



石振纲(左一)正在实施心脏介入手术

市妇幼保健院:

驻点帮扶显成效 优质医疗惠民生

本报讯(记者魏应钦 通讯员王春英)9月23日上午,市妇幼保健院传来消息,该院驻叶县妇幼保健院为期3年的对口帮扶工作圆满结束。为表感谢,叶县妇幼保健院为市妇幼保健院帮扶专家团队举办了热情洋溢的欢送会。

自2021年9月22日至2024年9月22日,叶县妇幼保健院门诊共接诊患者58186人次,收治住院患者946人。开展妇产科手术651台,其中妇科手术16台、剖宫产手术281台、无痛人流手术86台、无痛人流手术255台、宫腔镜手术4台。

为贯彻省委《河南省城市医院对口支援县乡医疗机构工作方案》精神,推动叶县妇幼保健院事业的发展,为该县妇女儿童提供优质的医疗保健服务,市妇幼保健院与叶县妇幼保健院结成对口帮扶单位。对此,市妇幼保健院领导高度重视,从医院各科室挑选精兵强将,组建对口帮扶专家团队,于2021年9月22日赴叶县妇幼保健院开始驻点帮扶。截至今年9月22日,帮扶专家团队已驻地连续工作3年,有力推动了对口帮扶工作取得实效。

传帮带教,倾力打造一支“不走的医疗队”

以前,叶县妇幼保健院医疗专业人才匮乏,硬件建设水平不足,很多业务不能开展,为当地百姓就医带来不便。

市妇幼保健院对口帮扶专家团队认识到,不仅要“输血”,更重要的是“造血”。“只有培养一批本地化、高水平的医疗人才,才能让先进的医疗技术和经验惠及当地、留在当地,才能为强化学科建设、提升专科技术水平、保障医疗质量和安全提供进一步支撑。”作为对口帮扶专家团队队长的刘付霞主任表示。

通过对口帮扶团队的专家们通过带教指导、教学查房、手术示教、疑难病例讨论、急救演练培训、护理质量督导等形式,对驻地医务人员培训学习,将一些先进的诊疗、手术和护理技能等,手把手传授给他们,并组织他们轮流到市妇幼保健院免费培训学习。

功夫不负有心人,在对口帮扶专家团队的帮助下,叶县妇幼保健院医务人员的业务水平突飞猛进,除了能独立开展日常的诊疗和手术外,还开展了产科产接生、自由体位分娩、无痛分娩、难产接生、子宫下段剖宫产手术及术中急救等,以及妇科无痛人流手术、宫颈病变手术、子宫肌层切除术及开腹子宫切除术,还有妇科微创手术宫腔镜检查、腹腔镜电切、腹腔镜手术等临床业务。

诸多项目技术的开展,赢得了驻地领导和同事的肯定,也得到了当地患者的赞誉。

对于未来,市妇幼保健院党委书记、院长宋基中表示,虽然合作期满,但这不是终点,而是新的起点,两院的友谊和合作精神将永远延续下去。市妇幼保健院将继续秉持为妇女儿童健康服务的初心,不断探索创新,相信在大家的共同努力下,全市妇幼保健事业的明天会更加灿烂。

选派精兵强将,组建对口帮扶专家团队

市妇幼保健院是我市集医疗、保健、教学、科研于一体的三级妇幼保健院和全市妇幼保健工作指导中心,联合国儿童基金会、世界卫生组织和国家卫生健康委命名的“爱婴医院”,也是全国小儿脑瘫防治协作单位,省十佳妇幼保健院,省重症新生儿救治网络中心和市危重孕产妇、新生儿救治中心,市产前诊断中心,市辅助生殖中心,处于我市妇女儿童医疗保健领域领军地位。

为发挥自身优势,更好地帮助叶县妇幼保健院开展业务,提升医疗水平,惠及周边百姓,市妇幼保健院选派妇产、麻醉、助产、护理等专家18人,组建了一支对口帮扶专家团队。该团队进入叶县妇幼保健院后,以高度负责的工作态度,克服困难、风雨无阻,坚持24小时坐诊、值班、救治孕产妇及患者。

全面助力发展,实现从无到有的转变

经过专家团队3年的努力,叶县妇幼保健院发生了明显改变:由原来的零妇产科病房业务、零分娩量到现在妇产科病房住院孕产妇及患者络绎不绝,各项业务蒸蒸日上;门诊科室由原来的一个妇产科门诊,拓展到现在门诊科室齐全的产科门诊、高危妊娠门诊、妇科门诊、双筛门诊、化验室、彩超室等,规范开展了孕前、孕期优生优育检查、规范化围产期保健等服务项目。另外,该院还开办了孕妇产

医生提醒:

秋分过后警惕感冒 鼻炎等虚寒病症

本报讯(记者王亚楠)“这几天,我的眼睛肿了,鼻炎也开始犯了,不停打喷嚏、咳嗽。”9月23日,56岁市民李先生说。

“秋季天气干燥,主要外邪为燥邪。”市第二人民医院营养科主任任温彩虹说。“白露秋分夜,一夜冷一夜。”秋分节气之后,感冒、咳嗽、鼻炎等虚寒病症会逐渐增多,有些饮食习惯和生活禁忌要了解。

少吃辛辣。秋季干燥,易耗人津液,饮食要以“滋阴润肺、生津补液”为主,少吃油腻辛辣的食物,多吃山楂、雪梨、苹果、菠菜、西红柿等酸味食物。

多喝水,多食粥。“此时,人体阳气由夏季的向外宣发转为向内收敛。”温彩虹说,水和粥可以对抗秋燥,解体渴,补气津。粥中可加入莲藕、百合、银

一根导管故事 赓续三十六载

——市第二人民医院心血管专科文化建设品牌展示

勇立潮头,奋楫敢为先

平顶山市第二人民医院始建于1979年,位于湛河之滨。建院之初条件简陋,几十间平房、几件医疗仪器和一群满怀憧憬的年轻人就是全部。

彼时的石振纲只是一位名不见经传的年轻医师,但他却瞄准了心脏导管介入治疗这项在国内刚刚起步的心血管疾病治疗高新技术。

进修、学习、钻研、苦练,1988年,石振纲带领心血管内科几位年轻大夫,在全国第四家、市级医院首家成功开展“心脏二尖瓣狭窄球囊扩张”导管介入治疗术。这是市二院技术发展的历史性突破,该项技术至今仍保持着全省及国内领先水平。

当时,接受手术的患者是许昌市襄城县的一位中年妇女。医院没有合适的医疗设备,石振纲和同事借来外单位的300毫安X光机和简易的监护设备,在毫无射线防护措施的情况下做完了手术。导管介入手术取得立竿见影的成效,令医生和患者都惊叹不已。

首例介入手术的成功,不仅给病人带来了满意的治疗效果,而且带给石振纲更多的自信。从这例导管介入治疗手术开始,市二院的心血管科便有了清晰的定位和发展方向。

在石振纲的带领下,市二院多项诊疗技术在豫城、省内甚至国内率先开展:1988年在全国首家开展导管治疗下腔静脉梗阻(布加综合征);1990年通过导管为严重心动过缓患者成功安装第一台心脏起搏器;1991年开展冠脉造影诊断冠心病;1997年开展射频消融治疗心动过速病人;同年在省首家开展急诊冠状动脉成形术治疗急性心肌梗死病人;1999年开展导管治疗先天性心脏病房间隔缺损、室间隔缺损和动脉导管未闭患者……

2007年,平顶山市第二人民医院以介入治疗为支撑,在全市首家开通心脏急救“绿色通道”,由时任专科主任石振纲和4个内科病区主任孙鸿彬、栾献亭、张领、张军轮流值班,利用介入技术抢救急性心梗患者。近年来,心血管内科又在射频消融治疗心房颤动、心房扑动、频发室性早搏及其他心律失常的介入治疗方法等方面取得突破性进展。

厚积薄发,笃行致远。随着医院心血管专科的高质量稳步发展,该院复杂心脑血管疾病的诊疗技术始终位于国内先进行列,心血管内科率先在豫城独立开展左主干病变、分叉病变、严重钙化病变、慢性闭塞病变等复杂冠脉病变介入手术。如今,该院心血管内科开放床位260余张,拥有完善的亚专业配置和宽敞舒适、功能完备的专科大楼,5个心血管内科病区及CCU(心脏重症监护室)、介入科(心脏大血管介入治疗)7个病区及介入手术室融为一体,每年完成心脏介入手术量3000余台,累计完成介入手术10万余台。



CCU 病区

敬业奉献,一心为患者

支架。经过两天的抢救,患者终于脱离生命危险。

石振纲辛勤付出,不仅换来了患者的信任,也赢得了全国卫生系统先进工作者、平顶山市“科技功臣”等称号,并被授予河南省五一劳动奖章。

“30年的从医生涯,早出晚归,披星戴月,没有节假日,没有周末,每年有1000多台手术、50多场医学专业讲座,其中的艰辛非常人可以理解。”这是平顶山市卫生系统“最具贡献好医生”、市第二人民医院心内科主任张领在首届医师节微视频中说的一番话。话语真诚朴实,也是他从医生涯的真实写照。他以第一完成人主持完成的科研项目获得平顶山市科技进步特等奖1项、一等奖6项和二等奖4项,主持完成的科研项目获得河南省科技进步二等奖1项,其中平顶山市科技进步特等奖是我市卫生系统迄今为止唯一的特等奖;以第一作者在《中华内科杂志》《中华心血管病杂志》等国内外学术刊物发表论文72篇,其中1篇获得河南省优秀学术论文二等奖。张领目前为平顶山市医学会心血管病专业委员会主任委员、平顶山市心血管病介入质控中心主任委员,也是我市卫生系统唯一的河南省学术技术带头人,先后获得“平顶山市科技功臣”“平顶山市科技拔尖人才”“平顶山市学术技术带头人”等称号,并被授予河南青年五四奖章。他率先在我市独立开展了射频消融术、AAI起搏器植入术和复杂冠脉病变的介入治疗,其手术数量及难度均位居我市前列。2016年8月,他在全国医师典型病例大赛中获得全国前五名的好成绩,成为我省唯一获奖的心内科医师。

该院心血管内科一病区原主任孙鸿彬在临床中悉心钻研,攻坚克难,对难治性心衰、冠心病心绞痛、急性心肌梗死等症的治疗有独到见解。他在全市率先开展直立倾斜实验诊断不明原因晕厥的研究以及急诊PCI术中冠脉内直接应用替罗非班溶栓技术,主持开展多项科研项目,多次荣获市级科技进步奖。其中,他主持完成的“AMI患者再灌注治疗后远期预后临床研究”项目,获得平顶山市科技进步一等奖。

该院心血管内科二病区主任栾献亭的微信名字叫心情。“情系心脏,常常提醒着我我要做好‘心’的工作。”他如是解释。他每年实施介入手术1000余台,常年超负荷的工作加上长期接触X射线,患上严重的腰腿关节病。他常常是上班之前吃一粒止痛药,上手术之前再吃一粒加强止痛,然后穿上沉重的铅衣实施连台手术。栾献亭率先在我省开展了改良式冠状动脉介入诊断和治疗研究,有效节省了手术费用,缩短了手术时间,杜绝了致命性并发症的发生。他将药物球囊扩张术、单腔和双腔抗核磁共振起搏器临床应用、国产单腔和双腔起搏器临床应用等多项新技术成功引进医院,有力地推动了平顶山市心血管专业技术的发展。他主持并指导科室完成的科研成果,获得省科技进步二等奖1项,市级科技进步一等奖及二等奖10余项。

作为省“百名一线技术精英”、五一劳动奖章获得者,该院心血管内科四病区主任张军在我市率先独立开展PCI技术及心脏起搏器植入术,对继发性高血压的鉴别诊断和处理、原发性高血压的药物疗法、心衰的药物疗法等均有很高造诣。多年来,他担纲的多项技术填补了我省、我市心血管专业技术领域的多项空白。他和同事共同研究的《四联抗栓法在急性冠脉综合征中的应用》获得全市科技成果一等奖。

伴随着心血管介入技术的发展,以介入手术室原主任曹坤利为技术带头人的外周血管介入团队,将介入治疗优势扩展至外周血管、神经内科、骨科、消化内科、妇产科等领域,不仅推动了医院技术的整体发展,也为危重病人的抢救与治疗开辟了一条新的捷径。付出就有回报,曹坤利获得了河南省十大职工技术创新人才、河南省健康卫士等称号,并被授予河南省五一劳动奖章和全国五一劳动奖章。

作为后起之秀的心内科五病区主任王艳红和CCU主任石高军,不仅是心血管专科新一代技术精英的代表,更是把人文关怀融入科室服务之中,成为心血管专科快速发展的重要力量。

追求卓越,薪火代代传

年被评为国家标准化胸痛中心示范中心、国家标准化高血压中心示范中心、国家标准化心衰中心示范中心、国家标准化房颤中心示范中心。

一根导管故事,赓续三十六载,创新奉献精神世代相传。正如该院院歌《守望生命的诺言》中所唱的:“白衣如雪,笑容灿烂,所有关爱融化在患者心间;大步跨越,科技领先,永远在医学高峰上奋勇攀登……以誓言做证,创新发展

使命代代传。”在“仁爱 济世 厚德 精术”的院训引导下,该院继承和发扬“石振纲精神”,不断强化诊疗技术硬实力与服务群众软实力,不断发掘新增量、突破新瓶颈、创造新优势,用不懈努力回应人民群众对美好生活的向往,奋力开启全面建设现代化医院的新征程。

(本报记者 魏应钦) 图片由市二院提供