

# 临床医生的“慧眼” 患者的“侦察兵”

——记平煤神马医疗集团总医院超声诊断科副主任医师娄迎阁



娄迎阁在为患者做超声检查

“来，把肚子鼓起来。”“再侧下身子。”7月4日，平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）超声诊断科，副主任医师娄迎阁手持“小探头”，通过超声诊断仪为患者检查肝胆胰脾。不到10分钟，检查结束，娄迎阁将检查报告递给患者，并交代她找科室医生进一步诊治。

作为一项无创、安全、有效、便捷的诊断手段，超声检查已成为现代医学不可或缺的一部分。从事超声诊断工作近20年，娄迎阁紧跟技术前沿，努力做好临床医生的“慧眼”和患者的“侦察兵”。

“超声诊断可以检查患者的全身，包括腹部、浅表器官、肌骨、神经、血管等。”多年来，娄迎阁致力于妇产科和小儿超声的研究，为临床医生提供了精准的影像学信息，并和科室医生一起，在平煤市率先开展新生儿颅脑超声、新生儿肺部超声、盆底超声、脑实质超声等多项新技术。

## 1 盆底超声检查助力患者精准治疗

“压力性尿失禁是盆底功能障碍的常见疾病，不仅发生在女性产后，而且是老年群体的多发疾病。”娄迎阁说，该疾病在一定程度上给女性患者日常生活及身心健康造成较大的负面影响，严重的可引起精神抑郁和心理障碍。

盆底超声检查通过超声影像技术观察盆底结构，准确定位不同状态下盆底组织结构的位置变化及功能。对于患有盆底功能障碍的女性来说，专业的诊断和治疗可以帮助她们摆脱痛苦，重建信心。

虽然检查只需10分钟左右，但是对

医生的技术有着较高要求。娄迎阁说，盆底超声检查不仅要求医生手法精准，而且还要对解剖结构有准确的认知、对临床疾病有深入的了解。

去年5月，65岁的刘大娘因腹部有包块，排尿不顺，前往多个诊所和医院就诊，均被告知身体正常。但不适感让刘大娘食欲下降，整日郁郁寡欢。在刘大娘的要求下，女儿带她来到总医院超声诊断科。

娄迎阁通过盆底超声检查发现，刘大娘是Ⅲ型膀胱膨出，导致排尿不顺，尿不净，膀胱充盈，所以才会有下腹包块

感。“不用太担心，拿着检查报告找科室医生对症治疗即可。”娄迎阁说。

“看了俩月，终于知道咋回事了。”娄迎阁耐心的解释让刘大娘悬着的心终于落了地。

该院超声诊断科自2018年开展盆底超声检查以来，娄迎阁就是科室主力，已让数百名女性患者在这里得到精准的盆底疾病诊断。

娄迎阁说，作为女性，她更能理解疾病的痛苦和患者的难言之隐，因此也会多一份关心和耐心。

## 恪守医者仁心 守护生命健康

娄迎阁经常会在诊室准备一些小玩具和零食。每当患儿哭闹无法配合检查，她都会拿出玩具或零食安抚孩子，还会劝解烦躁和不知所措的家长。作为一名专业的超声医生，她始终坚持“以人为本，患者至上”的原则，用爱心、耐心和责任心温暖着每一位患者。

为提高超声诊断技术，她曾到中山大学附属第三医院、深圳儿童医院、北京安贞医院、郑州大学第一附属医院、郑州大学第三附属医院等进行进修学习。

凭着丰富的临床经验，娄迎阁现在是在科室亚专业小组组长，科室会诊团队骨干力量，还经常带教县市级及地区医院的超声医生。她还是河南省中西医结合学会超声医学分会委员、河南省超声医学工程学会浅表器官超声专业委员会委员。

（本报记者 王亚楠 文/图）

## 2 小儿肺部超声开创肺部疾病诊断绿色时代

很多家长和孩子对小儿肺部超声很陌生，其实在儿科呼吸系统疾病的诊断和治疗中发挥着重要作用，具有无创性、可重复性等优势，方便对病灶进行实时动态监测。最重要的是减少患儿接触射线，为临床医师提供了一个全新的检查手段。

2019年，该院超声诊断科开展小儿肺部超声检查，成为我市首家开展此项技术的单位，娄迎阁凭着精湛的技术和丰富的经验，为患儿争取了更多的救治时间和精准的诊疗依据。每年秋、冬季

是小儿肺炎高发期，仅去年11月至今年1月，科室就完成了1000多例患儿的肺部超声检查。“终于有一项肺部检查可以让孩子不‘吃’射线了。”家长们赞叹道。

此外，娄迎阁还经常配合儿科重症监护病房开展工作，为新生儿健康护航。一天晚上8点多，正准备吃晚饭的娄迎阁接到超声诊断科的值班电话，需要她马上赶往儿科重症监护病房，为一名呼吸困难的患儿进行肺部超声检查。

顾不上吃饭，娄迎阁迅速赶往医

院。新生儿哭闹无法配合，她一边安抚，一边找时机，仅几分钟，就用探头找到病灶，发现患儿肺部有炎症，结合临床体征，患儿被确诊为急性呼吸窘迫综合征。在患儿治疗期间，娄迎阁还多次深入儿科重症监护病房为其进行复查。

“新生儿肺部疾患如果不及早、准确查到病因，很可能会耽误有效治疗时间，导致患儿呼吸衰竭甚至死亡。”娄迎阁说。在儿科重症监护病房，加班加点为患儿进行超声检查已成为她工作的常态。

# “蛇缠腰”痛不欲生 疼痛科有办法

市二院带状疱疹神经痛门诊开诊

本报讯（记者魏应欣 通讯员郭傲寒）带状疱疹后遗神经痛是带状疱疹常见的并发症，即带状疱疹痊愈后持续1个月及以上的疼痛。市第二人民医院为了广大带状疱疹后遗神经痛患者得到及时、有效和规范治疗，特在门诊楼一楼东侧疼痛科门诊增设“带状疱疹神经痛门诊”，以期通过特色、微创的治疗方式，为患者解除病痛折磨，提升生活质量。

据市第二人民医院疼痛科副主任李霄兵介绍，带状疱疹后遗神经痛以顽固性的持续性隐痛、烧灼样痛，并常伴自发性电击样疼痛等为临床特

征，病程可持续数月乃至终生。由于被剧烈疼痛折磨，患者皮肤甚至不敢接触衣服，生活质量严重下降，还会伴有血压升高、体重下降、中重度睡眠障碍、焦虑恐惧、情绪抑郁等甚至对生活失去信心、有自杀倾向。

在治疗带状疱疹及后遗神经痛方面，该院疼痛科针对疱疹潜伏的脊神经节及疼痛信号传导通路所采用的特色、高效、微创的治疗方法包括：超声引导下神经阻滞、脉冲射频神经调控、脊髓神经电刺激技术等。针对早期的带状疱疹患者，在采用常规药物治疗的同时，可以在带状疱疹门诊借助超声

精准引导进行相应神经阻滞治疗。该治疗可帮助患者有效降低疼痛程度，达到改善神经营养状态、促进神经恢复的效果。对于疼痛程度较重或者形成后遗神经痛的患者，可以进行微创的神经介入治疗——脉冲射频神经调控治疗。即在超声、DSA等影像引导下，对脊神经节的精准定位进行穿刺后，通过高频射频电流刺激，干扰神经不良刺激痛觉通路，阻断痛觉传导的恶性循环，改善局部血液循环，促进神经修复。针对疼痛症状更重或其他方法治疗无效的患者，可采用脊髓神经电刺激治疗。通过一根细针，将电极导线置入

相应神经节段区域的硬膜外腔，对疼痛区域进行全天24小时的神经疼痛信号调整以及麻木样的感觉覆盖，阻断疼痛感向中枢传导，从而实现降低疼痛程度，促进神经恢复的目的。

很多人认为把皮疹水泡治疗好就可以了，忽略了早期对神经痛的治疗和神经的保护，导致遗留长期的神经痛症状，苦不堪言。李霄兵提醒，要重视带状疱疹的早期治疗，在急性期尽早到疼痛科就诊，接受足量全程的抗病毒、营养神经、止痛、防止并发症等治疗，尽早保护神经，避免和减少神经痛的发生。

# 一次手术解决花眼、散光、近视、白内障多重问题

让患者重获视力“新生”

本报讯（记者杨岸萌）“没想到老了老了，竟然实现了想了半辈子的‘摘镜计划’，现在近视镜、花镜都不用再戴了，钓鱼的时候也能看清楚鱼游动了，谢谢医生还我一个清晰的世界！”7月9日，平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）眼科病房，过来复查的市民李先生很高兴。

李先生今年60岁，平时喜欢读书、看报、钓鱼，年轻时因为近视，常年佩戴眼镜。近段时间，他感觉视力下降厉害，看远看近都模糊不清，于是慕名来到总医院眼科。经过全面检查，李先生被诊断为患有白内障、近视、花眼。根据他的情况，医生给他做了“白内障超声乳化+多焦点人工晶体植入术”，术后他远、中、近距离视力均为1.0，轻松摘掉了佩戴多年的眼镜，手机上的字也看得很清楚，对视觉质量十分满意。

生活中，我们常常会遇到平时不戴

眼镜，一旦读书看报就立刻戴上眼镜的老年人，这是典型的老花眼。老花眼与白内障是老年人很常见的眼病，而随着年龄增加，患有近视的人群也越来越多。近视人群白内障的程度较常人偏重，到中年出现老花眼后，平常都需要两副眼镜更换，以看清不同距离的物体，给日常生活、工作增加了很多麻烦。像这些情况，是否有比较好的解决办法呢？

总医院眼科主任朱文魁给出肯定答复，他表示屈光性白内障手术不仅能够解决白内障问题，而且能解决近视、远视、散光和老花问题。“手术将患者眼内浑浊的晶状体拿掉，同时植入一枚功能性人工晶体代替晶状体，让患者的眼睛重现光明，同时可满足患者看得清晰、看得持久、看得舒适的用眼需求，可以说植入一枚小小的功能性人工晶体能满足不同人群不同的用眼需求。”

朱文魁说，屈光性白内障手术的术实施依赖于先进的手术设备和手术技术，更依赖于高端晶体。功能性人工晶体包括散光晶体、多焦点人工晶体等。散光晶体可以显著降低规则散光合并白内障患者术后的残留散光度数，提高裸眼远视力和脱镜率，有效提高患者术后的视觉质量；多焦点人工晶体具有独立分离的两个或者三个焦点，可以实现远、中、近多个视程同时在视网膜上成像，经过大脑的视觉融合，为患者提供远、中、近全程的清晰视力。

不过，需要特别注意的是，多焦点人工晶体并非人人适合，对患者眼睛自身条件要求也比较高，需要经验丰富的医生进行全面专业的检查评估，获取角膜、前房、晶体等结构的详细信息，从而为患者量身定制个性化的手术方案。总医院眼科引进的ZEISSmaster700、Siris角膜

地形图及眼表分析仪，可满足屈光性白内障手术所需的术前参数，为功能性人工晶体的植入提供重要参考。

值得一提的是，功能性人工晶体经过国家集采后，价格大幅降低。例如，总医院现有的散光型人工晶体，此次集采后只需1885元/片；双焦点人工晶体降价前的价格为6800元/片，集采后只需2542元/片；三焦点人工晶体降价前的价格为15300元/片，集采后只需6990元/片。

朱文魁说，功能性人工晶体的优点在于使白内障手术可以达到“一箭多雕”的效果，能在治疗白内障的同时，矫正患者本身存在的近视、远视、老花、散光等问题，帮助患者获得自然而优质的远、中、近全程视力，使白内障手术从“看得见”转变为“看得清楚，看得舒服”，让追求视觉质量和生活品质的患者重获视力“新生”。

## 人体哪些器官可以捐献？想捐遗体或器官应如何申请？

市民高先生经常参加无偿献血等公益活动，最近看到我国新的《人体器官捐献和移植条例》开始实施，他想问一下：如果想在去世后捐献遗体和有用的器官，该到哪儿申请登记？

据郑州市第七人民医院肾移植肾脏病诊疗中心副主任杨青彦教授介绍，适用于《人体器官捐献和移植条例》规定的器官捐献，是指具有特定生理功能的心脏、肺脏、肝脏、肾脏、胰腺或者小肠等人体器官的全部或者部分，可以捐献。捐献的器官用于挽救器官功能衰竭患者的生命。

器官捐献无绝对年龄限制，主要视捐献器官的可用性而定。原则上，红十字会和医疗机构组成的专家团队会对遗体器官进行评估，功能良好且没有感染严重传染病、没有患癌症（除原发性脑肿瘤）者适合捐献。

据平顶山市红十字会专职副会长李元玉介绍，根据《中华人民共和国红十字会法》及相关规定，除了器官，人去世后的遗体和眼角膜也可以捐献。捐献的遗体用于医学教学和科学研究，捐献的眼角膜用于救治因角膜病而失明的患者。按照河南省卫生健康委、河南省红十字会的统一安排，郑州市第七人民医院OPO负责平顶山市辖区人体器官捐献移植相关工作，遗体接受单位是郑州大学红十字会遗体接受中心、郑州市红十字会遗体接受中心。

如果爱心人士去世时想志愿捐献遗体或器官，可以向户口所在县（市、区）红十字会申请登记，也可通过“平顶山市红十字会”官微，打开“我要参与”，点击“人体器官遗体捐献”，器官捐献知识或遗体捐献知识文后附有二维码，可扫描下载填写捐献登记表。

（王春霞 整理）



## 郑大一附院“优质服务妇幼基层行”义诊走进郟县妇幼保健院

本报讯（记者王春霞 通讯员韩梦佳）7月6日，郑州大学第一附属医院“优质服务妇幼基层行”（郟县站）义诊活动在郟县妇幼保健院举行。中原名医、郑大一附院妇科主任、副院长郭瑞霞教授带领团队前来义诊，并向临床一线科室人员传授经验。

郑大一附院积极推动优质医疗资源下沉，与郟县妇幼保健院开展签约协作，共谋发展，是深化医改、推进分级诊疗落地的重要内容，也是带动县域医疗服务能力提升的重要举措，更是促使基层群众享受优质便利医疗服务的生动实践。郭瑞霞表示，这次“优质服务妇幼基层行”义诊活动是落实党的二十大精神，贯彻国家医改政策的有益尝试，是深层次合作的良好开

端。下一步，郑大一附院将以人民健康和分级诊疗为中心，以提升基层医疗服务能力为重点，深入推进县域医共体的学科建设，推动优质医疗资源不断扩容、下沉和区域均衡布局，助力县域内常见病、多发病诊疗能力逐步提升。

仪式结束后，专家教授分别进行教学查房、疑难病会诊、手术指导等，并与临床一线科室人员进行了互动交流和深入探讨。

郟县妇幼保健院党委书记杨孝辅表示，义诊活动是合作共建的起点，医院将进一步加强与郑大一附院之间的合作关系，依托郑大一附院优质医疗资源，全面提升医院的医疗救治水平和综合服务能力，为保障全县人民群众健康作出更大的贡献。

## 近视防控 从我做起

少年儿童是祖国的花朵，是民族的希望和未来。今年以来，市卫健委、市教体局联合解放军联勤保障部队第九八九医院平顶山院区开展了青少年“明眸皓齿 挺直脊梁”进校园活动，该院眼科积极开展近视防控筛查及专题讲座，任务已圆满完成。本次活动，眼科团队经过两个月，数十次进入全市多所学校，为15699名中小學生进行屈光筛查，开展近视防控公益知识讲座，向学生宣传眼保健科学知识，指导学生养成良好的用眼习惯，做自己视力健康的第一责任人。

视力不足两个月的筛查，医护人员统计数据发现，幼儿园近视率约为2%，小学近视率约为46%，中学近视率约为56%，高中约为82%，近视率呈逐年上升趋势，高度近视的孩子也在成倍增加。高度近视会引起眼底出血、视网膜脱离、黄斑病变等，严重的甚至有致盲的可能。那么，我们日常应该如何保护眼睛，预防近视的发生呢？

眼科专家提醒：增加户外活动的的时间。每天保证两个小时以上的户外活动时间，0-6岁是视觉发育的关键期，户外活动能有效减缓近视的发生。减少近距离用眼。读书、写字、画画、弹琴、玩拼装等都属近距离用眼。用眼时间要控制在30分钟内，年龄越小近距离用眼的时间相对来说要越短。减少电子产品的使用时间。近视的发展伴随青少年整个时期，过早、过多地接触电子产品就会过早地造成近视和干眼的发生。保持正确的阅读姿势及握笔姿势。读写要保持“一尺、一寸、一拳头”的正确坐姿及握笔

姿势，眼睛距书本一尺（约30cm）的距离，写字时握在距笔尖一寸（约3cm）的距离，身体距桌子一拳头的距离，养成良好的读写姿势。眼保健操经常做。用眼后保持远眺3-5秒，或者注视5米以外的物体，转动眼球缓解眼肌的紧张。

营养均衡不挑食。要注意营养均衡，多吃蔬菜水果及坚果类，如：胡萝卜、西兰花、南瓜等，少吃甜食及油炸食品，不喝碳酸饮料等。

学习环境严把关。阅读书写时要保证充足的光线。光线不足时可通过台灯辅助照明。台灯要摆放在写字手的对侧前方，避免遮挡。

保证充足睡眠。让孩子养成早睡早起的好习惯。每天保持8个小时的充足睡眠，睡觉不开小夜灯，卧室光线不要太亮。

定期复查视力很重要。3岁开始要带孩子做视力检测，之后每半年做一次散瞳验光，及早监督以保护眼睛，预防近视的发生和发展。

青少年儿童正处于眼部发育和视力保护的关键时期，除了进行专业的筛查以外，早期的蛛丝马迹需要家长们在日常生活中及时发现，及早干预，让我们共同努力，为孩子们保住视力、守护光明，让眼睛更明亮，世界更精彩。

解放军联勤保障部队第九八九医院平顶山院区眼科高级验光师 李淑亚

TIPS 科普园地 刊登咨询电话:13592191890