

# 我市多家接种门诊开打流感疫苗

## 9月、10月是最佳接种时期

□记者 王春霞

本报讯 今年的流感疫苗你打了吗?记者9月11日了解到,市疾控中心位于新、老城区的门诊部,市一院优越路院区预防接种门诊,市二院预防接种门诊的流感疫苗均已到货,已有市民前往接种。市疾控中心免疫规划科科长葛为民说,流感疫苗最佳接种时期是每年的9月、10月,请接种者莫失良机。

据葛为民介绍,流感即流行性感,是流感病毒引起的急性呼吸道传染病,对健康危害较严重。流感病毒抗原

性易变,且传播迅速,可引起季节性流行。学校、托幼机构、养老院等人群聚集的场所易发生流感暴发疫情。孕妇、婴幼儿、老年人和慢性病患者等高危人群感染流感后危害更重。

中国疾病预防控制中心刚发布的《中国流感疫苗预防接种技术指南(2023-2024)》指出,2023年2月中旬至4月底,我国呈现一波以甲型H1N1亚型为主的流感流行季节,强度略高于新冠疫情前的自然流行年份,而新冠疫情仍会持续一定的水平。今冬明春可能会面临新冠、流感等呼吸道传染病交互

共同流行的风险。

接种流感疫苗是预防流感、降低流感相关重症和死亡负担的有效手段,可以减少流感相关疾病带来的健康危害。大部分流感会在每年的11月至次年2月期间流行,通常接种流感疫苗2—4周后,可产生具有保护水平的抗体,有效预防流感病毒感染。因此,流感疫苗的最佳接种时间是流感高峰期来临前的1—2个月,也就是每年的9月、10月。同一流感流行季节,按照接种程序完成全程接种的人员,无须重复接种。

哪些人群需要接种流感疫苗?葛

为民说,《中国流感疫苗预防接种技术指南(2023-2024)》建议,所有≥6月龄且无接种禁忌的人都应该接种流感疫苗。结合流感疫情形势和多病共防的防控策略,尽可能降低流感的危害,优先推荐以下重点和高风险人群及时接种:医务人员;60岁及以上的老年人;罹患一种或多种慢性病者;长期护理机构、养老机构、福利院等人群聚集场所脆弱人群及员工;6月至59月龄的儿童及其家庭成员和看护人员等重点场所高风险人群;托幼机构、中小学校、监管场所等重点场所人群。



## 鲁山沙河大桥通车

9月11日上午,因加固维修、断行近一年的鲁山县沙河大桥恢复通行。

鲁山县沙河大桥位于鲁山县第一高级中学南边。该桥是鲁山县城连接沙河南岸的马楼、漯河、熊背、张良等多个乡(镇)的主要通道,也是南阳市经由鲁山去往郑州、许昌、漯河等地的重要通道。去年10月1日,该桥因加固改造,公告断行。

本报记者 胡耀华 摄

## 50辆轮椅送给困难残障人士

□记者 闫增旗

本报讯 9月11日下午,石龙区残联举行“扶残助残暖人心 真情关爱送温暖”爱心轮椅发放仪式,为辖区50位困难残障人士送关爱。

当天下午3时许,在石龙区人民路西段区残联办公楼门前广场轮椅发放现场,工作人员为何永杰等50位残疾人发放了轮椅。

今年50岁的何永杰是人民路街道何庄村人,多年前,他在该区一煤矿务工时因事故导致腰椎骨折,由于伤势严重造成高位截瘫。在家人的悉心照料及政府的关怀下,他慢慢走出人生低谷。经过多年的康复训练,他已经能够借助轮椅、三轮车或拐杖出行。何永杰说:“多年来,多亏了残联部门对我的帮助,不但给我发放轮椅,还给家里进行无障碍改造,真是太感谢了。”

石龙区残联理事长刘保和介绍,此次发放按照居民申请、村(社区)申报、街道审核的程序确定发放对象,确保轮椅送到最需要的人手中。部分残障人士无法到场领取轮椅,村(社区)工作人员和党员志愿者会将轮椅送到他们家。

## 鲁山七旬老汉背着板栗进城报恩

□记者 胡耀华

本报讯 “是‘卖菜哥’吗?我是中山,给您送点板栗,表表心意。”9月10日,家住鲁山县团城乡小团城村的王中山在通往鲁山县城的汽车上,拨通了该县马楼乡大程庄村村民凌献武的电话。当天,王中山背着20多公斤的板栗要进城向“卖菜哥”凌献武等人致谢。

王中山今年77岁,有两个儿子,一个于12年前意外去世后,留下一个孙女;另一个儿子智力残缺,一家人全靠政府给的低保金和其他补助生活。

今年除夕,听说王中山家经济困难,以卖菜为生的凌献武为其送去了

饺子、大肉和部分现金。之后,凌献武又联系宝丰、市区及鲁山县城30多名爱心人士,给王中山家送去了过年礼品及数千元现金。直到今天,仍有爱心人士每月资助其孙女200元。

“这些天,我见山上的板栗熟了,就想拿些板栗感谢下帮助我的好心人。”王中山笑着说。

据悉,王中山家的板栗并不多,他又花几十块钱买了点儿,然后一大早上坐上通往县城的汽车,并打电话让凌献武到车站接应。可是接连打了几个电话,都被凌献武婉言谢绝。直到他说要把板栗扔了,凌献武才连忙驾车赶过来。

望着满头大汗的老人,凌献武也

很感动,他想请老人吃饭、支付对方板栗钱,但都被老人拒绝了。得知王中山还要转车到宝丰县给另一个好心人送板栗,凌献武决定驾车前往,帮老人了却心愿。

“其实宝丰县那个好心人我也不太熟,我们是在网上认识的,只是经常一起外出献爱心。”凌献武说。

从宝丰县回来,凌献武又把老人送到车站,给他买了车票,又买了面包、饮料等。

“原本是来感谢人家的,结果又麻烦了人家。”王中山说,在“卖菜哥”等人的帮助下,家中生活比以前好多了,孙女目前在鲁山县第一高级中学读书,学习也很努力。

■广告

# 2023年 平顶山秋季 房产家居博览会

开幕倒计时还有 **3** 天

主办单位:平顶山市住房和城乡建设局 平顶山日报社 承办单位:平顶山日报社 协办单位:平顶山市房地产开发协会 平顶山市装饰协会

时间:2023年9月15日至17日

地点:市鹰城广场

咨询电话:平顶山市住房和城乡建设局 2633688

平顶山日报社 16603756777