

## 医校家三方共建 守护青少年健康 示范区建立全市首家 “医校家健康联盟”

**本报讯** (记者王春霞)5月20日是第35个“中国学生营养日”，当天，一场由市二院新城区分院(湖滨社区卫生服务中心)、市城乡一体化示范区公明路小学及家长三方共同参与的“医校家健康联盟”签约仪式在公明路小学举行，这是全市首家“医校家健康联盟”。

仪式上，市二院新城区分院院长郭向军、公明路小学校长艾彦丽及学生家长代表刘彪共同签约建立“医校家健康联盟”。示范区管委会副主任汪柯念向公明路小学授牌。

根据“医校家健康联盟”协议，院方将指派1名医务人员、校方指定1名校医或专兼职健康教育老师、各班挑选出学生家长代表(每班1人)，组建“1+1+N”工作专班，负责联盟的常态化运行，为在校学生开展普及健康知识、倡导健康生活方式、日常身心保健、多病共防干预、疾病信息监测等服务。

该联盟的建立，不仅是落实上级“医校包联”政策要求的具体体现，也是建立常态化校园健康管理的有效尝试，更是践行中小学生常见病、多发病“预防、筛查、诊断、治疗、管理一体化模式”的有效举措。医院、学校、家长通过相互协作，积极探索，将为辖区中小学生学习开展普及健康知识、倡导健康生活方式、日常身心保健、多病共防干预、疾病信息监测等服务。

市医保中心：

## 优化办理流程 实现全市通办

**本报讯** (记者杨岸萌 通讯员赵叙臣)“我父亲在卫东区参保，我在示范区住，想来问问怎么给他办理异地就医备案手续?”5月20日，市民王女士到市政务服务大厅医保窗口咨询此事。

详细了解情况后，窗口工作人员告诉王女士，现在异地就医备案全市通办，她只要带有自己和父亲的身份证复印件，不用再跑到卫东区，在窗口即可办理。在工作人员的指导下，王女士填写了异地就医备案登记表、提供了父女两人的身份证复印件，两分钟后异地就医备案手续办结。工作人员还给她发了一份“退休职工异地长期居住人员就医政策一次性告知单”，上有异地就医的各项政策，让她所有的疑问迎刃而解。

为了给参保群众提供便利、快捷的服务，今年以来，市医保中心改变医保政务服务事项按照传统属地管理申请受理老模式，建立跨区县“异地受理、异地办结”工作新模式，持续优化便民服务举措。

市医保中心聚焦群众医保服务普遍诉求，结合实际情况，在统一医保经办流程、“一窗受理”、“互联网+”等服务的基础上，对日常办理频率较高的10项政务服务事项在统筹区内实行全市通办，将“就近办”落到实处，解决群众“两头跑、两地办”问题，节省了群众寻医问药出行成本，提高医保服务便捷性和服务质效。

## 儿科、妇科专家现场答疑解惑

平煤神马医疗集团总医院本周六将举行大型义诊

**本报讯** (记者王亚楠)为加强我市医院妇幼学科医疗团队建设，长效提升市级医疗服务能力和服务质量，5月20日，从平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)传来消息，郑州大学第一附属医院将在总医院开展“优质服务妇幼基层行”大型义诊活动。

义诊时间：5月25日(周六)8点至12点。义诊地点：总医院门诊大厅。

示范区教育体育局局长姬淑娜在致辞中表示，义务教育阶段，中小学生的身心健康始终是全社会关心和关注的重要问题。此次以公明路小学为试点，联合市二院新城区分院和各位家长开展的“医校家健康联盟”签约活动，是落实上级“医校包联”政策要求的具体体现，也是建立常态化校园健康管理的新开端。希望医院、学校和家长充分发挥自身优势，提高各自主动参与度，精准选择工作重点，打造协调联动机制，推动校园和医疗机构无缝衔接，高质量推进“健康校园”能力建设。

仪式结束后，市二院内分泌科主任陈民针对青少年健康做科普讲座。市二院新城区分院康复科主治医师张旭娜向各位家长通报了此次公明路小学的体检筛查结果，并针对青少年不良体态的矫治做科普讲座，专家们精彩的讲座引来参会家长的阵阵掌声。

艾彦丽表示，联盟成立后，每个月都要举办一项活动，医校家三方共同对学生的健康进行管理。“希望这样的管理模式能够长期坚持下去，对孩子们的身体健康一定是有益的。”艾彦丽说。

刘彪说：“医校家建立联盟共同管理学生的健康问题，对家长而言这是一种非常有益的活动。我相信，这对于青少年的身体健康，包括脊柱健康等肯定会有很大帮助。”

“我院产房的装修温馨、典雅，设有多个待产单间、导乐分娩间、水中分娩间，今天带大家提前熟悉一下产房环境，到时可放心生娃。”5月21日，星期二，是市妇幼保健院每周一次的产房开放日，记者看到几名孕妇按照要求换好孕衣后，在助产士的引导下进入产房，一边认真听助产士介绍。这是该院产房推出诸多服务项目中的一项——产房开放日。

为了让准妈妈舒适、安全分娩，该院作为三级妇幼保健院吹响“服务集结号”，率先在我市开展了一系列服务项目：导乐分娩，水中分娩，家属陪伴待产，无痛分娩，为产妇送上一碗鸡蛋茶以及产科医生进驻产房、24小时值守等，备受孕产妇好评。

### 导乐分娩，让孕妇轻松生娃

“导乐分娩简单来说就是采取一些非药物镇痛措施，帮助孕妇减轻分娩痛苦，轻松生娃。”产房护士长陈丽娜说，导乐分娩包含的项目有很多，比如分娩球、分娩凳、分娩镇痛仪的应用以及拉玛泽呼吸、按摩、自由体位分娩、助产士一对一指导等，大大提升了孕妇分娩时的舒适度。

今年，鲁山县的冯女士在该院产房待产时，随着宫缩的加强，分娩阵痛令她难以忍受，遂要求剖宫产。医生和助产士综合评估后，认为她顺产条件良好，建议实施导乐分娩。导乐过程中，在柔和的音乐声中，助产士与冯女士跳着快乐的生育舞蹈，并贴心地指导她科学使用分娩球、分娩凳等，还帮她按摩

腰背部。不一会儿，冯女士感觉阵痛减轻了，腰背部的不适感也得到了缓解。很快，她在助产士的帮助下，通过自由体位分娩一名健康男婴，母子平安。产后，冯女士正感疲惫、饥饿之时，助产士将一碗热腾腾的红糖鸡蛋茶端到了她面前，冯女士激动得热泪盈眶。

另外，和导乐分娩有异曲同工之效的无痛分娩，也能有效减轻分娩阵痛，二者的区别在于：导乐分娩属于非药物镇痛，而无痛分娩是药物镇痛，孕妇可根据自身情况和需求自由选择。

### 水中分娩，有效缩短产程，降低分娩痛苦

2018年，该院在我市率先开展了水中分娩项目。水中分娩是国内多家大型医院都在使用的非药物镇痛技术之一，孕妇在一个经过严格消毒处理的分娩池中生产，可以有效缩短产程，降低分娩痛苦。

“水中分娩有诸多优势：水的浮力和包容性可以减轻孕妇疲劳感，适宜的水温在提高孕妇产程延展性的同时，可以使孕妇感到镇静、肌肉放松、宫颈扩张加速，从而达到加速产程、减轻会阴裂伤的目的。在水中有利于孕妇休息、放松心情，减少会阴侧切率和剖宫产率等，因此水中分娩深受孕产妇青睐。”陈丽娜说。

今年，怀孕孕月的市民周女士，三胎，在该院住院待产时，直接要求水中分娩。医生一问才知，她前两个孩子都是在该院水中分娩的，感觉很舒适，产程很快，分娩阵痛也不明显。应孕产妇要求，经医生综合评估后，认为周女士符

## ——市妇幼保健院提升助产系列服务综述

合水中分娩指征。于是，助产士对周女士严密监测胎心，观察产程，待宫口开至3厘米时，进入分娩池。仅半个小时周女士就顺利分娩出一名重3300克的健康男婴，且会阴部没有任何裂伤。

目前，已有数千名孕妇通过水中分娩平安生产，其中不乏众多“回头客”，良好的口碑使慕名而来的孕产妇越来越多。

### 家属陪伴待产，让孕妇不再孤单

“由家人陪伴待产就是好，至少感觉自己不是一人在孤军奋战。”采访当日，刚生产完的产妇刘女士开心地告诉记者。

刘女士家住市区，一胎，产程可能相对较长，在产房待产过程中，情绪有些焦躁不安，加上分娩阵痛带来的不适感，让她痛哭流涕，不停地给丈夫打电话，想要剖宫产。见状，陈丽娜建议其丈夫陪伴待产。刘女士的丈夫进来后，贴心地给她一个爱的拥抱，帮她按摩，为她加油鼓劲，刘女士的心情顿时好了很多，分娩阵痛也明显减轻。最终，在助产士的指导帮助下，她顺利自然分娩一名健康女婴，一家三口幸福地拍下了第一张合影留念。

“大多数孕妇进入产房后，面对陌生的环境和医护人员，容易感到紧张，加上对分娩知识缺乏了解，难免会产生焦虑、恐惧等，这对分娩十分不利。”陈丽娜说，为让孕妇在一个温馨、轻松、愉快的环境中顺利完成分娩，产房推出了家属陪伴待产服务，孕妇产前可由家属陪伴待产，以减少不良情绪发生，给

其带来安全感和自然分娩的信心。丈夫陪伴待产还可增强其责任感和夫妻感情。

### 产科医生进驻产房，24小时值守护航母婴安全

“产房不仅有助产士，还有医生守在身边，感觉很安心。”自去年9月该院产科医生开始进驻产房后，不少孕产妇这样反映。

三胎政策全面实施后，针对高龄、高危孕产妇增多的情况，为保障母婴安全，该院积极从各产科病区抽调优秀业务骨干入驻产房，24小时值守，不仅加强了产房的技术力量，而且产科医生与助产士通过团结协作，能更细致贴心地进行孕妇产程管理、及早识别和预防难产的发生。同时，一旦孕妇或胎儿出现危险，需要紧急娩出胎儿、终止妊娠时，可及时实现分娩室与手术室、顺产与剖宫产的转换，为抢救孕产妇和新生儿的生命争取时间，护航母婴健康。

今年，市区的张女士在该院产房待产时，医生和助产士对她严密监护，孕妇自然破膜后，发现她羊水污染，胎心慢，经过宫内复苏措施胎心未改善。经会诊评估后，为确保胎儿安全，医生在产房手术室为其实施了紧急剖宫产手术，顺利娩出一名健康女婴，母女平安。

诸多服务项目的开展，使孕产妇们受益良多。“以后我们会继续努力，开展更多优质服务项目，提升孕妇的分娩体验。”陈丽娜说。

(本报记者 魏应钦 通讯员 王春英)

## 市高血压防治护理专业委员会第一届委员会成立

**本报讯** (记者魏应钦)为进一步提高护理人员的专业素养和能力，推动我市护理专业工作持续发展，5月18日下午，由高血压防治中心主办、市第一人民医院承办的第一届护理血压测量技能比赛暨平顶山市高血压防治护理专业委员会第一届委员会成立大会在该院举行。会议由市高血压防治中心主任、市第一人民医院未来路院区心血管中心主任张铁须主持。

市第一人民医院副院长王金涛在致辞中表示，市第一人民医院是市高血压防治中心、市高血压专业质量控制中

## 治身病解心病 呵护女性美丽

——记平煤神马医疗集团总医院甲状腺乳腺外科



科室医疗团队在查房

杨岸萌 摄

心责任单位，该院一直致力于我市高血压的防治工作。我国高血压人群近3亿，庞大的高血压患者群体决定了高血压的防治工作量异常庞大，仅仅依靠医生来完成这项工作是不现实的，广大护理工作有责任积极参与高血压的防治，也有能力做好高血压的防治工作。护理专业委员会的成立，必将有力推动我市护理工作者在高血压防治工作中发挥出独有的、不可替代的作用，必将进一步提升高血压患者的健康水平。

会议产生了平顶山市高血压防治护理专业委员会第一届委员会名誉主

任委员、主任委员、副主任委员和委员名单，市第一人民医院心血管内科五病区护士长许亚莉获聘主任委员，该院护理部主任吴玉红获聘荣誉主任委员。

许亚莉对专委会的工作目标与规划进行了阐述，并希望在各位委员的共同努力下，有效推动高血压防治护理工作的发展，让更多高血压患者受益。

吴玉红表示，作为主委单元，要在高血压防治工作中发挥模范带头作用，通过制定标准、开展培训、加强科研、开展示范活动等措施，推动高血压防治工

作的发展和提高。

随后，大会进行了健康科普获奖作品展示、学术讲座以及第一届护理血压测量技能比赛等活动。

第一届护理血压测量技能比赛共有11支队伍参赛，比赛以技能展示为主，重点突出血压测量的规范性。比赛中，各参赛选手边口述边操作，态度认真，动作娴熟、规范。经过紧张激烈的角逐，来自市第二人民医院的刘聪慧斩获一等奖，她将代表我市参加5月24日举行的河南省护理血压测量技能比赛决赛。

## 专业化团队做最精准治疗

总医院甲状腺乳腺外科成立于2006年，是我市成立最早的集医疗、教学、科研于一体的专科之一，现有床位57张，临床专业医师10名，其中主任医师2名，副主任医师3名，硕士研究生6名。

闫红印说，为了及时掌握甲状腺乳腺治疗最新进展，他们每周都要进行科室学习及讲座，讨论典型病例及疑难病例，做到每台手术术前充分评估，确定手术方式及术中可能出现的问题，做好预案，保证每台手术安全、顺利进行。

“我们科室人员结构合理，技术力量雄厚，陆续选派医务人员至上海、北京、湖北、江苏等地知名医院进修学习，培养专科理论体系，掌握先进的临床技术。”郝凯峰说，目前，科室医生都具备最新甲状腺、乳腺疾病的诊疗理念，组建了专业化诊疗团队，未来会更好地服务平顶山人民。

(本报记者 杨岸萌)

病的同时缓解女性患者外观焦虑，保证了患者的生活质量，受到众多患者欢迎。

**先治疗后手术保乳最大化**

对于乳腺外科来说，乳腺癌切除手术中如何保乳是一个重要课题。总医院甲状腺乳腺外科是我省最早开展保乳手术的专科之一，在我市率先开展了乳腺的术前新辅助化疗、保乳手术、乳腺癌前哨淋巴结活检、乳腺癌术后乳房再造术等国内先进的乳腺病治疗方法。乳腺癌保乳术及前哨淋巴结活检术是科室乳腺癌手术治疗的主要模式，技术成熟，保乳率达到40%，术后外形美观，患者受益很大。

51岁的李女士半年多前被确诊为

右侧乳房三阳性乳腺癌，合并有淋巴结转移，这是一种恶性程度较高的肿瘤，其肿块直径有三四厘米，如果直接切除，很难保乳。

“我们给李女士先做了8次化疗，肿瘤持续缩小至几乎看不到，切口减小、切除范围大大缩小，有效保留了乳房组织。”甲状腺乳腺外科主任郝凯峰说，化疗后，他们还使用前哨淋巴结活检术对患者淋巴结进行活检，结果提示未见癌细胞，这就免除了腋窝淋巴结清扫，从而避免了术后上肢的水肿、功能障碍等并发症，极大地提高了患者的生活质量。

采访中，刚刚出院的李女士致电郝凯峰咨询用药问题，她在电话中说：“才确诊的时候我人都是蒙的，想着乳房肯

定保不住了，伤心了好久。但真的没有想到乳房最后能几乎完整地保留下来，多亏了郝主任他们，医术、医德都无话可说！”

乳腺核磁共振成像、乳腺钼靶X线摄影、乳腺肿瘤微创旋切系统，除了这些先进的诊疗设备，科室还与国内最前沿诊疗技术接轨，提早引进先进的乳腺活检针及乳腺微创活检系统，截至目前已经成功完成乳腺肿瘤微创切除手术3000余例；购进最先进的乳管镜检查设备，提高乳头溢液诊断的准确性，避免了病人到上级医院来回奔波的痛苦。

“我们科室人员结构合理，技术力量雄厚，陆续选派医务人员至上海、北京、湖北、江苏等地知名医院进修学习，培养专科理论体系，掌握先进的临床技术。”郝凯峰说，目前，科室医生都具备最新甲状腺、乳腺疾病的诊疗理念，组建了专业化诊疗团队，未来会更好地服务平顶山人民。

(本报记者 杨岸萌)