

# 你了解人体器官捐献与移植吗？

## 本报推出系列栏目：“人体器官捐献和移植——以大爱之名 让生命延续”

本报讯（记者王春霞）2023年11月14日，鹰城11岁女孩姐姐因病医治无效，捐献器官用于救治4名器官衰竭的患者。《平顶山日报》及平顶山微报对此事报道后，感动了众多鹰城人，器官捐献一时成为人们热议的话题。

其实，姐姐只是众多捐献器官的大爱之人中的一位。当时，市红十字会副会长李元玉在接受记者采访时介绍，平顶山市已有近两万人在中国人体器官捐献管理中心自愿登记，申报身故后捐献器官。截至当时，我市已完成180多例器官捐献，捐献器官400多个，挽救了400多名患者的生命。

当时带队前来获取和接收器官的郑州第七人民医院肾移植肾移植病诊疗中心副主任杨青彦教授介绍，器官移植是挽救器官功能衰竭患者生命的重要手段，器官捐献是人间大爱，也是

我国医学发展和社会文明进步的重要标志。然而，公众对人体器官捐献和移植方面的知识及政策法规却了解甚少。

据央视报道，目前，我国人体器官捐献志愿登记人数已超过670万人，但是器官捐献与移植事业发展不平衡不充分和群众对移植服务的需求之间的矛盾仍然突出，推动人体器官捐献工作健康发展十分迫切。

移植器官来源不足是目前世界各国都面临的问题。根据世界卫生组织的数据，每年全球器官移植总数不及总体需求的10%，器官移植等待者远远多于可供移植的器官。我国已累计完成公民逝世后遗体器官捐献5万多例，捐献器官已突破153万个。

2023年，在总结实践经验的基础上，国务院对《人体器官移植条例》进行了修订，颁布《人体器官捐献和移植条例》并

于今年5月1日起开始施行，为加强器官捐献与移植管理提供了法治保障。

近日，国家卫健委、发改委等14个部委又联合发布了《关于促进人体器官捐献工作健康发展的意见》，要求各地要健全人体器官捐献工作机制，加大人体器官捐献科普和宣传力度，加强和规范人员队伍管理，提升器官捐献信息化建设水平。

那么，人体的哪些器官可以捐献？捐献的器官可用于哪些患者？要想实现身故后捐献器官救人的愿望，需要办理哪些手续？对爱心人士捐献的器官，应该如何分配……在我国新

修订的《人体器官捐献和移植条例》中均能找到答案。

为提升公众对人体器官捐献和移植的关注度和知晓率，本报健康版将与市红十字会、郑州市第七人民医院联合推出系列栏目“人体器官捐献和移植——以大爱之名 让生命延续”，宣传普及人体器官捐献和移植方面的政策法规及科学知识，弘扬社会正能量，传播大爱奉献精神。敬请关注。

如果您有人体器官捐献和移植方面的问题，可向记者反映，记者将采访市红十字会及郑州市七院的专家为您解答疑惑。



# 放心托育 方便可及

## 我市启动提升托育服务质量宣传月活动

本报讯（记者王春霞）6月15日上午，由市卫健委、市总工会、市妇联、市计生协联合主办的2024年平顶山市“放心托育 方便可及”提升托育服务质量宣传月活动启动仪式在鹰城广场举行。

社区是婴幼儿的主要活动场所。调查显示，群众希望获得质量可靠、就近方便的托育服务。近年来，国家卫健委会同相关部门积极支持社区和用人单位建设托育服务设施，通过公建民营等方式，为群众提供“身边的托育”；积极支持家庭托育点建设。根据上级通知要求，我市决定6月15日至7月20日在全市开展以“放心托育 方便可及”为主题的提升托育服务质量宣传月活动。此次宣传月活动旨在扩大托育服务知晓度，倡导各地因地制宜发展壮大托育、用人单位办托和家庭托育点，推动形成5分钟、10分钟托育服务圈，逐步满足群众的托育服务需求，用真实有效的托位更好地实现“幼有所育”。

截至2023年底，我市拥有托育服务机构300多家，可提供托位16061个。

仪式上，市育才幼儿园、新华区项目及托育机构的小朋友表演了童趣满满的节目；汝州蓝蝶国际托育园、芳瑞璞良的老师演示并讲解了海姆立克、心肺复苏急救方法；新华区友谊贝贝早教托育中心的老师代表全市备案托育机构宣读了《托育从业人员职业行为准则》。

活动现场，各县(市、区)卫健委、新华区各街道和城区备案托育机构等沿建设路边设置咨询展示台，向群众介绍托育服务的相关政策、科学育儿理念、托育机构的环境与课程等，市区多家医院设立义诊台，多学科医护人员为群众提供义诊咨询服务。

在湛河区领创实验托幼一体园的咨询台前，该园负责人说，他们幼儿园从上个学期开始开展托育服务，已接收3岁以下幼儿30名左右。愿意送孩子进托育机构的家长，主要是一些双职工家庭，工作比较忙又没有老人帮忙照顾孩子；有的家庭考虑托育机构的老师经过系统专业的培训，照顾孩子更科学一些；有的则是因为担心老人带孩子理念比较落后，而托育机构的教育理念更先进，对孩子的成长更有利。

根据宣传月活动安排，全市各地将结合当地实际通过举办托育知识讲座、家长课堂、发放托育体验券、亲子游戏等多种活动形式，邀请专家讲解托育服务的重要性、科学育儿方法等内容，展示各托育服务机构的优秀案例、创新实践、特色服务、环境设施等，增强家长的送托意识，帮助家长了解托育、信任托育、参与托育。市卫健委还将组织全市托育机构负责人及业务骨干参加托育服务相关业务培训，包括理论培训与实操技能培训，推进托育机构专业化、规范化建设。

# 持续发挥中医优势 推进加强专科建设

## ——访市中医医院周围血管科主任、主任医师马立人

### 团结 博爱 传承 创新



医疗团队合影 本报记者 魏应钦 摄

为贯彻落实《中共中央国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》和“十四五”中医药发展规划有关要求，近日，国家中医药管理局公布了国家中医优势专科建设单位和培育单位名单。市中医医院外科(周围血管科)脱颖而出，成功入选国家中医优势专科建设单位，荣膺“国字号”。这标志着该院的重点专科建设迈上新台阶，为推动医院高质量发展再添动力。6月17日，记者采访了市中医医院周围血管科主任、主任医师马立人教授。



医疗团队在进行手术 本报记者 魏应钦 摄

第六批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、享受国务院政府特殊津贴专家、河南省名中医……从医多年来，马立人在用心守护百姓健康的同时，也获得了诸多称号。他还担任中国医疗保健国际交流促进会糖尿病分会常务理事、中国康复医学会修复重建专业委员会治疗学组组长、河南省中西医结合学会周围血管病分会糖尿病足治疗专家委员会主任委员等多个重要学术兼职。

### 不断推动专科建设发展

今年政府工作报告提出：“促进中医药传承创新，加强中医优势专科建设。”对此，马立人表示，国家对中医优势专科建设的重视让他们倍感振奋、备受鼓舞，同时也为他们今后的努力和发展指明了方向。

近5年来，市中医医院周围血管科在科、教、研等专科建设方面硕果累累，其中，科室主持地厅级科研项目12项，联合共建项目3项，其中获省中医药科技成果二等奖2项，三等奖1项；参与国家级糖尿病指南4部，主编论著2部，参编7部，获得发明专利1项。

“今年，随着医院新院区的开诊，宽敞明亮的就医环境、先进的医疗设施以及高水平的专家团队将为国家中医优势专科建设发展提供新引擎。”马立人表示，他们将严格按照国家中医优势专科建设的目标和要求，立足临床，充分发挥中医药优势，不断提升诊疗水平，致力于为广大群众提供更高质量的医疗服务，为健康鹰城建设贡献中医力量。（本报记者 魏应钦）

### 专科建设成绩斐然

市中医医院周围血管科是河南省区域中医专科诊疗中心、河南省中医重点专科、河南省中医药防治(糖尿病足)重点实验室、河南省博士后实践创新基地以及平顶山市糖尿病足及创面诊疗中心、平顶山市临床医学研究中心。同时，科室也是中国微循环学会糖尿病足专家委员会主委单位、国家卫健委创面修复“百千万项目”河南省组长单位。在学科带头人马立人的带领下，科室近年来得到了长足发展，在临床、教学、科研等方面取得了不菲成绩。

“此次入选国家中医优势专科建设单位，是医院推进专科建设的又一项重要成果。”马立人表示，该中心医疗团队将以此为契机，继续以重点专科建设为抓手，立足临床，守正创新，为百姓提供更加优质高效的医疗服务。

市中医医院周围血管科于2020年获河南省中医重点专科，并升级为平顶山市中西医结合周围血管病医院；2020年成为河南省区域中医周围血管病诊疗中心培育单位，培养了宝丰

县中医院等4个区域分中心。科室通过建设，目前拥有4个亚专业方向，糖尿病足专科、创面修复专科、静脉曲张与血栓专科、介入中心均成为有影响力的亚专科。近年来，科室在治疗糖尿病足中采用抗感染、改善微循环、营养神经以及中医药内服外用、中西医结合一站式治疗，获得了很好的治疗效果，被全国同行誉为“平顶山模式”。

### 开拓创新的学科带头人

火车跑得快，全靠车头带。科室的良好发展离不开一个优秀的带头人。马立人从医38年，师承国家级名老中医崔公让教授。2010年，他率团队成立了周围血管科，开展中西医结合周围血管病诊疗。在多年的临床工

作中，他运用传统中医药优势与现代医学技术相结合，创立益气通脉活血汤、马氏生肌玉红膏，运用经典的金黄膏、解毒洗剂、溃疡洗剂以及中药联合灌注负压、富含血小板凝胶联合生肌玉红膏、腔内介入联合中药内服等手段治疗周围血管疾病，惠及无数患者。在马立人的带领下，科室蓬勃发展，获评河南省中医重点专科，成为河南省中医专科诊疗中心，诊疗水平省内领先，全国有影响。

为了更好地宣传普及周围血管病知识，马立人带领医疗团队多年来持续开展糖尿病足筛查走基层活动，筛查诊疗数以万计的基层患者，普及周围血管病诊疗技术。他还牵头成立了中原糖尿病足与创面联盟，打造立足鹰城、辐射全省、联系国内外的有规模、有影响的学科联盟。

# 推动脑卒中防治向健康管理转变

## 舞钢市人民医院开展“国家脑卒中高危人群筛查和干预项目”培训

本报讯（记者魏应钦 通讯员胡帅）为贯彻落实国家项目办《2024年度脑卒中高危人群筛查和干预项目工作方案》的要求，进一步推进脑卒中防治工作深入开展，落实脑卒中高危人群筛查和干预项目，6月12日上午，舞钢市人民医院2024年度“国家脑卒中高危

人群筛查和干预项目”启动会暨培训会于行政楼三楼会议室召开。平顶山市第一人民医院医务处主任林磊、超声科副主任卢璐、卒中中心秘书陈俊歌、舞钢市人民医院副院长孟冰辉、健康管理科主任屈香枝及该院健康管理院外筛查团队相关部门工作人员参加会议。

会上，陈俊歌对院外筛查项目工作方案及质控标准进行了解读和培训，确保工作人员熟知筛查工作流程，熟练掌握筛查技术。孟冰辉代表舞钢市人民医院与平顶山市第一人民医院进行年度项目签约。

脑卒中高危人群筛查和干预项目是一项利国利民的惠民工程，接下来，舞钢市人民医院将积极推进年度脑卒中筛查和干预工作，践行脑卒中防治策略，推广普及脑卒中高危人群防治适宜技术，从而提高脑卒中知晓率、治疗率和控制率，推动脑卒中防治工作由疾病防治向健康管理转变。

# 卫东区友谊皮肤专科门诊部 贾世钢获聘市首席科普专家

本报讯（记者王春霞）近日，市全民科学素质领导小组办公室发布第三批全市首席科普专家名单，卫东区友谊皮肤专科门诊部副主任医师贾世钢榜上有名。

为提升科普公共服务能力，提高我市全民科学素质水平，按照《平顶山市首席科普专家管理办法》规定，经个人申请、各地各单位推荐、资格审查、专家评审、公示等程序，市全民科学素质工作领导小组办公室决定聘任贾世钢等100人为第三批平顶山市首席科普专家，聘期为5年(2024—2028年)。

贾世钢出身中医世家，于2001年创办了卫东区友谊皮肤专科门诊部。23年来，贾世钢始终秉承

“立德结友谊 博学济世人”的院训，将博大精深的中医文化与西医先进技术相结合，精研皮肤专科领域，用精湛的技术为众多皮肤患者解除了痛苦，用诚信服务赢得了患者的信赖。

多年来，在中医治未病理念指导下，贾世钢非常注重科普宣教。他专门印制了各种皮肤病的防治知识宣传页，放在每位医生的诊桌上。患者前来就诊时，医生除了诊断病情，还会向患者发放防治知识宣传页，提醒他们注意日常预防。同时，他利用全国皮肤病日等各种健康日，带领门诊部医护人员走上街头，走进社区，通过科普讲座、义诊等形式向群众宣传科学防病知识，受到群众好评。

# 长期卧床病人如何预防褥疮

褥疮是一种皮肤损伤，通常在长时间不动或不能移动的部位发生。对于长期卧床的病人，如果预防不当常会发生褥疮，严重的还会合并感染和脓毒症，治疗起来十分棘手甚至威胁生命。

避免褥疮的发生，重在预防。通过精心护理和预防，褥疮是可以避免的，预防一般包括加强护理责任心、定时给病人翻身或变换体位、保持皮肤清洁干燥等。结合笔者临床工作经验，给大家科普一下如何预防褥疮。

1.调整体位：要定期调整身体的位置，避免长时间保持同一个姿势。避免局部长期受压，是预防褥疮最重要的方法。应鼓励和帮助容易患褥疮的病人，至少每两个小时翻身一次，骨头突出的部位，轮流承受身体重量，对不能自身进行翻身的病人应由护理人员或家属帮助其翻身。

2.保持干燥：保持皮肤干燥清洁，避免湿度过高。床铺应保持平整勿折，清洁干燥，设有渣屑，被子要松软。对大小便失禁的病人尤其要注意保持皮肤和床褥的干燥。

3.使用特殊床垫：使用专门的床垫，如空气床垫、泡沫床垫等，以减少对皮肤的压力。

4.营养均衡：保持营养均衡，以增强皮肤的健康和抵抗疾病的能力。体质虚弱者应进行全身营养支持，治疗改善全身状

况，提高机体抵抗能力。

5.运动：适当运动有助于增强身体的肌肉力量和柔韧性，减少身体局部受压的时间。可以让陪护人员定期主(被)动活动上肢和下肢关节。

6.卧床患者使用的便盆应光滑无痕，使用时应抬高患者臀部，或垫上软纸、海绵，避免患者局部组织受到损伤。

7.定期检查：定期检查皮肤是否有压疮迹象，及时处理。对容易发生褥疮的病人，每日早晚在每次翻身时，要检查尾骶部、髋部、肩肘部、外踝、足跟、枕部等骨突受压部位，皮肤有无损伤。经常用温水擦澡擦背，并在背部、尾骶部擦上爽身粉，用热水进行局部按摩，并用50%红花酒精按摩全背或受压处，促进血液循环。

总之，预防褥疮需要综合考虑多种因素，包括定期调整体位、保持干燥清洁、使用特殊床垫、保持营养均衡、适当运动等。如果经过良好的预防措施还是发生了褥疮，请及时到正规医疗机构咨询和治疗。

(平煤神马医疗集团总医院四肢骨科 王瑞琛)

TIPS: 科普园地 刊登咨询电话:13592191890