

落实防治主体责任 预防控制放射危害

我市开展医疗机构放射性职业病危害专项治理

本报讯(记者王春霞)12月25日,记者从市卫健委获悉,即日起至2024年9月底,我市将开展医疗机构放射性职业病危害专项治理,治理范围包括平顶山市行政区域内所有存在放射性职业病危害因素的医疗机构。

市卫健委根据《职业病防治法》《放射诊疗管理规定》《放射工作人员职业健康管理规范》等有关规定,制定印发了《平顶山市医疗机构放射性职业病危害专项治理实施方案》。此次专项治理旨在督促指导医疗机构落实职业病防治主体责任,进一步加强放射诊疗工作规范化管理,预防控制放射性职业病危害,依法维护放射工作人员、患者和公众的健康权益。治理的主要内容包括:

放射诊疗建设项目管理情况、放射诊疗许可资质管理和规范执业情况、放射诊疗工作场所管理情况、放射诊疗设备管理情况、屏蔽设施及防护用品管理情况、放射工作人员管理情况(资质、个人剂量、健康管理等)、辐射制度及应急预案落实情况、放射性同位素和放射性废物管理情况。

即日起至2024年4月为自查自纠阶段。各级卫生健康行政部门要核实专项治理相关数据信息,摸清底数,确定范围,指导辖区内医疗机构做好前期准备工作,并于2024年1月31日前将本辖区医疗机构名单和专项治理工作方案报市卫健委职业健康科。各医疗机构根据专项治理任务目标并结合

实际,认真开展自查自纠,发现的问题要编制问题清单,做到“亮真招、求实效、立查立改”。各医疗机构应于2024年3月底前将自查表、问题清单及整改计划经法人或法人授权的主要负责人签字盖章后,按照监管层级报送至卫生健康行政部门,市属医疗机构报市卫生健康行政部门。

2024年5月至8月为检查治理阶段。卫生健康委结合各医疗机构自查自纠情况,采用随机抽查或定期检查的方式,组织专家开展现场督促指导,市级卫健委对三级医疗机构检查全覆盖,对二级医疗机构抽查比例不得低于50%;县(市、区)卫健委对辖区内一级医疗机构抽查比例不得低于50%。

市职业健康技术质量控制中心要对医疗机构放射诊疗工作场所辐射水平、放射诊疗设备质量控制、放射性同位素和放射性废物管理等情况进行抽检,抽检比例不得低于30%。各医疗机构针对检查过程中发现的问题,及时制定整改方案,认真落实整改措施,切实履行主体责任,加强日常管理和防护,严格规范放射诊疗行为,切实保护公众及医护人员健康,并于2024年8月31日前将整改报告报送至各级卫健委。

2024年9月,市卫健委将统计汇总全市整改情况,并通报专项检查治理情况,依法依规处理专项治理发现的违法违规问题。

县域医共体下的慢病管理学术会议走进宝丰

本报讯(记者魏应钦 通讯员杨铭岩)12月20日,健康宝丰——县域医共体下的慢病管理学术会议在宝丰举行。中国胸痛中心联盟副主席、中国胸痛中心专家委员会执行主任方唯一,中国胸痛中心联盟副主席、河南省胸痛中心联盟主席高传玉和全省30余家县(市)级医院负责人、专家出席。

宝丰县卫健委主任、县医疗健康集团党委书记赵延军表示,专家的来到为宝丰县慢病管理和胸痛救治体系建设注入了新的智慧和力量,大会的成功举办必将有力推动县域慢病管理中心和胸痛中心

建设迈上一个新台阶。

与会专家分别以《胸痛救治单元建设方案及验收标准(第二版)》《河南省胸痛中心联盟2024年工作要求和任务》《2023ESCACS管理指南》等为依托进行专题授课。与会专家通过专家的案例分享,彼此交流探讨各自在县域医疗卫生改革、慢病管理中心建设助力县域医院突破发展瓶颈、紧密型医共体建设中的好经验、好方法。

会后,与会人员还参观了宝丰县医疗健康集团人民医院院区、商酒务镇分院等地,观摩宝丰县医共体取得的可喜成绩。

平煤神马集团总医院获授 平顶山市慢阻肺防治中心

本报讯(记者杨岸萌)在近日举行的2023年河南省慢阻肺防治暨适宜技术培训会上,平煤神马集团总医院(以下简称总医院)被授为平顶山市慢阻肺防治中心。

总医院呼吸与危重症医学科是我市市级医院中规模最大、功能最齐全的呼吸病专科,集科研、教学、临床于一体,2019年通过国家呼吸与危重症医学(PCCM)体系认证,是国家PCCM规范化建设达标单位和市重点特色专科、市呼吸质控中心挂靠单位。目前,该科常规开展肺通气功能、弥散功能、支气管激发试验、脉冲振荡等项目,已经成立四个普通病区和一个呼吸重症监护病区(RICU),整体实力雄厚。

总医院呼吸与危重症医学科长期以来致力于区域内慢性气道疾病防治事业的推动与发展,在慢阻肺预防及规范化管理方面取得了显著成效,充分发挥了区域示范带头作用。

“此次被河南省卫健委、河南省慢阻肺防治中心授为平顶山市慢阻肺防治中心,是对我们在慢阻肺疾病预防及规范化方面的认可。”总医院呼吸与危重症医学科主任王东昕说,他们将发挥专业技术优势,进一步加强慢阻肺防治机构能力建设,完善高质量慢阻肺防治体系,上下联动、区域协同,切实提升我市慢阻肺等慢性病管理服务水平,为鹰城人民生命健康保驾护航。

让患者远离静脉血栓风险

宝丰县医疗健康集团人民医院VTE中心建设接受省级评审验收

本报讯(记者魏应钦 通讯员李文雅)为进一步规范医院静脉血栓临床管理,构建VTE防治管理体系,保障患者生命安全,近日,由郑州大学第二附属医院呼吸内科主任邵润霞教授带队的河南省静脉血栓栓塞症中心评审专家组对宝丰县医疗健康集团人民医院VTE中心建设进行评审验收。

评审专家组分组考察了血栓门诊、介入科、呼吸与危重症医学科等,查看在院患者病历,详细核查VTE相关评估、病程记录、预防、

用药等情况以及中心基本条件、组织管理、教学与培训等文字资料。

反馈会上,评审专家组对该院VTE中心创建给予了肯定,并对下一步发展提出指导意见。

该院将根据评审专家组提出的宝贵意见和建议,结合建设标准及医院自身实际,举一反三,合理分工,进一步加强医院管理,强化内涵建设,持续提高血栓防治能力,同时充分发挥县域内VTE中心建设的引领作用,保障住院患者医疗安全,让患者远离静脉血栓风险。

冬季养肾正当时

中医认为,肾为先天之本,指的是肾藏先天之精,是脏腑阴阳之本,生命之源。肾主藏精,其所藏之精包括先天之精和后天之精,由此可见,保护肾脏健康非常重要。

《黄帝内经》记载:“春养肝、夏养心、秋养肺、冬养肾”“冬气通于肾”。意思是说:冬气与肾相通,冬季是养肾护肾的最佳时机,冬季好好养肾护肾,打好基础之根本,来年才能根深叶茂,身体强健。那么,我们在冬季如何养肾呢?

养肾五要

1.养肾要吃黑。中医讲“五色入五脏”,白当肺、赤当心、青当肝、黄当脾、黑当肾。黑色食物具有补益肾精、增强体质、延缓衰老等作用,平时可多吃点黑芝麻、黑木耳、黑米等食物以补益肾精。

2.养肾常运动。冬季适当运动,既可舒展筋骨、疏通血脉,又能增强保暖防寒。冬季锻炼以室内运动为主,如瑜伽、养生操等;天气晴好时可到户外打太极拳、做八段锦;如遇大风、大寒、大雾等极端天气,应避免户外运动。

3.养肾要保暖。冬季局部保暖不可少,颈部、背部、腹部、脚部等重点保暖。对于女性,腹部温暖是避免痛经的有效方式之一。肾经起始于足底,需特别注意足部保暖,袜子最好包脚脚腕。

4.养肾多喝水。按时饮水是最简单的养肾方法。若饮水过少可引起毒素滞留在体内,加重肾脏的负担。养成定时饮水和适度饮水的良好习惯,切忌口渴才饮水。

5.养肾睡好觉。充足睡眠对于气血生化、肾精保养有着重要作用。养成良好的作息习惯,切忌纵欲是养肾的前提。

养肾五不要

1.不要吃得过咸。咸伤肾,过咸饮食会伤损肾精,导致精亏于下,虚火上浮。因此,要控制盐的摄入,每天摄入食盐尽量不多于6克,适当减少高钠调味品的比例,如味精、蚝油、酱制品、咸菜等。

2.情绪不生气。当人产生恐惧心理时,会出现下腰酸软甚至大小便失禁的情况,这是恐伤肾的表现。因此,养肾护肾要尽量避免恐惧情绪。

3.身心不操劳。肾脏的正常生理功能依赖于后天脾胃运化之精。若身心劳倦,则脾胃受损,肾无以养,则不利健康。过度健身、过度用脑劳心和过度房事,易影响肾功能。

4.平时不憋尿。积存的小便会成为水浊之气,引起感染、侵害肾脏。因此,有尿就要及时排出。

5.不要乱吃药。是药三分毒。药物是导致肾损害常见的原因之一。肾脏在药物摧残下,总有一天会出现肾功能损伤。药物要在专业医生的指导下安全服用。

(平顶山市第二人民医院血液净化科副主任医师 张世杰)

健康科普 鹰城论“健”

全市第五届健康科普能力大赛决赛举行

本报讯(记者王春霞)12月22日下午,全市第五届健康科普能力大赛决赛在市第一人民医院未来路院区举行。来自全市各医疗单位的21支参赛队为观众献上了一场精彩纷呈的科普盛宴。

此次大赛由市卫健委主办,市疾病预防控制中心、市第一人民医院承办。自2019年以来,我市已连续5年举办全市健康科普能力大赛,广大医务工作者积极主动参与,涌现出一大批优秀科普作品,健康科普人才队伍不断发展壮大。此次大赛,通过初赛共选拔出79组作品,是参与范围最广、人数最多的一次大赛。经过11月15日的复赛环节,共有21组作品进入决赛。

在12月22日下午的决赛中,大赛

组委会特别邀请6名省、市健康教育科普专家及卫生健康新闻宣传专业人员作为主评委,并从市直及各县(市、区)卫健部门、社区居民及平顶山学院学生中邀请了40名大众评委,经抽签决定上场顺序,每组表演结束,主评委和大众评委现场打分。

记者在现场看到,每组参赛选手都经过精心准备,不仅作品内容富有创意,形式新颖,不少选手还换上了古装,

有的还进行反串表演,通过脱口秀、戏剧小品、快板说唱、模特走秀等生动活泼、诙谐有趣的表演,将健康管理、传染病防控、健康生活方式等医学知识演绎得通俗易懂,赢得评委和观众的阵阵掌声。河南省疾控中心健康教育所副所长张强对本次大赛的作品进行了精彩点评。

经过激烈角逐,市一院选手表演的《新生》、新华区人民医院选手表演

的《痛风的前世今生》、市一院选手表演的《警惕求救信号远离儿童抑郁》等3件作品获得金奖;市一院选手表演的《别让香烟燃烧了你的生命》、平煤神马集团总医院选手表演的《扁鹊劝医之血压高升》、叶县人民医院选手表演的《愿世界没有“艾”愿世界充满爱》等6件作品获得银奖;另外12件作品获得铜奖。大赛还为10个单位颁发了优秀组织奖。



深融合 促提升 强服务

郑县医疗健康集团进行产科融合发展

本报讯(记者杨岸萌)12月25日上午,郑县医疗健康集团县域产科融合发展现场会在该县妇幼保健院举行。郑县县委四家医院党委书记、各乡镇卫生院院长、妇幼保健院科主任、相关整合科室的人员及各民营医院负责人90余人参加。

此次融合,郑县中医院和郑县二院院区取消了产科病房,开设妇产科门诊,提供孕产建档、孕妇系统保健等健康管理服务,打通绿色转诊通道,郑县妇幼保健院统筹住院分娩管理,保障55张核定产科床位,加强多学科协作,提供助产服务,确保母婴安全,扩大妇幼优质诊疗服务供给面。同时,郑县妇

幼保健院充分发挥县域产科质控中心的作用,人员设备同质化、技术能力同质化、服务标准同质化,以最高标准做好妇女群众的健康保障工作。

郑县妇幼保健院孕产保健部妇产科学科代表管翠云表示,学科整合后是新起点、新征程,一定不辱使命,以时不待我的紧迫感、责任感和危机感,勤勉尽职、作出成效,为人民群众提供更优质的医疗服务。

郑县妇幼保健院党委书记杨孝甫向与会人员介绍了妇产科融合发展情况。他说,此次融合将发挥各院区的优势资源,产科床位规模、综合服务能力、专家团队、学科建设、妇女儿童健康全

生命周期管理等各方面都会加以提升和完善,三家医院将紧密协作,共同推动郑县医疗健康产业的持续发展。

郑县人民政府副县长、医疗健康集团党委书记张怡强调,妇产科整合融合的主要目的是进一步集中资源优势,优化诊疗布局,构建功能互补、有序发展的妇幼健康服务新体系,提高资源利用率和医疗服务能力,更好地满足群众医疗保健需求。同时,要求郑县中医院、郑县二院、郑县妇幼保健院三家院区提高政治站位,增强大局意识,认真落实部署,稳步推进融合工作,各项工作要以最快速度步入正轨,通过融合实现优势互补、共同发展,努力达到1+1>2的效果。

优质医疗资源下沉 群众享受高效服务

郑大一附院“优质服务基层行”舞钢站暨协作医院揭牌仪式举行

本报讯(记者魏应钦 通讯员胡帅)12月23日,郑州大学第一附属医院“优质服务基层行”舞钢站暨协作医院揭牌仪式在舞钢市人民医院举行,郑州大学第一附属医院副院长苟建军携20余位专家、教授参加。

舞钢市人民医院党委书记杨星奎在致辞中表示,近几年来,郑大一附院通过“驻扎帮扶”活动,为该院带来了新知识、新理念、新技术,培养了优秀技术青年骨干,提升了医院的整体服务能力。该院将以此次活动为契机,与郑大一附院建立紧密型合

作关系,形成全方位的合作交流机制,在业务方面深度合作,在带教方面深度交流,在管理方面深度学习,在科研方面深度融合,在转诊方面深度对接,促进省级优质医疗资源下沉,全面提升医疗救治水平和综合服务能力,为人民群众提供更加优质、高效的医疗服务,为推进健康舞钢作出新的积极贡献。

苟建军表示,“优质服务基层行”舞钢站活动是两院深层次合作的良好开端。今后,郑大一附院将以提升基层医疗服务能力为重点,将郑大一附院区域

医疗中心建设与专科联盟相结合,深入推进县域医共体的学科建设、远程医疗协作网建设,构建整合型分级诊疗体系,推动优质医疗资源扩容、下沉和区域均衡布局,补齐短板,提升对县域内常见病、多发病以及传染病、地方病的诊疗能力,并不断探索、完善合作机制,通过一系列活动提升舞钢市人民医院综合诊疗能力,培养更多优秀专业人才,打通舞钢市人民医院和郑大一附院联络渠道,不断满足舞钢市人民群众健康需求。

苟建军与舞钢市三级调研员王海

彦共同为“郑州大学第一附属医院协作医院”揭牌。王海彦为郑州大学第一附属医院医务处副处长黄凯颁发“舞钢市人民医院名誉院长”聘书。

揭牌仪式结束后,来自郑大一附院的20余位临床、医技、护理、行政管理专家分别到相应科室开展义诊、教学、查房、手术指导、疑难病例会诊等帮扶和业务指导活动。各位专家耐心地了解患者的病情,并给予科学的治疗方案和建议,热情的服务和精湛的医术得到了当地群众的一致好评。

TIPS
科普园地
刊登咨询电话:13529191890