

妙手仁心医肢骨 救死扶伤护健康

——记平煤神马医疗集团总医院四肢骨科一区副主任医师陈锋

“肿得轻了一些，等检查做完，很快就可以安排手术了。”6月28日下午，平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)四肢骨科一区病房，副主任医师陈锋在给一踝关节扭伤患者做术前检查时说。

陈锋2007年毕业于郑州大学医学院，研究生学历，进入总医院后选择在骨科工作，一步步成长为副主任医师，擅长膝、髋关节置换手术、膝、肩、腕、踝关节镜微创手术，并在全市率先开展髋关节镜下盂唇修复术及胫骨高位截骨术。近年来，他致力于膝关节炎的保膝治疗和阶梯治疗，为不少年轻患者提供更加优化的保膝方案。

关节镜下微创植软骨

技术的提升归根于不断学习，陈锋与前辈、同仁们一样，多年来坚持不懈学习。2015年，陈锋到北京积水潭医院关节矫形外科及运动医学中心进修学习。学习归来，他开始在科室开展关节镜微创技术。

32岁的刘先生平时喜欢踢足球，右侧踝关节总会扭伤，前些年扭伤了休息休息或者用药治疗就会好。半年多前，刘先生再次扭伤后保守治疗一直不好，到总医院一检查，发现踝关节韧带撕裂、距骨软骨已经坏死。

“这种情况必须要手术。”陈锋说，患者的外踝韧带需要重建，距骨软骨需要从膝关节非负重区取软骨移植。关节镜下的手术难点在于，在镜下定位解剖位置，重建韧带的定位点(韧带固定点)要准确，否则新建韧带会不起作用；同时，取骨时要保证软骨不断，移植后软骨要与原先一样光滑、齐平，否则术后会造成疼痛或者很快会被磨损。

“听起来难度很大，我也很担心，但



陈锋正在给患者做术前检查

本报记者 杨岸萌 摄

是陈大夫说手术后休养个半年就能重新踢球，一听这，我当即就决定做手术。”电话中，刘先生语气轻松，手术一个多月后就顺利完成，现在已经康复了几个月，复查没有问题，很快他就能重返球场。

陈锋也提醒大家，如果踝关节扭伤，保守治疗效果不好，需要尽快到医院检查，早治疗可以避免软骨坏死等病情加重的情况，手术风险也会大大降低。

截骨矫正力线治关节炎

45岁的王先生是O型腿患者，随着长时间的重体力劳动病情逐步加重，膝关节疼痛且久治不愈，一度影响正常工作生活。在咨询了多家医院后，他慕名找到了陈锋。

“O型腿力线改变，患者双膝内侧软骨磨损导致疼痛，且患者胫骨内翻明

显。要解决问题，需要改变力线，最佳的方法是做胫骨高位截骨手术。”陈锋说，长期以来膝关节的治疗体系是跳跃性的，轻的保守治疗、重的做关节置换，而处于四五十岁年龄的中度膝关节患者往往会被告知等年龄增长、情况加重再做关节置换。

2018年，陈锋开始接触并学习膝关节炎的保膝治疗和阶梯治疗，所谓阶梯治疗是指轻度用药，加重使用关节镜清除炎症，再重尤其是对于O型腿、X型腿等力线改变导致的可以通过截骨技术纠正力线，改变软骨磨损，之后才是单髁或全髁人工关节置换。

无论多好的人工关节都无法完美替代自身膝关节，所以能通过截骨改变力线解决问题，即可避免进行人工关节置换。“胫骨高位截骨手术就是把

接近膝盖处的胫骨截断，然后根据下肢力线重置骨头位置，让整个腿型顺直。”陈锋说，王先生左右腿间隔半年分别做了此手术，术后软骨的磨损停止，炎症逐渐消除，经过康复，目前已经回归工作。

膝关节骨性关节炎的保膝治疗和阶梯治疗实现了治疗的连续性，使此病的治疗更加精准化、微创化和阶梯化。陈锋说，临床上有些患者在截骨术后减压的情况下，原先软骨磨损的表面会有非常接近正常透明软骨功能的类透明软骨的再生和覆盖。

仁心仁术呵护患者健康

进手术室前，患者家属往医生口袋里塞个红包就走，这样的事情很多外科医生都遇见过，陈锋也不例外。遇到这样的情况，为安患者和家属的心，陈锋往往会把钱“变”成患者的住院费：“术前患者和家属一般都会很焦虑，当场严词拒绝更加重他们的忧虑，所以要委婉一些。”

“母亲手术后我才知道陈大夫把红包交到我们的住院账户上了，真是太感谢他了！”正在陪护父亲的市民温先生说，两年前，她母亲股骨头坏死是陈锋做的手术。“陈大夫不收红包不说，还给我留下了电话、微信，这两年没少向他咨询。这次我父亲摔断腿骨折，我第一时间联系了他，他帮着安排了住院和手术，为我们省了很多事儿。”

给出院患者留下电话和微信已经成了陈锋的习惯，他说，骨科患者康复时间较长，留下联系方式方便他们随时联系咨询，不走弯路。除了良好的医患关系，陈锋还积极参与义诊、科普等公益活动，以自己所学为大众谋福。

(本报记者 杨岸萌)

全省县域医疗卫生次中心建设项目公示 我市六家乡镇卫生院入选

本报讯(记者王春霞 通讯员孙晓兵)近日，河南省卫生健康委官网公示了2024年河南省县域医疗卫生次中心建设项目入选机构，我市宝丰县闹店镇卫生院、郟县薛店镇中心卫生院、郟县堂街镇中心卫生院、叶县常村镇中心卫生院、鲁山县礞子营卫生院、舞钢市杨庄卫生院成功入选。

据市卫健委基层卫生健康科有关负责人介绍，根据《河南省乡村医疗卫生体系改革提升攻坚行动方案》要求，全省2024年将依托中心乡镇卫生院建设100个左右县域医疗卫生次中心，并达到二级综合医院服务能力。

近年来，市委市政府高度重视卫生健康事业发展，牢固树立以人民健康为中心的发展理念，

持续深化医药卫生体制改革，部署推进健康鹰城建设，加强基础设施建设，完善医疗卫生服务体系，医疗服务和医疗管理水平明显提高，人民健康水平得到显著提升。同时，我市坚持以“五个强化”为抓手，强基础、固根本，建机制、激活力、提能力、优服务，推进县乡村一体化、乡村一体化，基层卫生健康事业迈入高质量发展新阶段。

下一步，市卫健委将持续推进基层医疗卫生服务体系建设，以县域医疗卫生次中心建设为抓手，促进医疗资源的均衡布局，建设优质高效的乡村医疗卫生体系，提高基层防病治病和健康管理能力，实现医疗服务均等化，让更多群众受益，提升全民健康水平。

和谐医患如春风 两面锦旗表深情

本报讯(记者王亚楠)“感谢全科医护人员，谢谢你们救了我妈的命。”6月26日，市第一人民医院未来路院区心血管内科三病区，市民张女士搀扶着年近九旬的母亲王大娘，将一面写有“医术精湛传四方，医德高尚暖人心”的锦旗送给该科主任张铁须和主治医师乔堃，以表感激之情。

王大娘是叶县人，今年4月底突发急性心肌梗死被紧急从县医院转至市第一人民医院未来路院区。入院后，该院心血管内科三病区医生通过诊断，发现王大娘患有急性心力衰竭，有呼吸困难的状况。

经过全科医生会诊、讨论，张铁须和乔堃决定通过冠脉造影+冠脉介入治疗术，将王大娘闭塞的血管打通，恢复血流畅通。

在医生的耐心讲解和护士的精心照料下，手术顺利进行。术后王大娘被转入普通病房，又进行了

常规药物治疗。10余天后，王大娘身体恢复良好，顺利出院。6月26日，再次来科室进行复查的王大娘各项指标正常，身体已完全康复。

随着咔嚓一声，张铁须和乔堃拿着锦旗和王大娘一家合影留念，记录美好时刻。

当天，从该科室出院的五旬市民徐大伯也为该科室医护人员送来一面锦旗，上面写着“医术精湛、医德高尚”几个金色大字。

今年6月18日，徐大伯因胸闷气短住进该科室，被诊断为心力衰竭。张铁须和乔堃通过排查，考虑徐大伯此次症状与回旋支闭塞相关，于是通过开通回旋血管放入两个支架的方法帮其打通血流。入院仅一周多，徐大伯就康复出院。

“医生除了医术精湛，还有有人情味。”张铁须说，“一天收到两面锦旗是对我们工作的肯定，全科室医护人员将继续砥砺前行，用实际行动守护病患。”

市一院优秀病案 入选省“百佳病案”

本报讯(记者王春霞)近日，河南省卫生健康委发布《关于2023年河南省“百佳病案”评选工作情况的通报》，市第一人民医院3份病案入选河南省“百佳病案”。

此次评选经过医疗机构自评自选、市级评选和省级评选3个阶段，最终按照病案的评分从高到低确定了住院病案50份、日间医疗病案25份、门(急)诊病案25份作为2023年度河南省“百佳病案”。市一院的2份住院病案(神经内科三病区医生闫向格、神经外科一病区医生裴兵兵)和1份门(急)诊病案(儿科三病区医生韩静)，凭借内容完整、记录详实、分析精准等优点脱颖而出，入选2023年河南省“百佳病案”。

本次3份病案入选河南省“百佳病案”，充分展示了市一院扎实的临床功底、严谨的工作作风和高度负责的工作态度。接下来，该院将以提升病案质量，保证完整性、及时性为核心，继续加强病历质量管理，充分发挥典型引领作用，切实推动医院质量管理向精细化、科学化、规范化良性发展。

市妇幼保健院为孩子免费测骨龄了

时间:7月4日至5日,每日限100名

本报讯(记者魏应钦 通讯员王春美)在孩子的成长过程中，每一个阶段都充满无限的可能和变化。为更好地关注少年儿童的健康成长，7月2日，记者从市妇幼保健院获悉，该院儿童保健中心推出一项温暖人心的惠民活动——免费测骨龄。检测对象为全市3岁至14岁少年儿童，活动时间为7月4日至5日，上午8:00-11:30，下午3:00-5:30，每日限100名。

骨龄检测是评估少年儿童生长发育状况的重要手段，能够准确反映孩子的骨骼成熟度和生长潜力。对于生长发育期的孩子来说，进行骨龄检测不仅可以预测孩子的成年身高，还可以及时发现生长发育过程中的潜在问题，必要时干预孩子的身高发育。可见，骨龄检测十分重要。作为三级妇幼保健院的市妇幼保健院，为护航全市少年儿童健康成长，该院派专人到上级医院学习，目前可熟练开展骨龄检测、生长激素激发试验、性激素激发试验等相关内分泌检查。

市区6岁的李宝(化名)身高比同龄孩子矮半头，家里老人说孩子“晚长”，但李宝的妈妈担心孩子生长发育有问题，与丈夫商量后，3月份带孩子慕名来到该院儿童保健中心就诊。经骨龄检测，生长因子、生长激素激发试验等检查综合评估后，孩子被诊断为生长激素缺乏导致的身材矮小。医生为其制定了个性化治疗方案，配合科学饮食、运动指导和目标管理等，3个月后复查时，孩子的生长速率较之前明显提升。

该院儿童保健中心负责人魏璐璐介绍，儿童身高增长主要受遗传、环境等因素影响。另外，随着人们生活水平的提高和生活方式的转变，儿童营养过剩、运动减少等问题日益突出，肥胖症、性早熟等内分泌疾病也严重影响儿童的生长发育。资料显示，我国儿童矮小症的发病率约为3%。其中，90%的矮小儿童有自卑、抑郁等心理障碍，成年后不具备正常劳动能力，更有甚者影响孩子未来生活质量，如求学、工作、婚恋等。

魏璐璐提醒家长，一定要关注孩子的生长发育情况，特别是身材矮小、肥胖、青春发育期的儿童等，应及时到专科医院的生长发育门诊进行骨龄检测等，做到早诊断、早治疗，为孩子健康成长和理想身高助力。千万不要陷入孩子“晚长”误区，盲目等待；父母高，孩子不会矮；孩子常规体检结果正常，就是身材矮小，不需要治疗；增高药可助长高等误区。

“我们为此次免费骨龄检测活动已经做了充足准备。为减少就诊等待时间，家长可扫描下方二维码进群，提前预约。”魏璐璐说。



总医院开展胸部肿瘤多学科联合义诊

为庆祝中国共产党建党103周年，7月1日，平煤神马医疗集团总医院肿瘤科党支部、放射科党支部及胸心外科在该院门诊楼前举

行“‘医’路有你‘肿’有精彩”胸部肿瘤多学科联合义诊，为胸部肿瘤患者提供一站式诊疗服务。

本报记者 杨岸萌 摄

在人体器官捐献工作中 红十字会有哪些职责?

红十字会是从事人道主义工作的社会救助团体，以保护人的生命和健康，维护人的尊严，发扬人道主义精神，促进和平进步事业为宗旨。中国红十字会有遍布全国的组织网络体系，有多年参与、推动无偿献血和造血干细胞捐献的工作经验，有众多的会员和志愿者，是党和政府在人道领域的助手和联系群众的桥梁纽带。红十字会参与、推动器官捐献工作，符合红十字会的宗旨，是《中华人民共和国红十字会法》赋予的法定职责。

据市红十字会专职副会长李元玉介绍，2007年国务院颁布《人体器官移植条例》时，就规定各级红十字会依法参与器官捐献的宣传等工作。今年新实施的《人体器官捐献和移植条例》进一步细化和明确了红十字会在器官捐献工作中的职责。

其中，第一章总则第五条规定：“红十字会依法参与、推动人体器官捐献工作，开展人体器官捐献的宣传动员、意愿登记、捐献见证、缅怀纪念、人道关怀等工作，加强人体器官捐献组织网络、协调员队伍的建设和管理。”

第二章人体器官的捐献第十三条规定：“国家鼓励遗体器官捐献。公民可以通过中国红十字会总会建立的登记服务系统表示捐献其遗体器官的意愿。”

“中国红十字会总会、国务院卫生健康部门应当定期组织开展遗体器官捐献人缅怀纪念活动。”

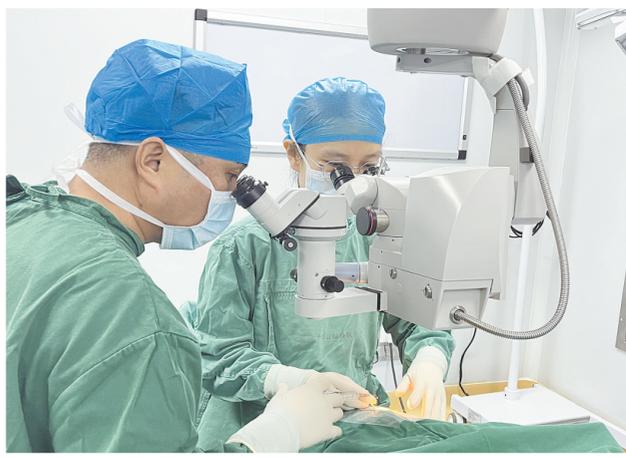
(王春霞 整理)

平顶山眼科医院完成我市首针法瑞西单抗注射

本报讯(记者王春霞)6月28日，平顶山眼科医院的郭静医生为一位眼底病患者开出了首针法瑞西单抗注射液(罗视佳)，并成功完成平顶山乃至豫西南地区的首针注射。这标志着平顶山眼科医院成为国内首批应用抗VEGF创新药物法瑞西单抗的单位之一，同时也开启了平顶山眼底疾病治疗新篇章。

眼底疾病作为最主要的不可逆性致盲性眼病，在我国有超过4000万患者，糖尿病黄斑水肿和新生血管性年龄相关性黄斑变性是主要的眼底疾病类型。

据平顶山眼科医院院长李湧介绍，法瑞西单抗是全球首个眼内注射的双通路药物，其靶向抗血管生成素-2(ang-2)和血管内皮生长因子a(vegfa)的双重作用机制和持久性优势可以同时守护眼底血管内外双层，在抑制新生血管生成的同时增强血管稳定性，提升长期视力并改善患者生活质量。该药于2023年底在我国获批上市，用于治疗糖尿病黄斑水肿和新生血管性(湿性)年龄相关



眼科医院医生正在为病人注射法瑞西单抗

本报记者 王春霞 摄

性黄斑变性，成为中国眼底病领域强效、安全的全新治疗选择。

6月28日下午，记者在平顶山眼科

医院见到了上午刚注射法瑞西单抗的患者王先生，郭静在为他做术后检查。王先生今年42岁，确诊糖尿病已16年，近

