,尤其是国庆节以来,迎来了就诊的小高峰。”市第一人民医院未来路院区儿科三病区主任刘卫红说,目前科室的住院患儿中,支原体感染患儿占了60%至70%。肺炎支原体是相对常见的一种大孩子呼吸道感染病原体,即使在健康

的孩子中,发生感染的概率也比较高。感染后,很多孩子会出现持续高热、剧烈咳嗽,吃了消炎药和退烧药症状也不会缓解。该病在5岁以上儿童中比较常见,早期可能没有咳嗽、咳痰等症状,甚至医生听诊也听不到异常,但在医院进行肺部CT检查,却能发现大片的肺部实变影。一旦发生这种肺炎实变重症肺炎,对孩子的健康影响是比较大的。

“近段时间,科室的住院患儿中,支原体肺炎占比将近二分之一。”市中医医院儿科副主任医师赵创奇表示,肺炎支原体是一种特殊的病原体,不是细菌也不是病毒,因此不能把它当作普通感

冒或者流感来治,常见的阿莫西林、头孢、奥司他韦等抗感染药物对其治疗效果不佳。肺炎支原体感染严重的患儿,若得不到及时处理可能出现肺实变、肺不张、肺栓塞、肺坏死等严重后果。

对于近段时间肺炎支原体感染患儿增多的原因,赵创奇认为,过去几年,戴口罩等措施减少了孩子接触病原体的机会,存在“免疫负债”的情况。疫情防控措施解除后,支原体肺炎患儿明显增多。儿童支原体肺炎起病急、发展快、病情重、病程长,表现不典型。如果孩子持续咳嗽、乏力、呼吸急促、高烧数日不退,便要怀疑是肺炎,应尽快到医院就诊。

医生职业的“小迷妹” 初心不改的“传承人”

——记平煤神马医疗集团总医院健康体检中心主任李晖

□记者 杨岸萌 文/图

“李主任,我们单位想团体体检,请您帮我们推荐一些合适的体检项目吧?”“李主任,我的体检报告出来了,提示胆囊有问题,您看用不用再做进一步检查?”10月13日上午8时许,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)健康体检中心,上班没多久,中心主任李晖就忙碌起来。

总医院健康体检中心是我市唯一一家国家级“健康管理学科建设与科技创新中心”,在李晖的带领下,每天可以为200余人提供体检服务。



李晖(右)和同事在分析讨论体检报告

引进新技术 提供新疗法

李晖1992年大学毕业进入总医院放射科工作,在这个科室一干就是20年,从一名临床专业的“小白”成长为科室副主任。其间,她多次外出进修学习,带领科室先后开展了CT引导下的介入治疗、乳腺钼靶诊断等多项技术,不仅当好了临床诊疗工作的“侦察兵”,也让患者减轻了痛苦折磨。

在李晖的记忆中,有一位60多岁的男性患者因上腹部疼痛和发烧住进医院,被确诊为肝脓肿,脓肿直径13厘米,因脓肿壁厚,内科治疗近两个月效果甚微。

“当时的治疗手段,这种情况一般都开刀治疗,造成腹部创口很大,对肝脏损伤也很大。”李晖说,多学科会诊时,她提出了在CT引导下精准定位穿刺抽脓的治疗方案,得到其他同事的支持。在患者及其家属同意后,很快实施了该方案。“CT引导下,手术只有一个针孔,精准定位后抽取脓液,并用抗生素反复冲洗,患者很快就退烧了,没几天就康复出院了。”

从她擅长的乳腺钼靶到CT引导下介入治疗,那些年,在李晖的带领下,科室发挥专长,开辟了新的领域,为临床诊治提供了更多的治疗思路和方法。

“1+X”体检 早发现早治疗

2013年,在医院医保科工作一年后,李晖进入健康体检中心担任主任。短时间熟悉了科室的各项工作后,李晖带领科室烧起了“第一把火”。

“当时,全市乃至更广范围内,医院的体检科室基本上都是固定套餐,没有个性化可言。”李晖说,男女老少各不同,每个人身体状况不一,她在套餐的基础上推出个性化“1+X”体检定制项目。“1指的是基础的体检项目,X则是根据不同人或团体的情况,推荐具有针对性的体检

项目。”

李晖说,比如说团体体检,她会了解团体的年龄结构、工作性质、工作环境等各种因素,然后根据不同的年龄、婚史、职业习惯等,推荐适合这个团体的体检项目,如年龄大的推荐做心、脑、肾等方面的筛查,经常参加酒宴或饮食不规律的人群推荐肝功、血脂和幽门螺杆菌等方面的筛查,尽可能有针对性地给大家做体检。

52岁的张先生体检时被问到身体有何不适时,他说感觉小便不畅。

考虑到可能是前列腺问题,李晖建议他做泌尿系统彩超和肿瘤标志物等检查。彩超结果提示前列腺体积略增大,肿瘤标志物检查提示前列腺特异抗原指标高出标准一倍。后经活检穿刺,被确诊为前列腺癌。因为发现得早,张先生做了前列腺癌根治手术,达到了治愈的效果。

早发现、早预防、早治疗是体检的意义所在,个性化体检项目大大增加了疾病筛出率,很多人因此得到了及时的治疗,尤其是早期癌症患者,因此重获新生。

带领团队打造“国字头”中心

李晖的外祖父是一名中医,父亲毕业于北京医科大学,曾在总医院五官科工作过,母亲是市公安局第一个女法医。她和姐姐、弟弟从小耳濡目染,觉得医生神圣而光荣,长大后都学了医。

从医之后,李晖始终践行一名医生的责任和担当,将救死扶伤的情怀落在日常工作的每一个细节中。

从10年前开始担任健康体检中心主任起,李晖不断学习内外妇

儿等多学科知识提升自己,同时带领团队给广大体检人员提供健康风险评估、健康指导、健康咨询等多方位的优质服务。

2020年,总医院健康体检中心荣膺全国“健康管理学科建设与科技创新中心”,成为我市唯一一家“国字头”的健康管理学科建设与科技创新中心,这是对李晖工作的最大肯定。

回首往昔不负韶华,展望未来

永践医者初心。引进新技术、做好带头人、倾情为患者,从医31年,在不同的岗位上,李晖都尽职尽责,兢兢业业,如今年过半百,她依然热情不减:推动车载CT的使用,深入矿区给矿工体检,运用5G技术传输影像即时诊断,手机扫码查看数字影像和体检报告;依托医院开展心脏冠状动脉CTA、MRI+MRA、无痛胃肠镜等高端检查,让患者尽享便利和优质服务。

