

# 精耕微创领域 护航女性健康

——记郟县妇幼保健院妇科

“李主任，术后我恢复得很好，特别感谢大家，现在的心情与刚查出患了巨大宫颈肌瘤时有了天壤之别。”9月8日下午，郟县妇幼保健院妇科主任李轻霞对术后20天的患者闫女士进行电话回访时，闫女士高兴地说。

近年来，郟县妇幼保健院妇科致力于微创技术的应用，目前多项三四级手术填补了县域内空白。该院妇科团队为闫女士实施了高难度腹腔镜下巨大宫颈肌瘤切除+子宫全切除术，手术顺利实施，不仅解除了闫女士的病痛折磨，也是该院腹腔镜下高难度子宫全切除术新的突破。



李轻霞带领妇科团队正在为患者做腹腔镜微创手术 韩梦佳 摄

## 1 顺利拆除“隐形炸弹”

4个月前，51岁的闫女士月经量突然增多，腹部还能摸到包块。她意识到问题严重，急忙到该县妇幼保健院妇科求治。经检查，闫女士被诊断为巨大宫颈肌瘤，需手术切除。获悉诊断结果后，闫女士心里一片愁云惨雾。

据李轻霞介绍，一般的子宫肌瘤只有几厘米大小，闫女士直径11厘米的宫颈肌瘤属于巨大子宫肌瘤，比较少

## 2 微创手术占比高

李轻霞介绍说，子宫肌瘤是一种妇科常见病，其临床主要表现为月经量增多、经期延长、腹部增大甚至引发贫血。然而，临床中也发现有些患者完全没有症状，即便有腹部突起等现象，也以为是发胖而不去就诊。由于不能及时就诊，一些原本能轻松治愈的肌瘤变大增多，导致不得不切除子宫。肌瘤越大，风险就越大，可能发生失血性贫血或者恶变，危及患者生命。

见。不仅如此，她的宫颈肌瘤绕宫颈后壁及两侧壁，骑跨双侧输尿管及双侧子宫动静脉，这种情况让术中出血以及损伤邻近脏器的风险更高，手术难度更大。

今年8月中旬，经过前期充分准备，凭着多年的临床实践经验与团队的密切配合，李轻霞顺利为闫女士完成了腹腔镜微创手术，切除大小约11cm×10cm的宫颈肌瘤，术中出血仅50ml，术后第一天闫女士就可以下床

自由活动。

53岁的刘女士也是该院妇科腹腔镜微创手术的受益者。今年4月中旬，刘女士明显感觉肚子突然大了不少，能摸到腹部有硬物，子宫增大如孕4月余，遂来医院问诊。彩超检查提示，患者盆腔内有约14cm×12cm巨大实质性包块，确诊为子宫肌瘤。

该院妇科团队为刘女士实施了“腹腔镜下子宫全切术+双侧输卵管切除术”，顺利拆除了这颗“隐形炸弹”。

宫腔镜双极等离子电切系统及腹腔镜检查系统，并在省内率先开展县级“4K超高清腹腔镜+5G远程指导妇科手术”。目前，该院妇科年手术量达800余台，三四级手术占比70%以上，微创手术占比80%以上。其中，巨大宫颈肌瘤行腹腔镜下子宫切除、腹腔镜下巨大宫颈肌瘤剔除、巨大子宫合并重度粘连行腹腔镜下子宫切除术、剖宫产瘢痕部位妊娠腹腔镜手术及宫腔镜重度粘连行宫腔镜下电切术均填补了县域空白。

## 急救培训“救”等你来!

针对体育运动员，仅限30人

本报讯（记者王春霞）今年9月14日是第25个“世界急救日”，主题为“急救与运动”。9月10日，市红十字会传来消息，为提升体育行业从业人员的急救知识和能力，同时宣传与推动急救知识普及，今年世界急救日期间，市红十字会急救培训基地特举办运动急救培训，开展心肺复苏(CPR+AED)培训，即日起开始报名。

本期培训是针对体育行业从业人员开展的专题急救知识培训，为期半天，培训考核合格后将颁发心肺复苏(CPR+AED)证书。报名条件为：年满16周岁以上、身体健康、有志于提供志愿服务的体育运动员。本期培训班计划9月19日开班，限招30人，按照报名的先后顺序，报满为止，不收取培训费。报名时需持身份证原件及复印件、运动员证书原件及复印件。培训地点位于市直机关医院(东安路南段130号)院内三楼会议室。

工作人员特别提醒：如颈肩部、腰腿部有损伤、孕期、严重心脏病、癫痫以及患有其他一些影响参加培训的疾病不得参加培训。因学员故意隐瞒疾病，在培训场所发生意外的，责任由学员自行承担，建议培训学员穿着运动休闲装。

宝丰县医疗健康集团人民医院：

## 义诊队伍进村 健康送给村民

本报讯（记者魏应钦 通讯员魏国超）近日，宝丰县医疗健康集团人民医院组建了一支由心血管、呼吸、神经、骨科及眼科等多名专家组成的义诊队伍，到该县前营乡五龙庙村开展健康科普与义诊宣教活动。

活动中，医疗团队免费为村民进行血压、血糖检测，为有需要的患者进行现场诊疗，同时针对常见疾病如高血压、糖尿病等进行了详细的讲解和预防指导。专家们耐心细致地解答了村民们关于自身健康的种种疑问，并根据个人健康状况给出了专业意见。

此外，为了增强村民的健康意识，义诊团队还安排了健康知识小讲堂，用通俗易懂的语言普及医学常识，增强群众的自我保健意识。五龙庙村村民刘大爷激动地说：“今天这些专家能来到家门口给我们看病，真是太好了！”

未来，宝丰县医疗健康集团人民医院将继续发挥专业优势，定期组织此类公益活动，让更多基层群众享受到便捷、优质的医疗服务，将健康送到更多人的身边。

## 35岁男子损伤左膝关节

## 微创手术解决关节内骨折难题

本报讯（记者魏应钦 通讯员杨铭岩）近日，宝丰县医疗健康集团人民医院院区成功为一名35岁左膝关节外伤男子实施微创手术。该手术在该院急诊创伤中心的独立开展，填补了该县关节镜微创治疗相关领域的空白。

当日，患者伤后由家属护送入该院急诊创伤中心。该中心接诊后立即查看患者伤情，并快速完

成左膝关节正侧位拍片，诊断其为左膝关节前交叉韧带胫骨止点撕脱骨折并伴髌骨粉碎性骨折，需要立即手术。随后，该中心主任师会军带领团队积极进行术前准备后，在腰硬联合麻醉下进行关节镜下左膝关节前交叉韧带胫骨止点重建术+内外侧半月板成形术+内侧副韧带胫骨止点重建术。最终，手术顺利完成，目前患者恢复良好。

# 让患儿舒适就诊“无痛”诊疗

——记平顶山学院附属口腔医院儿童口腔科

担忧焦虑的父母，挣扎哭闹不愿意配合诊疗的患儿，边给家长做心理疏导边安抚患儿的医生……在平顶山学院附属口腔医院，最热闹的当属儿童口腔科。

## 自学心理学 妙招哄患儿

“在儿童口腔科，通过安抚让患儿平静下来配合治疗，建立患儿与医生之间的信任是最重要的。”9月8日，平顶山学院附属口腔医院儿童口腔科二科主任封亚萍如是说。

“乖啊，不哭了，你长得可真漂亮，哭了就不好看了！”“你最棒了，是个小英雄，阿姨数到3，你自己来吸一下水好吗？”“坚持一下啊，马上就结束了，等阿姨把虫子取出来就给你发贴纸啊！”经过一系列安抚，一般情况下患儿都能平静下来接受治疗。

封亚萍2004年毕业于进入平顶山学院附属口腔医院，曾在多个成人口腔科科室工作，2008年进入儿童口腔科工作至今。业余时间，她翻书本、扒资料、参加学术交流，自学儿童心理学；工作中，她把自己也当成一个小孩子，站在患儿的角度解答他们的疑问。如今，封亚萍在取得

家长信任的同时，也跟很多患儿处成了“朋友”，成为很多患儿首选的牙医。

“我女儿今年10岁了，封主任通过跟她玩游戏、送她礼物等一系列安抚措施让她不再恐惧，现在只要说看牙，女儿必定要来找封主任。”带女儿找封亚萍看牙齿的吴女士说。

## 设备加技术 无痛自然“顺”

平顶山学院附属口腔医院儿童口腔科(预防保健科)成立于2005年，现有儿童口腔科一科和二科、城乡一体化示范区儿童口腔科三个科室，是集预防、医疗、保健、教学于一体的儿童口腔专业科室。“我们主要为14岁以下的少年儿童诊治口腔疾病，拥有22台综合治疗椅、3个门诊室、1个无痛治疗室。”封亚萍说，对于大多数患儿来说，只要愿意沟通交流，治疗过程不痛，孩子就能配合治疗。

为了让患儿减轻疼痛感，该科专门引进了无痛麻醉仪、仪器可以控制注射方向、深度、药物注射速度等，尽可能减少疼痛的发生。

与此同时，医院的综合治疗椅上配备了口腔内窥镜，显示屏可以让家长和

患儿看到口腔病变，还可以播放动画片。“我儿子一看动画片就入迷，在这里看着动画片治疗转移注意力，即便有轻微的疼痛也可以掩盖过去，孩子一点也不害怕。”从宝丰县赶来给5岁儿子看牙的刘女士说，他们已经为孩子治疗了五颗牙，治疗过程中孩子一声都没有哭。

除了设备加持避免疼痛，转移患儿注意力，封亚萍还非常重视治疗手法。2012年，她在第四军医大学口腔医院进修时学到了用修牙器去除鸭蛋黄壳上的黑色沉淀物小技巧。2015年，儿童口腔科二科成立，她担任科室主任，将该技术传授给同事，提高了科室的医疗技术与服务水平。

## 前牙透明冠 美观又护牙

幼童乳前牙龋坏是常见的儿童口腔疾病之一，轻的补一补，重的怎么办？很多家长认为反正是乳牙要换，不用管，实则不然。

“除了影响咬切功能，不美观对孩子造成心理影响外，如果龋坏程度较重，牙齿可能会肿痛起包，还可能影响孩子的发音。”封亚萍说，此情况下，

最好给孩子戴上前牙透明冠。

4岁多的小卡(化名)牙齿不好，从1岁半开始乳前牙慢慢龋坏，从一个点到整个坑再到整个牙齿剩下四分之一，如今，他的上前4颗乳牙几乎只剩下牙根，剩余的牙齿看上去又黑又黄。因为经常被小伙伴嘲笑，小卡变得不爱笑了。

小卡妈妈带孩子到医院求助，封主任给小卡做了4个前牙透明冠。“早点也不知道，要不然早就来做了，这做出来跟他自己的牙齿没啥区别啊，太好了！”小卡妈妈说。

封亚萍说，乳前牙透明冠是一种用于修复儿童前牙的预先成型的牙冠，当乳牙缺损较大，难以充填或严重磨耗以及龋齿经过治疗完成后，做一个牙冠套在患牙上，它可以保护牙齿并增加牙齿的强度，能够确保乳牙正常使用，直至被恒牙替换。乳前牙透明冠适用于不同原因所致的乳前牙大面积缺损，如龋病、外伤后、釉质发育不全等；乳前牙透明冠与天然前牙外形相似，佩戴后可恢复患牙美观，且不易脱落、不易产生继发龋坏，很适合3岁至5岁的患儿佩戴。

(本报记者 杨岸萌)

# 无糖月饼对糖尿病患者“友好”吗？

“这盒糕点包装上写明的是不含糖，我就吃了一袋，血糖咋会升高了？”9月9日，市第二人民医院内分泌科，市民李先生懊恼地说。

李先生患糖尿病10余年，一直靠药物维持血糖平稳，当天，他在街头一家糕点店买到一盒无糖糕点，售货员表示糖尿病患者可以放心吃，他忍不住打开食用了一部分。没想到，不到半天时间，血糖就飙升至20mmol/L，并出现嗜干的情况。

“你看这配料表，虽没有蔗糖，但还有麦芽糖。”该科室主任陈民告诉李先生，要清淡饮食，按时服药，不要盲目听信无蔗糖的广告宣传语，如果血糖再控制不好，就需要及时调整治疗方案。不只是无糖糕点，中秋将至，为了

满足不同群体消费者的需求，商家也在月饼食材上下足了功夫。低卡月饼、无糖月饼深受年轻人和中老年喜爱。

那么，市面上号称无糖的月饼真的无糖吗？糖尿病患者可以放心吃吗？陈民说，首先，贴着“无糖”标签的可乐、雪碧、点心、月饼等，往往打着“无糖”幌子给糖尿病患者或减肥人群造成迷惑。实际上，这些食品虽然不含糖，但是通常含有食品添加剂以及其他能量成分，且大部分高效甜味剂的甜度是蔗糖的几十到几百倍，因此它们的添加量往往很小。

其次，月饼所含的油脂较多，自身热量较高，依然不利于糖尿病患者控制血糖。糖尿病患者大量食用这些“无糖”月饼对控制病情不利，食用后还会导致血

糖升高，进而产生代谢紊乱、胰岛素抵抗，甚至会出现代谢综合征，如肥胖、血压升高、血脂异常、脂肪肝等情况。

“月饼是高碳水化合物，是糖尿病患者最重要的饮食禁忌。”陈民解释，月饼所含的油脂较多，油脂在体内的代谢速度虽然相对较慢，作用时间在10小时左右，但依然不利于基础血糖的控制，高热量会导致患者空腹血糖的升高。还需注意的是，无糖糕点、月饼的主要原料是淀粉，淀粉在体内也会转化为葡萄糖，同样不利于“糖友”稳定病情。

如果糖尿病患者实在忍不住想吃月饼怎么办？

“糖尿病患者并不是完全不能吃糖，只不过需要掌握好进食量，不要多

吃。”陈民建议，糖尿病患者在选择食品时要仔细查看标签上面的配料表，如果看到淀粉糖浆、麦芽糖浆、玉米糖浆、果葡糖浆、糊精等词，就不要期待这些伪无糖食品的“无糖”功效了。可优先选择含有糖醇和低聚糖的产品，少量选择含有甜蜜素、安赛蜜、糖精钠、阿斯巴甜等的产品。需要注意的是，虽然木糖醇在体内的吸收速度较为缓慢，对血糖影响较小，但如果过量食用，未被吸收的糖醇可能会因其渗透作用而导致患者腹胀或腹泻。因此食用月饼后，糖尿病患者要在2小时内监测血糖，并进行适当运动，如果出现血糖升高的情况，一定要及时就医调整降糖药物。

(本报记者 王亚楠)

能，患者高血糖状态有利于细菌生长和繁殖，糖尿病患者易合并胆道系统感染，细菌易经血液循环或胆道进入肝脏，随之发生严重感染。患者王先生恰恰是个老“糖友”，血糖控制得并不好。

胡宏凯介绍说，肺炎克雷伯杆菌转移性感染的最常见表现为眼内炎、颅内炎及眼眶等器官。其他表现包括腰椎或颈椎的椎管炎和椎间盘炎、脓毒性肺栓塞、肺脓肿、腰肌脓肿、脾脓肿、坏死性筋膜炎、颈部脓肿和骨髓炎。值得一提的是，克雷伯杆菌眼内炎患者常诉眼痛、视物模糊及眼睛发红等症状，单侧发病一般较双侧发病更常见，其感染往往呈暴发性，通常快速进展为永久性视力丧失，严重者可能会摘眼球。该病发病进程快，患者病情重，致残率和死亡率均较高，治疗难度大，严重时危及生命。

“预防是对肺炎克雷伯杆菌的重要策略。”胡宏凯表示，肺炎克雷伯杆菌感染的预防措施有以下几个方面：提高免疫力。患者应保持均衡饮食，摄入足够的蛋白质、维生素和矿物质。同时，坚持适量的运动，如散步、慢跑、游泳等，有助于增强身体的抵抗力。合理使用抗生素。患者要严格遵循医生的建议使用抗生素，避免自行用药或长期滥用。控制基础疾病。血糖控制不好全身出问题，糖尿病患者常合并有血管和神经病变，对疼痛的敏感性下降，局部症状、体征不典型，早期容易漏诊。因此，对于糖尿病患者，要严格控制在血糖。另外，慢性阻塞性肺病患者要规范治疗，稳定病情，以降低感染的风险。

肺炎克雷伯杆菌是一种细菌，属于革兰氏阴性菌，广泛存在于自然界中。高毒力肺炎克雷伯杆菌是肺炎克雷伯杆菌的新型变种。与经典肺炎克雷伯杆菌相比，其对抗生素敏感度高，但具有侵袭性转移播散的能力，通过血源播散可引起侵袭性肺炎克雷伯杆菌肝脓肿综合征。该病主要发生在糖尿病患者中，主要原因如下：血糖的升高会影响中性粒细胞的活动和吞噬功