

# 守初心行稳致远 担使命患者至上

——记平煤神马医疗集团总医院普通外科

“肚子疼，挂普通外科行吗？”在医院里，大家挂号时常常对普通外科(以下简称普外科)产生疑问，很多人不了解这里到底能看啥病。

其实，普外科可不普通，它是所有外科的基础和起点。为了更好地服务患者，使治疗更精准化、个性化，5年前，平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)根据医院大学发展规划成立普外科学科，后将普外科进行精细化、专业化划分，分成三个病区，做到术业有专攻，大大提升了普外科的业务能力。

“之前要求普外科医生啥都得会，相当于普外专业的全科医生。”科室主任陈宁说，专业细化后，大家术业有专攻，更有利于疾病精准治疗、个体化管理。现在，普外一病区擅长胃肠病、肝胆常见病的微创手术；普外二病区主攻小儿外科、疝与腹壁外科；普外三病区以腹部急创、腹部肿瘤为主，负责腹腔内脏器诊疗，如肝脏、脾破裂的治疗，胃癌肿瘤根治性治疗。

## “真把式”攻克疑难杂症

“我们对直肠癌和胰腺肿瘤手术有着丰富的临床经验和独到见解。”普外科一病区主任王勇说，肿瘤手术比良性病变手术难度大。比如胰腺肿瘤手术，切除的肿瘤有可能会侵犯门静脉，致使疾病无法根治，胰腺吻合也很难操作，一旦出现并发症，会危及患者生命。

普外科分区后，王勇发挥专长，使得胃肠、肝胆常见病治疗更加精细化，同时也扩大了手术范围，完成联合门静脉胰腺肿瘤切除等高难度手术，且达到根治的效果。

两年前，45岁市民李女士因患胰腺肿瘤侵犯门静脉，多方求医无果。如果得不到及时治疗，随时会有生命危险。

在总医院普外科，医生讨论后，决定先对其进行5个周期的转化治疗，降低血管侵犯的程度，把原来不能切除的肿瘤变为可切除的肿瘤，以便手术顺利进行。“传统治疗较保守，大多通过化疗来维持患者治疗，稳定病情。”王勇说，随着医疗技术水平的提高，目前已可以切除肿瘤，达到临床治愈的效果。联合门静脉胰腺肿瘤切除手术顺利进行。在之后两年的随访中，李女士已经可以正常生活。

王勇介绍说，针对直肠癌，传统的方式是直接吻合器把切除后肠子的两端接在一起，可能会产生吻合口出血、粪瘘等并发症，如今，普外科采取手术缝合加固吻合口，减少了并发症的发生。

除了“统领”三个病区的工作，陈宁还兼任普外三病区的主任。陈宁说：



科室医生正在为患者会诊

本报记者 王亚楠 摄

“普外科以前都是以开放手术为主，随着技术进步，现在三个病区都以‘微创化、无创化’为发展方向，发展腹腔镜等微创手术，目前的微创技术可以降低患者的创伤率、手术率，减轻患者的痛苦。”

## 精准技术提升诊疗效率

以疾病为中心的诊疗模式逐渐成为一种趋势，对专病的精细化管理是临床优势专科发展的重要途径。

普外科二病区主攻的小儿科，目前是全市三甲医院中唯一独立建科的医院，擅长小儿隐睾、肾积水、先天性巨结肠、胆总管囊肿的诊治，还肩负着我市小儿急危重症的救治。“小儿手术现在80%的疾病通过微创手术可以治愈。”普外科二病区主任张光亮说。

叶县一11岁女孩骑自行车回家途中与迎面驶来的卡车相撞，女孩当即昏迷休克。张光亮接到县医院求助电话后，紧急与科室医生会诊，根据描述初步判定其为腹部外伤合并出血性休克。

“手术晚一分钟人就没了，提前会诊做好预案，可提高手术效率。”张光亮说，针对重症患者，医院开通了绿色通道，以救人为主，患者不用先交住院费，半个小时内即可入院进行手术。

完善CT检查后，医生明确女孩腹部挫伤、腹腔出血、多脏器损伤，明确伤后，普外科又联动泌尿科，在术中发现患者胰腺、脾和肾脏破裂，医生有针对性地对患者脾尾和左肾。

术后，普外科负责观察患者病情，联合ICU给予技术支持和输液等一系列治疗，一个月后女孩康复，顺利出院。“随着病人对疾病治疗期望值的提高，医院的服务和管理必须实行精细化管理。”张光亮说，要坚持以病人为中心，只有这样才能产生良好的社会效益。

## 通力合作重启新生

群策群力才能更好地守护病患。虽然三个病区各司其职，但也会经常针对急病和疑难杂症进行术前、术中的讨论和多学科会诊，商讨最佳治疗方案。负责手术的病区打“前锋”，其他病区随时待命，提供技术支持，做好坚实后盾。

普外科除了负责科室工作外，还是医院急救中心的重要成员，负责患者的腹腔脏器急危重症等疾病的救治，同时还肩负全院基础外科的科研工作。通过多学科会诊(MDT)和联动，全程参与救治。陈宁说：“每个科室擅长的领域不同，通力合作才可最大限度救治患者。”

去年，市民王先生驾车从郟县赶往市区途中不慎撞到石子堆，车辆侧翻，其右侧肋骨多发断裂，肺破裂、出血，腹腔内肝脏破裂，被送入总医院急救创伤中心时，处于休克状态，病情危重。

接到指令后，普外科医生紧急集合，随时待命。肝脏疾病是普外科专长，术前，科室医生通过CT等手段，评估王先生肝脏体积和肝功能情况，在确定王先生肝脏超过70%破裂时，多学科会诊后制定手术方案，同时联合医院协作科室做好手术准备，医生在尽可能保护患者肝脏结构和功能的前提下配合全外科手术。

经过全力救治，患者肝脏被尽最大可能保留了基本功能，随后经过精心治疗，患者康复出院。多年来，普外科秉承匠心仁术守护患者健康的理念，钻研医术，不断攻坚克难，目前有医生37名，其中研究生学历者10名；有护士50名。大家每年会去北京、上海等国家顶级医院进修，把先进的医疗技术带回医院，总结实践，运用到临床上。

如今，普外科已是市级微创重点专科，小儿外科是我市医学会小儿外科专业主委单位，普外科还曾获得全省腹腔镜技能大赛一等奖等多项荣誉。(本报记者 王亚楠)

## 总医院本周就診免掛號費

本报讯(记者杨岸萌)“我挂了妇科的专家号，好像是没收费啊!”6月24日上午，平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)门诊大厅，市民张女士在自助挂号机上挂完号后疑惑地喃喃自语。

正想找护士问问张女士抬头看到大厅电子屏上显示的“总医院将开展为期一周的献礼‘七一’惠民活动，活动期间挂号费全免”宣传，她非常高兴：“没想到看病还免挂号费，真是又省钱又方便。”为庆祝中国共产党建党103

周年，总医院开展了免挂号费活动。6月24日至6月30日(上午8:00—11:30，下午2:30—5:30)惠民活动期间，所有到医院就诊的患者按照医院门诊日常诊疗程序现场挂号就诊，除急诊外，医院门诊各专科诊室及名医工作站全部专科门诊免收诊查费(挂号费)，名额有限，号满为止。

总医院相关负责人提醒大家，活动期间，患者需实名就诊，严格遵守进出院及就诊流程挂号、就诊。

## 舞钢市人民医院何松丽获聘第三批平顶山市首席科普专家

本报讯(记者魏应钦 通讯员胡帅)近日，平顶山市全民科学素质工作领导小组办公室下发《关于聘任第三批平顶山市首席科普专家的通知》，决定聘任100名同志为第三批平顶山市首席科普专家，聘期5年，舞钢市人民医院护理部主任、副主任护师何松丽位列其中。

本次获聘的专家来自我市教育、医疗卫生、农业农村、科技创新、企业单位等多个行业和领域，他们将在聘期内开展科普创作、科学传播、科普讲座、科普报告、科普培训和科技志愿服务等公益性科普活动。

何松丽于1982进入舞钢市人民医院工作，至今已经42年，其中从事护理、医院感染、传染病防控管理岗位工作20余年。她积极投身健康科普志愿服务事业，展现了无私的爱心与善良，诠释了白衣天使的“大爱情怀”。

早在2000年时，舞钢市人民医院和舞钢市电视台(现舞钢市融媒体中心)合作创建《卫生与健康》栏目。何松丽利用该平台开设健康科普专栏，积极传播健康知识。她制作了内容丰富的短视频，用更加生动、接地气、易于理解的形式把健康知识、健康理念传递给老百姓，受众上百万人次，有效提升了本区域全民健康素养和全民健康意识。

成绩的背后是艰辛与努力。何松丽多次走厂矿、入学校、进社区、下乡村进行科普讲座，她还担任“养老护理员”“老年护理”医学知识舞钢市人民医院专家宣讲团讲师，开展科普讲座，并对舞钢市各乡镇18岁以上65岁以下从事养老护理工作的人群进行护理知识技能授课培训，受众达58万人次。

在医院的日常工作中，何松丽通过撰写宣传稿、策划短视频等，利用线上线下结合、传统媒体与新媒体融合的方式，全方位、多角度开展科普和宣传，起到了正面引导、传播的作用，增强了公众对医院的了解和信任。同时，她在工作中心狠抓专业技术，潜心科研创新，自主研发获得了两项专利，其中“医用两用注射器”获得平顶山市科技成果三等奖、舞钢市科技成果二等奖，并获实用新型国家专利；医用充气床垫也获得国家专利。何松丽还是平顶山市科学技术协会会员，被舞钢市委组织部、市委工办吸收为“舞钢市人才库成员”。她在工作中心改进CSSD消毒物品(止血带、湿化瓶)无纺布包装为塑料袋包装，使其成本由1.8元降为0.3元，每年为医院节约资金2万多元……

“进一步弘扬科学精神，传播科学思想，讲好科普健康知识，传递好健康声音，这项工作任重道远。我将用毕生所学不断探索健康科普工作新模式，做精做强科普宣教，为守护大众健康再出一份力。”何松丽说。

## 患者急需输血 志愿者伸援手

本报讯(记者王亚楠)“谢谢大家的帮忙，让我感觉很温暖，增添了继续与病魔斗争的勇气。”6月24日，市民于喜才激动地说。

于喜才是平煤股份四矿维修二队的一名职工。今年6月初，他被查出患有急性白血病。住院期间，平煤神马医疗集团总医院血液科已紧急为他调配3个治疗量的O型血小板，但他对血小板的需求量缺口仍很大。6月23日上午，四矿

孙刚爱心联盟负责人孙刚了解情况后，马上把急需O型血小板的信息发布至爱心联盟群。6月24日中午2点，看到信息的中国邮政集团有限公司平顶山市西区分公司光明路营业部职工高瑞红赶到市建设路中段平声献血屋，顺利为于喜才捐献了200ml全血。

“这是我第一次献血，刚开始确实紧张，但想到能帮助别人，我觉得很高兴。”高瑞红说。

## 《人体器官捐献和移植条例》为何新增“捐献”二字?

《人体器官捐献和移植条例》(以下简称《条例》)自2024年5月1日起施行。相比2007年《人体器官移植条例》，新《条例》的名称新增“捐献”二字，并将“人体器官捐献”这一章由4条增加到了7条。

对此，郑州市第七人民医院肾脏移植病诊疗中心的杨青彦教授说，器官捐献是挽救垂危生命、弘扬人间大爱的公益事业。《人体器官移植条例》施行以来，我国器官捐献数量快速增长。与此同时，随着经济社会的发展和医疗水平的提高，我国每年需要移植器官的患者也在不断增加，捐献的器官仍然不能满足临床移植需要。为此，《条例》新增“捐献”二字，以凸显器官捐献的重要性。

《条例》在第一章总则中明确规定：“任何组织或者个人不得以任何形式买卖人体器官，不得从事与买卖人体器官有关的活动。”同时，第二章第八条规定：“人体器官捐献应当遵循自愿、无偿的原则。公民享有捐献或者不捐献其人体器官的权利；任何组织或者个人不得强迫、欺骗或者利诱他人捐献人体器官。”

杨青彦教授说，从这些条款可以看出，我国严禁器官买卖。目前患者移植手术所需器官只能依靠捐献途径。为进一步推动器官捐献工作，挽救更多患者，《条例》还明确了多项措施，进一步完善器官捐献的条件和程序，同时强化对器官捐献的褒扬和引导：加强宣传教育，培育有利于器官捐献的社会风尚，新闻媒体应当开展人体器官捐献公益宣传；鼓励捐献遗体器官，开展遗体器官捐献人缅怀纪念活动；患者的配偶、直系亲属等亲属曾经捐献遗体器官的，申请器官移植手术时，同等条件下优先排序。(王春霞 整理)

## 暑假是儿童治疗鼻炎、防控视力好时机

市妇幼保健院中医儿科门诊推出中医特色疗法惠民新举措

鼻炎发病率也逐年增高。中医儿科门诊推出了眼部(鼻部)推拿点穴、中药熏药、刮痧、耳穴压豆、核桃灸、中药热敷包、中药塌渍等多种中医特色综合治疗项目。医生通过中医辨证论治，根据每个患儿的情况为其制定个性化治疗方案，最终达到治疗鼻炎、防控近视度数增长速度、缓解视疲劳的效果。且治疗项目无创、无痛，备受患儿及家长的青睐。

市区5岁的李宝(化名)患过敏性鼻炎，早晨起床后鼻子痒、打喷嚏，还流

鼻涕，辗转多家医院治疗，病情时好时坏。前不久，家人带他来该院体检时发现中医儿科门诊有不少孩子在做中药熏药等鼻炎治疗，一问效果，当即就决定让李宝在此治疗。医生李佳佳接诊后，经辨证论治为其制定了详细的治疗方案，连续治疗一个疗程后，李宝的鼻炎症状明显好转。“这种中医疗法不仅效果好，孩子也不用吃药打针，真不错。”李宝家长满意地说。

市区6岁的果果(化名)双眼近视，眼镜度数越来越高，这可愁坏了家人。

经朋友介绍，在该门诊通过眼部推拿、点穴、中药熏药、耳穴压豆等中医综合治疗后，有效缓解了近视加深进程。

“中医历史悠久，是中华民族瑰宝，它在治病方面有明显优势。另外，孩子们对中医外治方法不会产生害怕和抗拒感，配合度高，易于接受，治疗效果不言而喻。”李佳佳说，但疾病的治疗是需要连续性的，因此家长要抓住暑假黄金期，让孩子系统地接受专业治疗，以崭新的状态迎接未来的学习和生活。

■广告

## 平顶山东健骨伤医院“三伏贴”即将开“贴”

为传承和弘扬中医药文化，传播中医药知识，树立治未病防病理念，更好满足广大患者的需求，平顶山东健骨伤医院发挥专业学科技术优势，将于今年7月至8月推出冬病夏治“三伏贴”特色诊疗惠民服务活动，即日起开始预约。

据平顶山东健骨伤医院中医疼痛科主任鲁巍介绍，药王孙思邈说：“上医治未病之病，中医治将病之病，下医治已病之病。”冬病夏治是针对冬季容易发病的一些疾病，在夏季三伏天给

予穴位贴敷、配合中药、艾灸等外治方法以达到防病、治病的目的。由于夏季人体阳气达四季高峰，肌肤腠理开泄，选取穴位贴敷，药物最容易由皮肤渗入穴位经络，能通过经络气血直达病处，从而鼓舞正气，达到防病治病的效果。

冬病夏治适应证有：慢性支气管炎、支气管哮喘、肺气肿、慢性阻塞性肺病、过敏性鼻炎、咽喉炎、变异性咳嗽、支气管扩张、肺纤维化等中医辨证属阳虚为主，或寒热错杂以寒为主的

患者；怕冷、怕风、平素易感冒或冬季反复感冒的虚寒体质患者；慢性胃肠炎、失眠、关节痛、肩周炎、网球肘、颈椎病、慢性疲劳综合征、心脑血管疾病、肾虚引起的腰疼等。

成人一般每次贴敷时间2—4小时，儿童0.5—2小时，以患者耐受性为度，如不能耐受可提前取下。

平顶山东健骨伤医院疼痛科主任鲁巍、李龙飞在相对固定贴敷方案的同时，对每一位贴敷患者进行辨证施治，针对个人体质对现有方案进行修

改，使得“三伏贴”穴位贴敷治疗更具针对性，从而提高疗效。

该院“三伏贴”贴敷时间为：伏前：7月5日—7月14日，10天；初伏：7月15日—7月24日，10天；中伏一：7月25日—8月3日，10天；中伏二：8月4日—8月13日，10天；末伏：8月14日—8月23日，10天。

平顶山东健骨伤医院“三伏贴”即日起接受预约，预约电话：疼痛科主任鲁巍13629819798，疼痛科李龙飞：18537526120。(王春霞)

