

妙手除病痛 疗愈暖人心

——记平煤神马医疗集团总医院康复医学科二区主任刘涛杰

10月8日,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)康复医学科二区主任刘涛杰的办公室,患者络绎不绝。今年45岁的患者李先生颈椎疼痛已3个多月,压迫神经导致头晕、呕吐,刘涛杰用手按着李先生脖子上的穴位,几下就缓解了他的不适症状。“谢谢刘主任,没想到才几分钟,就能缓解我几个月的病痛。”李先生说。

从医20年,刘涛杰勤修医德、勇于创新,始终坚持“一切以病人为中心”的理念,致力于患者的康复治疗。

“神经内科和骨科的康复患者多,对康复治疗的需求较大。”刘涛杰说,康复医学科主要针对亚健康人群和病后有功能障碍的患者进行治疗,帮助他们恢复机体功能,让他们生活可以自理。截至目前,5000余名患者在他的帮助下回归岗位,正常生活。



▶刘涛杰在为患者进行手法治疗
本报记者 王亚楠 摄

妙手行医,“一招”除病痛

刘涛杰毕业于河南中医学院,在正骨疗法上颇有研究,尤其擅长颈肩腰腿痛的诊治及骨科康复专业。“颈肩腰腿痛不再是老年病,随着工作、学习压力增大,电子产品的普及,它的患病群体也在扩大。”刘涛杰说,正骨术对于急性腰扭伤、落枕等尤其有效,但需及时治疗。一些患者以为卧床休息就能缓解,殊不知这样做不仅不会加重病情,还会使治疗变得更困难。

今年初,市民刘先生做家务时不慎扭伤腰部。“我当时疼得直不起腰,想着躺几天就好了。”刘先生回忆说,没想到越躺症状越重,刚开始是上厕所困难,后来则需要人搀扶才能行走。情急之下,刘先生的家人推着轮椅将他送至总医院康复医学科二区,被确诊为急性腰扭伤。刘涛杰让刘先生侧躺,下侧腿伸直,上侧腿屈曲,双手向内向外推腰部,不到1分钟,刘先生的不适症状明显减轻,可以自由行走,只需回家静养,近期不提重物即可。

“急性腰扭伤其实就是腰椎小关节紊乱。”刘涛杰说,治疗的方法叫腰椎斜扳法,主要是通过放松腰部肌肉将错位的关节复位。大家以为需要通过手术才可以解决的病痛,其实只需要正骨术的一个动作即可。

一心为民,让群众少花冤枉钱

刘涛杰的治疗理念是,让患者少吃药,少花冤枉钱,能当场解决的问题,尽量现场帮患者解决。

“这几个月来,光吃药我花了千余元,病也没治好。”接受治疗的45岁患者赵女士说,多亏了刘涛杰,她几乎没再花啥钱,在很放松的情况下缓解了病痛。

原来,赵女士的左眼皮几个月前开始不停抽搐,后来逐渐发展到左脸和嘴角,严重影响了正常生活。根据医生的建议,她服用了营养神经和放松肌肉的药物,还买了一堆维生素,但都没效果。赵女士还尝试过针灸治疗,但效果不佳。在朋友的推荐下,她找到刘涛杰求助。“你这属于眼肌痉挛,不用吃药,我用手法给你治疗。”刘涛杰用针扎在赵女士太阳穴两侧肌肉上,通过空管针治疗和手法按摩,缓解赵女士的痉挛肌肉群,不到10分钟,治疗就结束了。

“近期温差较大,赵女士工作环境人杂,一直开着冷气,忽冷忽热和个人免疫力低下可能是诱发疾病的原因。”刘涛杰说。

“刘主任的手法恰到好处,缓解了我的眼部不适,我感觉全身放松了许多,这种治疗简直是一种享受。”赵女士说,治疗10余天后,她的眼睛已经好了很多,眼皮只是偶尔跳动一下,她还把刘涛杰推荐给了身边的朋友。

在临床诊断中,还有很多“网球肘”患者,这种病的学名叫肱骨外上髁炎,患者往往感觉肘部疼痛,无法屈曲自如,上肢不能抬重物。“吃药、手术都不行,只需在家练习一个动作即可治愈。”刘涛杰每次都会现场教学,让患者手心朝向自己,然后手心向外推出去,每天做30余次即可。

舞钢七旬曲大娘被面部痉挛困扰6年,去年她慕名找到刘涛杰,只用了12次手法治疗,她的病就得以痊愈。回舞钢前,曲大娘在家人的陪伴下,瞒着把一面写着“医术精湛,华佗再世”的锦旗送给刘涛杰。“真是个好医生,除了几块钱挂号费,每次来治疗我就没花啥钱。”曲大娘说。

言传身教,培养业务骨干

为了不断提高自己的诊疗水平和科室的业务能力,刘涛杰通过言传身教,着力培养科室业务骨干,优化技术梯队,经常带领科室团队学习康复专业的新技术,并针对卒中引起的吞咽功能障碍开展康复治疗。

2013年以来,刘涛杰带领科室人员率先开展了VF造影及球囊扩张技术,在全市率先设置吞咽管理小组并致力于吞咽障碍的诊疗、护理工作。他还不断向中国康复研究中心、中山大学第三附属医院等国内权威机构的专家学习,持续强化专业化吞咽障碍诊疗平台的打造,所在科室在吞咽障碍诊疗方面的实力位于全省前列。

目前,刘涛杰是河南省医学会物理医学与康复学分会常务委员,平顶山市医学会运动医学分会副主任委员,平顶山市医学会物理医学与康复学分会秘书、常务委员,平顶山市康复医学会秘书长。

(本报记者 王亚楠)

体重每增1公斤,血压可升高3—5mmHg

医生提醒:防治高血压应控制体重

本报讯(记者王春霞)10月8日是全国高血压日,今年的宣传主题是“健康体重,理想血压”。当天,市第一人民医院老年医学科主任、该院高血压达标中心负责人赵文娟在接受记者采访时说:“体重每增加1公斤,血压可升高3—5mmHg。因此,控制体重对防治高血压具有重要意义。”

高血压是最常见的慢性病。10月8日上午,市一院老年医学科、心血管科组织医护人员在未来路院区门诊大厅开展全国高血压日主题义诊活动,以提高群众的高血压防治意识。活动现场,医护人员为群众提供血压测量、高血压健康咨询、高血压防治知识健康宣教等服务。

据赵文娟介绍,在未使用降压药物的情况下,非同日3次血压超过140/90mmHg,即可诊断为高血压。超重或肥胖、高盐饮食、吸烟、长期饮酒、长期精神紧张、体力活动不足等是引起高血压的危险因素。

“随着生活水平的提高和生活

习惯的改变,现在超重的年轻人越来越多,年轻高血压患者出现明显的增长趋势。”赵文娟说,高血压门诊经常会接诊一些15—25岁的年轻患者,经检查后确认他们的高血压多数为超重或肥胖导致。经过科学的减重干预后,多数年轻的肥胖型患者血压可以达到正常值范围。

赵文娟曾接诊一名23岁男青年,身高175厘米,体重高达115公斤,来就诊时检测血压为180/120mmHg。在她建议下,男青年开始服用降压药物,并通过控制饮食、改变饮食结构、加强运动等方式来减重。经过一段时间的坚持,这名男青年体重减至85公斤,血压也恢复到130/80mmHg。赵文娟说:“大家平时要多关注一下自己的体重,如果属于超重或肥胖了,就要开始控制了。”

“如果血压长期超标,对人体的心、脑、肾等器官损害很大,可引发冠心病、脑梗、肾功能不全等疾病,致死率很高。”赵文娟提醒广大高血压患者,要改变不良生活方式,遵医嘱按时服药。只有控制血压达标,才能降低心脑血管病的发生风险。

舞钢市人民医院护理门诊开诊



护理人员在为患者测量血压 胡帅 摄

本报讯(记者魏应欣 通讯员胡帅)为满足人民群众日益增长的多元化护理服务需求,进一步改善护理服务,提升患者就医体验,切实推动护理工作更加贴近患者、贴近临床、贴近社会,近日,舞钢市人民医院护理门诊正式开诊。

该门诊由资深专业护理人员组成,他们将以精湛的技术和细致的服务,为患者提供包括伤口造口护理、PICC静疗护理、糖尿病护理等多方面的综合护理服务。

据悉,专业护理人员将根据患者的具体需求和情况,制定个性化的护理方案,并在治疗过程中给予患者全方位的关怀和支持。同时,护理门诊还定期为门诊患者开展

健康宣教,提高患者的健康意识和自我护理能力。该院护理部主任何松丽介绍,护理门诊的开设是舞钢市人民医院不断提升护理服务品质、满足患者多元化需求的重要举措。该门诊为日间门诊病人提供服务的同时也衔接了豫健护理到家、互联网+护理的延伸性服务新模式,强有力地提升了群众看病就医的获得感与幸福感。该门诊的创建也开启了舞钢市人民医院护理事业的新篇章。下一步,该院将继续秉承“以人为本、患者至上”的服务理念,提升专科护理技术水平,为患者提供更加全面、专业的健康照护。同时,医院也将进一步加强护理队伍建设,为患者提供更加优质、高效的护理服务。

单孔腹腔镜技术:

小切口解决大问题

随着医疗技术的不断进步,微创手术逐渐成为现代外科手术的主流趋势。其中,单孔腹腔镜技术作为微创手术领域的一项重大创新,以其独特的优势在临床上得到广泛应用。

单孔腹腔镜技术是指通过腹部的一个微小切口(通常在脐部)进行腹腔镜手术。相较于传统的多孔腹腔镜手术(如四孔、三孔、两孔),单孔腹腔镜技术进一步减少了手术创伤,提升了手术的美观性和安全性。手术过程中,医生利用高清摄像系统和特制的手术器械,通过脐部的小孔完成一系列复杂的操作。

单孔腹腔镜手术的过程大致包括以下几个步骤:1.术前准备:包括常规的麻醉、消毒、摆体位等。麻醉师会对患者进行全身麻醉,确保手术过程中患者处于无意识状态。手术部位经过严格消毒后,医生会根据手术需要调整患者的体位。2.气腹建立:医生在脐部进行气腹针的穿刺,向腹腔内注入适量的二氧化碳,以扩大手术视野,便于手术操作。3.手术操作:在高清摄像系统的辅助下,医生通过脐部的小孔插入腹腔镜镜头和手术器械,进行精细的手术操作。由于只有一个切口,手术器械的进出和操作空间相对有限,因此对医生的经验和技巧要求较高。4.术后处理:手术完成后,医生会进行伤口的缝合和包扎,并根据患者情况

给予相应的术后护理和康复指导。

相较于传统多孔腹腔镜技术,单孔腹腔镜技术具有多项显著优势。创伤小、恢复快:由于只有一个切口,术后疼痛较轻,恢复时间也较短。美观性好:手术切口隐藏在脐部或脐周,利用人体自然瘢痕,术后几乎不留瘢痕,符合现代人对美观的需求。减少并发症:由于切口小,减少了腹壁血管和神经的损伤,降低了术后并发症的风险。手术效率高:在某些情况下,单孔腹腔镜可同时多个操作,提高了手术效率。

在妇科领域,单孔腹腔镜技术常用于卵巢囊肿剥除术、输卵管切除术、宫外孕手术、子宫肌瘤剔除术、全子宫切除术、恶性肿瘤根治术等。随着医疗技术的不断发展和创新,单孔腹腔镜技术也在不断完善并拓展其应用领域。同时,随着机器人辅助手术技术的引入,单孔腹腔镜手术的精准度和安全性将得到进一步提升。未来,随着技术的不断发展和完善,单孔腹腔镜技术将在更多领域发挥重要作用。

平煤神马医疗集团总医院妇产科 孙晓娜



刊登咨询电话:13592191890

世界精神卫生日来临,精神科专家提醒:

共建共治共享 同心健心安心

本报讯(记者王春霞)10月10日是第33个世界精神卫生日,我国的宣传主题是“共建共治共享,同心健心安心”,旨在通过多种途径的宣传活动,进一步普及心理健康和精神卫生知识,倡导全社会共建心理健康体系,共治心理健康问题,共享心理健康成果,提升各行业心理健康服务水平,提高公众心理健康素养。针对这一主题,记者10月8日采访了市第六人民医院(市精神病医院)精神二科主任李素真。

随着社会的不断发展,人们工作和生活的压力不断增大,我国精神障碍患者逐年增多。中国疾控中心精神卫生中心的数据显示,我国各类精神疾病患者人数已超过1亿人,并且呈现出年轻化、低龄化趋势。李素真说:“生活中,不少人误以为精神病就是疯了、傻了,需要将患者送到精神病院关起来,其实并不是这样的。像我们熟知的失眠、焦

虑、抑郁、社交恐惧、适应障碍、强迫障碍等都属于精神障碍的范畴,所以不要谈精神病就色变,我们需要正确面对它。只有正确面对,才能及时地治疗,一些疾病在早期进行正确的心理治疗就能起到良好的治疗效果。”

如果身边的亲人出现了精神障碍问题,我们如何做到“同心健心安心”呢?李素真建议:“首先我们要正确看待,主动学习相关知识,了解常见症状及应对措施。如患者烦躁时,给予他安全的独处空间比言语的关心更实用;当患者情绪激动甚至暴怒时,正确的做法是先不理睬他,等他平静下来再沟通。其次要读懂他们的一言一行,在相处中慢慢摸清患者的脾气和喜好,通过眼神、表情、一些无意识的动作读懂他们的内心,不要等到情绪爆发了才知道怎么回事。第三,我们要学会鼓励和表扬,多关注他们身上的闪

光点,当他们表现不错时给予肯定,这样不仅能让他们变得自信,还能增进相互间的关系。第四,营造和谐的家庭氛围。近年来,青少年的焦虑、抑郁呈现高发的状态,很多家长带孩子来院就诊时说的最多的一句话就是‘给我们开最好的药’。其实,孩子出现心理问题很多时候与家庭教育、家庭氛围、亲子关系等有着密切的关系。当孩子出现问题时,不能单纯依靠药物,而需要所有家庭成员一起参与,一起讨论,寻找发病诱因,共同改进,共同成长,这样孩子才能被完全治愈。第五,鼓励患者多参加一些社交活动。对病情较轻或处于稳定期的患者,可以鼓励他们先回到亲朋好友的社交圈,然后再进行工作、学习,同时可以培养他们健身、绘画、摄影、音乐等爱好,还可以进行职业技能模拟训练,使他们逐渐回归社会,达到真正的康复。”

市妇幼保健院中医综合诊疗中心:

调经促孕十三针带来生命新希望

本报讯(记者魏应欣 通讯员王春英)“这中医太神奇了,扎完促孕十三针的当月我就怀孕了。”10月8日,到市妇幼保健院产检的张女士高兴地对该院中医综合诊疗中心坐诊医生、副主任医师秦丹说。

今年34岁的张女士患有多囊卵巢综合征,排卵数量稀少,卵泡发育不好,结婚几年一直没有怀孕。她辗转多家医院治疗,今年上半年,又服用西药促排卵3个月,但效果不佳。7月初,经朋友推荐,张女士来到市妇幼保健院中医综合诊疗中心寻求帮助。秦丹经中医辨证论治后,给予其调经促孕十三针并辅以中药汤剂治疗。一个疗程后,经彩超检查,张女士卵泡发

育良好,自然破卵后,医生指导其同房受孕,当月就传来了她怀孕的好消息。

新生命是一个家庭的希望和幸福的传递。然而,随着时代的变迁和生活环境的变化,月经不调、多囊卵巢综合征、输卵管不通、卵泡不破、卵巢早衰等因素以及焦虑、紧张、抑郁等不良情绪成为孕育新生命的拦路虎。鉴于此,该院作为三级妇幼保健院,除在全市开展试管婴儿等现代医学助孕技术外,还紧跟人们就医多元化需求,引进开展了传统中医药技术,在生殖助孕领域大放异彩。

调经促孕十三针作为一种有效的辅助生殖治疗技术,由中国中医科学

院针灸研究所房黎松教授总结多年针灸临床经验研发而成,通过针刺人体体表特定穴位,调节内分泌,改善盆腔环境,月经不调、卵巢功能、卵泡质量、排卵障碍、睡眠质量、缓解焦虑、紧张等不良情绪,达到身心和谐、标本兼治的效果。在协助胚胎着床、提高生育能力等方面起着积极作用。该项技术在该院成功开展后,受益者越来越多。

今年30多岁的刘女士因输卵管堵塞导致不孕,最终选择在该院生殖遗传科做试管婴儿。促排卵时,医生发现她几乎不排卵,即便偶有排卵,卵泡发育也不好。生殖遗传科医生邀请秦丹会诊,秦丹为其制定了详细的调经促孕十三针治疗方案。半个月后,刘

女士促排出8个卵泡,经顺利取卵后,配成了7枚优质胚胎,并于9月初行一代试管婴儿移植手术。

近两个月来,该院中医综合诊疗中心接诊了许多不孕症患者,其中包括月经不调导致不孕的、卵巢功能减退导致不孕的、卵泡发育不良导致不孕的……最终,患者通过调经促孕十三针配合中药汤剂治疗后,均传来了好消息。

据秦丹介绍,该中心除开展有调经促孕十三针、中药汤剂等辅助生殖助孕技术外,还开展与其有同样功效的穴位埋线、中药足浴、穴位理疗等,为众多面临生育难题的家庭带来了希望。