

甲状腺疾病也是一种慢性病 多学科专家义诊送健康

本报讯(记者魏应欣)5月20日至5月26日是第十六届“国际甲状腺知识宣传周”，今年的宣传主题是：甲状腺疾病也是一种慢性病！为了提高大家对甲状腺疾病的认知和防护意识，共同守护甲状腺健康，5月24日，市第一人民医院多学科专家来到湛河区教育体育局，为该局职工开展义诊和科普宣教活动。

当天上午，市第一人民医院未病院区内分泌代谢科、甲状腺乳腺外科、心内科、康复中心以及神经内科等科室的专家现场坐诊，医务人员免费为大家检测血糖、量血压，进行甲状腺彩超检查以及人体脂肪含量检测。义诊中，专家们耐心地接受咨询，答疑解惑，同时给予科学的诊疗意见和建议。义诊后，内分泌代谢科二病区主任、主任医师田勇分别以“揭开甲

状腺疾病的真面目”和“糖尿病前期——‘熟悉的陌生人’”为题，图文并茂地为大家带来干货满满的科普讲座，并现场解答了听众的提问。

据田勇介绍，甲状腺是人体最大的内分泌腺，它是人体新陈代谢的“发动机”，其合成和分泌的甲状腺激素广泛调节机体的生长发育和新陈代谢。甲状腺的常见疾病包括甲状腺结节、甲亢、甲减、甲状腺癌等。甲状腺疾病影响广泛，从儿童、青少年到中年、老年，人们生命的各个阶段都有可能受到疾病的侵袭。甲状腺功能异常发病隐匿，进展缓慢，早期症状缺乏特异性，易被忽视，危害性高。避免过度劳累，作息规律，保持心情愉悦，学会快速化解不良情绪，定期检查甲状腺功能是预防甲状腺疾病发生的重要方式。

中国计生协平顶山市优生优育 指导中心在市妇幼保健院揭牌

本报讯(记者魏应欣 通讯员王春英)5月24日，中国计生协平顶山市优生优育指导中心在市妇幼保健院揭牌成立。

中国计生协平顶山市优生优育指导中心由市计划生育协会管理，市妇幼保健院承担实施。该中心主要依靠市妇幼保健院较强的专家队伍和配套齐全的设施等资源，按照上级标准要求，设置了幼儿活动区、图书阅览区、培训指导区、咨询服务区、母乳喂养区、知识宣传区6个功能区，切实保障我市广大育龄人群“生得好”“养得好”。

作为三级妇幼保健院、市婴幼儿照护服务指导中心、市危重孕产妇救治中心、市危重新生儿救治中心的市妇幼保健院，秉承妇幼专科发展特色化道路，以提高医疗保健

质量为核心，以打造强大专业的人才队伍为抓手，将婚前保健、孕前保健、孕产期保健、产后康复、0岁至15岁儿童医疗保健等工作相结合，形成闭环式服务，并通过健康教育、定期开展线上线下培训指导以及家长课堂、亲子活动、营养课堂、组织专家下基层开展保健咨询、义诊、筛查等活动，为全市妇女儿童提供全方位、全生命周期医疗保健服务。

市妇幼保健院相关负责人说，该院将以建设优生优育指导中心为契机，切实发挥妇幼专科优势，以保障妇女儿童两大重点人群的健康为目标，不断延伸服务链条，扩大服务覆盖面，加强优生优育知识的推广和普及，充分发挥中心的指导引领作用，为不断提升我市优生优育工作水平不懈努力。

郑县医疗健康集团儿童康复科 融合发展开启联合诊疗新模式

本报讯(记者王春霞 通讯员韩梦佳)5月22日上午，郑县医疗健康集团儿童康复科融合发展现场会在郑县妇幼保健院举行。这是郑县推进医疗体制改革、整合域内医疗资源的又一举措。

根据郑县医疗健康集团儿童康复科融合发展规划，郑县人民医院取消儿童康复病区，与郑县妇幼保健院儿童康复科进行资源整合。融合后，两家医院将统一质量管理，从床位规模、综合服务能力、专家团队、学科建设、医疗技术、儿童健康全生命周期管理等各方面提升和完善，成立多学科诊疗团队，开展儿童康复联合诊疗模式，为儿童提供更加科学、规范的康复服务，帮助孩子们早日恢复健康。

郑县妇幼保健院党委书记杨孝楠表示，此次两家医院儿童康复

科的融合，通过医疗资源优化整合，专家团队共享，形成优势互补。医院将继续秉持“全周期、全方位、全过程，有温度、有情怀、有人文”的三全三有理念，打造精益求精的妇女儿童专科服务体系，提高医疗质量，创新服务模式，带动乡村两级妇幼保健人员共同推动郑县医疗健康产业的持续发展。

郑县委副书记、郑县医疗健康集团党委书记张怡在讲话中强调，此次融合是完善县域妇幼健康领域体系、重塑管理机制的重要举措，通过集团化运作、整合型服务、协同性发展，对儿童康复科等医疗资源进行充分调研、合理整合，为全县妇女儿童提供全方位、全生命周期生育保健服务，实现县域医疗更高层次的“融合发展、转型发展、健康发展”。

宝丰县中医院与中日友好医院联合申报 一项中药临床研究入选全国联合攻关项目

本报讯(记者王春霞)近日，从宝丰县中医院传来好消息，由该院与中日友好医院联合申报的临床研究《止咳灵口服液对哮喘-慢性阻塞性肺疾病重叠(ACO)的疗效优势研究》入选中华中医药学会2023年度第二批联合攻关项目(中药专项)。

本项目牵头单位为中日友好医院，负责人为宝丰县中医院名誉院长、中日友好医院国家呼吸医学中心太阳宫病区呼吸诊疗康复中心主任李得民。哮喘-慢性阻塞性肺疾病重叠(ACO)是临床上对同时具有哮喘和慢阻肺病特征的一种描述性用语。ACO患病率15%—20%，约占慢阻肺患者的10%—40%，占哮喘患者的15%—35%。与仅患哮喘或慢阻肺的患者相比，ACO患者临床症状更重、急性加重次数更频繁、肺功能下降速度更快，严重影响患者生活质量。

止咳灵口服液是国家中药保护品种，国家二类上市中成药，由麻黄、杏仁、连翘、洋金花组成，具有平喘、止咳、祛痰功效。现代药理研究显示：止咳灵口服液对胆碱能神经传递乙酰胆碱或肥大细胞炎性介质组胺所致的气道高反应性和通气障碍都有明显的对抗作用，可缓解支气管平滑肌痉挛，改善肺通气功能。本项目主要针对ACO稳定期仍存在明显哮喘症状的患者，在西医治疗的基础上，采用止咳灵口服液治疗，目的是为此类患者提供新的治疗选择，期待更多患者能够获益。

李得民自2023年3月以来在该院持续开展名医坐诊、疑难病会诊，坚持在病房开展教学查房，指导呼吸和危重症医学学科建设。系列交流活动的开展，使该院医师提高了诊疗水平，有力推动了该院的临床工作。

标本里面做“侦查” 数值对比判“病因”

——记平煤神马医疗集团总医院医学检验科副主任路琳君

血液、尿液、粪便、咽拭子，分拣、扫码、编号、核对……

5月24日上午刚上班，平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)医学检验科(医学检验科2号楼区)一片忙碌，这里承担着全院内科所有病房每日约2000份日常检测任务。科室副主任路琳君目前负责这里的日常检测工作。

持续学习增加检测项目

《临床血液细胞形态学图谱》《临床分子生物学检验》《临床分子诊断分析前与分析后》……路琳君的案头摆放着她购置回来的各类书籍，有的已经翻得折页。

“我从去年开始负责医学检验科2号楼区的所有日常工作以来，一直持续学习国内外先进的检测知识。”路琳君说，只有深入了解各实验室的检测流程、内容，才能做好质量控制，只有不断学习才能更好地为临床服务。

去年年初，路琳君就开始在科室内推进采用多重荧光PCR技术开展“呼吸道六项病原体检测”，这项检测一次采样可以同时检测出甲型流感病毒、乙型流感病毒、肺炎支原体、腺病毒、人鼻病毒、呼吸道合胞病毒等病原体。去年下半年，儿童呼吸道疾病高发，此项检测得到临床高度认可。

“这项检测用无菌咽拭子拭取双咽扁桃体及咽后壁，只用一根棉签即可实现样本采集，对于患儿来说无痛、方便、快捷。”总医院儿科主任张鹏说，这项检测技术辅助临床及早查明病因，早日对症治疗，避免了滥用抗生素等问题，受到很多家长的欢迎。



路琳君(右)和同事一起收标本

本报记者 杨岸萌 摄

“幕后英雄”帮助精准用药

医学检验科的医生往往与病人面对面较少，然而在大家不知道的背后，他们在全程关注着每一个病人。“标本送来检测，结果出来之后，对于异常结果我们会查看患者的病史和症状，看看有没有不相符的数值，有些异常数据可能会影响临床判断。”路琳君说，所以每一次检测都要谨小慎微，每一份报告都要精准无误。

众所周知，叶酸用于预防胎儿神经管畸形等出生缺陷，不少孕早期、孕中期女性会补充叶酸，那么大家知道如何补、补多少吗？路琳君牵头开展的叶酸代谢基因三位点检测能给出准确答案，

此项检测可以了解个体对叶酸的代谢能力，进而为临床提供叶酸补充的精准用量。

市民张女士备孕期间到总医院妇产科门诊调理身体，听从医生建议做了叶酸代谢基因三位点检测，结果发现她的基因型为代谢较差的纯合型突变。

“我直接给她打电话，听说她有高血压家族史，我就强烈建议她做了同型半胱氨酸检测，结果显示，她的同型半胱氨酸为148umol/l，比正常值高出十几倍，是高同型半胱氨酸血症，可能会引起严重的心脑血管疾病。”路琳君说，针对这样的检查结果，医生建议张女士先吃活性叶酸和维生素B来缓解，一年后降至30umol/l。

再次过来复查的张女士满是庆幸：

助力临床精准诊疗高质量开展

新华区人民医院病理科开科



病理医师在进行石蜡组织切片

本报记者 魏应欣 摄

本报讯(记者魏应欣)在综合性医院，病理诊断素有“临床诊断的金标准”的美誉，病理科的地位举足轻重。为加强医院科室建设，改善群众就医需求，经过前期精心筹备，新华区人民医院病理科于近日正式开科运行。

据该科负责人练指挥介绍，病理诊断不仅能判定疾病性质，还能解读疾病发生发展的过程、预后等，指导临床医生为患者制定更合理的治疗方案。近年来，随着该院医疗水平的不断进步和综合服务能力的提升，病理诊断在临床诊疗中的作用愈加突出，需求愈加迫切。科室成立后，将助力临床精准诊疗高质量开展。

练指挥表示，病理科的成立填补了该院相关领域空白，是医院加强学科和内涵建设、推动高质量发展的重要举措。下一步，科室工作人员将积极进取、扎实工作，不断提高医疗技术，持续为临床提供更完善、更专业的病理诊断服务，满足患者对疾病的病理诊断需求，为人民群众的生命健康保驾护航。

程扫描系统等先进医疗设备，不但能为病症的诊断提供可靠的硬件保证，还可链接北京、上海、广州等一线病理专家进行远程会诊。

科室可以开展常规组织病理学检查，妇科常用检查项目HPV、TCT、E6E7、DNA 倍体助力女性宫颈癌筛查，术中冰冻、高血压糖尿病等常见药物基因检测、肿瘤异常蛋白检测等多个项目，助力临床诊治和评估预后，尤其在肿瘤患者精准治疗方面起着至关重要的作用。

练指挥表示，病理科的成立填补了该院相关领域空白，是医院加强学科和内涵建设、推动高质量发展的重要举措。下一步，科室工作人员将积极进取、扎实工作，不断提高医疗技术，持续为临床提供更完善、更专业的病理诊断服务，满足患者对疾病的病理诊断需求，为人民群众的生命健康保驾护航。

“小切口”服务大民生 “微服务”推动大变化

——记湛河区环境卫生服务中心刘金鹏

“来，我帮你投，再攒几天这积分都快够换一提卫生纸了！”5月27日下午4时许，湛河区九里山街道西苑社区西苑小区智能垃圾分类箱旁，志愿者黄艳霞与前来投放废品的居民聊天。

生活垃圾分类工作是湛河区环境卫生服务中心(以下简称中心)主任。数年来，刘金鹏本着“废品能回收尽回收 厨余垃圾分类处理”的理念，认真组织开展垃圾分类工作。

从2021年开始，刘金鹏带领工作人员在辖区内设置生活垃圾分类试点片区、垃圾分类试点小区，放置各类垃圾收集容器1920个；在收集站设置两个大件垃圾拆解点，建设1个可回收物大件垃圾收集中心；在银基首府、金城蓝湾、西苑小区等7个垃圾分类试点小区安装智能垃圾分类箱房，积分兑换礼品；

厨余垃圾处理中心建成投用，垃圾分类覆盖率达到85%。目前，中心垃圾分类“万户试点”项目成效凸显，垃圾分类工作排名稳居全市第一。

提起刘金鹏，熟悉的人都知道他这么多年心血几乎全部放在环境卫生工作中——2012年参与国家卫生城市创建，2018年、2021年、2023年连续三次参与国家卫生城市复审，先后任湛河区创卫办市容组组长、创建办主任、督导组组长，因工作成绩突出，被市委、市政府荣记国家卫生城市创建个人三等功。

作为一名基层环境卫生管理者，刘金鹏始终牢记自己的职责，时时刻刻守护着辖区的环境卫生。“为调动环卫工人的工作积极性，刘主任每天都要抽时间到中转站、公厕、路面和工作人员一起查看垃圾清运、清扫保洁的基本情况。”中心办公室主任任秋波说，“刘主

任常挂在嘴边的一句话是‘要把工作干好，就要事无巨细，做到心中有数’。”

创新环卫管理理念，创新环卫作业模式，提升垃圾清运效能，降低垃圾运行成本，使每座环卫设施都最大限度发挥其功能。刘金鹏认真筹划、多方调研，在每年财政成本零增加、且未拉长服务期限的基础上引进总价值5700余万元的231辆环卫新能源车辆和3套环卫智慧数字平台。新能源装备的启用，不仅能够提高环卫作业效率，减少环卫工人工作强度，同时降低了运营成本，且低碳环保、安全高效。

始终坚持以用心服务为出发点，以群众满意为落脚点，不断为辖区环卫事业谋发展、谋创新。在刘金鹏的带领下，2022年以来，辖区安装移动公厕11座，新增砖混式公厕14座、中转站8座、小提升、大改造公厕26座。他在旅游中的一个小见闻促成了辖区公厕电子地图二维码亮相，市民只需扫一扫道路垃圾箱或公厕引导牌处张贴的二维码，便可详细了解辖区71座公厕的位置、蹲位数量、有无无障碍设施、有无第三卫生间等情况。目前，为了更加方便市

民，在刘金鹏的筹备推动下，公厕正“走”上高德地图，更加方便如厕市民搜索寻找。

而在辖区环卫工人的心目中，刘金鹏是一个有温度的贴心人。他始终惦记着环卫工人的冷暖，想方设法为他们改善工作条件。两年来，辖区共增设可供休闲的驿站式公厕8座，环卫驿站配备了微波炉、雨伞、急救箱、热水炉等应急、关爱服务设施。“冬有热水、夏有阴凉、关可歇脚、遮风避雨，是一个像家一样温暖的休息室。”在平顶山火车站广场旁环卫驿站休息的环卫工人吴锐说，“公厕+驿站”不仅为环卫工人提供了家一样温暖的休息室，还解了路人的燃眉之急，为市民出行提供了休息、充电等许多便利，引来不少人称赞。

省文明单位、省卫生先进单位、省健康单位……在刘金鹏的带领下，中心赢得了众多荣誉。而这些荣誉的背后，刘金鹏以他的执着和热情为城市的清洁与美丽默默奉献；他的坚持和热爱，让人们看到了环卫工作的价值和意义；他的创新和努力，为城市的环卫事业注入了新的活力。(本报记者 杨岸萌)

