

# 规范放射诊疗 确保健康安全

## 全市医疗机构放射性职业病危害专项治理下月进入检查阶段

本报讯(记者王春霞)4月9日,从全市医疗机构放射性职业病危害专项治理检查阶段工作会议上传来消息,为进一步加强我市放射诊疗工作的监督管理,规范医疗机构依法执业行为,保证放射诊疗质量,切实维护放射工作人员、患者和公众的健康权益,市卫健委决定自今年5月上旬起组织放射卫生专家对放射性职业病危害专项治理情况进行现场检查。

放射诊疗工作不仅关系着医护人员、患者和公众的健康权益,也是保证医疗安全的一项重要工作。由于射线的隐蔽特性,看不见,摸不着,人们感觉不到,当防护及检测工作跟不上时,极易造成对放射工作人员、民众的伤害,同时射线装置的性能状态不佳时,就有可能

发生漏诊或误诊,甚至造成严重事故,导致群体性事件发生,影响社会安定。医疗机构是放射卫生防护工作第一责任人,但我市有些医疗机构还存在重视不够、操作不规范、防护不到位等亟待解决的问题。

目前,我市有放射诊疗机构260多家,其中三级医院15家、二级医院31家、一级医院和牙科诊所214家;开展放射治疗的医院8家,开展核医学的医院2家,开展介入放射学的医院19家,从事放射诊疗的放射工作人员数量为1800余人。2023年对全市1100余名放射工作人员进行了职业健康检查,血液、中白细胞检查异常的有49人,建议暂时脱离放射工作岗位的有12人。

2023年12月,市卫健委制定印发了《平顶山市医疗机构放射性职业病危害专项治理实施方案》。根据该方案,我市开展医疗机构放射性职业病危害专项治理第一阶段的自查自纠工作已基本结束,大部分医疗机构根据专项治理任务目标并结合实际,认真开展自查自纠,及时编制问题清单,真正做到“亮真招、求实效、立查立改”。

2024年5月至8月是此次专项治理的检查治理阶段。根据市卫健委印发的《关于对全市医疗机构放射性职业病危害专项治理情况进行现场检查的通知》,市卫健委将对辖区内三级医疗机构检查全覆盖,对辖区内二级医疗机构抽查比例不低于50%;各县(市、区)卫健委按要求对辖区内一级医疗机构抽查比例不得低于50%。检查将采取听取汇报、座谈交流、资料审查、现场检查等方式进行。检查内容包括:放射诊疗建设项目管理情况;放射诊疗许可资质管理和规范执业情况;放射诊疗场所管理情况;放射诊疗设备管理情况;放射工作人员管理情况;放射诊疗设备自主监测情况;屏蔽设施及防护用品管理情况;放射性同位素和放射性废物管理情况;辐射管理制度、操作规范及应急预案落实情况;自查问题清单、整改计划、资金投入等。

市卫健委副主任郭中显在讲话时强调,要把握时间节点,强化责任落实,确保医疗机构专项治理工作取得明显成效。要坚持以人为本的理念,以科学发展为指导,扎扎实实做好放射卫生管理工作,尽最大努力预防各类职业病事故的发生,为保护放射工作人员、患者和公众的生命健康,尽到我们应尽的责任。

郭中显在讲话时强调,要把握时间节点,强化责任落实,确保医疗机构专项治理工作取得明显成效。要坚持以人为本的理念,以科学发展为指导,扎扎实实做好放射卫生管理工作,尽最大努力预防各类职业病事故的发生,为保护放射工作人员、患者和公众的生命健康,尽到我们应尽的责任。

郭中显在讲话时强调,要把握时间节点,强化责任落实,确保医疗机构专项治理工作取得明显成效。要坚持以人为本的理念,以科学发展为指导,扎扎实实做好放射卫生管理工作,尽最大努力预防各类职业病事故的发生,为保护放射工作人员、患者和公众的生命健康,尽到我们应尽的责任。

## 郑县妇幼保健院: 为聋哑患者顺利实施复杂手术

本报讯(记者王春霞 通讯员韩梦佳)“幸亏手术及时,俺家老婆子的病才没有耽误,太感谢咱保健院的大夫们了。”4月8日,郑县妇幼保健院外科病房里,患者李妮儿的家属感激地说。

家住郑县街镇小谢庄村54岁的李妮儿是一名先天性聋哑人,1个月前,她出现腹痛和间断性的血尿,在当地镇卫生院诊断发现左肾结石,体外碎石治疗后症状稍微减轻,但仍然有腹痛和间断血尿,还出现了小便无法控制不断流出的情况。看着被病痛折磨的李妮儿有苦不能言,家属实在心疼,于近日将她送到郑县妇幼保健院就诊。

彩超检查结果显示,李妮儿系膀胱结石并发膀胱阴道瘘,同时可能有子宫内节育器移位的可能。郑县妇幼保健院外科、妇科、内科、麻醉科等多科室联合会诊后,决定为李妮儿实施膀胱切开取石+阴道

异物取出+阴道瘘修补术等多重复杂手术。为确保手术顺利,该院还邀请了河南省人民医院泌尿外科胡建廷教授全程指导。手术中,该院外科主任冯朝伟及妇科主任李轻霞默契配合,历时1个半小时,顺利取出一枚4cm×5cm如鸡蛋大小的结石及金属异物,并完成了膀胱阴道瘘的修补。目前李妮儿正在平稳恢复中。

李妮儿属于低保人员,考虑到其家境十分困难,家中仅有丈夫一人劳作,她勉强支撑日常生活开销,冯朝伟与团队成员商量后,决定为李妮儿减免部分治疗费用,护士长马要科也在日常护理工作之余尽量为其家庭提供照顾,减轻了患者住院诊疗负担。

据冯朝伟介绍,此次膀胱阴道瘘修复手术系该院首例,也是该院泌尿外科在诊疗技术上的又一突破,“瘘”技术的成功开展必将为更多患者解决难言之隐。

4月9日是国际护胃日,中医专家提醒:

## 胃肠有“情感” 科学养护要谨记

本报讯(记者魏应秋)4月9日是国际护胃日,又称国际养胃日,旨在提高全球公众对胃部健康的重视。市中医医院肝胆脾胃科副主任医师中医师刘迎辉表示,胃是人体重要的器官,而胃肠道疾病如今已经成为常见病、多发病,其中尤以慢性胃炎为甚。慢性胃炎由于缺乏特异性症状,症状轻重与胃黏膜的病变程度并非一致,因此需要进行胃镜检查及病理活检才能明确诊断,进行针对性治疗。养胃护胃需从日常生活做起,保持良好情绪心理也对此有重要作用。

67岁的孙大妈经常出现上腹部隐痛不适、胀满、暖气等症状,后在市中医院肝胆脾胃科明确诊断为反流性食管炎、胃窦炎伴肠化及幽门螺旋杆菌感染。后经辨证施治,中药内服以及穴位贴敷等中医特色治疗,半年后,患者的肠化和胃食管反流症状消失。

生活中,我们会遇到不少消化不良、胀满、暖气、烧心、反酸以及胃部隐隐作痛的患者,但有的患者在消化内镜下显示却只是浅表性胃炎,症状与镜下表现不成正比。

“这可能是功能性胃肠病。”刘迎辉介绍说,常见的胃病往往是饮食无度、感受外邪、脾胃虚弱、药物因素等引起,而近年来,随着人们生活节奏的加快,情志因素引起的胃肠道疾病呈多发趋势,患者往往合并有焦虑、抑郁、烦躁等精神心理障碍。值得注意的是,如今,随着课业压力、生活压力等的影响,部分中学生也出现了功能性胃肠病。功能性胃肠病属于心身疾病,其发生、发展与精神情志关系密切,临床症状与镜下表现往往不成正比,并且有年轻化的趋势。针对此类患者,要认真沟通,除药物治疗外,还要做好患者的心理疏导工作。

那么,如何养胃、护胃呢?刘迎辉表示,平时要注意饮食清淡,食材丰富,少食多餐,忌暴饮暴食,多吃易消化的食物,避免辛辣刺激和过于生冷的食物。另外,酒精对胃黏膜形成刺激可引起急性和慢性胃炎,要引起注意。对于功能性胃肠病患者,要注意自我调整心理和控制情绪。同时,中医可根据个体体质差异辨证施治,通过消食化积、疏肝健脾等达到较好疗效。

## 青光眼药物治疗选择

青光眼治疗,我们有药物、激光、手术三大工具。相较于激光、手术而言,药物治疗贯穿青光眼治疗的始终,是一个长期的过程。

### 可选择药物

常规青光眼药物按照降眼压机制分为5类:A:α受体激动剂。B:β受体阻滞剂。C:碳酸酐酶抑制剂。D:胆碱能受体激动剂(缩瞳剂)。E:前列腺素衍生物(PG)。

复合制剂:随着用药种类及次数增加,防腐剂用量增加,眼表伤害加重、患者的依从性降低,复方制剂逐渐成为治疗的发展趋势。目前可供选择的抗青光眼药物复方制剂(fixeddosecombinations, FDC)种类越来越多,主要新型复合制剂包括:局部碳酸酐酶抑制剂-β受体阻滞剂复合制剂(Azarga:布林佐胺+Timolol)、前列腺素类衍生物-β受体阻滞剂复合制剂(适利加:拉坦前列素+Timolol;苏力特:曲伏前列素+Timolol;克法特:贝美前列素+Timolol)、α2肾上腺素受体激动剂-β受体阻滞剂复合制剂(科比根:莫莫尼定+Timolol)、碳酸酐酶抑制剂-α2肾上腺素受体激动剂(派立定:布林佐胺+莫莫尼定)四类。

无防腐剂青光眼药物:青光眼患者合并眼表疾病的危险因素众多,其中防腐剂BAK是重要原因。含BAK防腐剂的青光眼药物破坏泪膜稳定性,加重患者眼表疾病。而无防腐剂青光眼药物可有效保

护患者眼表健康,从而提高治疗依从性。一项法国大样本回顾性研究发现,与无防腐剂青光眼药物相比,前期使用含防腐剂青光眼药物与进一步青光眼手术发生了显著相关。

新型药物:Rho酶抑制剂、腺苷受体激动剂、NO供体的前列腺素、E2-EP2受体双重激动剂等新的PG类药物、视神经保护药物以及长效缓释药物递送系统不断涌现,为青光眼的药物治疗开辟新的途径。

### 发病机制

青光眼药物按降眼压机制又可分为减少房水生成与促进房水流出两大类。根据不同类型青光眼的发病机制,有选择地针对性用药才能发挥药物的最大价值。

### 用药依从性

药物疗效依赖于患者长期持续配合,最常见的不依从原因是忙或忘记(61.9%),其次是离家外出(14.3%)。让病人充分了解青光眼的危害,充分认识到用药的重要性,从而提高病人的用药依从性。这样可以有效保护视力下降,提高生活质量。

青光眼的治疗降低眼压是手段,保护视功能提高幸福感是目标;选择强效降眼压药物,而且副作用小的药物,达到最佳保护视物损害效果。

总之,根据自身情况选择适合的降眼压药物治疗,达到控制眼

市妇幼保健院儿童康复科:

## “医-康-教”一体化综合康复服务惠及特殊儿童

本报讯(记者魏应秋 通讯员薛文涵)“在贵科治疗一个多月,孩子的思考能力明显好了很多,和人交流也越来越融洽了,非常感谢你们!”4月9日,市妇幼保健院儿童康复科医生对患自闭症的小患儿王宝(化名)电话随访时,王宝妈感激地说。

王宝是一名6岁男孩,去年夏天上小学后,老师反映,他上课总是出现愣神、注意力不集中,经常对老师提出的问题答非所问,不能很好地和同学们交流,这让王宝妈心中泛起了焦虑。

“孩子小时就不爱说话,以为是性格内向,可能长大上学就会慢慢变好。现在上小学了还是理解力、记忆力差,逻辑思维能力强,不敢对视,也不爱与同龄儿童交流、玩耍。这可把我急坏

了,如果不好好治疗,会耽误孩子一辈子的。”王宝妈说。

焦急中,她听朋友介绍,市妇幼保健院儿童康复科针对特殊儿童开展了“医-康-教”一体化综合康复服务模式,效果不错,于是王宝妈带着孩子来到该科。经医生全面评估,诊断为自闭症。看到王宝妈满面愁容,护士长陈凌云安慰说:“像王宝这样的情况并不是个例,正确的治疗能够帮助孩子明显好转。我们会根据孩子的特殊需求和个体差异设计个性化的医疗、康复和教学内容,促进特殊儿童在社交方面的发展。同时加强对学生的支持和鼓励,为他们创造安全、包容、积极的康复环境,使他们有效回归社会。”

通过一个月的“医-康-教”一体化

综合康复融合训练,王宝的情况明显好转,现在能主动开始学习,思考和解决问题的能力都有所提升,可以主动与小同伴互动交流,记忆力也有所提升。良好的治疗效果让王宝妈看到了孩子未来的希望,流下了感动的泪水。

陈凌云介绍,为了使特殊儿童达到全面康复,该科学习国内先进经验,在全市率先探索开展这种一体化综合康复服务模式,其中的医教结合是特殊儿童康复治疗的发展趋势。针对患儿,该科多管齐下:一是利用针灸、中药和中医治疗;二是提供沙盘游戏治疗、感觉统合训练、儿童行为干预、智力推拿、大脑生物反馈等康复服务;三是根据孩子的智力及能力水平分为大、中、小班,开展各类个训课、小组课、集体课,促进

每一个特殊儿童的全面发展。

陈凌云说,每个特殊儿童的身心发展都有其自身规律,一旦错过了最佳时机,康复效果就会受到影响。单一的教育手段和医学手段虽有效果,但都只能局限于某些特定的领域,只有多种手段有机结合才能达到优势互补,促进特殊儿童的快速全面康复。“这种模式将现代诊疗技术、中医适宜技术、特殊教育、心理康复、行为干预、社会康复等有机结合,多学科、多领域团队协作,促进特殊儿童‘生理、心理、社会’全方位康复,达到一体化综合康复目标。”

据悉,“医-康-教”一体化综合康复融合训练自今年2月份开展以来,每天接诊患儿30个左右,效果显著,受到家长们的青睐。

## 总医院健康科普宣传成效显著

### 获评2023年度全市卫生健康宣传工作先进单位

本报讯(记者杨岸萌 通讯员张文霞)4月8日,从平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)传来消息,该医院被市卫健委评为2023年度全市卫生健康宣传工作先进单位。其中,医院院视光中心副主任护师姜安华的《我的养生绝活》获得健康科普征文组一等奖,报送的其他13件作品分别获得二、三等奖和优秀奖。

健康中国,医者先行。一直以来,总医院秉持“立足企业、服务社会、回报社会”服务宗旨,始终高度重视健康教育及健康促进工作。此次活动自开展以来,医院疾病预防控制科积极组织,

选送科普征文及视频作品28件,其中14件获奖。

“活动的开展,一方面展示了医务工作者的健康科普能力,另一方面也有助于调动全院医务工作者开展科普宣传的积极性和主动性。”总医院疾病预防控制科科长、预防保健科主任李梅说,下一步,他们将以此为契机,持续巩固健康科普成果,完善健康教育与健康促进工作体系,进一步提升健康宣教能力,壮大健康宣传人才队伍,积极鼓励医务工作者创新健康科普作品形式,提高健康科普作品质量,推动健康科普知识传播水平迈上新台阶。



技术下基层 义诊为群众

4月8日上午,平煤神马医疗集团总医院八矿医院在院区举行技术下基层大型义诊活动。

该活动旨在通过专家技术上门,方便群众就医,以更加优质高效的技术服务周边群众。 本报记者 杨岸萌 摄

## 建设和美乡村的环保卫士

### ——记市城乡一体化示范区滏阳镇政府工作人员魏丙超

4月1日上午一上班,魏丙超便和同事们一起下村督导垃圾清运。周庄、东羊石、西王营、夏店……一上午马不停蹄,检查了辖区4个村子。每到一村,魏丙超都认真查看各个点位的垃圾清运情况,统计每个村出动了多少人、多少车,还有没有卫生死角存在,都要记录在册,回去还要形成文字报告。

为了督导完成此轮垃圾围城清理行动,刚过去的双休日,魏丙超和同事们一直在加班。当日上午11点多,记者在平宝大道上见到他时,他和同事刚从夏店村出来,一个黑脸膛的中年汉子。他指着路边示范区与宝丰县周庄镇交界的地方说:“这个地方经常有人偷倒垃圾,这个双休我们刚把它清理完,出动小四轮拉了十几车。”

今年44岁的魏丙超是市城乡一体化示范区滏阳镇政府乡村振兴办一名普通工作人员,他扎根基层,干一行爱一行,十余年来与爱国卫生工作结下不解之缘。

2012年初,在全市创建国家卫生城市工作全面铺开之际,魏丙超被抽调到示范区爱卫办,从此开启了他的爱卫人生。由于人员少、底子薄,示范区的创卫工作任务艰巨。初到爱卫办的他,一切从零开始,学习相关知识的同时,重点就是每天外出督导辖区的环境卫生。当时居民卫生意识淡薄,很多路段和村庄内经常是污水横流、垃圾遍地。他和同事们在区创卫指挥部的领导下起早贪黑、夜以继日,顶烈日、冒酷暑,迎风雪、战严寒,认真又全面地开展督导,发现问题第一时间反

馈到相关责任单位,并限期整改。由于长期在户外督查,他的皮肤晒黑了,长相和实际年龄差距明显。

随着区创卫指挥部工作的不断完善,魏丙超又担负起办公室多项工作。各督导组每天发现的问题需要梳理形成《督查通报》,他来整理;大小创卫工作会议的筹备、人员通知,他来跑腿;撰写领导需要的情况汇报和工作小结、年度总结,他来起草;办公室和各督导组的后勤保障,他来统筹……他经常到单位最早、下班回家最晚,很多时候忙到深夜,在办公室和衣而睡。2015年,他被命名为国家卫生城市,魏丙超因工作成绩突出荣获示范区个人三等功,2016年被评为全市爱国卫生先进工作者。

新冠疫情期间,魏丙超被抽调至示范区疫情防控指挥部,先后负责信息宣传、资料收集整理、文字材料起草等,同时兼顾区爱卫办工作,经常吃住在单位。2021年,我市又迎来国卫复审之年。市复审工作指挥部临时又把他抽调到督导组,主要负责新城区

地界的甄别、责任单位的对接、整改情况的反馈,甚至充当临时司机。为了做好工作,魏丙超没有周末和节假日,为我市顺利通过国卫复审贡献了自己的力量。

疫情过后,魏丙超回到滏阳镇从事农村卫生管理事务,继续负责爱国卫生工作。现在辖区18个村,他每周都要下乡转上一遍,发现问题及时解决。令他感到欣慰的是:“经过镇政府多年努力,现在在各村的村容村貌有了明显改善,村民的卫生意识增强了,村庄越来越干净,也越来越美了。”

喜欢诗词的魏丙超,在一阙《沁园春》词中这样描写辖区村庄的美景:碧波轻漾柔,鱼翔浅底,杨舒柳软,鸟鸣树梢。溪水蜿蜒,岸石交错,幽径屈曲映小桥。当信步,宜潭前弄影,林下练操……

虽然农村居民生活习惯、卫生意识的改进和提高任重而道远,但魏丙超坚信,农村人居环境的整治提升一定能助力绘就和美乡村新图景。

(本报记者 王春霞)



(襄城县人民医院眼科主治医师 孟颖杰)