

一生行“医”事 精技做“侦查”

——记平煤神马医疗集团总医院放射科主任医师李晓

手按鼠标,眼盯屏幕,缩放片子,眉头时紧时松……2月23日上午9点,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)放射科影像分析中心,放射科工会主席、主任医师李晓和同事正在阅片,他们的动作如出一辙。

2002年,大学毕业的李晓进入专业对口的放射科工作,成为一名辅助临床的“侦查员”,这一干就是22年。多年来,他不断精进专业技能,提高业务水平,为患者的健康和生命保驾护航,多次获评中国平煤神马劳动模范、优秀共产党员等,并荣获青年科技进步奖。

推动成立骨肿瘤专科

骨头上出现低密度阴影是不是肿瘤?是良性还是恶性?要不要手术?手术范围多大?10年前,区域内骨肿瘤的临床诊治是一个弱项,发现此问题的李晓主动选择骨肿瘤作为自己的“亚专业”,到北京积水潭医院进修学习。

学习归来没多久,李晓就遇到一个患者。

当时才34岁的李女士左侧大腿断断续续疼痛很久,在一个月内持续加重后到市区一家医院就诊,X光片提示她疼痛部位有低密度阴影,但是医生根本就没有往骨肿瘤方面考虑,只是建议她检查腰、膝关节,怀疑是这两个部位出问题导致的。

“患者听从外院医生建议,来我院后先做了腰部、膝部的检查,没有发现任何问题。根据她的病史,我怀疑可能是骨肿瘤,所以让她做了腿部的CT和磁共振,发现疼痛部位骨质破坏,软组织有肿块。”李晓说,当时他高度怀疑患者患了不常见的尤文肉瘤,穿刺进行病理检查后确诊。



李晓在查看患者的片子

本报记者 杨岸萌 摄

提起此事,放射科主任陈新晖说:“患者来就诊时李晓就提出质疑,我们也更加重视患者的情况,检查后确定肿瘤为早期,后期进行了手术切除,患者恢复后能拄拐走路。”

首例诊治的成功给了李晓很大信心,他开始到科室和骨科开“小讲座”,给大家讲解骨肿瘤的知识,一步步推动医院骨肿瘤的临床诊治工作向前发展。现在他成为科室四个小组中骨肌专业组组长,而医院在2018年细化科室专业设立了“骨肿瘤科”,为我市骨肿瘤患者提供专业诊治、专门病房。

先天骨疾病早发现早治疗

近年来,在日常诊断中李晓发现,青少年膝关节髌骨先天性脱位发病率

较高,其原因是股骨滑车窝浅导致,可以通过手术加固髌骨周边韧带解决。

13岁的潇潇(化名)上初中后总是时不时摔倒,寒假期间父母带她到总医院检查,做了膝关节磁共振检查,李晓发现她双腿膝关节均为髌骨先天性脱位,进而引起膝关节不稳导致经常性摔倒。

“李大夫拿着片子详细给我们讲解了病因和如何治疗,我们决定给孩子做手术,现在恢复得不错,术后一次也没有摔倒过。”趁着开学前带孩子过来复查的潇潇妈妈很是感谢李晓。

李晓说,髌骨先天性脱位会导致十来岁的孩子经常性摔倒,但有些父母会误认为是孩子不认真走路导致的,错过最佳治疗时间,进而导致后期患者软骨磨损、半月板损伤、关节韧带损伤等。

李晓说:“除此之外,还有不少髌骨先天性异常结构改变则会在二三十岁的时候让患者出现髌骨疼痛,这时候多数人可能以为是运动过多导致的,所以如果身体经常性发生异常,就要及时到医院检查,通过手术改善。”

运动损伤不可忽视

近年来,大家对健康的重视日益加重,不少人或多或少会进行各式各样的运动,而不科学的运动也给肩、肘、膝、踝等关节带来不少损伤,这些损伤被统称为关节运动损伤系统疾病。关节运动损伤系统疾病的影像诊断也逐渐成为放射科的重要工作之一,李晓2018年专程到北京医科大学第三医院进修学习保健治疗。

“运动前不热身,运动不适度,选择的运动方式不合适,运动无规律,出现损伤不重视,这些都是导致运动损伤出现、加重的原因。”李晓提醒说,一旦身体发出疼痛信号,轻度的可以自我调节或者更换运动方式等,如果一直疼痛最好就医治疗。

百余人的片子是李晓每日的阅片量,中午、晚上加班是常态,孩子从上一二年级开始就报了午托班。现在下午他接孩子放学后,带孩子在街头吃一些东西再一起回到医院。孩子一边写作业一边等在另外一个科室上班的妈妈下班后把他接回家。

“来看病的人都比较着急,我们门诊患者一般几个小时取片,住院患者一般次日取片,所以中午、晚上一般都需要加班。”李晓说,干一行、爱一行、专一行,他这一生可能也就做这一件事,所以一定要做好。

(本报记者 杨岸萌)

省红十字会表彰2023年度“中央专项彩票公益金大病儿童救助项目”执行先进单位 市红十字会、叶县红十字会榜上有名

本报讯(记者王春霞)日前,河南省红十字会印发了《关于表彰2023年度“中央专项彩票公益金大病儿童救助项目”执行先进单位暨个人的决定》,授予8个省辖市红十字会、12个县(区)级红十字会为“中央专项彩票公益金大病儿童救助项目”执行先进单位。我市红十字会获得市级项目执行先进单位,叶县红十字会获得县级项目执行先进单位。

截至2023年12月底,河南省“中央专项彩票公益金大病儿童救助项目”已资助困难白血病患者816人,困难先天性心脏病患儿693人,共计1510人,资金4059万元,救助人数同比增长了42%,回访满意度100%,连续多年为全国各省、区、市资助人数和资助资金第一。2023年度,市红十字会共通过“中央专项彩票公益金大病儿童救助项目”资助困难白血病患者45人,困难先天性心脏病患儿26人,共计71人,救助资金199万元。

市红十字会专职副会长李元玉表示,2024年,市红十字会将继续推动“中央专项彩票公益金大病儿童救助项目”相关工作,以更高的标准、更优质的服务扎实推进人道救助事业高质量发展,救助更多的白血病患者、先天性心脏病患儿,为患儿家庭排忧解难。

自主研发冬寒利咽丸、通络康丸、乳没接骨胶囊 总医院3种制剂投入临床

本报讯(记者杨岸萌)2月27日,从平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)传来消息,该院历经6年自主研发的3种制剂已被河南省药品监督管理局批准投入临床使用。目前,该院共计16种制剂已全部纳入医保。

2018年,国家出台政策鼓励中医药发展,总医院积极响应号召,陆续研发出一批对患者安全、质量可靠、效果显著的制剂。为积极应对新冠病毒,该院自主研发的温肺止咳丸、扶正祛湿丸、藿香祛湿丸已于2023年1月通过审批投入临床使用,此次投入临床使用的3种制剂主要用于解决咽炎、颈椎病、腰椎间盘突出、跌打损伤、骨折筋

伤及瘀血肿痛等方面的问题。6年来,总医院制剂室10余位成员加班加点,不断更新方案,与多个临床科室医师一起制定处方组成;与第三方合作对工艺进行调试,最终确定制剂处方组成;根据药物性质制定药品剂型,成型后跟踪病患用药效果,一旦发现问题,全部复盘重来;做制剂稳定性试验,查阅相关文献资料,选择合适直接接触药品的包装材料和容器,按照药品管理法要求对制剂命名,上报河南省药品监督管理局审批。

冬寒利咽丸专注解决咽炎问题,通络康丸治疗颈椎病、腰椎间盘突出,跌打损伤、骨折筋

儿童口腔科医生提醒:

孩子发生牙外伤要及时就医

本报讯(记者魏应钦)这段时间科室接诊多例牙外伤患儿,有的是牙齿折断,有的是牙齿移位,还有牙齿完全脱落的。”近日,平顶山学院附属口腔医院(平顶山市口腔医院)儿童口腔一科主任张傲雪接受采访时提醒,一旦孩子发生牙外伤,家长一定要及时送医,诊治越早,预后越好,牙齿再植回去成活的可能性就越大。

张傲雪介绍说,首先,恒牙的外伤多发生在小学阶段,这时候孩子的门牙刚刚替换,恒牙通常看上去比较大而且突出,而孩子们活泼好动,磕磕碰碰难以避免。因为新萌出的恒牙牙根还没长好,所以受伤后一定要马上就医,以免影响牙根发育。其次,家长不要以为孩子牙齿没有松动、折断就不需要看医生,这时要去找专业牙医确认牙根有无折断。若无根折,医生会嘱咐孩子不要用受伤的牙齿咬东西,避免二次受伤,并注意口腔清洁。此外,还要定期去医院复查,因为有的牙

齿的牙髓受到撞击后不能恢复,会慢慢坏死、发炎,需要早发现、早处理。再次,牙齿折断可能会有牙髓损伤,需要医生检查判断,并做相应处理。总之,牙齿折断不管是哪种类型都需要立即去医院,越快越好。需要记住的是,折断的那部分牙齿记得带到医生处,有些情况医生是可以将折断部分再接回去的。

张傲雪提醒,牙外伤是急诊,尽量在30分钟内赶到正规医院诊治。家长应了解牙外伤急诊处理的基本常识,以利于牙外伤后的应急处理。需要指出的是,脱落的牙齿切忌干燥保存,不能用纸巾包裹,切忌触碰牙根表面和刮擦牙齿表面。脱落的牙齿要保存好,可以快速冲洗干净放回牙槽窝内,也可以含在自己口中(为了避免误吞风险,家长可以含在自己口中)。如果做不到口中保存,也可以浸泡在纯牛奶或生理盐水中。如果以上都没办法实现,就算放在清水中也比干燥保存好。



庆元宵 猜灯谜

元宵节是中华民族的传统节日,为丰富职工的文化生活,营造欢乐喜庆的节日氛围,传递医院人文关怀,2月23日下午,舞钢市人民医院在行政楼7楼会议室开展“庆元宵 猜灯谜”有奖竞猜

活动。活动现场采用以猜灯谜送奖品的形式进行。谜题内容广泛,既有娱乐性又具知识性,深受大家的喜爱。胡帅 摄

七旬老太误服农药 医务人员成功救治

本报讯(记者魏应钦 通讯员王文璐)近日,汝州市第一医疗健康服务集团总医院急诊重症监护室成功开展了首例自主完成的血液灌流术,为急性中毒患者救治开辟了新途径。

73岁的患者杨老太近日因误服大量有机磷农药,被家人发现后立即送入汝州市第一医疗健康服务集团总医院急诊重症监护室进行抢救。入院时患者已呈现昏迷状态,表现出查体不合作、全身皮肤潮湿、心率快、口腔分泌物多、针尖样瞳孔等中毒体征。

经检查,患者血清胆碱酯酶为60U/L,属于有机磷重度中毒病人,急诊重症监护室立即开通了急诊抢救绿色通道,给予洗胃、催吐、补液等抢救治疗。

根据患者的情况,急诊重症监护室负责人黄利娜与其家属沟通病情,经知情同意后,为患者行右侧股静脉血滤置管术、床旁血液

灌流治疗,吸附血液里的毒素,同时给予碘解磷定、阿托品联合用药。经过持续抢救,老人成功脱离了生命危险。

在经过连续4天的间断治疗后,患者血清胆碱酯酶指数明显升高,机体各项指标均趋向于平稳,现已转入普通病房进行后续治疗。此次血液灌流的成功开展,为急性中毒患者救治开辟了新途径,充分体现了急诊重症监护室在急危重症中毒救治方面的综合水平。

据黄利娜介绍,人体短时间内食用、吸入或接触大量有机磷农药后出现的一系列急性中毒症状和体征称为有机磷中毒。误服农药后,可进行以下4个方面的急救处理:1.立即去除身上被污染的衣物,并用清水进行清洗。2.意识清醒能配合者,可以现场进行催吐处理。3.昏迷患者保持呼吸道通畅,头偏向一侧。4.立即将患者送至医院进行洗胃,清除胃内残留的毒物。

减肥广告商业主群内“唱双簧”

医生:减脂有讲究,切莫盲目跟风

本报讯(记者王亚楠)近日,市区矿工路一段一小区业主群内发生一件事:凌晨2点,微信名为“可溫柔”和“葵花”的网友在业主群里大聊减肥,“葵花”还在业主群分享减肥瘦身的饮品和相关微信名片。经群管理员查实,两人均不是小区住户,遂将其踢出群。

“各位邻居打扰一下,谁认识附近的老中医吗?老毛病了,胃总是这个时候疼得睡不着。”2月21日凌晨2点15分,“可溫柔”在业主群求助。1秒之后,“葵花”在业主群回复“可溫柔”,告知对方自己在医院上班,白天可以找她在医院做个胃镜检查。

“可溫柔”说自己检查过了,没有大问题,就是减肥伤了胃。随后“葵花”回复道:“减肥不一定非要节食,你想瘦身我给你推荐一个我们医院公认的好地方吧,效果特别好,特别是针对腿肚子大的肥胖者。我生完孩子喝过他家的果蔬饮品,到现在也没反弹。”

“葵花”不仅在群里将这种果蔬饮品夸了一番,还把微信名片也

发到群里。次日,对于这两个陌生“面孔”,业主群沸腾起来,大家分析两人是自编自导宣传减肥产品的。经查证,两人果然不是该小区住户。

2月22日,市第一人民医院内分泌代谢科主任王俊宏提醒,科学合理的营养联合运动干预是最基本、最安全、最有效的减重治疗手段,大家千万不要随意相信一些减肥机构的药物宣传。如果是中医治疗,也需去专业医院,穴位和经络减肥颇有讲究,希望大家爱惜自己的身体,不要随意服用减肥饮品。

大家可以采取运动减肥模式。运动对减肥的影响取决于运动方式、强度、时间、频率和总量。每周150分钟以上的有氧运动,对降低内脏脂肪有显著效果。王俊宏建议大家平衡饮食的情况下一定要按时吃早餐。因为很少吃早餐的群体更容易养成吸烟、喝酒、喝咖啡以及饮用含有咖啡因的碳酸饮料的习惯,这些都不利于减肥。

维护路域环境 守护鹰城文明

——记卫东区环卫中心副主任张晓朴

2月22日早上6点,卫东区环卫中心副主任张晓朴和同事们就奔波在市区建设路、矿工路和其他分管路段,清理积雪,保障道路畅通。

撒盐、撒融雪剂、铲雪……气温零下4℃,凛冽的寒风吹在脸上像刀子割。大家注意安全第一,斜坡等低温路段要重点除雪。”张晓朴挥着手,布置完工作后又拿着铁锹奋力铲雪。

为了保障卫东区道路安全,2月20日下午,张晓朴就和卫东区环卫中心的5支应急队共计100人以及500余名环卫工人一起清理分管辖区主次干道的积雪。每天早上5点开始清雪行动,要忙到凌晨1点多才能回家。“这都是突发性紧急工作,需要连续作战,也不光我一个人在干,还有几百名同事一起。”张晓朴说。

张晓朴今年36岁,先后获评全市党史工作先进工作者、全市党委信息系统工作先进工作者、卫东区劳动模范

还荣获卫东区个人三等功。去年5月他到卫东区环卫中心工作,分管辖区主次干道清扫保洁。虽然入职时间不长,但在鹰城创卫工作中已经有着成熟的经验。

用脚步丈量道路长短,用汗水擦亮城市底色。为有效维护城市道路干净整洁的形象,张晓朴创新工作模式,加大工作力度,提升工作质效,在道路卫生上争创一流。

园丁路曾是全市城市环境卫生工作的难点、堵点。它的两侧居民和商铺密集,附近又有平顶山职业技术学院、市八中、平马路小学,上下学高峰期更是增大了作业难度。为有效解决这一难题,无论严寒酷暑,张晓朴每周至少实地检查三次,发现问题后逐条梳理、研究,现场推动问题整改。

园丁路升级改造完成后,张晓朴第一时间组织人员更换沿街果皮箱,并安排清扫保洁人员及时跟进作业,切实做

到道路环境卫生“三个再提升”。“清扫保洁效果再提升,垃圾清理频次再提升,群众满意度再提升。”张晓朴笑着说,这是自己的工作宗旨。

受季风天气影响,去年入夏以来我市迎来多场大范围降水,城市道路、涵洞等出现多次积水,张晓朴总是第一时间深入一线察看,并迅速组织保洁人员做好退水后清淤保洁工作。很多低洼地带积水严重,抽完水的道路上淤泥混着垃圾散发着恶臭,张晓朴穿着胶鞋踩在泥浆里和大家一起清理。大夏天蚊虫很多,张晓朴总是顶着满身包回家。

去年8月,在一次涵洞清淤行动中,张晓朴冒着酷暑在淤泥里忙碌,身

上的衣服不仅沾满了泥浆,胳膊和脸上还被蚊子叮咬得红肿,妻子满眼心疼地责怪他:“你看你,干活不能这么拼,连身体都不要了?”张晓朴笑着安慰道:“谁干活不辛苦?我带着大家干,就得冲到最前头,他们才更有干劲儿。”

针对辖区积水点多且分散的问题,张晓朴积极创新工作理念,通过“四个到位”(责任分解到位、措施落实到位、人员物资到位、信息联络到位)扎实做好雨后道路清淤工作。他模范带头的精神感染着身边每一个人,大家全力以赴,各部门分工不分家,全力保障了辖区主次道路的环境卫生。

(本报记者 王亚楠)

