

“摩托医疗队”：大山深处的生命之舟



庄科村村医杨轻在出诊路上



杨轻和家庭医生团队成员一起去村民家进行健康随访

6月24日，夏日的阳光格外耀眼。在宝丰县观音堂林业生态旅游示范区石板河村标准化卫生室，78岁的村医常黑子正在忙碌。

“最近一段时间天太热，村民腹泻、中暑、感冒的比较多。”为村民看病开药的常黑子说。

上午10点多，忙完手头工作的常黑子收拾好检查设备和药品，带上出诊箱走出了卫生室。

“干柴沟村的王砖头住在半山腰，瘫痪20年了。他有高血压、糖尿病、冠心病，还有褥疮，今天去他家给他做健康随访。”常黑子骑上三轮摩托车载着记者直奔王砖头家。

在位于宝丰县西部山区的观音堂示范区，村民经常能看到一个个身背出诊箱、骑着摩托车匆匆而过的身影。多年来，这支由常黑子等18名村医组成的“摩托医疗队”，翻山越岭奔波在山野乡村，足迹遍布观音堂示范区18个行政村的142个自然村，默默守护着一方群众的健康。

患者的随访“专用车”

从石板河村的大路到干柴沟自然村有一条水泥路，是刚刚修建的，这让骑着三轮摩托车的常黑子方便了很多。即便如此，他仍不时需要加大油门，在阵阵轰鸣声中翻过一个又一个山坡。

十几分钟后，一条蜿蜒陡峭的山路出现在眼前。至此，水泥路到了尽头。“剩下的路太窄太陡，我这三轮摩托车上不去。”常黑子把三轮摩托车停在山脚边，并找来石头支住后轮，随即拿起出诊箱徒步上山。

王砖头家所在的半山腰，只有他和弟弟两户人家。虽然离停车处只有六七百米的距离，但陡峭的山路却不好走。

“黑子哥，你来了。”看到常黑子，卧床的王砖头连忙打招呼。

顾不上休息，抹了一

把汗，常黑子就弯腰为王砖头检查褥疮情况，又为他测量了血糖和血压。“血糖、血压保持得还不错。药可不能停，每天得按时吃。”常黑子叮嘱道。

20年前，王砖头开着载满货物的四轮拖拉机下山时，连人带车翻入路边20米深的山沟里，虽然保住了性命，但下肢瘫痪了。此后，常黑子时常骑着三轮摩托车到王砖头家，打针、输液、换药、健康随访、指导用药……

“20年来，无论白天还是晚上，不管是什么样的天气，只要招呼一声，黑子大夫很快就赶到俺家了，他的三轮摩托车成了守护俺的‘专用车’。要不是他照护，恐怕俺的命早就没了。”言语中，63岁的王砖头很感激。

10年前，常黑子花5500元买了一辆三轮摩托车，用于健康随访、家庭医生签约服务、急诊出诊等。如今，他的第二辆三轮摩托车也已经骑了4年。

观音堂示范区下辖18个行政村，总面积95平方公里，两万人口。由于地形复杂，村民大多依山而居，房屋散落在山间各个角落，摩托车也就成为山里人日常出行的主要交通工具。

“常医生是我们观音堂示范区年龄最大的一位乡村医生，像他一样每天骑着摩托车翻山越岭、徒步爬坡、入户随访的乡村医生共有18位。为克服山路难行问题，乡村医生全部个人出资购买了摩托车。他们也被群众称为护佑健康的‘摩托医疗队’。”宝丰县医疗健康集团观音堂分院（观音堂卫生院）院长王迪说。

“我们这儿出门都是山路，最方便交通工具就是摩托车。”“摩托医疗队”成员、余家村标准化卫生室村医庆振锋说，余家村有12个自然村，1500口人，分散居住在方圆几公里的山里。从2002年购买第一辆摩托车算起，至今，他已经骑坏了4辆摩托车。

村民身边的“120”

观音堂示范区庄科村标准化卫生室建在山坡上，连日来，人来人往打破了山里的宁静。

诊室外，停满了各式各样的车辆；诊室里，乡村医生杨轻正为患者把脉、问诊、取药、打针，忙得不可开交。

“摩托车不仅提高了入户随访效率，

还对急诊患者的救治发挥了很大作用。”忙碌之余，杨轻谈起了摩托车为自己工作带来的便利。

“前段时间，村民屈海亮突然发病，俺骑着摩托车就过去了。”杨轻回忆说，一个月前，患有慢阻肺的屈海亮突然呼吸困难，伴有发热、嘴唇发紫等症状，接到其儿子打来的电话后，他随即骑上摩托车，翻山越岭赶到了屈海亮家。在让屈海亮吸氧的同时，杨轻迅速为其测量了血压，注射了急救药物。30分钟后，屈海亮的病情有所缓解。

“俺村的庆大夫，就是俺们的‘120’。”在余家村兰西自然村，回想起前几天的患病经历，今年70岁的欧环仍很激动。当天凌晨4点多，独自一人在家的欧环突发急性肠胃炎，邻居得知后立刻联系了庆振锋。几分钟，庆振锋便骑着摩托车赶到了。经过检查、治疗，欧环的病情很快得到控制。

同样受益的还有宋沟村71岁的刘大娘。6月24日，刘大娘在家里干活，看上去并无异样。但在一个多月前，她刚刚经历了一场生死考验。

5月20日晚，正在家里做饭的刘大娘突然出现胸闷、呼吸困难、浑身无力等症状，家人急忙打电话联系村医李录伟。

接到电话后，李录伟立即带着急救药品和设备，骑上摩托车赶到了刘大娘家。根据刘大娘的症状，李录伟采取按压穴位、针刺、注射急救药物等方法进行救治。但刘大娘还须立刻接受进一步的检查和治疗。

为争取时间，李录伟把病情略微缓解的刘大娘安置在自己的摩托车后座上，又找来一根绳子将其与自己绑在一起。一路上，他骑得小心翼翼，穿过约5公里的山路后，将刘大娘送到了观音堂卫生院急诊科。经检查，刘大娘患的是急性脑梗死。由于李录伟抢救及时、处理得当，经过卫生院和上级医院进一步治疗后，刘大娘转危为安，目前已经出院在家休养。

去年以来，由观音堂示范区18个行政村的乡村医生及时转诊的重症患者就有190多人，由于出诊迅速、处理得当，患者均得到了及时救治。

诊室“搬”到患者家

“18名村医年龄最大的78岁，最小的40岁，大多在50岁上下。他们不仅为山区群众提供了坚实的医疗保

障，更难得的是打造了‘15分钟医疗救治圈’。”王迪说。

6月24日，村医韩亚格骑着摩托车来到金庄村村民胡枝家中，为其检查换药。今年68岁的胡枝因患大面积脑梗死长期卧床，作为观音堂卫生院家庭医生团队的一员，韩亚格和其他成员定期上门为胡枝更换胃管、换药等，让她不出门就能享受在院治疗的同等服务。

“张大夫人好水平高，前两天俺得了重感冒，张大夫人知道后骑着摩托车把药送来，还帮俺倒好温水……”提起村医张丽萍，马堂村牛坡自然村村民王全合连连称赞。

王全合患有脑梗死后遗症、类风湿性关节炎、高血压等疾病，平时行动要靠双拐。因王全合是孤寡老人，身边无人照顾，张丽萍就把诊室“搬”到患者家里。目前，在马堂村，像王全合一样患有慢性病且需要入户治疗的老人有15位。多年来，张丽萍坚持为这些行动不便的老人提供上门诊疗服务，摩托车见证了她的常年奔波的艰辛。

“我们充分发挥‘摩托医疗队’的作用，对重点慢性病人进行日常健康管理。对瘫痪、脑梗死后遗症及生活不能自理者，除了常规治疗外，‘摩托医疗队’还提供针灸、艾灸、推拿按摩等中医特色服务，以提高慢性病人生活质量，大大降低了患者致残率和死亡率，深受好评。”王迪说。

宝丰县卫健委党组书记、主任，县医疗健康集团党委书记赵延军说，为给山区群众提供更好的医疗保障，做到让群众少跑腿甚至不跑腿就能看病就医，宝丰县医疗健康集团以紧密型医共体的形式，选派县级专家下沉基层卫生院坐诊看病，实施传、帮、带、教，帮助基层医生提升诊疗水平。

去年以来，“摩托医疗队”上门服务患者3000余人，服务签约群众8600余人，救治高血压患者1370余人，糖尿病患者490余人，脑卒中患者110余人。在去年下半年的全县基本公共卫生服务考核中，观音堂卫生院名列前茅。

一串串数字，一个个病例，一条条山路，见证着“摩托医疗队”成员扎实的诊疗技术和质朴动人的医者仁心。（本报记者 孟鸣 通讯员 赵伟 文图）

鹰视界

统筹 贾志琼
执行 华 谦 楚让蕊
张红晓 朱丙强 李晗

市政协开展家庭教育促进法实施情况协商式民主监督活动

马丽带队

本报讯（记者曹晓雨）6月26日，市政协副主席马丽带领部分市政协常委、委员，到市城乡一体化示范区、新华区、卫东区等开展家庭教育促进法实施情况协商式民主监督活动。

马丽一行先后到示范区福佑路小学、市实验中学、市家庭教育研究会、市十五中、卫东区东安路街道东苑社区，通过实地走访、听取汇报、翻阅资料等方式，详细了解家庭、学校、社区等对家庭教育促进法的实施情况。

马丽指出，家庭教育是教育的起点和基石，涉及千万家庭、关乎

社会和谐。各级各部门要提高认识、狠抓落实，高度重视家庭教育工作，切实做好家庭教育促进法的学习宣传和贯彻实施，形成全社会重视的浓厚氛围。要坚持统筹推进，建立健全家庭教育工作机制，不断加强家庭教育阵地建设和队伍建设，精准提供家庭教育指导服务体系，持续完善家、校、社协同育人机制。要解放思想、创新举措，积极探索家庭教育与校外教育的有效衔接，探索家庭教育指导服务社会化、市场化运作新模式，动员社会力量广泛参与，全力护航未成年人健康成长。

市政协农业和农村委功能型党支部开展主题党日活动

马丽参加

本报讯（记者杨元琪）6月26日，市政协农业和农村委功能型党支部到昭平台水库管理局开展“学党史、促履职”主题党日活动，传达学习习近平总书记关于乡村振兴的重要论述和《中国共产党纪律处分条例》第九章（对违反群众纪律行为的处分），并围绕主题进行交流发言。市政协副主席马丽参加。

马丽指出，要坚守群众纪律，做老百姓的贴心人。积极维护群众利益，牢固树立人民立场，着力解决群众的急难愁盼问题；永葆清廉政治本色，让艰苦奋斗成为自觉追求，把党的优良传统发扬光大。要始终践行利民初心，常怀“国之大者、民之盼者”，面对困难不推诿，面对风险不躲闪，全心全意为人民服务。要恪守严明纪律，推动政协事业高质量发展。要强化学习，着力把党史学习教育的成效转化为干事创业的动力和热情；规范履职，切实增强法纪意识，始终保持心有所畏、行有所止；勇于担当，坚持履职为民、协商于民，更好协助市委、市政府破解民生难题、增进民生福祉；凝聚共识，充分发挥政协委员主体作用，深入调研，为建设宜居宜业和美乡村、全面推进乡村振兴积极建言献策，在奋力推进中国式现代化建设鹰城实践中贡献政协智慧和力量。

平顶山市人大常委会任免名单

（2024年6月26日平顶山市第十二届人民代表大会常务委员会第十二次会议通过）

任命： 孙利旺为平顶山市人大常委会代表工作委员会主任； 梁晓为平顶山市人大常委会代表工作委员会副主任。	任命： 邵瑞卿为平顶山市行政审批和政务信息管理局局长。
免去： 张秀杰的平顶山市人大常委会民族侨务外事工作委员会副主任职务。	决定免去： 刘文海的平顶山市人民政府副市长职务； 黄东华的平顶山市统计局局长职务。
决定任命： 张华平为平顶山市统计局局长； 张新旭为平顶山市人民政府国有资产监督管理委员会主任；	任命： 吴子涛为平顶山市监察委员会副主任。
	免去： 王廷霞、马珂的平顶山市中级人民法院审判员职务。

关注“汽改水”工程

平顶山热力承诺：高标准建设 高质量供热

本报讯（记者王孟鹤）“‘汽改水’工程建成投用后，我们将按实施科学调度、精准供暖，如果出现供暖不达标的现象，将严格按照《河南省集中供热管理试行办法》规定，减收或免收采暖费，我们说到做到，请广大用户监督。”6月26日，平顶山热力集团总经理王予生接受本报采访时承诺。

集中供暖“汽改水”工程是我市一项重大民生工程，该工程启动以来，平顶山热力集团严格按照市委、市政府的统一部署和工作要求，树牢以人民为中心的发展思想，厚植为民情怀，把“用户满意、用心服务”作为工作的出发点和落脚点，精心谋划、科学规划、挂图作战、优质施工，确保按要求高质量高标准完成供热管网改造提升任务，为群众温暖过冬打下坚实基础。

目前，平顶山热力集团在市区平安大道、中兴路、湛河南路、东风路4个施工片区进行开挖作业，铺设大口径管道。在做好安全生产和扬尘防控的基础上，平顶山热力集团高标准高效率施工，切实加快施工进度，尽量减轻交通压力，把工程施工给群众造成的影响降到最低。

截至6月25日晚，卫东区平安大道片区DN800主管道区域内已开挖沟槽770米，预埋管头开挖、沟槽支护加固同步进行中；中兴路片区已开挖沟槽1155米，安装管道1560米；湛河南路片区路面破除430米；东风路片区路面破除500米。

今日天气

白天到夜里晴天到多云，偏南风3级左右，最高气温34℃，最低气温22℃

广告

寻亲启事
叶县田庄乡道庄村四组村民张书艳、宋兵夫妇于2019年在外地务工期间私自收养一名男婴，取名宋恩泽，后因抚养孩子辞工回老家，并与孩子的亲生父母失去联系。现为孩子寻找亲生父母或监护人，请公民张书艳、宋兵夫妇于2019年在外地务工期间私自收养一名男婴，取名宋恩泽，后因抚养孩子辞工回老家，13137500867
2024年6月27日

本月是首个全民健康素养宣传月 让我们一起“提素养 促健康”

（中篇）

为更加有效地提升居民健康素养，养成健康的生活习惯和方式，国家卫生健康委对《中国公民健康素养——基本知识与技能（2015年版）》进行修订，形成了《中国公民健康素养——基本知识与技能（2024年版）》。2024年6月是首个全民健康素养宣传月，活动主题是“提素养 促健康”。让我们一起来学习新版健康素养66条吧。

健康素养是指人们获取、理解、实践健康信息和服务，并利用这些信息和服做出正确的判断和决定，促进自身健康的能力。健康素养主要包括基本知识和理念，健康生活方式与行为，基本技能三个维度。

二、健康生活方式与行为

25. 体重关联多种疾病，要吃动平衡，保持健康体重，避免超重与肥胖。

26. 膳食应以谷类为主，多吃蔬菜、水果和薯类，注意荤素、粗细搭配，不偏食，不挑食。

27. 膳食要清淡，要少盐、少油、少糖，食用合格碘盐。

28. 提倡每天食用奶类、大豆类及其制品，适量食用坚果。

29. 生、熟食要分开存放和加工，生吃蔬菜水果要洗净，不吃变质、超过保质期的食品。

30. 珍惜食物不浪费，提倡公筷分餐讲卫生。

31. 注意饮水卫生，每天足量饮水，不喝或少喝含糖饮料。

32. 科学健身，贵在坚持。健康成年人每周应进行150—300分钟中等强度或75—150分钟高强度有氧运动，每周应进行2—3次抗阻训练。

33. 不吸烟（含电子烟），吸烟和二手烟暴露会导致多种疾病。电子烟含有多种有害物质，会对健康产生危害。

34. 烟草依赖是一种慢性成瘾性疾病。戒烟越早越好。任何年龄戒烟均可获益，戒烟时可寻求专业戒烟服务。

35. 少饮酒，不酗酒。

36. 重视和维护心理健康，遇到心理问题时应主动寻求帮助。

37. 每个人都可能出现焦虑和抑郁情绪，正确认识焦虑症和抑郁症。

38. 通过亲子交流、玩耍促进儿童早期发展。发现心理行为发育问题应及时就医。

39. 劳逸结合，起居有常，保证充足睡眠。

40. 讲究个人卫生，养成良好的卫生习惯，科学使用消毒产品，积极预防传染病。

41. 保护口腔健康，早晚刷牙，饭后漱口。

42. 科学就医，及时就诊，遵医嘱治疗，理性对待诊疗结果。

43. 合理用药，能口服不肌注，能肌注不输液，遵医嘱使用抗微生物药物。

47. 戴头盔、系安全带；不超速、不酒驾、不分心驾驶、不疲劳驾驶；儿童使用安全座椅，减少道路交通安全伤害。

48. 加强看护和教育，预防儿童溺水，科学救助溺水人员。

49. 冬季取暖注意通风，谨防一氧化碳中毒。

50. 主动接受婚前和孕前保健，适龄生育，孕期遵医嘱规范接受产前检查和妊娠风险评估，住院分娩。

51. 孩子出生后应尽早开始母乳喂养，满6个月时合理添加辅食。

52. 青少年要培养健康的行为生活方式，每天应坚持户外运动两小时以上，应较好掌握1项以上的运动技能，预防近视、超重与肥胖，避免网络成瘾和过早性行为。（马红梅 王春霞 整理）



平顶山市疾控中心 官方二维码



健康素养促进行动
Health Literacy Promotion