

市五院医养结合中心

养老有「医」靠夕阳无限好

本报讯(记者魏应钦)“我身患糖尿病、高血压等疾病,住在这里已经两年多了,由于子女都在外地工作,平日无法照顾我。来到这里既能养老又能看病,各方面生活都有保障,真是太方便了,孩子们也都很放心。”近日,在市第五人民医院(以下简称市五院)医养结合中心,83岁老人高先生道出了在这里入住60余位老人的共同心声。

市五院地处市区西南部,前身为姚电公司职工医院,是一所集医疗、预防、科研、急救、保健、康复于一体的国家二级甲等综合医院。该院医养结合中心成立于2021年10月,是由国药(平顶山)医疗健康产业有限公司投资建设、依托医院自有优质医疗资源为保障、国药集团布局中原大地首个综合性医养结合服务机构,成功入选河南省首批医养结合示范项目。该中心建筑面积4600平方米,设计床位78张,采用套房式居家养老、宾馆式集中养老、护理式伴护养老等标准,为老年人提供患病期治疗、康复期护理、稳定期照顾的一体化、全方位、全周期健康养老服务。

对医养结合来说,养老是基础,医疗是支撑。今年以来,市五院依托自有医疗资源和医院整体保障,积极实施“医护全程服务、护工昼夜陪伴”的新型医养结合模式,探索出一条“医中有养、养中有医、医养融合”的一体化发展新路子,亮点纷呈。

亮点一:自有医疗资源做“医养”。在医养结合中心的基础上同时成立老年医学科,选拔年富力强的、技术过硬的医生和护士组建医疗护理团队,配备培训合格的专职护理员,落实三级医师查房制度,落实每日医疗护理流程,24小时守护老人健康,做到疾病“早发现、早诊断、早治疗”,真正实现小病不出屋、住院不离“家”。

亮点二:中医康复优势做“康养”。位于该院医养结合中心二楼的中医康复科约1000平方米康复大厅内,各类康复器材一应俱全。依托医院中医康复优势和专业康复师团队,为老人制订个性化、多方位、多层次的康复计划并跟踪记录分析,将临床功能康复、日常生活能力康复、特殊疾病康复进行整体融合。

亮点三:专业护理团队做“护养”。护理人员为有基础疾病、失能失智老人提供血压测量、血糖监测、药品管理、用药指导等服务,能娴熟完成各项护理技术操作,包括各种管路(气管切开、胃管、尿管等)的护理等,尤其是对重症、中、晚期老年人的照护具有专业优势。

夕阳无限好,晚霞别样红。市五院院长简国庆表示,该院医养结合中心将以健康养老服务为基础,以医疗卫生服务为支撑,以更加崭新的姿态、更加坚定的步伐走好医养结合新道路,全力打造医养结合行业新标杆,真正做到心为老人所想、情为老人所系、事为老人所谋,为加快养老健康产业发展新格局贡献五院力量。

省“新时代宣讲师”走进郟县妇幼保健院

本报讯(记者王春霞 通讯员韩梦佳)10月11日上午,河南省“新时代宣讲师”志愿服务活动走进郟县妇幼保健院。河南省“新时代宣讲师”、郑大一附院妇科病区主任、副教授、硕士研究生导师常蕾以“强国复兴 医路前行”为题,讲授了子宫内肌瘤诊治指南。

常蕾以生动语言和实际案例阐述了如何在日常医疗工作中坚持以人民为中心,不断提高医疗服务质量,为广大妇女的健康保驾护航;以精湛的专业知识和丰

富的临床经验,从子宫内肌瘤的发病机制、临床表现、诊断方法到治疗策略,每一个环节都进行了系统的梳理和分析。同时,常蕾还结合实际病例,分享了自己在临床工作中的心得体会和宝贵经验,使医护人员对子宫内肌瘤的诊治有了更深入的理解和认识。

宣讲结束后,常蕾及其团队前往郟县妇幼保健院妇科病区进行业务查房,与医院妇科医师进行学术交流,就临床工作中遇到的疑难问题进行业务指导。

宝丰县人民医院健康义诊关爱老人

本报讯(记者魏应钦 通讯员曹非凡)10月11日,宝丰县人民医院开展“感恩重阳 浓浓敬老情”健康义诊活动,分别走进中强御金湾小区和观音堂林业生态旅游示范区滴水崖村,用爱心义诊的方式把健康和关爱送到老人身边。

在义诊现场,医护人员认真为每位老人测量血糖、血压;针对老年人多发病、易发病特点,现场诊断,耐心解答他们提出的问题;

依据检查诊断结果指导合理用药,进行健康教育。在义诊的同时,医务人员还为老人们送上真挚的节日问候。

此次重阳节义诊活动,不仅让老人们收获了健康知识,更让他们感受到医院的专业与关怀。下一步,宝丰县人民医院将持续关注老年人健康需求,常态化开展健康义诊公益活动,通过实际行动关爱老年人健康,提高老年人获得感、幸福感。

总医院六矿医院成立居民健康服务中心

本报讯(记者杨岸萌 通讯员张文霞)棉签、体温计、冷热敷袋、创可贴、速效救心丸等常用药品……10月10日,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)六矿医院居民健康服务中心成立,近60个家庭现场预约加入健康“小六”,并领取了装有急救药物和用品的健康“小六”家庭专属急救包。

“这个急救包看着小,里面的东西可不少,这都是家庭日常急救能用的,有了这个包,以后老人、孩子在家里真有个啥事就不用手忙脚乱了!”拿到健康“小六”

家庭专属急救包的居民刘先生笑着说。

健康“小六”包含了家庭健康评估、家庭健康咨询及指导、慢病管理、亚健康健康管理、老人健康关怀、多元化健康服务等6项免费服务,对加入家庭的每位成员建立详细的健康档案,居民健康服务中心的专业医护团队将为慢性病患者提供定期随访、用药指导等全方位的健康管理服务。

该中心成立后,针对前100个预约加入健康“小六”的家庭,进行详细评估后依次发放健康“小六”家庭专属急救包。

做精平凡事 修好人体“梁”

——记平煤神马医疗集团总医院脊柱骨科副主任张宏伟

脊柱是支撑生命的“大梁”。2008年郑州大学硕士研究生毕业后,张宏伟进入平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院),主要从事专业对口的脊柱骨科临床工作。从颈椎到胸椎再到腰椎,他16年如一日为患者“修复”人体“大梁”。

勇担风险,瘫痪患者重新行走

做患者的“主心骨”,把治病救人放在第一位,这是张宏伟给自己定下的准则。

“要不是张大夫耐心解说病情、告知诊疗方案,我们不会放心让我妈再次手术,那她余生可能就只能躺在床上度过了。”10月14日,患者刘老太太的女儿带母亲来复查,谈及母亲的手术,她满是对张宏伟的感激。

3个多月前,家在我市某县的刘老太太双下肢出现无力的情况,当时家属都认为脑梗死,在省级医院治疗后又送回县医院康复治疗,没想到不仅没有好转,情况还越来越严重。半个月前,刘老太太瘫痪在床且大小便失禁。

“问诊得知,患者4年前曾在省级医院做过胸椎后路减压椎弓根螺钉内固定术,在仔细查体后,我考虑患者此次病情可能是因为胸段脊髓受压引起的。入院后完善相关检查,确定是原手术胸椎椎体病变压迫胸段脊髓导致的,初步考虑为肿瘤病变。”张宏伟说,虽然经过详细讨论后认为再次返修手术难度和风险极大,但他给患者家属充分沟通病情、手术方案及风险,术后患者神经功能的恢复效果后,家属燃起了治疗信心。

在家属同意手术治疗的情况下,张宏伟冒着极大的手术风险,带领团队为患者做了“胸椎后路减压减压椎体粘连松解内固定术”。



张宏伟正在查看患者颈部骨折CT片

本报记者 杨岸萌 摄

手术很顺利,术后3天患者双下肢可以慢慢活动,术后8天在家属搀扶下可下地行走。且术后病理确诊变为甲状腺来源的肿瘤,为患者甲状腺肿瘤治疗也提供了充足时间。

提升技术,伤患颈部功能恢复

作为总医院脊柱骨科副主任、科室骨肿瘤亚专业组组长,张宏伟每年手术三四百台,且其中90%以上都是三四级手术。提升手术技术对他来说是持之以恒的要事。

在工作中,张宏伟不断学习新知识、新技术、新疗法,前段时间他为一位75岁老人做了寰枢椎骨折内固定术,术后患者很快可以下地活动。

颈椎的第一节、第二节分别被称为寰椎、枢椎。这位75岁的患者乘坐电

动车时翻车摔伤致枢椎齿状突骨折,这是一种累及寰枢椎区域稳定性的严重损伤,可能导致急性或迟发性脊髓压迫并危及生命。患者到院的时候颈部疼痛、旋转活动受限、上肢麻木,影响四肢正常活动。

“手术固定是治疗不稳定寰枢椎骨折的首选方法,然而此手术需要在颈部开口暴露颈椎,而颈部又有非常多的血管、神经,且椎动脉更是在枢椎椎动脉孔中穿过,所以在固定骨折部位置钉道、固定钉子的时候需要谨慎小心,万一伤害到神经、血管、脊髓将造成严重伤害。”张宏伟说,一开始,此类手术他们都邀请上级专家过来做,后来他慢慢学习并掌握了技术,8年前率先在我市独立开展了此项手术。

“我们请上级专家,不仅整体的医疗费用会提高,患者还需要等待手术时

两小时接诊6例干眼症

为什么干眼症患者越来越多?

六旬大妈被干眼症折磨多年,眼睛干涩难受,眼药水不离手;10岁孩子频繁眨眼、揉眼,经检查是干眼在作怪……10月12日,全国知名眼科专家、郑州大学第一附属医院眼科中心主任郑广瑛来到平顶山眼科医院坐诊,我市不少眼病患者慕名而来。

在郑广瑛坐诊期间,记者看到,她两小时接诊了6例干眼症患者,既有老年人也有儿童。为什么干眼症患者越来越多?应该如何防治?记者采访了郑广瑛。

由于平顶山眼科医院提前发布了郑广瑛前来坐诊的消息,10月12日上午,预约前来就诊的患者络绎不绝,该院二楼门诊外的候诊椅上坐满了候诊患者。

在一诊室,郑广瑛正在用仪器为一位大叔检查眼睛。这位大叔患干眼症十多年,视物模糊,异物感重。镜检结

果显示,他的眼睫毛有螨虫感染。郑广瑛建议他先做几次眼部熏蒸按摩,治疗干眼的眼药水要滴3个月以上,同时进行抗炎和除螨治疗。

年过六旬的彭大妈诉苦道:“干眼可把我折磨得不轻,每天眼睛干涩难受,眼药水不敢离手。”郑广瑛为她检查后表示,除了干眼还患有白内障。为了精准诊断干眼的原因,彭大妈又做了干眼的相关检查,比如泪液分泌量检测、脂质层厚度检测等。

10岁的可可(化名)有一双水灵灵的大眼睛,可最近一年来她老是频繁眨眼、揉眼,有时还眼疼、眼痒,把父母愁坏了。她的父母专门跟学校请了假,带她来求诊。郑广瑛用仪器为她检查后说:“孩子是干眼+慢性炎症,做过哪些治疗?”“前段时间做过熏蒸按摩,查出来有螨虫感染。”

“螨虫感染会引起过敏性结膜炎,

眼睑充血发炎会导致分泌物增多,堵塞泪管,加重干眼的症状。”郑广瑛一边解释,一边叮嘱先除螨,用眼药水擦拭眼睫毛的根部,平时注意孩子的眼部卫生,可以给孩子备一条干净的手绢。

从上午10点至12点,郑广瑛接诊了十余名患者,有6例患有或伴有干眼症,其中两例是儿童。

郑广瑛说,如今干眼已不是成年人的专利,不少儿童也患有干眼症。干眼若不及时治疗,会加重视觉疲劳,加速近视发展,损伤眼角膜,引发眼部感染,影响接触镜佩戴、视下降等,影响孩子的视力发育和学习成长。

为什么干眼症患者越来越多?郑广瑛分析认为,导致干眼增多的因素有很多,其中最主要是随着电子产品的普及,人们长时间看手机、电脑、平板、电视等视频终端,会对眼睛带来辐射危害。其次,夏天用空调,冬天用暖气,室

内空气干燥及大气污染带来的影响;第三,经常使用抗过敏药物、自身免疫性疾病、睡眠不足、佩戴隐形眼镜等因素也会导致干眼的发生。

全心全意,精诚做好患者服务

在张宏伟看来,在院治疗和康复治疗相结合才是治疗的全过程。为了出院患者得到更好的用药、康复指导,他特地印制了包含了名字、电话、微信号、坐诊时间、专业特长等信息的名片,且会给每一位出院患者发一张。

“出院后情况怎么样?”“老先生有没有按时吃药?”“有一个月了,可以慢慢行走了。”……打开张宏伟的微信,有不少这样的交流信息。

几个月前,84岁的患者王先生因双下肢疼痛、无法走远路慕名找到张宏伟做了“腰椎减压内固定手术”,术后10天顺利出院。出院后,张宏伟与王老先生的家人一直保持着联系。

“我家在南阳,家里有亲戚腰疼找张大夫做的手术,手术效果不错,所以才带父亲过来做。手术后还在担心出院了咋用药、复查,张大夫就给了我们名片。”王老先生的儿子在电话中说,“这几个月父亲身体有啥不舒服就跟张大夫联系,他每次都耐心回复我,还指导我陪父亲做些适当的功能锻炼,真的很感谢他!”

兢兢业业的工作,让张宏伟获得了平顶山市科技进步奖、中国平煤神马集团青年科技奖等称号。然而,面对这些赞誉他却非常谦虚:“我就是千千万万医生中的一员,做的也都是平凡平凡的事,只不过我会继续把这个平凡的事做好、做细、做精,挑起人体的‘大梁’。”

(本报记者 杨岸萌)

内空气干燥及大气污染带来的影响;第三,经常使用抗过敏药物、自身免疫性疾病、睡眠不足、佩戴隐形眼镜等因素也会导致干眼的发生。

记者注意到,郑广瑛在接诊过程中提醒干眼患者“最好备一条干净的手绢”。对此,她解释说,对于眼患者来说,注意眼部卫生很重要。用不干净的手去揉眼,容易把细菌带入眼内,加重眼部的慢性炎症。“有些人喜欢用湿巾或餐巾纸去擦眼,湿巾里含有消毒剂,餐巾纸里含有滑石粉等特质,会伤害眼睛。最好是随身备一条干净手绢,或使用医用棉签来擦眼睛。”郑广瑛说。

郑广瑛提醒,防治干眼症一定要减少看手机的时间,因为手机离眼睛近,对眼睛的危害最大。连续看手机或电脑的时间不要超过1个小时,看半个小时就要起身向远处眺望一会儿,尤其是视力正处于生长发育期的青少年。喜欢刷抖音或看小说的老年人,可以把“看”改为“听”。

此外,室内要勤打开通风,使用空调或暖气时可用加湿器;床单、被褥要常洗常晒,减少螨虫感染的可能。一旦眼睛发生不适,要及时到医院检查治疗,以免延误病情。

(本报记者 王春霞)

市妇幼保健院妇科二病区:

生物反馈刺激和射频治疗解患者难题

本报(记者魏应钦 通讯员王春英)“我生完孩子后有点尿失禁,在这里治疗后基本没事了。”“我是外阴白斑,经过治疗,感觉效果挺好的。”……10月14日,记者在市妇幼保健院妇科二病区采访时,正在治疗室做治疗的几名患者告诉记者。这是该科利用生物反馈刺激和射频治疗新技术让患者受益的一个缩影。

“尿失禁和外阴白斑都是妇科常见病,多发于中老年女性。”该院妇科二病区主任陶丽平说。

尿失禁就是老百姓常说的憋不住尿、漏尿,患者常常会在大笑、打喷嚏、咳嗽时不由自主地漏尿,令人尴尬。资料显示,我国成年女性尿失禁的患病率约40%,且随着年龄的增长,患病率逐渐升高。

外阴白斑又称外阴白斑病变,多由长期慢性炎症刺激导致。病症主要以

瘙痒为主,夜间较为明显。它的患病率虽没有那么高,但资料显示,5%左右的外阴白斑患者有癌变可能。

由此可见,这两种疾病严重影响女性身心健康。

市妇幼保健院是三级妇幼保健院。为解决患者病痛,紧跟医学步伐、时刻关注医学新动态,陶丽平在院的大力支持下,委派科室骨干赴国家级及省级医院学习治疗盆底障碍性疾病新技术——以生物反馈刺激和射频治疗为主的综合治疗技术。今年3月,该院斥资购买了生物反馈刺激治疗仪和射频治疗仪,使新技术顺利开展,广泛应用于临床,让不少患者受益。

市区80多岁的张老太太患尿失禁多年,近半年来病情愈发严重,无奈只能日常穿戴成人纸尿裤。今年一次偶然的机会,张老太太的女儿得知该院妇科二病区开展有治疗该病的新技术,于

是抱着试试看的态度带着母亲前来就诊。陶丽平仔细为张老太太检查、评估后,根据她的年龄和身体状况制定了合理的治疗方案,通过生物反馈刺激治疗,同时辅助射频治疗。一个疗程后,张老太太就能持续三四个小时不漏尿,病情明显好转。两个疗程后,她基本恢复正常。“这新技术就是好,管用。”张老太太满意地说。

市区30多岁的宝妈刘女士形容自己的情况:“尿道就像关不紧的水龙头,滴尿不止。”后来,在该科治疗1个疗程后,她恢复了健康。

新技术的治疗效果令患者赞不绝口。据陶丽平介绍,生物反馈刺激和射频治疗技术主要通过生物反馈刺激治疗仪和射频治疗仪,对患者的局部组织进行电磁波刺激治疗,无痛、无创,可有效改善肌肉松弛,重建并恢复盆底肌肉功能障碍等,促进胶原蛋白、弹性蛋白

新生,提升韧带及筋膜的弹性和强度等,备受患者青睐。

市区60多岁的李女士10多年来一直忍受着外阴瘙痒带来的痛苦和折磨。刚开始想着是普通的阴道炎,口服药、外用药她试了不少,都无法减轻病痛。前不久,朋友推荐她到该院妇科二病区就诊,陶丽平诊断后认定这是典型的外阴白斑。由于患者病情较重,经活检,排除癌变后,陶丽平为患者制定了个性化治疗方案。采用射频治疗为主的综合治疗后,李女士的症状明显减轻,外阴皮肤的颜色也逐渐变得红润。

“外阴白斑很多都被当成阴道炎治了,结果耽误了病情。因此,女性朋友要提高警惕,只要发现身体异常,应及时到正规医院就诊,做到早发现、早诊断、早治疗。”陶丽平说。

生物反馈刺激和射频治疗技术开展至今半年多来,200余名患者受益。