

# “慧眼”仁术重塑骨骼健康

——记平煤神马医疗集团总医院四肢骨科二区主任杨林

9月16日,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)四肢骨科二区,病区主任杨林带领科室医生,针对一高龄骨折老人的病情进行分析。他仔细端详患者X光片,针对患者病情提出可行性意见,为患者治疗提供了精准方向。“医生除了‘慧眼’,还要用心。”杨林说。

从医22年,杨林仁心仁术,擅长膝髌关节置换、单髁关节置换、髌关节翻修、关节镜等手术,精湛的医术让众多患者重获行走自由,也引得众多患者慕名而来。

## 置换关节让患者重燃“膝”望

下肢骨中的膝关节和髌关节,因承担人体重量、负责身体的移动,软骨磨损的概率较大。“随着年龄的增长,人们的骨头和关节也会随之受损。”杨林说,膝关节是人体最复杂、负重最大的关节,也是所有关节中最容易发生病变的部位。单髁关节置换术是膝关节骨性关节炎的重要治疗手段之一,该手术具有创伤小、出血少、恢复快、功能恢复程度高等优点,对单侧膝关节病变的患者来说是不错的选择。

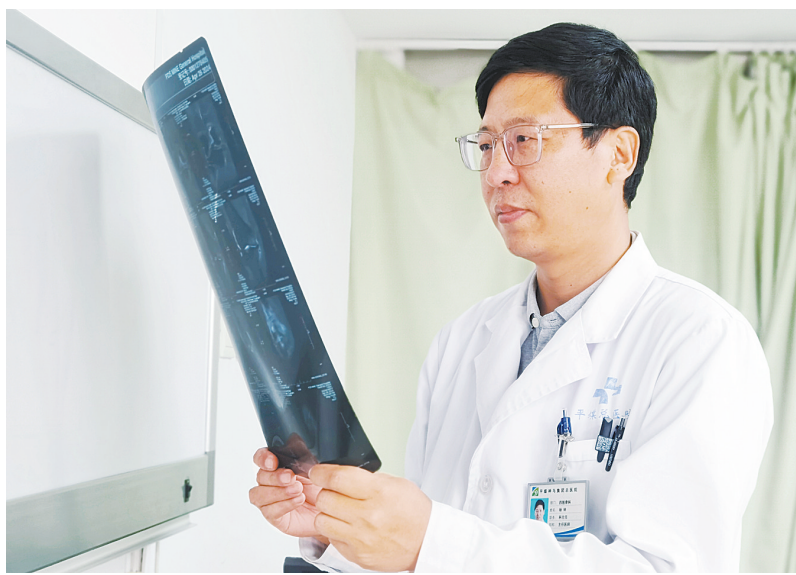
今年83岁的赵大娘膝关节受损,10余年来腿脚不利索。此前,家人担心老人年纪大,承受不了手术,一直对其进行服药、热敷等保守治疗。今年初,赵大娘的膝关节疼痛加重,无法抬腿,更别提上楼梯了。

在总医院四肢骨科二区,杨林通过X光片发现,赵大娘两侧膝关节均磨损严重。由于老人年龄偏高,杨林建议先行右侧膝关节的单髁关节置换术,待痊愈后再为其另一侧膝关节进行手术。

术中,杨林将赵大娘已经坏掉的单侧软骨及软骨下骨磨除,用“骨水泥”在磨掉的两个骨头上粘上适配的假体。假体安装后要保持关节屈、伸时假体之间的缝隙大小一致,安装的假体还需要与另一侧的关节保持平衡,手术较为精密复杂。

手术结束的第二天,赵大娘就可以下床走路。术后3个月,右侧膝关节痊愈后,杨林又为其进行了左侧膝关节的单髁关节置换术。如今,赵大娘已经可以自行行走,没有膝盖不适感,只需定期复诊即可。

一路前行,追求卓越。为更好地服务患者,杨林曾远赴北京大学第三医院进修运动医学,并在中国人民解放军总医院(301医院)进修关节置换术。截至目前,2000余名膝髌关节患者,因他重燃“膝”望。



杨林仔细端详患者的X光片

## 精准治疗让患者摆脱病痛

近年来,因为不良的饮食习惯,年轻人患股骨头坏死的不在少数。在杨林接诊的众多年轻患者中,大多由于过量饮酒诱发疾病。髌关节置换术不仅为股骨头坏死的老年人带去了希望,也为股骨头坏死的年轻人带去了生机。

26岁鲁山小伙王帅(化名)嗜酒如命,每天要喝半斤(1斤=500克)酒才能睡得安稳。3年前,他感觉髌部疼痛不适,就吃止痛片缓解病痛。今年初,王帅的髌部疼得不能下床,这才前往医院就医。

杨林仔细观察王帅的X光片,发现他已是晚期双侧股骨头坏死,髌关节变形严重,如果再延误治疗,必然会引起下肢肌肉萎缩,余生只能靠拄拐行走。通过分析、商讨,杨林决定为其进行髌关节置换术,将坏死的骨头切除,换成人工髌关节。经过两个月的恢复,王帅可以正常行走。杨林提醒,为了延长假体的寿命,患者在日常生活中不能进行高强度的活动,如跑、跳、竞走等。

“医德高尚 仁心仁术”“医术精湛 华佗再世”“德医双馨 妙手回春”……杨林的办公室摆满了患者及其家属送去的锦旗,他用精湛的医术和高尚的医德,赢得了患者的赞誉。

目前,杨林是河南省运动医学组委员、河南省关节学组委员,平顶山运动医学分会副主任委员。

(本报记者 王亚楠 文/图)

## “翻修”关节助力患者行走

关节置换术让患者重获行走自由,但置换后如果出现感染、假体松动、假体脱位等问题时,就需要重新手术修复、更换假体,进行“翻修”关节术。“就好比轿车的零件,一旦出现故障就需更换新的零件。”杨林说。

“它比初次置换手术复杂得多,要处理更多细节问题。”杨林介绍,比如显露病变位置要解决粘连等问题,必要时要进行截骨处理。如果显露后发现感染,就要先进行旷置手术,控制感染后两三个月再重新进行手术。如果没有感染,直接取出假体时,要考虑假体是否已与骨头长在一起难以取出。另外,还要检查髌臼和股骨头因为假体移位、松动所导致的骨缺损情况是否严重,是否需要植骨、垫块修复等技术处理骨缺损等问题。

“多亏杨医生,不然我这伤口也不知道会发展成啥样。”74岁李大爷做完

“翻修”关节术后,于今年9月10日顺利出院。

10年前,李大爷的右侧髌关节因病变进行了髌关节置换术。今年6月,他的右侧髌部红肿、疼痛,右侧臀部还有一个脓包,出现流液的情况。担心李大爷感染,杨林先为其进行了旷置手术,把之前安装的假体取出,为伤口进行清洗、闭合,并在原先放假体的位置放入抗生素骨水泥间隔垫。“它可以持续性释放抗生素,有杀菌和占位的作用。”杨林解释。

3个月后,李大爷的伤口炎症消失,杨林为其进行“翻修”手术——将抗生素骨水泥取出,又为其置入新的假体。手术虽然只有一个多小时,但手术精准度要求高,对医生的技术和眼力有着极高要求。杨林说:“外科医生,缺的不是动手能力,而是新的手术思路 and 理论,还有丰富的临床经验。”

健康中原行 大医献爱心

# 文明实践志愿服务专项行动走进舞钢市



义诊活动现场

本报记者 王春霞 摄

本报讯(记者王春霞)9月14日上午,2024年“健康中原行·大医献爱心”文明实践志愿服务专项行动舞钢站启动仪式在舞钢市党群文化艺术中心举行。与此同时,一场大型义诊活动在该市垌口街道鑫源广场举行,数十名医疗专家为群众义诊,现场人气爆棚。

此次专项行动由省卫生健康委、省文明办等九部门联合开展,行动涵盖科普专家讲座、医疗帮扶、广场义诊、科普作品汇演、《乡村医生》豫剧演出、乡(镇)健康科普讲座及义诊、中国好医生入户义诊等多项志愿服务活动。

据省卫生健康委二级巡视员郭茂华介绍,“健康中原行·大医献爱心”志愿服务行动自2014年开展以来,十年间先后走过70多个县(市)、1100多个

乡(镇),通过省级带动、市县联动的方式,汇聚优质医务人员的力量投身到志愿服务中,让健康的种子在全省各地开花结果,助力健康河南建设,全省居民健康素养水平达到30.33%,提前完成了2030规划目标。“健康中原行”的经验做法在国家卫生健康委新闻发布会上进行推广,成为河南品牌。“此次健康中原行活动走进舞钢,希望通过系列志愿服务活动,传播健康科普知识,提升群众健康素养,让大家在活动中得到实惠,受到感染,养成良好的生活方式。”他说。

在仪式上,省健康中原行办公室、省疾控中心、医药卫生报社向舞钢市捐赠了一批乡村医生健康教育技能光盘、健康大礼包、健康科普报纸。与会

领导向参加活动的科普、义诊专家现场授旗。参会代表宣读了倡议书,呼吁大家“从我做起,积极参与健康河南行动,热爱健康,追求健康,以实际行动做自身健康第一责任人!建设健康家庭、健康单位、健康社会,为健康河南建设贡献力量!”

当天上午8点半,鑫源广场上已是人头攒动——得知这里举办大型义诊的消息,周边群众纷纷赶来寻找专家。遮阳棚、桌椅、宣传条幅等设施齐全,当地文明办、团市委组织20名志愿者现场维护秩序,提供服务。记者在活动现场看到,来自郑州大学第一附属医院、平顶山市一院、平顶山市二院、平煤神马医疗集团总医院等省、市级医院及舞钢当地医院的各科室专家教

授,为群众量血压、听诊、看片子,耐心地讲解病情。许多专家的义诊台前排着长龙,但秩序井然。

年届六旬的姚女士,近来频繁出现面部肌肉痉挛现象。郑大一附院神经内科专家张风江教授详细询问病情后,告诉她患的是面肌痉挛,需要做一个小手术来治疗。“每周四上午,我在医院东院区坐诊,你可以来复诊或手术。”张风江顺手在处方上为她写下自己的坐诊时间及地点,姚女士满意离去。

在平顶山市二院中医科副主任医师陈永乐的诊桌前,陈永乐为年逾七旬的白瑞莲量了血压、写了脉。陈永乐告诉老人:“你血压有点偏高,还有点肺气肿,平时要注意别受凉。这个中药可以吃一段,调理一下。”他还为老人开了一味中药参松养心胶囊。白瑞莲由衷地说:“这义诊活动实在是太好了,谢谢医生。”

79岁的赵德林老先生坐在候诊队伍里,他说:“我得胃病好多年了,平时总是口干、嘴苦、胃胀,今天听说有郑州的专家,赶来看一看。”

当天上午,在舞钢市中医院,一场针对妇幼人群的科普讲座正在进行,许昌市妇幼保健院孕产学校校长张媛为社区居民上了一堂生动的妇幼健康科普课。而在该院康复科,郑大一附院中医康复科医学博士王刚和该科大夫一起为患者诊断病情并进行康复指导。

王刚说:“通过一上午的诊疗,发现病人对医疗的需求还是很迫切的。健康中原行活动开展得很好,很有意义,增加了上下级医院的联动,更好地让医疗资源下沉。希望今后有更多的机会参加这样的活动。”

当天下午,参加活动的专家及医生又赶往舞钢市各乡(镇)开展健康科普讲座及入户义诊等志愿服务活动。

## 市红十字志愿者骨干培训班开班

7名公益人士获聘志愿服务队队长

本报讯(记者王春霞)9月13日,我市2024年红十字志愿者骨干培训班在市红十字人道救援志愿服务队基地开班。杜全甫等7名公益人士被市红十字会聘为7支志愿服务队队长。

近年来,全市各级红十字会在志愿服务阵地建设和团队建设上下功夫,积极打造“群众身边的红十字会”,不断筑牢红十字志愿服务工作根基。各级红十字会广泛依托新时代文明实践中心(站、所)、红十字服务站、献血屋、景区红十字救护站、博爱家园(卫生站)、应急救护培训基地、生命教育体验馆等红十字特色资源,积极推进红十字志愿服务阵地建设,激发群众参与红十字志愿服务的热情和活力。截至目前,我市共有25支红十字志愿服务队、1000余名红十字志愿者活跃在城乡社区。在近年来的防汛、救灾、

救援和新冠肺炎疫情防控中,各级红十字会努力作为,较好发挥了红十字会作为党领导下的群团组织的特殊优势,发挥了人道领域助手和联系群众的桥梁纽带作用,受到了群众的赞扬。

在培训会上,到场的各县(市、区)红十字会工作人员及红十字志愿者骨干一起重温了红十字志愿者誓词,市红十字会专职副会长李元玉带领大家一起学习党的二十届三中全会精神,并为大家解读了今年新修订的《河南省红十字志愿服务管理办法》。随后,拥有国家应急救护培训师资格的市红十字会志愿者何栓岗为大家讲解了红十字会的起源及基本知识,部分志愿者代表分享了自己的志愿服务经历。

会上,市红十字会正式为7支志愿服务队队长颁发了聘书,聘期三年。

## 市红十字会开展水上救援及应急救护综合演练

本报讯(记者王春霞)9月14日是世界急救日,今年的主题是“急救与运动”。9月13日下午,市红十字会组织7支志愿服务队在白龟湖畔举行水上救援及应急救护综合演练。

当天下午2点半,市红十字人道救援志愿服务队、市红十字爱心转运志愿服务队、市无偿献血志愿服务队等志愿服务队的骨干队员在市红十字人道救援志愿服务队基地集合,队员们身穿红色、蓝色救援服或志愿者马甲,车辆、冲锋舟、无人机等救援设备准备就绪。

“白龟湖上有两人落水,急需救援。请指示!”根据演练脚本,演练现场指挥杜全甫向坐镇“指挥中心”的市红十字会专职副会长李元玉报告。“立即展开救援!”接到命令,救援队员迅速跑向白龟湖畔临时码头,跳上冲锋舟。此时,无人机已吊着一个救生圈先行一步。在救援人员操作下,无人机很快将救生圈送达落水男子身边,待落水

男子解下救生圈后,无人机返回。冲锋舟随后赶到,救援人员将落水男子救上冲锋舟,迅速运回岸边。落水男子被抬上岸后,正在等候的应急救护志愿者立即上前开展心肺复苏急救,并使用了AED(自动除颤仪)。最后落水男子被抬上担架,转运到了救护车上。与此同时,另一名抱着线杆的落水者也被救援人员救援上岸。

接着,根据第二个脚本,由志愿者模拟的多名群众被困在一处孤岛上,救援队员分乘3艘冲锋舟,1艘船前往实施救援。很快,救援队员将被困群众接到船上,运回岸边。对于落水者和被困人员,救援人员又送他们前去接受心理辅导。

演练结束后,李元玉说:“此次演练涵盖了水上救援和应急救护的各个环节,包括水上搜救、无人机操作、冲锋舟操作、溺水人员急救、救护转运、心理安抚等多个项目。这些技能和操作,都是在实际救援中必不可少的。通过演练,我们要总结经验,查找不足,进一步提高我们应急救援的能力和水平。”

郑县妇幼保健院:

## 手工做月饼 快乐迎中秋

本报讯(记者王春霞 通讯员韩梦佳)秋风送爽佳节至,丹桂飘香迎中秋。为进一步传承和弘扬中华优秀传统文化,丰富节日生活,9月15日上午,郑县妇幼保健院开展了一场有趣的中秋节手工做月饼活动。该院党委书记杨孝辅与小朋友们一起做月饼,过中秋。

当天,该院早教中心工作人员早早布置好现场,提前把制作月饼的手套、馅料等材料准备妥当。活

动开始后,工作人员用简洁明了的语言介绍了冰皮月饼的制作技巧和步骤,小朋友们和大朋友们便迫不及待地动手操作起来,压皮、包馅、压模、脱模,体验手工制作月饼的乐趣。

该院中医儿科主治医师牛鹏飞介绍,月饼馅料是特别针对小朋友的脾胃设计的,包括桑杞益肾月饼、山药消食月饼及蓬山祛湿月饼三种,有补肝肾、消食祛湿的益处。



自制药膳月饼迎中秋

9月12日下午,舞钢市人民医院举办主题为“我们的节日·爱在中秋”的自制药膳月饼活动,以独特的方式迎接中秋佳节。活动现场,中医专家们巧妙地将对枸杞、茯苓、百合等融入月饼制作之中。揪皮、包馅儿、压花……每个

步骤都有条不紊,在欢声笑语中,一个个色香味俱全的养生“药膳月饼”很快就呈现在大家面前。该院领导班组成员一道将精心制作的药膳月饼送到了一线医护人员手中。

胡帅 摄