

# 聚焦关键技术 做智能精准治疗领跑者

——记平煤神马医疗集团总医院创伤骨科副主任医师李世清

“拇指肌腱断裂，弄不好就残了，幸亏遇见了李大夫，现在我基本已经复原。”8月2日一大早，平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)创伤骨科科室副主任医师李世清诊室内的患者络绎不绝，市民赵先生找李世清复查，临走时对李世清赞不绝口。

从医近20年，李世清为5000余名患者解除病痛，尤其擅长四肢骨折、各种手部先天畸形、关节脱位治疗及断肢(指)再植、手部创面修复、手外伤后期功能重建、骨折后期畸形治疗等。

李世清在为患儿诊断病情▶



## 至精至微助患儿重绽笑容

“手部先天畸形会影响孩子的心理和正常生活。”李世清介绍，先天拇指多指、手指六指、并指及手指不能伸屈(屈曲畸形)都属于手部先天畸形，会影响孩子的抓、握、握等手部功能。

亮亮先天左手多了一个拇指，被小朋友们嘲笑为“多指怪”，渐渐地，他变得很自卑，不愿意出门，也不想交朋友。

多方求医后，去年年初，亮亮的父母找到李世清。详细检查手指、精准临床分型、优选方案后，李世清为亮亮进行

了拇指多指切除外展功能重建手术。

“术后手指偏斜畸形是难点，我在进行多指切除的同时，又为亮亮做了手指外展肌重建，为的是恢复手指功能。”李世清说，手术非常成功，一个月的时间亮亮就康复了，手指能进行功能性活动。

保证患者手部外观美观和功能都很重要，如果经验不丰富，方案不完善，考虑不周全，很有可能会导致患者手指偏斜畸形，甚至影响正常活动。

因此，李世清把关节囊、肌腱的重建作为手术的重中之重，并且根据患者疾病分型进行肌腱重建、肢骨截骨等。

因手术失败，来找李世清“补救”的患者也有很多。

今年初，8岁的豆豆在外地医院做完手指切除术后，右手大拇指出现歪斜，握笔、拿东西用不上劲儿，愁坏了豆豆的父母。

根据体格检查，李世清发现豆豆指尖不稳定、松弛，指骨歪斜。李世清

多措并举，综合运用克氏针固定、截骨矫正、紧缩关节囊等方法，完美修复了豆豆手指的外观，恢复了手指功能。仅仅两个月，豆豆的手指已经可以自如地握笔、拿玩具。

“其实，90%以上的先天性结构畸形都可以通过治疗得到改善，但很多人治疗较晚，错过了机会。”李世清说，希望家长们重视起来，早发现早治疗，让每一个肢体先天畸形患儿都能拥有正常的生活。

## 刀尖舞者心手合一祛顽疾

运动、车祸、跌落都会造成肢体开放创伤，导致血管、肌肉、骨骼破裂，严重的还会有肢体截肢的风险。李世清孜孜不倦，认真钻研，探索构建出了一套独具特色的创伤救治体系，让众多患者得到了及时、精准的治疗。

许多患者病情复杂，创伤面大，不仅需要接血管、修复肌腱神经，

神经断裂的后期还需要做神经松解手术。“手术中，是否可以接活患者的血管很重要，这决定着是否可以保肢和肢体功能的成功恢复。”李世清说。

33岁的市民李先生因意外导致右臂肱动脉、正中神经、肱二头肌断裂，面临截肢风险。送往总医院时，李先生意识模糊、血压低、心率过快，

由于右臂无法动弹、血管破裂、出血过多，他随时面临生命危险。

时间紧急，总医院为李先生开放绿色通道，李世清带领医护人员迅速为其吻合血管、修复肌腱神经。“由于在显微外科手术中，吻合血管难度极大，所以很多患者被其他医院转到这里。”李世清说。目前，总医院的该项技术在全市处于领先水平。

吻合血管需要在最短时间间接通血管，保证肢体供血。术中，李世清发现李先生血管断裂后长度不够，他紧急从李先生大腿上取出一段大隐静脉，通过移植进行血管吻合。

术后8个月，复查显示李先生的神经功能恢复不理想，李世清又为其做了神经松解手术，恢复了他右臂的运动功能。

## 手法闭合精准复位不留痕

儿童好动，很容易发生骨折、脱臼，传统外科手术往往采用为患儿上钢板、开刀的方法，不仅愈合时间长，还会有留疤的风险，如果孩子不能配合治疗，更容易拖延康复时间。

手法闭合复位术通过对骨骼的手法复位，无外部创伤，且一个多月

即可痊愈。

8岁患儿星星玩耍时右手手腕骨折，因为累及到骨骼，会影响星星骨头的正常发育，导致手腕功能出现障碍，如果治疗不及时，甚至会导致发育畸形。

李世清没有采用传统的治疗方法

式，而是通过手法闭合复位术，牵引、反折纠正星星的手腕畸形，仅需石膏固定即可。一个月后，星星康复如初。

李世清凭借精湛的医术和丰富的临床经验，成为科室创伤骨科手术外组负责人，他同时还是平顶山市医学

会手外科分会委员，经常去省内外医院学习交流，受到国家著名手外科及创伤骨科专家的一致好评。“我希望用自己的医术，为推动我市骨科诊疗智能化、微创化、精准化、标准化发展作出贡献。”李世清说。

(本报记者 王亚楠 文/图)

# 完善管理体系 提升技术水平

全市放射影像质控工作会议暨河南省放射影像质控交流会在总医院举行

工作计划进行安排部署，并就持续加强和推进全市放射影像的规范化和标准化建设提出了要求。

高剑波对河南省放射影像质量控制中心的发展历程及相关政策变化进行了详细讲解。他表示，自国家放射影像质控中心发布专业质控指标以来，应用质控指标进行质量管理、评价医疗质量的观念逐渐形成，通过网络上报，运用数据驱动的科学质量管理的重要性

已经被广泛接受。未来应进一步完善质控组织架构，继续加强质控体系建设，提升质控技术水平，提高质控工作的科学性和准确性，建立健全考核机制，加强人员培训和考核，确保质控工作有效实施。同时，加强与其他地区、医院之间的学术交流合作，共同推动放射影像质控工作的发展。

总医院副院长屈跃军说，为进一步完善医疗质量管理体系，加强医疗质量

控制，保障医疗安全，确保高质量发展要求，各位医疗同仁要以实现区域影像同质化管理和影像检查互认为目标，按照国家卫健委下发的《放射影像专业医疗质量控制指标(2024年版)》，树规范、立标准、优质控，不断提升放射影像质量控制，加强学习培训，开拓视野，积极创新，在行业领域内更上一层楼，为全市医疗卫生事业作出更多、更大的贡献。

市妇幼保健院出方案、定制度、引人才、设科室、开项目，全力推进中医进妇幼工作——

# 让更多妇女儿童享受到优质高效便捷服务

“我儿子患化脓性扁桃体炎，高烧，医生给他做了中医穴位点刺放血和穴位贴敷治疗，不吃药、不打针，没啥副作用，效果还好，今天是治疗的第三天，孩子已基本康复。”8月5日，记者在市妇幼保健院采访时，一位在中医儿科门诊就诊的患儿家长告诉记者。

中医是中华民族瑰宝，在妇幼保健领域有着独特的优势和深厚的底蕴。为实施中医药与妇幼健康的深度融合，提升妇幼健康服务能力和水平，满足广大妇女儿童多元化的医疗保健需求，市妇幼保健院全力推进中医进妇幼工作，出方案、定制度、引人才、设科室、开项目等，将中医药全面渗透到妇女保健、儿童保健、围产保健、生殖健康等领域，为妇幼健康带来全新的呵护与关怀。

## 中医防病治病渐入人心

记者在该院走访了一圈，从妇产科到儿童保健科，从儿童康复科到儿科，随处可见与中医药相关的宣传展板与

标语；走廊里飘着浓浓的药草香，中医治疗室里的针灸、艾灸、穴位贴敷等正在火热地进行着……

在中医妇科门诊，记者看到医生正在为一名孕妇进行穴位贴敷。据该孕妇介绍，她怀孕两个多月，孕吐反应很大，吃啥吐啥。医生对症下药给她穴位贴敷后，孕吐反应明显好转，当天又来贴第二贴了。该孕妇贴敷好刚出诊室，另一位患者就进来了，想要医生开一些适合她喝的美容、减肥中药茶饮。

## 中医诊室人气指数高涨

记者发现，不仅中医妇科门诊人气指数高涨，其他中医诊室也是如此。在儿童康复科中医馆，几名孩子躺在治疗床上接受治疗师的推拿、按摩等治疗，还有一些患儿在排队等待做针灸、艾灸、穴位贴敷等治疗；在中医儿科门诊，医生耐心地为患儿做着推拿、穴位贴敷等治疗；在产科病区，很多产妇都在做中药头疗、足浴、中药热奄包等中医康复治疗。“做完中药头疗后，疲惫感一扫

而空，神清气爽，睡眠也好了。”在产科二病区中药头疗室，一位产妇说道。

该院作为三级妇幼保健院，医疗服务备受妇女儿童青睐，如今有了中医的加持，慕名而来的孕产妇及患者越来越多，树立了良好口碑，中医诊室人气骤增。

## 配齐软硬件护航妇幼健康

工欲善其事，必先利其器。为更好地传承中医药文化，为妇幼保健事业注入新活力，该院制定中医建设实施方案，成立由院党委书记、院长宋基中任组长的中医药领导小组，积极调整资源配置，设置中医门诊、中医妇科门诊、中西医结合妇科门诊、中医儿科门诊、中医生殖门诊、中医外治中心等，配备经验丰富的中医师团队，开展了一系列中医特色疗法，护航妇幼健康。

孕中，中医师会根据孕妇的体质和孕期情况，制定个性化的治疗调理方案，运用耳针、耳穴压豆、穴位贴敷等中医疗法，缓解孕吐、失眠、水肿等孕期不

适，同时促进胎儿的健康发育；产后，中医师运用中医康复疗法，如中药头疗、足浴、中药热奄包、中药封包、手法按摩等，帮助产妇调理气血、促进子宫收缩、改善乳汁分泌等。针对女性妇科疾病，如月经不调、慢性盆腔炎、更年期综合征以及不孕症等，中医师通过辨证论治后都能给予很好的调理治疗。

针对儿童，该院开展的推拿、按摩、点穴、针灸、艾灸、药浴等中医疗法，不仅能治疗小儿感冒、咳嗽、消化不良等常见疾病，而且在治疗小儿神经机能障碍、脑损伤综合征、感觉失调等方面也有显著疗效。“我家宝宝四肢肌张力高，在这里治疗了一个月，基本恢复正常。”一位宝妈满意地说。

该院相关负责人表示，中医进妇幼是医院拓展服务领域、提升服务质量的重要一步。该院将不断加强中医人才培养，进一步完善中医服务设施，让更多的妇女儿童享受到优质、高效、便捷的中医医疗保健服务。

(本报记者 魏应钦 通讯员 王春英)

# 市总工会倡议广大职工朋友献血救急

本报讯(记者王春霞)近期，受雨水和炎热天气影响，街头献血人群减少，我市血源出现短缺，影响医疗急救用血。为了保障全市临床用血安全，让更多患者重获希望，让更多家庭重拾欢笑，市总工会日前发出无偿献血倡议，倡议广大职工朋友在身体健康和条件允许情况下，踊跃加入无偿献血行列。

倡议书中说，血液可以再生，而人的生命只有一次。输血是抢救危重病人的一种特殊医疗措施，健康人一次献血200—400毫升不影响身体健康，大量科学研究证明献血有益健康。无偿献血者自献血之日起，5年内可无偿享用献血量3倍的医疗用血；累计献血量满1000毫升的，终身无偿享用无限量医疗用血；无偿献血者的配偶、子女、父母等直系亲属临床需要用血

时，其累计报销用血费用按献血者献血量等额计算，可在医疗机构出院时直接办理报销。

据市红十字会中心血站有关人士介绍，献血需要符合以下条件：年龄18—55周岁(既往无偿献血符合健康检查要求的多次献血者，自愿献血的年龄可以延长至60周岁)；体重，男≥50千克，女≥45千克；血压、脉搏、转氨酶在正常范围。献血者捐献全血每次可以选择献400毫升、200毫升血液，间隔时间不少于6个月；单采血小板献血者每次可以献1—2个治疗单位，间隔时间不少于2周，不大于24次/年。我省无偿献血者及其家庭成员省内用血(包括献血地和异地用血)，可在用血医疗机构直接减免用血费用，按要求向用血医疗机构提交材料后，由医疗机构在出院结算时直接减免。

# 平顶山东健骨伤医院 脊柱健康暑期夏令营开营

本报讯(记者王春霞)参观康复训练室、听康复专家的科普讲座、做脊柱保健操……8月2日下午，平顶山东健骨伤医院脊柱健康暑期夏令营开营，一群小朋友在院康复师的引导下度过了一个快乐而有意义的下午。

青少年脊柱侧弯是危害我国青少年的常见病、多发病。随着今年我市脊柱侧弯异常筛查工作的开展，更多的家长开始重视孩子的脊柱健康。在筛查行动中，平顶山东健骨伤医院承担了卫东区、高新区19所学校的脊柱侧弯异常筛查工作，共计筛查15000多人次，发现脊柱侧弯异常250人、脊柱侧弯三级8人。为了让孩子们拥有健康的身姿体态，该院在康复科的基础上专门开设脊柱侧弯矫正训练室，为孩子们提供精准、科学、无辐射的脊柱侧弯筛查和系统规范的干预治疗方案，通过一体化的筛查及系统治疗，帮助孩子“挺直脊梁”。

当天下午，孩子在家长陪同下来到该院，参观脊柱侧弯矫正训练室并学习脊柱健康相关知识。该院康复科主任段树萍围绕脊柱侧弯开展科普讲座，从脊柱侧弯的危害、检查治疗到预防和误区进行了深入浅出的讲解。康复治疗师带领孩子们做脊柱保健操，孩子们跟随着屏幕上的示范和老师的讲解认真做着每一个动作。最后，医护人员将准备好的包含文具和玩具的礼物盒送到孩子们手中。

在该院脊柱侧弯矫正训练室里，记者见到了高中生欣欣(化名)，她正在物理治疗师的指导下利用三维呼吸及核心功能稳定训练的方法改善体态问题。不久前，身材高挑的欣欣被筛查出脊柱侧弯异常，妈妈开始陪她一起来该院做矫正训练。“连续做了半个月的矫正训练，她的脊柱侧弯已经有了明显的改善。”该院李园园医师说。

段树萍提醒说，家长也可以在家为孩子做脊柱侧弯自我筛查，若发现孩子具有下列任何一项异常：两侧肩胛骨不等高、一侧肩胛骨隆起、背部有明显曲线、腰部两侧弧度不对称、向前弯背部不等高，应尽快带孩子到医院进行专科检查。一旦确诊脊柱侧弯，应该及时、系统地接受康复治疗。

暑去凉来立秋至

# 这些禁忌和习俗建议收藏

本报讯(记者王亚楠)“暑去凉来，立秋至。”8月7日，我们迎来了二十四节气中的第13个节气——立秋，它是秋天的一个重要节点。“四立”为四季交替的起点，“立”是开始之意，“秋”意味着禾谷成熟，暑去凉来，故有“落叶知秋”的成语。

俗话说“立秋三不做，一年病不沾”。市第二人民医院营养科主任温彩虹说，立秋意味着天气逐渐转凉，此时，大家应由消暑清热向滋阴养肺、防秋燥转变，以祛湿驱寒为重，饮食则应以“燥则润之”为主。

以下这些饮食方式和禁忌要知道。少吃西瓜。立秋后，天气转凉，胃肠道对寒凉食物的适应能力降低，西瓜属寒性，民间有“秋瓜坏肚”的说法，吃过多西瓜会引起腹泻、胃肠道不适，尤其是脾胃虚寒的人，更应该少吃或不吃。大家可以选择梨、苹果、葡萄等水果食用。

少吃姜。秋季干燥，生姜属于热性、辛辣食物，多食易上火，加重秋燥。古代医书曾写道，秋天忌食姜，应多食蜂蜜，可养润润肠。

忌贪凉。适当出汗有助于排毒，因此大家不要把空调温度调得过低，洗澡后尽量不要吹冷风，以免湿气进入体内，引起头痛、手脚冰凉等不适症状。

忌无病乱补。秋季养生，宜食补不宜药补，无病乱补容易导致消化器官功能紊乱。

那么，立秋有哪些习俗呢？市

民间文化保护协会副会长、市图书馆副馆长王宝郑介绍，立秋节气，斗指西南，太阳达黄经135°，一般在每年公历的8月7日、8日或9日。

立秋标志着孟秋时节正式开始，它是仅次于大暑、小暑的第三段节气，中医将立秋至秋分前这段时间称为“长夏”，容易出现先转凉后变热的“秋老虎”现象。立秋后天气虽然依旧炎热，但在自然界中，阴阳之气已开始转变，万物开始从繁茂成长趋向萧瑟成熟。它对农业也有重要意义，代表着丰收和新的希望。

王宝郑介绍，中国古代将立秋分为三候：“一候凉风至；二候白露生；三候寒蝉鸣。”这时刮风，会让人们会感觉到凉爽，大地上早晨会有雾气产生，秋天感阴而鸣的寒蝉也开始鸣叫。

立秋曾是中国的一个重要传统节日，被称为“立秋节”，人们会举行祭祀和一系列民俗活动。在农村，大家将农作物置于房前屋后，自家阳台，感受丰收的喜悦，慢慢演变成了“晒秋”的传统民俗现象。

此外，多地都有“贴秋膘”的习俗。大家在立秋日除了多吃肉类之外，有些地方还会摊煎饼吃，早年间还尽量找比自己胖的人一起进餐，以便为自己“贴膘”。

温彩虹提醒，立秋虽然有“贴秋膘”的习俗，但大家切勿暴饮暴食，一定要做好荤素搭配，吃七分饱。吃得过多、过快，不利于消化，还会引起肠胃不适。

健康周刊联系电话  
18317631155