

当孩子被欺凌后,应该怎么做?

市教体局发布《校园防欺凌安全指南》

本报讯 (记者田秀忠)当孩子被欺凌后,家长应该怎么做?如何预防校园欺凌?……3月26日,从市教育体育局传来消息,该局近日发布《校园防欺凌安全指南》(以下简称《指南》),指导家长、学校防范和抵制校园欺凌,教育学生既不要做施暴者,也不要做受害者。

《指南》指出,对于学生来说,遇到下列情况表示你可能遭受了校园欺凌:1.打:受到殴打、被他人用肢体暴力恶意攻击。2.骂:被恶意取笑、嘲弄、侮辱、讥讽、贬低。3.毁:被故意损坏书本、衣服等个人物品或财物。4.传:在网上被恶意传播谣言、诋毁、人身攻击。5.吓:被恐吓、威胁、逼迫,被故意无视、被联合起来排挤。

欺凌者最喜欢欺负的是哪些同学?1.喜欢炫耀、露富。2.性格过于内向、沉默、表达能力不佳者。3.有明显特殊的外形特征(过高、过矮、过胖)。4.胆小、害羞、老实怕事。5.很少有朋友,在学校中十分孤单。6.性格或行为上有异于他人(如脾气很大、非常邋遢等)。

预防“校园欺凌”,学生应做到“三不”,即:1.不做受害者。2.不做欺凌者。3.不做附和者或冷眼旁观者。

避免成为欺凌者的目标:1.不携带较多的钱和手机等贵重物品,不公开显露自己的财物。2.前往厕所、楼道拐角或者学校附近巷子等校园欺凌多发地时尽量结伴而行。3.与同学友好相处,宽容、理性、平和解决矛盾,不采用过激方式。4.提升自我防护意识和防护能力,平时加强身体素质训练,以便在危险的时刻进行自保。

遭受欺凌时,应如何应对:1.机智选择应对方式。如果与对方能力相当,要明确冷静告诉对方停止欺凌行为。一味忍让或者紧张不安,只会助长欺凌者的嚣张气焰。如果对方人多,实力悬殊,要看准时机迅速离开;跑不掉时可以拖延时间再求助,生命安全第一。2.及时求助。校园欺凌具有反复性、长期性的特点,不及时处理很有可能导致更持久、更严重的欺凌。因此,第一次被欺凌后一定要及

时向老师、家长求助,不管遭遇了怎样的恐吓,不要自己承受身体和心理上的创伤。3.不要责备自己。被欺凌不是你的过错。发现自己的闪光点,树立信心,多交一些好朋友。

如果你的孩子是被欺凌者,家长应该这么做:1.当与孩子讨论时,要适时鼓励,让他(她)知道可以信任你,随时可以得到你的帮助。2.确认学校是否对欺凌行为有所处置或处置是否得当,必要时可以和学校共同解决。3.如果欺凌情形发生在往返学校的路上,应安排较年长的学生陪同上下学,或亲自接送孩子直到问题解决。4.如果孩子内向害羞而缺少社交,应多帮他(她)安排兴趣相符的社团活动以用心培养孩子适当的社交技巧,并且建立自信心。5.教会孩子识别各种各样的欺凌,让孩子熟悉不同类型欺凌的应对方法。可以在家中与孩子进行一对一“演练”。多次重复训练后,孩子的自信心和胆量会明显增强。6.与孩子一起商量解决方案,多询问他(她)的

意见和想法,引导并允许孩子用自己的方式解决问题,在鼓励中锻炼他(她)自主解决问题的能力。7.及时和孩子沟通,疏导孩子的心理压力。如果孩子有逃避上学等心理问题,应当寻求专业心理帮助。

《指南》指出,对学校来说,要加强各方面教育、建章立制、完善体系、及时处置:1.集中对学生开展以防范校园欺凌为主题的专题教育。2.开展思想品德、心理健康和安全教育,邀请公安、司法等相关部门到校开展法治教育。3.组织教职工集中学习对校园欺凌事件预防和处理的相关政策、措施和方法等。4.制订完善校园欺凌的预防和处理制度、措施,建立校园欺凌事件应急处置预案。5.明确相关岗位教职工预防和处理校园欺凌的职责。6.营造温暖和谐的校园氛围,充分利用心理咨询室开展学生心理咨询和疏导。7.公布防范校园欺凌的电话号码并明确负责人。8.一旦发生欺凌事件,要及时发现、调查处置。

我市举行大中小学思政课教师教学能力提升研讨会

本报讯 (记者田秀忠)3月23日上午,我市大中小学思政课教师教学能力提升研讨会在平顶山学院湖滨校区视频会议室举行。驻平有关高校马克思主义学院相关负责人,平顶山市大中小学思政课教师代表参加。

河南省高校思政课名师平顶山学院工作室负责人、马克思主义学院副院长吴少伟主持研讨会名师示范、交流分享和专家指导各环节。河南省高校思政课名师河南农业大学工作室负责人刘宁静从“领会文件精神”“精耕细作教材”“准确把握学情”“坚持问题导向”“厚实学理基础”“涵养人格魅力”等六个方面现场示范交流如何做好一堂思政课、如何做一名新时代优秀思政课教师。河南城建学院戴克良、河南质量工程职业学院汪丽娜、平顶山工业职业技术学院薛鸣、平顶山职业技术学院高迎旭、汝州职业技术学院王孟强、平顶山学院杨权、市一中相皓、市十六中冯冲、新华区建设街小学苏豪珍等

分别围绕主题进行了交流发言。思政课名师工作室负责人就教师们普遍关切的问题进行答疑解惑。

据市教体局思政科负责人介绍,近年来,市教体局积极开展思政课骨干教师培训、推进领导干部上讲台开展思想政治教育、组织全市大中小学思政课教师集体备课、依托平顶山学院马克思主义学院建设平顶山片区虚拟教研室等系列工作,取得显著成效,得到省教育厅的充分肯定。

“2024年,市教体局将按照全省教育系统宣传思想工作会要求,建强思政师资队伍、优化思政教育内容、创新思政教育方式方法,努力提升思政课教育教学质量。同时将以此次教学能力提升研讨会为契机,进一步厘清工作思路,明确发展方向,更好地推进平顶山市思政教育工作再上新台阶。”市教体局党组成员、市纪委监委驻市教体局纪检监察组组长姜向阳表示。

新程街小学教育集团:

家长进课堂 携手促成长

本报讯 (记者邢晓蕊)3月22日,新华区新程街小学教育集团总校家长课堂开讲,家长们走上讲台,为学生带来生动有趣的课程。

该校有关负责人介绍说,来自各行各业的家长根据自身的专业和特长,为学生们带来了精彩有趣的课程。牙齿保护知识、恐龙科普知识、汉字知识……家长们的授课

丰富多样,并且精心制作了课件,课堂气氛十分热烈。学生们积极发言,收获颇多。

“家长课堂充分挖掘校外教育资源,在增进亲子关系,促进家校沟通的同时,拓展孩子们的视野。我们期待更多家长走进课堂,带孩子们领略丰富多彩的世界。”该校政教处主任郭萌萌说。

胜利街小学教育集团总校:

家长开放日 携手共育人

本报讯 (记者邢晓蕊)3月21日,新华区胜利街小学教育集团总校举行首期家长开放日活动,家长代表走进学校,走进课堂,全面了解学生的学习和生活。

这些受邀参加活动的家长都是家委会代表,家长们随堂听课,和孩子们一同感受课堂的多彩魅力。在观摩教学过程中,家长们了解到孩子的学习特点及规律,感受教师的专业素养。

利用大课间,该校副校长徐新

红陪同家长走进教室参观了各班的班级文化建设及学生室外活动情况,并对学校德育重点工作开展情况和下一步工作思路向家长们进行了详细介绍。家长们纷纷表示,以后会更多地参与到学校管理当中,和学校携手助力孩子们健康成长。

该校有关负责人表示,通过此次开放日活动,加深了家校之间的了解和沟通,将有效助力家校共育,让孩子们的健康成长之路更出彩。

西竹园村驻村第一书记苗国伟:

用心办实事 倾情解民忧

本报讯 (记者邢晓蕊)“闺女有学上了,俺的蜂蜜也打开了销路,这多亏了苗书记,俺特别感谢他!”3月27日,提起驻村第一书记苗国伟,鲁山县尧山镇西竹园村民徐文献的感激之情溢于言表。

据徐文献介绍,他早年离异,女儿姐姐(小名)跟随前妻生活。2022年暑假期间,姐姐的母亲因病去世,刚初中毕业的姐姐受到沉重打击,因此耽误了高中入学报到的时间。“闺女才15岁,眼看无学可上,我特别着急。”忧心忡忡的徐文献找到驻村第一书记苗国伟。

徐文献的父亲卧病在床,家中经济困难,是村里的脱贫监测户。苗国伟向学院有关部门反映情况后,为姐姐申请了助学金,老师们也给予姐姐更多关注。在师生的关心、帮助下,姐姐的心情逐渐好转,开始了愉快的学习生活。

徐文献靠养蜂补贴家用,由于遭遇疫情,蜂蜜销路不畅。2023年春节前,在苗国伟的协调下,平顶山职业技术学院工会一次性购买徐文献300多公斤蜂蜜,价值40000多元,为徐文献一家解决了生活难题。“非常感谢苗书记和平顶山职业技术学院对俺家的帮扶,闺女现在情绪好了,也懂事了,俺越干越有劲!”徐文献今年养了200多箱蜂,随着山花盛开,蜜蜂酿的蜜多起来,他的心情大好,脸上的笑容也多了。

“作为驻村第一书记,帮群众解决点实际困难,都是应该做的。”苗国伟说,驻村以来,他和队员们全心全意帮扶困难群众,只要村民遇到困难,二话不说就想办法给予帮助。看到村民晚上行路困难,他向单位申请,先后协调资金14.3万元购买了太阳能路灯107盏,让西竹园村的夜晚亮起来。

“我们还准备在村口建座爱心亭,为村里旅游观光增添亮点。另外,还要协调建设民俗,发展特色乡村旅游,将尧山镇特有的乡村景观、民俗民风融为一体,打造研学旅游项目,让村民的日子越过越红火。”苗国伟发自内心的说。

护水在行动 节水我能行

我市多所学校开展节水主题教育

本报讯 (记者邢晓蕊)3月22日是“世界水日”,3月22日至28日是第三十七届“中国水周”,近日我市多所学校开展形式多样的节水主题教育活动,切实增强师生的节水意识。

3月20日,新华区光明路小学教育集团开展“护水在行动、节水我能行”主题教育活动,老师们通过班(队)会教育引导学生们通过“小手拉大手”的方式影响、带动身边人一起节水、护

水。学生们还通过绘制手抄报作品分享节水小妙招等方式参与到活动中,增强了惜水、节水、护水意识。“学校通过系列节水教育活动,在学生心中种植保护水资源的意识,让全体师生自觉肩负节水护水责任,争当节约用水的示范者和推动者。”该教育集团副校长王伟说。

3月20日下午,市十一中携手河南省白龟山水库运行中心开展了系列“世

界水日”“中国水周”爱水护水主题实践活动,学生们通过聆听“知水、护水、兴水”知识讲座、在节水护水宣传横幅上签名等方式,切实增强了节水意识。该校倡导全体师生要以保护水资源为己任,营造一个人人爱水、人人节水、人人护水的良好氛围,为建设人水和谐的美好社会而努力。

3月21日上午,市城乡一体化示范区公明路小学60余名小学生前往河南

城建学院市政与环境工程学院,探寻自来水的秘密。学生们通过参与“水的秘密”“水的净化之旅”和“魔法实验”等科学实验,切实了解了自来水的生产流程与工艺、污水改造再利用等知识,增强了“自来水来之不易,要爱护环境,节约用水”的意识。学生们纷纷表示,要从现在做起,从自己做起,从身边小事做起,珍爱生命之水,争做水资源保护卫士。

资源共享 优势互补

舞钢市第六小学名师下乡送教

本报讯 (记者邢晓蕊)3月26日,舞钢市第六小学名师志愿者前往庙街乡中心小学送教,开展结对帮扶活动。

活动中,该校教师徐梅红和李新敏分别做了课例展示,课堂气氛活跃。两位老师在带来先进教学理念和方法的同时,还结合农村学校设计了富有启发

性和互动性的环节,激发学生参与的兴趣和热情。看到学生们在轻松愉快的氛围中学习,听课教师深受启发。

该校有关负责人表示,通过开展结对帮扶活动,为教师专业成长搭建了交流互动平台,实现了“资源共享,优势互补,共同提高”。

探寻气象奥秘 感知“风云变幻”

→3月22日,小记者们在气象观测场参观。

3月22日下午,由气象和平顶山日报社小记者团主办、湛河区开源路

小学协办的“童眼探气象、科普向未来”活动举行,近百名小记者近距离接触各种气象装备和仪器,探索气象奥秘,学习气象知识。 本报记者 邢晓蕊 摄



平顶山技师学院:

综合能源实训基地打造智慧校园标杆

本报讯 (记者邢晓蕊)校园内安装了新型智慧路灯,亮度可随光照强度、时段等情况进行智能调控;停车场内安装着充电桩,为新能源汽车进校园提供电力保障;建成全电厨房,“旧灶”换“新颜”……3月26日,记者采访时了解到,平顶山技师学院建成了综合能源实训基地,不仅让师生们拥有全新的用能体验,而且将绿色低碳理念引入整体绿色校园建设,致力打造未来高校建设的绿色低碳样板。

“综合能源实训基地项目是我市首个微碳中和示范性学院项目,是建设绿色低碳智慧校园的新尝试,也是助力实现‘双碳’目标的一种新探索。”平顶山技师学院党委书记张晓东说。

平顶山技师学院综合能源实训基地位于北校区新建的汽车工程实训中心大楼,是由平高综合能源服务有限公司承建的首个微碳中和示范性学院项目,集综合能源管理、展示、教研等功能于一体,在提升校园能效管理能力的同时,为学院开展综合能源专业教学、培训提供了多样化的应用场景及多功能的实训场所,是综合能源服务领域

的一次生动实践。

采访过程中,记者发现校园内安装的智慧路灯很显眼。据参与实训基地建设的平顶山技师学院教师侯万邦介绍,智慧路灯不仅可以随光照强度等进行智能调控,而且路灯上还装有监控设备,可对校园进行全方位监控,并具备报警功能,可以提升校园安全管理水平。在汽车工程实训中心大楼西侧的裙楼四楼屋顶,分布着112块太阳能光伏发电板,并入校园内的交流微电网,可满足校园部分用能需求。停车场内安装了2套60kW直流充电桩、3套7kW交流充电桩、1套电瓶车充电桩,方便师生绿色出行。通过能源管控中心生成充电策略,引导师生在假期光伏发电高峰期进行充电,提高光伏消纳比例,电力削峰填谷,节约用电成本,提高能源转换及系统运行效率。

该校区还进行了“全电厨房”建设,助力打造绿色低碳校园。厨师原先做饭用的燃气灶、传统煤气灶被电厨具、电磁炉、电饼铛、电蒸锅、电和面机等取代。“学院的食堂改成‘全电’之后,无明火,油烟少了,用电炒锅炒菜效率高,

真是安全又环保。”厨师刘一清啧啧称赞。

该校区的综合能源实训基地于2022年9月建成,太阳能光伏发电板投入使用后,已累计发电61000千瓦时。实训基地还建成了综合能源仿真实训平台,通过“微电网中和示范园区能源系统全景展示”“综合能源业务系统仿真实训平台搭建”“能源物联通信调试实践操作系统搭建”三大模块,为学院电气、通信等专业学生打造了具备教学示范、业务模拟、实践操作等功能的实训基地。学生们可通过能源数据采集、设备运行状态监测、能源调控、运行策略生成、能耗报表生成、资产管理等模块,动手优化系统运行策略,模拟仿真及二次开发等,提高动手能力。

在实训基地的校园能源系统模拟沙盘室,参观者可以通过校园综合能源智能管控系统,看到智慧照明、全电厨房、电动车充电桩等设备的运行情况。通过综合能源服务平台的可视化界面,还可以看到“能耗分析”“用能预警”等功能模块,方便校方设备运维管理人员开展用能监管、能效监控。

“如果设备出现故障,或者学生在宿舍使用大功率加热设备等情况,都可以通过校园综合能源服务平台系统的帮助,及时排除安全隐患。”侯万邦表示,这样一来,学校的用能管理工作就像装上了“千里眼”,能效管理水平大大提高。

2023年,在第一届能源电子产业创新大赛重点终端应用赛道的比赛中,平顶山技师学院综合能源实训基地项目获得三等奖。

“基地项目建成后,产学研用结合,每年可产生清洁电能约5万千瓦时,电动汽车年充电量可达10万千瓦时,每年可减少天然气使用量132万立方米,减少二氧化碳排放量393.23吨,有效缓解了我市冬季环境污染指数及气荒现象,起到了智慧、绿色、平安校园建设的标杆示范作用。”张晓东说,综合能源实训基地作为全方位展示和宣传项目建设成果的窗口,将有助于推动院校在智慧能源领域的探索与创新,为院校建设绿色低碳智慧校园提供参考,也为低碳城市建设、低碳社会建设贡献绵薄之力。