

## 中考减压进校园

团省委 12355 活动走进市五中

本报讯(记者田秀忠)5月17日,团省委12355“中考减压进校园”活动走进市第五中学,王成贇为学生进行了心理解压疏导。

王成贇是河南省达家邦教育科技有限公司负责人、中华优秀传统文苑中共党史党建史研究学者、中国马兰花计划创业讲师、共青团河南省委12355青少年心理健康志愿服务讲师、共青团河南省委青翼中心青春期教育讲师、河南省人社厅人力资源品牌专家、河南广播电视台《技行河南》栏目特约评论员。

活动中,用一根手指折断铅笔、用四根手指与同学合作抬起老师、宣读励志语汇、写下困惑和压力然后丢掉、吹气球等等一系列妙趣横生的心理小游戏,既排解了学生的压力,又让同学们感到新奇,从而使学生能够更加相信自己,获得力量。

## 市四中女子足球队蝉联“市长杯”冠军

本报讯(记者田秀忠)2024年平顶山市“市长杯”青少年校园足球联赛高中组第一阶段比赛于5月17日落下帷幕。市第四中学男子足球队两战全胜,以小组第一的成绩进入第二阶段比赛。女子足球队以大比分获胜,夺得“市长杯”高中女子组冠军,开始备战河南省“省长杯”“省传校”足球比赛。

市四中高度重视校园足球工作,校长杨全军和副校长毛名煜亲临比赛现场为该校足球健儿加油助威。市四中女子足球队已连续三年在“市长杯”夺冠,先后代表我市参加“省长杯”“省传校杯”“省锦标”“省运会”等省级足球赛事,获得过全省第七名、第八名的好成绩。

市第四中学作为全国青少年校园足球特色学校、全国青少年校园足球特色学校、河南省传统体育项目(足球、田径、武术)学校,各个项目都获得了较多参加高水平比赛的机会。近几年,市四中先后有26名学生通过参加省、市乃至全国各级各类体育赛事获得国家一级、国家二级运动员证书,部分学生通过体育特长生考入陕西师范大学、湖南师范大学、郑州大学、河南大学、广州体院、西安体院等知名学府继续深造。

## 平顶山职业技术学院校园文化艺术节开幕

本报讯(记者那晓蕊)5月20日,平顶山职业技术学院第五届“文化立德 匠心传艺”校园文化艺术节开幕,丰富多样的文艺表演精彩呈现,为师生带来一场艺术盛宴。

开幕式在戏曲舞蹈系2022级舞蹈表演班带来的舞蹈《逐梦》中拉开序幕。随之,美声独唱《唱支山歌给党听》、民歌《我像雪花天上来》等歌曲先后唱响,校园内歌声

飞扬,学生们激情澎湃。紧接着,舞蹈、古筝演奏、合唱等文艺节目相继上演,充分展示了学生的才艺和青春风采。

本届校园文化艺术节由该院团委主办,各系部团总支、各学生组织、社团积极响应,将持续至5月31日,其间将举办才艺表演、传统文化展等20场活动,丰富师生的校园文化生活,提升校园文化品质,促进学校内涵发展。

## 体育路小学教育集团总校开展心理健康主题教育

本报讯(记者那晓蕊)5月21日,新华区体育路小学教育集团总校开展了“我的情绪我做主”心理健康主题教育活动。

在活动中,老师们采用实例分析、故事讲解、你问我答、游戏互动等喜闻乐见的方法,对学生心理疏导或教育,引导学生了解健康心理、积极情绪的重要性及摆脱不良情绪的方法,使学生明白要用积极乐观的心态面对学习、面对生活。

该校副校长周春燕说,通过本次主题活动,引导学生提高情绪调节能力,学会做情绪的主人。

## 平顶山学院评选“活力社团”

本报讯(记者那晓蕊)近日,平顶山学院开展2024年度“活力社团”评选活动,集中展示学生社团的魅力和成果。

评选活动中,进入校级决赛的22个社团大显身手,通过PPT、视频等形式,围绕社团综合活力、组织运行、活动开展等方面逐一展示风采。一场场活动、一张张照片、一张张奖状、一项项荣誉,充分展现了学子昂扬向上的精神风貌和朝气蓬勃的青春活力。最终,主持

与朗诵协会、爱心医疗服务社获得一等奖,柔力球协会、小木工匠手工创意社、ICT信息科技协会、航模协会获得二等奖,法律服务协会、花妆陶韵社、大学生创新创业协会、平西棋社、滑板社、根与芽小组获得三等奖。

本次活动由该院团委主办,旨在展示学生社团建设的丰硕成果,进一步激发学生社团高质量发展的内生动力,促进学生德智体美劳全面发展。

## 诚朴路小学举办劳动技能大赛

本报讯(记者那晓蕊)近日,淇河区诚朴路小学举办了第三届“非凡杯”劳动技能大赛,全校1600名学生展示了自己的劳动技能。

该校不仅在实践活动中倡导学生参与力所能及的家务劳动中,还让劳动课指导教师们在校内种植、拔草、修剪花等,并开展了以“‘劳’以启智,‘动’以润心”为主题的手抄报专题评比活动,让劳动教育通过“画和写”深入每个孩子的心田。

在劳动技能大赛中,一年级学生比赛整理书包、叠衣服,二年级学生展开剥蒜竞赛,三年级学生进行系鞋带比赛,四年级学生比拼制作创意水果盘……最终,学校评选出劳动技能小能手115名,并给予表彰。

该校校长李庆敏说,通过开展劳动技能大赛,让学生们扎实掌握生活技能,增强学生的劳动意识,提高学生的劳动积极性,有益于学生德智体美劳全面发展。

一技在手 一生无忧

## 2024年平顶山市职业教育活动周启动

本报讯(记者王建党)5月22日,2024年平顶山市职业教育活动周启动仪式在市体育中心举行,15所职业教育类学校的部分师生及广大市民现场见证了职业教育成果。

启动仪式由市教体局主办,市财经学校承办。在舞台上,各校师生带来的精彩表演引来阵阵掌声,而各学校的教育成果展示更是让人叹为观止。各校展位前,不少市民在参观、咨询。

河南质量工程职业学院的展位上,一个画画的机器人引得众人围观,大家纷纷称赞这个机器人画得比人都好。该学院带队老师、机电工程学院副院长杨林鹏告诉记者,这个画画的

机器人是瑞士阿西布明勃法瑞公司2009年9月推出的。他们学院引进这种机器人,是为了让学生学习编程,而所编程序正是控制机器人用的。

记者在现场采访时看到“平技甜品站”前人头攒动,市民纷纷免费品尝平顶山技师学院现代服务系烹饪(中西式面点)专业学生自己制作的面点、面包、蛋糕等。在主题展示区,那些栩栩如生的造型,或寓意吉祥如意,或象征团圆美满,引得大家啧啧称赞,都说这些不仅是一种美食,更是一种文化、一种工匠精神的传承。该学院美容美发与造型专业、烹饪(中式烹调)专业展位前,也有不少市民在咨询。据带

队老师、平顶山技师学院招生就业处副处长李凤琴介绍,学院共参展22个大项目45个小项目,涉及技能展演、技能体验、作品展示、现场互动,广大市民可品尝、可观摩、可体验。

平顶山工业职业技术学院无人机展位前,据带队老师高同辉介绍,无人机产业是一个朝阳产业,由于成本较低、生存能力强、机动性能好、使用方便等优势,除军事用途外,还广泛应用于农业、电力、环境、救援、物流等民用领域,前景极为广阔。该学院无人机应用技术专业始建于2019年4月,学生毕业后可入职合作企业,还有部分优秀学生考取无人机驾照后进入航测

服务企业等。

启动仪式上,市教体局党组书记、局长孙洪涛致辞时表示,近两年,为与本地主导产业相匹配,该局及各校适时调整专业设置,中职学校新增22个专业,撤销19个专业。各职业院校注重加强从简单的校企合作劳务输出到产教融合的深入转变,加快建立现代产业学院,紧盯我市尼龙新材料、陶瓷、电气装备等传统产业和高端装备、生物医药等新兴产业,围绕平顶山国家高新区、平顶山港、中国尼龙城等,前瞻性地开发了一批新专业,按需培养、分类施教,推动职业教育与服务地方经济发展有机结合。

## 展技工风采 促职教发展

平顶山技师学院职教活动周暨校园开放日活动开幕

本报讯(记者那晓蕊)3D打印、水果创意雕刻、创意手工作品……5月21日上午,平顶山技师学院职教活动周暨校园开放日活动精彩开幕,师生、家长及社会各界人士共同参观校园,观摩学生的技能展示展演,共同领略技工教育的独特魅力。

活动现场,该学院各系部通过现场技能表演、实物作品展览、职业体验活动、成果展板展示等形式,花式炫技,展现职教魅力,展现青年学生的技能和风采。

绽放的牡丹、娇艳的玫瑰花……学院现代服务系中式烹饪专业学生吴龙超等人用“心里美”萝卜、西瓜等普通食材,经过精雕细刻,变成一件件栩栩如生的艺术品,参观者无不赞叹。学生们还在冬瓜上刻上了“烹饪技能展风采 特色盛宴耀校园”的字样,展示了扎实的基本功。“食品雕刻考验的是刀工,基本功一定要练扎实了才可以做出花样。”吴龙超说,通过技能展示,希望能够让大家对烹饪专业有更多地了解。

现代制造系是平顶山技师学院的王牌系部,培养出了许多技术明星和技术能手。在现代制造系的展台上,一台3D打印机吸引了参观者的眼球,它正在打印一件龙形摆件,作品雏形

初现。通过该系学生偏铭哲的介绍,大家对3D打印技术有了深入了解。

此外,该学院电气工程系展台上,模拟智慧工厂的设备可以让参观者直观地看到产品生产全过程;幼儿教育系的展台上,学生们制作的衍纸作品、手工艺品等精致漂亮,让人爱不释手……美容美发专业的学生还现场为师生及前来参观的市民剪发、化妆等,烹饪专业的学生拿着自己精心制作的点心让参观者品尝,学生社团还为参观者表演了舞蹈等丰富多彩的文艺节目。大家沉浸式体验该学院的校园生活和校园文化,充分体验到技能给生活带来的美好变化。

该学院2022级物联网应用专业学生姬小杰负责为参观者展示模拟智慧工厂设备,他深有感触地说:“很感谢学校为我们的学习和成长创造了良好条件,提供了宝贵机会。通过参加技能展示、技能大赛等活动,我的学习兴趣更浓了,专业技能也有了很大进步。通过我的讲解,希望更多对专业技能感兴趣的同学们走上技能成才之路。”

“机器人编程、3D打印、操纵无人机……看了学生们展示的绝活,真是大开眼界!”技工院校的学生大都在实训室上课,学生的专业技能很扎实,

把食品雕刻得跟工艺品似的,不简单!”前来参观的市民纷纷称赞。

技能是立业之基,文化是立人之本。该学院有关负责人说,为营造人人皆可成才、人人尽展其才的良好环境,弘扬工匠精神、厚植工匠文化,助推职业教育创新发展,该学院举办了职教活动周活动,时间自5月21

日至5月27日,除校园开放日活动之外,还将举办职业教育成果展示、技能大赛、企业入校参观宣讲、职业规划讲座、工匠大讲堂等活动,供大家互动体验。同时,搭建起展现校园文化、展现教学成果、对接企业需求的平台,希望更多人走进校园了解技工教育,期待更多学子走上技能成才之路。



烹饪专业学生在展示食品创意雕刻

本报记者 那晓蕊 摄

## 爸妈为孩子系上红领巾

光明路小学教育集团举行新队员入队仪式

## 团结路小学:书法名家进校园

本报讯(记者那晓蕊)5月16日,新华区团结路小学开展书法名家进校园活动,让师生领略书法艺术。

该校邀请中国书法家协会会员、市书法家协会副主席王朝磊,中国书法家协会会员、河南省书法家协会刻字委员会委员高雅轩到校指导书法教学工作。两位书法家挥毫泼墨,一边书写一

边讲解书法知识。翰墨飘香,令师生为之陶醉。

该校校长唐晓亚说,书法艺术是我国的非物质文化遗产,邀请书法名家进校园,旨在通过名家书法现场展示和指导,营造浓厚的书法艺术校园氛围,激发师生对书法的热爱之情,着力提高师生的书法水平。

## 东风路小学:百名学生绘长卷

本报讯(记者那晓蕊)5月17日上午,淇河区东风路小学迎来了第十四届校园文化艺术节——“百米长卷”现场绘画活动,上百名学生用画笔描绘梦想,创作了一幅生动美好的成长画卷。

在“百米长卷”上,学生们绘制了党的光辉历程、伟大成就以及一个个英雄

人物和感人故事,用他们独特的视角和笔触表达爱党、爱国情怀。

该校校长梁文涛说,此次活动既展示了学生的才艺,也激发了他们爱党、爱国的实际向大家展示各自家庭的氛围、爱家乡的真挚情感,同时也让他们更加珍惜自己的成长历程,坚定自己的理想信念和追求。

队旗下宣誓:我热爱中国共产党,热爱祖国,热爱人民,好好学习……”703名新队员面向队旗共同举手宣誓,爸爸妈妈与孩子合影留念,记录下这温馨又感人的难忘瞬间。

“能够陪孩子一起见证入队的重要时刻,我觉得特别有意义。”为孩子系上红领巾的同时,我感到孩子又成长了一步……”家长们纷纷表示。

“亲爱的队员们,愿你们在星星火炬的指引下,在美丽的校园里茁壮成长、美丽绽放!希望你们如校训所要求的那样,拥有一颗明媚的心,给别人带去温暖和希望。时刻以优秀少先队员的标准严格要求自己,勤奋努力,立志成才,为我们胸前的红领巾增光,为我们学校添彩。”该集团总校长王凤云为新队员送上寄语。

我是中国少年先锋队队员。我在

创设家庭教育和谐氛围 促进未成年人健康成长

## 我市多所学校开展家庭教育宣传周活动

本报讯(记者那晓蕊)在第三个全国家庭教育宣传周到来之际,我市各所学校纷纷组织开展丰富多彩的家庭教育宣传展示和主题教育活动,创设家庭教育和谐氛围,促进未成年人健康成长和全面发展。

2022年1月1日起,《中华人民共和国家庭教育促进法》正式施行,开启了“依法带娃”时代,其中第十三条规定:每年5月15日国际家庭日所在的周为全国家庭教育宣传周。今年5月13日至19日是第三个全国家庭教育宣传周

我市各学校积极组织、精心策划了家庭教育宣传周活动。

5月15日,示范区湖光小学少先队大队部的红领巾宣讲团举办了一场别开生面的宣讲活动——“传承优良家风,争做美德少年”,红领巾宣讲员们积极参与到宣讲活动中,他们用生动的故事、感人的实例向大家展示各自家庭的氛围,分享了家风故事,营造和谐温馨的家庭氛围,让家庭美德在学生心中生根发芽。

在家庭教育宣传周期间,卫东区妇

联携手卫东区幼儿园开展“巾帼展风采、传承好家风”家庭教育宣传周系列活动,通过线下、线上同步直播的形式开展“幼儿颂家风”“家长讲家风”活动;

让老师们结合自身生活,围绕家风家训以及如何发扬和传承好家风、好家训进行座谈;开展家庭教育大讲堂,邀请家庭教育专家、市教体局家庭教育讲师团成员、卫东区家庭教育讲师团核心成员许晓慧到园开展《好家风成就美好未来》家庭教育讲座等,普及家庭教育理念,促进家庭教育工作更好开展。

卫东区矿工路小学近日开展了“协同人 培根铸魂”家庭教育系列活动,各班通过召开主题班会,将行为习惯养成教育贯穿于日常学习中;邀请国家(高端)家庭指导师、市二高副校长李宏照举办家庭教育讲座,营造家庭教育良好氛围,促进未成年人健康成长。

卫东区雷锋小学教育集团、卫东区新华路小学教育集团等学校都开展了家庭教育宣传周活动,引导每一个家庭重视家庭教育,通过家校携手共育,促进学生健康成长。