中本贯通启新程 首批学子逐梦来

——市工业学校2026级中本贯通班新生报到侧记

金秋驰怀，逐梦启航。8月21日，市工业学校校园内气氛热烈，全校师生以饱满的热情迎来2026级新同学。在报到人群中，50名中职本科贯通班新生格外引人注目——作为河南省首批“3+4”中本贯通培养试点学子，他们将在这里开启“中职直通本科”的崭新求学之旅。

今年，河南省正式启动职业教育贯通人才培养改革，市工业学校成功入选全省首批中职本科贯通人才培养试点院校。该校与平顶山学院联合开展“3+4”七年分段联合培养，中职专业为机电技术应用，本科转段专业为机械电子工程，共招生50人。

迎新现场，鲜红的欢迎拱门醒目大气，该校党委书记黄新军、校长邱军等领导班子成员欢迎新生的到来，并介绍本科贯通培养政策和学校情况，带领学生及家长参观校园、餐厅及宿舍。班主任老师协助办理入班手续、解答各类疑问。学生志愿者穿梭校园，主动搬运行李、指引路线，用热忱服务展现工校学子良好风貌。片区民警同步开展反诈知识宣传，守护师生财产安全。

来自安阳市的邓雨泽以621分的中考成绩选择了市工业学校中本贯通班，他说：“我比较喜欢机电技术应用这个专业，也喜欢动手实践。希望入校后能学好技术，挖掘自身潜力，成为更好的自己。”来自许昌市的胡美熙则认为，中本贯通能更好地培养专业技术人才。新生们纷纷表示，兴趣是最好的老师，要在接下来的七年学习中扎实掌握专业技能，走出一条让自己闪闪发光的道路。

报到当日，市工业学校还组织开展了中本贯通班开学第一课暨专业生涯规划讲座。平顶山学院机械工程学院专家深度解读了一体化人才培养模式，详细介绍课程体系、转段考核要求及本科阶段学习平台。市工业学校省级名师围绕日常学习方法、专业基础夯实、技能训练要点开展精准指导；纪委书记白卫星围绕学风建设、纪律规矩、行为养成对全体新生提出严格要求。

随着50名中本贯通班新生顺利入学，市工业学校正式开启中职本科贯通人才培养新篇章。未来，学校将持续深化与平顶山学院的联动育人机制，严抓中本贯通班教学管理与学风建设，全力打造高质量中本贯通育人品牌。

（本报记者 邢晓蕊）

河南质量工程职业学院在“挑战杯”省赛中斩获金奖

实现学校在这一赛事中的历史性突破

本报讯（记者付纪元）近日，2026年“挑战杯”河南省大学生创业计划竞赛获奖名单正式揭晓。河南质量工程职业学院学子在赛事中表现优异，共获得金奖1项、银奖6项、铜奖6项，实现学校在该项省级赛事中金奖零的突破，交出了一份亮眼的科创育人成绩单。

本届大赛由共青团河南省委、河南省教育厅、河南省人力资源和社会保障厅、河南省科学技术协会、河南省学生联合会联合主办，河南大学承办。经校级初赛遴选和省级网络初审，全省共有132所高校的755件优秀作品晋级决赛，赛事规模与竞技水平均创历史新高。

赛事启动以来，河南质量工程职业学院党委高度重视，校团委精心组织、广泛动员，全校共有65支团队报名参赛，40支队伍晋级校级总决赛，参赛规模与项目质量均为学校历史最高水平。备赛期间，学校立足职业教育办学特色，通过项目盲选、校级决赛、专项打磨、专家辅导等环节，对参赛项目进行系统化培育和针对性提升，最终择优推送15个项目参加省赛，其中13个项目获奖，获奖率达87%。

其中，食品与化工学院报送的作品《馍法减糖 低GI非遗花馍制作领航者》凭借创新理念与扎实实践，一举摘得金奖。《护巷卫士——深井新型高强钢管混凝土支架智护系统》《温火双控——燃爆节能防火硬核黑科技》等6件作品获得银奖，《数智建筑——新质材料赋能装配式建筑探索者》《乐学智桌：AI辅助学习与健康监测书桌》等6件作品获得铜奖。李姗姗、沈羽、田辉、王振丽、马光辉5位教师获评优秀指导老师。

此次优异成绩的取得，是学校深化产教融合、推进科创育人成果的集中体现。下一步，学校将加大优质项目孵化扶持力度，营造崇尚创新、勇于实践、敢于创业的校园氛围，引导青年学子在科创实践中增长才干、勇毅前行。

识时令 品秋韵

我市多所学校开展处暑节气主题实践活动

本报讯（记者邢晓蕊）离离暑云散，袅袅凉风起。8月23日迎来处暑节气，我市多所学校开展形式多样的处暑节气主题实践活动。

新华区中心路小学教育集团总校开展了“秋日知时节 童趣迎初秋”居家实践主题活动。学生们利用家中的小米、红豆、绿豆等五谷食材，亲手制作“五谷祈福瓶”，寓意对丰收的期盼。孩子们还化身“小小美食家”，亲手熬制红枣枸杞银耳羹，在烟火气中学会初秋润燥的养生知识；更有学生在家长指导下配比食材、熬煮秋日凉茶。

新华区胜利街小学教育集团总校则结合不同年级学情，分层开展处暑劳动实践活动。二年级学生分拣晾晒玉米、红豆等秋收谷物，用五谷杂粮拼贴成丰收图画；三、四年级学生化身“秋日护绿小卫士”，开展绿植养护行动，细心记录植物变化；五、六年级学生自主采购雪梨、银耳、百合等食材，熬制秋日润燥甜汤，在劳动中读懂节气智慧。

市育新幼儿园开展了处暑节气主题教育活动，老师通过趣味讲解让孩子们了解处暑由来与三候——一候鹰乃祭鸟，二候天地始肃，三候禾乃登，还介绍了吃鸭子、放河灯等传统民俗，并推荐雪梨百合莲子羹、冬瓜老鸭汤等节气食养方，让孩子们在品尝美味的同时学会顺应时节、健康生活。

共制古风漆扇 许下护眼之约

8月19日，平顶山日报社小记者团组织部分小记者及其家长共赴一场“七夕晴缘·亲子共育”专场活动。

当天，在河南省科普教育基地汇视视觉健康科普馆，小记者以水为笔、以漆作画，制作了古风漂漆扇。孩子和家长还共同在扇面写下专属“护眼约定”——孩子承诺少看屏幕，家长保证多些户外陪伴。

现场，眼科专家为孩子们检测视力，送上实用护眼“锦囊”。

本报记者 邢晓蕊 图

▽小记者展示制作的漆扇

△小记者走进爱眼科普课堂

暑气将尽，新秋启序。随着2026年秋季开学进入倒计时，如何帮助孩子从宽松的假期模式平稳切换到紧张有序的学习状态，成为众多家长关注的焦点。8月24日，记者采访了我市多所小学的资深教师，请他们为家长和学生送上一份科学、实用的“收心指南”。

调作息、归状态：循序渐进找回“校园节奏”

假期里晚睡晚起、作息随性是不少孩子的常态。新华区团结路小学李红飞老师建议，收心是一场温柔的自我调整，孩子们要循序渐进地自律——慢慢放缓玩乐的节奏，把晚睡的安逸换成晨起的清爽，把碎片化的娱乐换成沉浸式的阅读。不必突击赶工，也不必仓促焦虑，静心梳理假期收获，补齐遗留任务，让心慢慢静下来、专起来。

在具体操作上，湛河区开源路小学梅剑祯老师给出了“软着陆”的方案：别搞“急刹车”，每天比前一天早睡早起10分钟到15分钟，让生物钟平滑过渡到上学模式。家长白天多带孩子出门活动，跳绳、跑步、打球都行，动一动，晚上自然睡得香。饮食方面也要同步调整，逐步减少零食，向清淡、规律的一日三餐靠拢，让肠胃也跟着“收收心”。

新华区体育路小学教育集团总校的商小莉老师用小妙招提醒同学们：从现在开始，按照上学日的时间睡觉、起床，慢慢从假期模式切换到学习模式。每天留出一段固定时间，读一读课外书，也可以预习新学期的课文，让自己慢慢静下来，收住玩心。她还特别强调，可以每天练练字、完成少量简单的练习，慢慢找回做题和书写的感觉，告别“手生”。

新华区中心路小学教育集团总校的肖艳艳老师也指出，小学生长期处于放松状态，容易出现作息紊乱、注意力松散等问题。她建议学生规整作息，减少熬夜和电子产品娱乐时长，逐步恢复规律生物钟；坚持每日课外阅读和静心练字，让浮躁的心慢慢沉静。

新华区体育路小学教育集团总校毛素显老师则特别寄语六年级同学：六年级是小学收官之年，也是夯实基础、蓄力成长的关键一年，希望同学们主动减少娱乐休闲时间，合理管控电子产品，做到自律自觉；认真梳理假期作业，翻阅课本预习新知，以饱满的精神状态迎接新学期的挑战。

造氛围、添仪式：用“仪式感”为新学期预热

收心不仅是孩子的任务，更需要家长的配合。李红飞老师建议家长，氛围大于说教，陪伴优于催促——用规律的家庭作息、安静的居家环境，潜移默化地帮孩子褪去假期散漫。多倾听孩子的开学心绪，接纳孩子的小忐忑，用鼓励代替指责，用引导代替催促，帮孩子平稳完成假期与校园的无缝衔接。

新华区光明路小学教育集团杨世靖老师的建议更具创意。她认为，收心并非“猫鼠游戏”，而是帮助孩子重建内在秩序。她建议家长先和孩子一起制作“暑假成就清单”——把假期里读过的书、去过的地方、学会的本领一一记录下来，将点滴经历可视化，用“获得感”替代“虚度感”；同时，温柔处理孩子的“未了心愿”，引导他们学会规划与延迟满足。全家还可以举行一个简短的告别仪式，让暑假成为美好的记忆，而非开学后的牵绊。此外，让孩子亲自整理“开学装备”，清理书包、文具和学具，这个过程本身就是对大脑的暗示——新阶段要开始了。

毛素显老师从家校配合的角度提醒家长，在六年级这个关键阶段，孩子的身心状态和学习心态都在变化，高效的家校配合尤为关键。居家尽量减少喧闹娱乐，为孩子营造安静舒心的学习环境；陪伴孩子整理作业、清点学具、梳理心态，全方位做好开学的物资与心理准备。

肖艳艳老师则建议家长以温和沟通代替催促指责，规律三餐、清淡饮食，多陪伴孩子静心阅读、交流心声，缓解开学焦虑，帮助孩子建立“开学仪式感”。

梅剑祯老师提醒，收心前不妨先做一次假期复盘：跟孩子聊聊暑假里的难忘瞬间，再心平气和地翻翻作业。没写完的，别急着责备，一起商量一个“每日小补”计划，压力不大，效果不差。

稳情绪、给能量：做孩子的“定海神针”

面对开学，孩子出现烦躁、拖延甚至抗拒都是正常的。杨世靖老师强调，家长要做孩子的“定海神针”，共情先行，不要指责。她建议家长帮孩子将注意力从“假期结束了”的失落转移到“明天见好朋友”“新学期想参加什么社团”等具体的期待上，让孩子从内心生发出对新学期的向往。

梅剑祯老师给出了更温暖的建议：如果孩子流露出紧张或烦躁情绪，先给孩子一个拥抱，耐心听他（她）说完。告诉孩子，有点不安很正常，爸爸妈妈就在身边陪着他（她）慢慢适应。梅剑祯特别提醒家长：您的状态，是孩子最直接的“情绪温度计”——您稳得住，孩子才能从容迈出新的一步。

毛素显老师则从教育方法上给出了细腻的指导：多鼓励、少苛责。表扬要看行为，聚焦孩子真实的点滴进步；批评要对问题，不笼统否定，讲明问题、指明方向。她还特别强调，最好的教育是言传身教，父母的一言一行皆是榜样，一举一动皆是教育，让孩子在正向家风中浸润成长。

商小莉老师也鼓励同学们：心里舍不得暑假、有点抗拒开学，都是正常的，不用为此耿耿于怀。可以和同学、家人聊聊假期趣事，回想校园里有趣的课堂和好玩的课间时光，慢慢建立对新学期的期待。“好的开始是成功的一半”，祝愿大家都能开开心心返校，以崭新的面貌迎接新学期。

老师们一致表示，最好的开学状态，不是一蹴而就的紧绷，而是张弛有度的自律。收心不是收走快乐，而是帮孩子更有准备地迎接新旅程。愿家校同心携手，陪伴孩子们心怀热爱、稳步归位，带着假期的滋养，奔赴热气腾腾的新学期。 （本报记者 邢晓蕊）

老城区小升初17所局属公办初中招生区域划定并公示

本报讯（记者付纪元）近日，市教育体育局正式向社会公示了老城区17所局属公办初中的招生区域。此举旨在确保招生工作的公开、公平、公正，方便家长查询和确认。

今年，我市初中招生继续遵循“免试划片、相对就近、立足实际、考虑全局”的原则，将市区划分为147个招生片区。市教育体育局依据各片区生源数量与初中学校的容纳能力，合理划定了每所局属初中的招生范围。

此次划片公示将成为今后招生划片工作的重要参考依据。家长务必仔细核对并妥善保存以下招生区域信息。具体划片情况如下（需参考平顶山市城区招生片号区域图）：

市育才中学：075、076、077、079、080、082、083、107、114、115、116、119。

市八中：030、036、037、038、041、042、043、052、053、095、096、098、099、100、101、110。

市九中：086、087、089、090、092、093、094、097。

市十二中：001、007、008、009、011、013、015、016。

市十三中：123、124、125、126、127、128、129、130、133、145、146、147。

市十四中：078、081、084、085、088、091、108、109。

市实验中学：014、017、018、026、027、028、029、031、032、033、034、035。

市十六中：062、063、064、065、066、067、068、069、070、071、072、103、104、105、112、136、139、140、141、144。

市十五中：102、111、131、132、134、135、137、138。

市三六联校：050、054、055、056、059、060、061。

市十一中：122。

市四十一中：039、040、044、045、046、047、048、049、051。

市四十二中：003、004、022、025。

市四十三中：002、019、020、021、023、024。

市四十四中：117、118、120、121。

市四十六中：010、012。

市四十中：005、006、057、058、073、074、106、113、142、143。

周密部署齐发力 多措并举备开学

各中小学扎实做好秋季学期筹备工作

本报讯（记者邢晓蕊）开学在即，我市多所学校统筹谋划、多点发力，从安全排查、教学筹备、环境整治等方面细化举措，以充足准备迎接师生返校。

新华区中心路小学教育集团、卫东区五一路小学、卫东区新华路小学教育集团等相继召开秋季开学筹备专题会议，围绕党建引领、教学教研、校园安全、新生招生等重点工作系统部署。各校依托智慧校园平台提升精细化管理水平，严格落实义务教育阳光招生政策，规范新生报名流程，做好新生入学适配服务。

新华区胜利街小学教育集团以“查、改、清”专项行动开展校园全域隐患排查，对消防、电路、运动设施逐项核验，建立隐患台账闭环整改；各校后勤部门全面完成校舍检修、全域消杀、卫生死角清理。新华区光明路小学教育集团组织党员教师清扫教室、排查安全隐患、规整教学物资。新华区体育路小学教育集团开展校园环境清扫，分工优化教室、校园公共区域环境。

此外，各校提前谋划开学第一课、班主任培训、特色课程建设等工作，打磨校本课程、丰富社团活动，深耕德育与特色校园文化建设等，以暖心、细致、规范的举措保障新学期平稳有序启幕。

缤纷一夏 “暑”你精彩

湛河区中小学生假期生活有趣有味

本报讯（记者邢晓蕊 通讯员李向平）炒虾仁、拌黄瓜、清蒸带鱼、红烧茄子、西红柿鸡蛋汤……8月24日中午，湛河区锦绣小学五（3）班学生孟子琛为家人献上“四菜一汤”。这是学校今年暑假开展的“有味”实践活动之一。

今年暑假，湛河区中小学纷纷推出各具特色的假期活动，有趣又有料。市二十六中别出心裁，让学生连续7天记录家中用电情况，包括电能显示数、当日气温、电器使用时长等，据此撰写观察报告并提出节能倡议。东风路小学在亲子游活动中，让孩子定线路、做预算、拍视频、绘美景，在真实场景中串联多学科知识。沁园小学立足成长需求，设计参观、配菜、种植等系列社会实践；万和小学分年级布置练字、洗衣、运动等实践活动，孩子们乐在其中。

学生身心健康备受关注。北渡小学开展假期跳绳活动，双楼小学组织学生练习排球，各校均要求学生每天保证10小时睡眠、1小时体育运动时间，并拍摄运动身影记录成长。

各校还将家国教育融入假期生活。曹镇中学组织学生观看《抗美援朝》《航拍中国》等影片；李三庄小学引导学生探寻平顶山文化，访古迹、逛博物馆、拍摄家乡美景；开源路小学鼓励学生通过照片、日记、手抄报等形式展现家乡变化。